

vol. 92
2026年9月13日発行
仙台的注目情報を毎月イトコドリ!
Senpan!!
センパン

河北仙販×S-style×Kappo

9月14日(月)の河北新報朝刊は休刊日のためお休みとなります。
※掲載の情報は、本誌発行後、変更になる場合もありますので、予めご了承ください。

皆さんの家庭のおにぎりの具の定番は何でしたか?
子どもの頃から今でも、おにぎりの具が気になる私ですが…
定食の安定感も選ばずにはられない!
どちらにしても主食はお米が一番!



新米シーズンは、毎日がおむすび日和



仙台市民の台所でおなじみ

仙台朝市商店街に店を構えて47年。団子屋の看板を掲げながら、おこわのおにぎりも人気を集めている。県産みやこがね100%の「山菜おこわ」や「赤飯」、「ジャンボいなり」(各180円)など、もっちりした食感にファンが多数!

はながきだんごはん 花笠だんご本舗

国|仙台市青葉区中央4-3-27
☎022-261-7803
国|7:00~14:30※売り切れ次第終了
国|日・水曜、祝日、ほか不定休あり



品揃えと食べ応えに大満足

低糖質で低カロリーな「金芽米」を使い、身体想いのおにぎりを提供。具たくさんでバラエティ豊かなメニューが揃う。紀州南高梅入りの「焼き味噌おにぎり」(360円)は、香ばしい味噌と爽やかな大葉のコンビネーションが抜群だ。

金のおにぎり専門店 ぼんたぼんた ヨドバシ仙台店

国|仙台市宮城野区榴岡1-3-1 ヨドバシ仙台第1ビル3F
☎022-257-8180
国|7:30~22:00 国|無休



宮城の恵みをギュッと凝縮

安定して米を仕入れるためにJAや農家と直接契約。小鉢が選べる充実のランチ「一品料理セット」(1,180円)が評判だ。石巻の「伊達の旨塩」で味を調え、南三陸産の焼き海苔で包んだ塩むすびは、何度でもおかわりできるのがうれしい。

カセット〜かくれがごはん カセット〜かくれがごはん

国|仙台市青葉区上杉1-16-3 JAビル別館1F
☎022-200-6166 国|11:00~15:00、17:00~21:00(LO各30分前)
国|日曜、ほか不定休あり

鈴木
です

S-style 編集長の間借りコラム ちょっとお時間よろしいですか?

まだ知らない宮城を発見!
35市町村、休日のおでかけ案内

宮城に長く暮らしていても、まだ知らない楽しみはたくさんあるものです。今月号では、県内35市町村それぞれの“やってみたい!”を大調査。遊びや学び、グルメまで、その土地ならではの体験を集めました。私も取材で、神秘的の火口湖を水上から巡る「潟沼レイクツアー」や、船を乗り継いで4島を巡る「浦戸諸島アイランドホッピング」を体験。どちらも初めて知る宮城の景色や人との出会いがあり、「近くにも、こんな楽しみ方があったんだ」と改めて実感しました。35市町村の遊び方が載っているということは、向こう35回分の休日の候補ができたようなもの(笑)。遠くまで出かけなくても、身近な宮城にはまだまだ新しい発見があります。次のお休みは、この一冊から行き先を選んでみませんか?

S-style 9月号 [巻頭特集] 宮城のあそび大百科

宮城35市町村の“やってみたい!”が大集合
遊び・学び・グルメで楽しむ日帰りおでかけ

定期購読の申込みは
お近くの河北仙販まで



名月を眺めて、和菓子を一つ

和菓子 まめいち

定禅寺通の借景が映える店内で、創作和菓子が味わえる。四季折々の風景や出来事を映した、店主の感性あふれる和菓子が来店客を魅了する。「今月の和菓子とお抹茶」(1,430円)は通う楽しみの一つだ。

国|仙台市青葉区春日町1-5 SKビル定禅寺2F A
☎022-302-4720 国|10:00~17:00(喫茶LO16:00)
国|木曜



仙臺だんご いち福

塩や砂糖を加えずに「ササニシキ」だけで作る団子は、串打ちやカットまですべて手作業。餡は注文後にのせ、団子本来の食感を大切にしている。「ずんだ団子」(1本180円)は、豊かな風味とすっきりした甘さが魅力。

国|仙台市若林区若林3-11-17
☎022-286-6537 国|9:00~13:00※売り切れ次第終了
国|月曜、ほか日曜と火曜が隔週で休み



えんめいもちほん ぼ 延命餅本舗

1930年創業の老舗和菓子店。焼き目をつけて香ばしさをまとった餅に、餡をたっぷり絡めた「田楽餅」(あんこ・ごま・しょうゆ各170円)は、代々続く製法で毎朝丁寧に作られている。充実の季節商品もおすすめ。

国|仙台市若林区新寺3-5-5
☎022-256-0551 国|8:00~15:30※売り切れ次第終了
国|不定休



かしょう まさみつ 菓匠 将満 仙台富谷店

彩り豊かな大福餅がショーケースに所狭しと並ぶ。こだわりの本わらび餅のほか米の旨みを生かした生団子も好評だ。しっとりなめらかな食感の「極上みたらし生団子」(2本入300円)がイチ押し。

国|富谷市ひより台1-42-2
☎022-348-6919 国|9:00~18:00
国|不定休



かさほらもちてん 笠原餅店

昔ながらの製法にこだわり薪火で蒸かす餅は、もっちりふわふわの食感。山形県産の「秘伝豆」で作るずんだ餡は、餅の主張に負けない濃厚さがたまらない。「ずんだ餅」(2個入440円)は金・土曜のみ販売中。

国|黒川郡大和町吉岡中町45
☎022-345-3209 国|10:00~17:00
国|不定休



おさんこ茶屋本店

地元民を中心に愛され、創業から240年余。11代続く老舗の名物団子は、生地にかまど炊きの「つや姫」、くるみ餡に会津の「鬼ぐるみ」と東北の恵みが満載。「五色だんご折詰小」(810円)で多彩な味を楽しんで。

国|塩竈市本町11-12
☎022-362-0946 国|9:00~15:30※売り切れ次第終了
国|不定休



毎年大好評! 飲料水フェア 9月30日までの特別価格

富士山の天然水 500ml×24本 税込 1,300円

強炭酸水 クリスタルスパーク 500ml×24本 税込 1,500円

アリスのお茶 「焙じ茶」 500ml×24本 税込 1,800円

アリスのお茶 「緑」 500ml×24本 税込 1,800円

奈良屋 奥会津山芋蕎麦 200g2袋入 税込 700円

奥会津山芋蕎麦 200g2袋入 税込 750円

清鶴 200g5袋入 税込 800円

山形県産 冷たい肉そば 180g5袋入 税込 1,700円

「低温製法米」期間限定特価販売 9月30日まで

おいしい「ブランド米のパックごはん」

宮城県産 だて正夢 150g×24食 税込 3,500円

山形県産 つや姫 150g×24食 税込 3,500円

国産米100% おいしいごはん 150g×24食 税込 2,800円

国産米100% おいしいごはん 150g×40食 税込 4,500円

ご自宅までお届け。管内配送無料! 10時~18時 日祝休み
お申し込みは電話で。 022-353-7885
仙販宅配サービス