

vol.92  
2026年9月13日発行  
仙台的注目情報を毎月イトコドリ!  
Senpan!!  
センパン

河北仙販×S-style×Kappo

9月14日(月)の河北新報朝刊は休刊日のためお休みとなります。  
※掲載の情報は、本誌発行後、変更になる場合もありますので、予めご了承ください。

皆さんの家庭のおにぎりの具の定番は何でしたか?  
子どもの頃から今でも、おにぎりの具が気になる私ですが…  
定食の安定感も選ばずにはられない!  
どちらにしても主食はお米が一番!



## 新米シーズンは、毎日がおむすび日和



### 仙台市民の台所でおなじみ

仙台朝市商店街に店を構えて47年。団子屋の看板を掲げながら、おこわのおにぎりも人気を集めている。県産みやこがね100%の「山菜おこわ」や「赤飯」、「ジャンボいなり」(各180円)など、もっちりした食感にファンが多数!

#### はながきだんごはん 花笠だんご本舗

国|仙台市青葉区中央4-3-27  
☎022-261-7803  
国|7:00~14:30※売り切れ次第終了  
国|日・水曜、祝日、ほか不定休あり



### 品揃えと食べ応えに大満足

低糖質で低カロリーな「金芽米」を使い、身体想いのおにぎりを提供。具たくさんでバラエティ豊かなメニューが揃う。紀州南高梅入りの「焼き味噌おにぎり」(360円)は、香ばしい味噌と爽やかな大葉のコンビネーションが抜群だ。

#### 金のおにぎり専門店 ぼんたぼんた ヨドバシ仙台店

国|仙台市宮城野区榴岡1-3-1 ヨドバシ仙台第1ビル3F  
☎022-257-8180  
国|7:30~22:00 国|無休



### 宮城の恵みをギュッと凝縮

安定して米を仕入れるためにJAや農家と直接契約。小鉢が選べる充実のランチ「一品料理セット」(1,180円)が評判だ。石巻の「伊達の旨塩」で味を調え、南三陸産の焼き海苔で包んだ塩むすびは、何度でもおかわりできるのがうれしい。

#### カセット〜かくれがごはん カセット〜かくれがごはん

国|仙台市青葉区上杉1-16-3 JAビル別館1F  
☎022-200-6166 国|11:00~15:00、17:00~21:00(LO各30分前)  
国|日曜、ほか不定休あり

鈴木  
です

## S-style 編集長の間借りコラム ちょっとお時間よろしいですか?

まだ知らない宮城を発見!  
35市町村、休日のおでかけ案内



宮城に長く暮らしていても、まだ知らない楽しみはたくさんあるものです。今月号では、県内35市町村それぞれの“やってみたい!”を大調査。遊びや学び、グルメまで、その土地ならではの体験を集めました。私も取材で、神秘的の火口湖を水上から巡る「潟沼レイクツアー」や、船を乗り継いで4島を巡る「浦戸諸島アイランドホッピング」を体験。どちらも初めて知る宮城の景色や人との出会いがあり、「近くにも、こんな楽しみ方があったんだ」と改めて実感しました。35市町村の遊び方が載っているということは、向こう35回分の休日の候補ができたようなもの(笑)。遠くまで出かけなくても、身近な宮城にはまだまだ新しい発見があります。次のお休みは、この一冊から行き先を選んでみませんか?

### S-style 9月号 [巻頭特集] 宮城のあそび大百科

宮城35市町村の“やってみたい!”が大集合  
遊び・学び・グルメで楽しむ日帰りおでかけ

定期購読の申込みは  
お近くの河北仙販まで



## 名月を眺めて、和菓子を一つ

### 和菓子 まめいち

定禅寺通の借景が映える店内で、創作和菓子が味わえる。四季折々の風景や出来事を映した、店主の感性あふれる和菓子が来店客を魅了する。「今月の和菓子とお抹茶」(1,430円)は通う楽しみの一つだ。

国|仙台市青葉区春日町1-5 SKビル定禅寺2F A  
☎022-302-4720 国|10:00~17:00(喫茶LO16:00)  
国|木曜



### 仙臺だんご いち福

塩や砂糖を加えずに「ササニシキ」だけで作る団子は、串打ちやカットまですべて手作業。餡は注文後にのせ、団子本来の食感を大切にしている。「ずんだ団子」(1本180円)は、豊かな風味とすっきりした甘さが魅力。

国|仙台市若林区若林3-11-17  
☎022-286-6537 国|9:00~13:00※売り切れ次第終了  
国|月曜、ほか日曜と火曜が隔週で休み



### えんめいもちほん ぼ 延命餅本舗

1930年創業の老舗和菓子店。焼き目をつけて香ばしさをまとった餅に、餡をたっぷり絡めた「田楽餅」(あんこ・ごま・しょうゆ各170円)は、代々続く製法で毎朝丁寧に作られている。充実の季節商品もおすすめ。

国|仙台市若林区新寺3-5-5  
☎022-256-0551 国|8:00~15:30※売り切れ次第終了  
国|不定休



### かしょう まさみつ 菓匠 将満 仙台富谷店

彩り豊かな大福餅がショーケースに所狭しと並ぶ。こだわりの本わらび餅のほか米の旨みを生かした生団子も好評だ。しっとりなめらかな食感の「極上みたらし生団子」(2本入300円)がイチ押し。

国|富谷市ひより台1-42-2  
☎022-348-6919 国|9:00~18:00  
国|不定休



### かさはらもちてん 笠原餅店

昔ながらの製法にこだわり薪火で蒸かす餅は、もっちりふわふわの食感。山形県産の「秘伝豆」で作るずんだ餡は、餅の主張に負けない濃厚さがたまらない。「ずんだ餅」(2個入440円)は金・土曜のみ販売中。

国|黒川郡大和町吉岡中町45  
☎022-345-3209 国|10:00~17:00  
国|不定休



### おさんこ茶屋本店

地元民を中心に愛され、創業から240年余。11代続く老舗の名物団子は、生地にかまど炊きの「つや姫」、くるみ餡に会津の「鬼ぐるみ」と東北の恵みが満載。「五色だんご折詰小」(810円)で多彩な味を楽しんで。

国|塩竈市本町11-12  
☎022-362-0946 国|9:00~15:30※売り切れ次第終了  
国|不定休



毎年大好評! 飲料水フェア 9月30日までの特別価格

富士山の天然水 500ml×24本 税込 1,300円

強炭酸水 クリスタルスパーク 500ml×24本 税込 1,500円

アリスのお茶 「焙じ茶」 500ml×24本 税込 1,800円

アリスのお茶 「緑」 500ml×24本 税込 1,800円

奈良屋 奥会津山芋蕎麦 200g2袋入 税込 700円

奥会津山芋蕎麦 200g2袋入 税込 750円

清鶴 200g5袋入 税込 800円

山形県産 冷たい肉そば 180g5袋入 税込 1,700円

「低温製法米」期間限定特価販売 9月30日まで

おいしい「ブランド米のパックごはん」

宮城県産 だて正夢 150g×24食 税込 3,500円

山形県産 つや姫 150g×24食 税込 3,500円

国産米100% おいしいごはん 150g×24食 税込 2,800円

国産米100% おいしいごはん 150g×40食 税込 4,500円

ご自宅までお届け。管内配送無料! 10時~18時 日祝休み  
お申し込みは電話で。 022-353-7885  
仙販宅配サービス

おとわかなと  
音羽奏太くん(6ヵ月)

すがいはるのり  
須貝晴憲くん(9ヵ月)

むらまつ りょう  
村松隆衣くん(1歳)

ふじの あゆむ  
藤根 歩くん(0ヵ月)

ひらいりーお  
平井里桜ちゃん(3歳)  
なす 風くん(1歳)

はまつかわ りくと  
濱塚和都ちゃん(1歳)

ささきりょうま  
佐々木諒真くん(4歳)

そうだ ると  
聡太くん(2ヵ月)

おがたはると  
尾形春斗くん(2歳)

いぎなりめんこい!

**孫自慢**

ご自慢のお写真をお送りください。  
募集中のテーマは「孫自慢」「この夏しびれた一口!」

【応募方法】郵送  
写真1枚に必要な事項を添えて下記住所まで郵送  
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12  
河北仙版 物流ビジネス推進課

「孫自慢」係 ※必要事項：氏名／年齢／性別  
「この夏しびれた一口」係 ※必要事項：一言コメント／ニックネーム

【応募方法】直接  
河北仙版各支店に直接お届け、または河北仙版社員に手渡し可

【応募方法】応募フォーム

「孫自慢」

「この夏しびれた一口」

「この夏しびれた一口」投稿例

岩手・一関「稲村食堂」のシュウマイ。口の中で崩れる食感が唯一無二！  
セージさん

ヒンヤリ系も家庭の味も、なんでもOK!

『キジトラ珈琲舎』  
店主・伊藤誠の気ままコラム



## 寝ているだけで褒められる

アニメ、エモジ、ツナミ、ウマミとボキャブラリーを増やし続ける「国際的に通じる日本語」。今では大きな英語辞書には百数十語が収容されているんだそう。anime, emoji, tsunami, umami. カタカナ書きだとむしろピンと来ないかな？ ネット社会にあって堂々とローマ字で綴ってある日本語だ。

そんな中で比較的新しく仲間入りした国際日本語が「bokeh」だろう。「ボケ」である。関西方面の「なんじゃ、この～」といった用例に当たるものではない。写真のね、メイン被写体の背景を美しく彩る味のある歪みをさす言葉だ。

英語への登場のきっかけが比較的是っきりしている。1997年に米国のカメラ雑誌が「日本人写真家がこだわる美意識としてのボケ」を特集した際に、背景を滑らかに彩る効果を「bokeh」と紹介したのが初めと言われる。「bokeh」とローマ字書きすると「ボウク」なんて読まれちゃうから、編集氏がわざわざ最後のhを綴りに入れたんだと。

20世紀初頭の写真機登場の時代に遡る話なんだそうだが、写真はピンが合っていてナンボ、隅から隅までパンフォーカスこそカメラの真髄！ てな時代が長く続いていた、と。絞り込みを厳しくしないと実現しないパンフォーカスを往年の効率の悪い写真材料で実現しようというのが技術の中心であ



り、ボケは避けるべきものだった。だからこそロバート・キャパのエッセーのタイトルは自虐の意味も込めて「ちょっとピンボケ (Slightly Out of Focus)」だったんだろうし。

これに対し、戦後急速に成長した日本の写真産業にあって、日本の写真家たちはレンズの持ち味の細部に至るまで深く強い関心を示した。どのレンズがどのくらいの光でどのようにボケるか、などは優先的にチェックされるべき項目だった。背景の美も含めてポートレートなのであるよ。日本の写真家たちが大切にしていた流麗な背景光に欧米の写真家が目にしたのが国際共通語「bokeh」の流麗な背景にあるというわけだ。この辺り、日本の板前さんが大切にしていた「旨み」に西洋のシェフさんたちが注目してそれを「umami」とそのまま呼んだ事情に似ているかもしれないですな。

今やスマートフォンで写真を撮ると逆光やら夜景やら初心者向けじゃない撮影環境では自動的に複数枚の写真を合成して調整してくれるHDR (High Dynamic Range) なんていう技術が当たり前になっている。手を伸ばしてカメラを構えれば難しい環境でも綺麗な写真が出てきちゃう。

でもね、HDRの写真はなんというかあざといんだ。難しい写真を綺麗に撮ってくれるんだけど、味がくどい。板前さんやシェフのものではない旨みのよ。画像編集が個人ツールで簡単にできる時代だからこそ純光学的な美学が国際的な共感を得た。それが国際語「bokeh」に溶け込んでいる味わいなのかもしれないね。

キジトラ珈琲舎

国仙台市青葉区一番町2-7-3 ペアービル5F  
☎022-796-3933 困水曜

**PRESENT**  
プレゼント

【応募方法】郵送  
はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送  
〒983-0038  
仙台市宮城野区新田3-20-12  
河北仙版 物流ビジネス推進課  
「プレゼント」係

応募締切  
**2026年9月30日(水)**  
※どなたでも応募できます

本プレゼントを通じて得る個人情報、第三者に開示することは一切ありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。

【応募方法】応募フォーム  
応募フォームへのアクセスはこちら

### 魅知国定席『花座』 「魅知国仙台寄席」11月公演ペアチケット



3名様

魅知国定席『花座』  
国仙台市青葉区  
一番町4-4-23  
☎022-796-0873  
(10:00～17:00)

プロの落語を間近で楽しめる、一番町の寄席『花座』の11月公演ペアチケットを3組にプレゼント。笑いと驚きに満ちた寄席のひとつときをご堪能ください。

### 『ダスキン』ハウスクリーニング 3,000円割引チケット



ダスキン勾当台サービスマスター  
ダストコントロールアズミ  
国仙台市青葉区  
本町2-18-23  
勾当台パークビル602  
☎0120-093-862

普段のお手入れでは落としにくい汚れを、プロの技術と専門の資器材・洗剤ですっきり。ハウスクリーニングに使える割引チケットを5名にプレゼント。

詳細は  
コチラから



### アイリスフーズ「緑(りょく) フレーバー緑茶」 白桃、レモン 500ml×各3本セット



8名様

爽やかなレモンと、ほのかな甘みを感じる上品な白桃。国産茶葉を使用したまろやかな緑茶がベースの「フレーバー緑茶」を各3本セットで8名にお届け。

### 森永乳業「楽歩習慣 グルコサミン+」 125ml×12本



N-アセチルグルコサミンとコラーゲンを1本にそれぞれ1,000mg配合。2つの成分を手軽に摂れる飲料タイプ「楽歩習慣 グルコサミン+」12本セットを5名に。

5名様

▶ヌメリが排水溝の奥までべっとり…  
▶奥まで洗うのが大変…  
▶気が付いたら生ゴミでいっぱい…

**キッチン排水トラップ交換サービス**

≡ そんな悩み解決します ≡

【浅型の排水トラップに交換】ぬめり付着箇所減少でお手入れラクラク！

交換前

交換後

・ステンレス製で汚れが付きにくい  
・浅型の排水トラップなのでお掃除がラク

今なら標準料金から **2,000円引き**

**キッチン排水トラップ交換サービス**  
標準料金 税込 **34,100円**  
取り替え工事書込み

◆ 下記のタイプは追加料金が必要です ◆  
・オーバーフロー付きシンク・ポグット付きシンク・食洗機や乾燥機等の配管がある場合は別途税込3,300円を申し受けます。  
◆ 下記の場合は取替不可能なタイプになります ◆  
・ディスプレイが設置してある場合。排水口が楕円形状、変形タイプの場合。配管が耐火処理されている場合。

夏の不快な水まわりの臭い、解消しませんか？  
**水まわりのお掃除が「セットでおトク」**

浴室クリーニング  
レンジフードクリーニングを  
**1ヵ所ご利用で 1,000円引き**  
**2ヵ所ご利用で 2,500円引き**

**浴室クリーニング**  
たまった湯アカやカビを隅々まで丁寧にお掃除。  
浴室1室  
総面積3㎡・高さ2.4m未満  
標準料金 税込 **22,000円**

浴室クリーニング オプション

- ・浴槽エプロン 内部クリーニング 税込 **5,060円**
- ・カビ防止コート 税込 **5,060円**

**レンジフードクリーニング**  
各パーツを取り外して頑固な油汚れをプロがすっきり  
レンジフードまたはフード付き換気扇1台(幅95cm未満)  
標準料金 税込 **22,000円**

レンジフードクリーニング追加料金

- ・幅15cm追加ごとに 税込 **2,530円**

**Senpan!!** を見てお申し込みの方  
**ミスタードーナツ 500円商品券をプレゼント!!**

**2026年9月30日お申し込み分まで**  
【お問い合わせは県内2店舗へ!】  
DUSKIN ダスキンフランチャイズチェーン加盟店  
ダスキンアズミ  
ダスキン勾当台サービスマスター  
**0120-093-862**

二次元コードからもお申込みできます。