

vol.91

2026年8月9日発行

仙台の注目情報を毎月イトコドリ!

Senpan!!

センパン

河北仙販×S-style×Kappo

8月12日(水)の河北新報朝刊は休刊日のためお休みとなります。
※掲載の情報は、本誌発行後、変更になる場合もありますので、予めご了承ください。

夏はカレーでしょ! カレーが日本に登場して約150年。
カレーは歴史も味も深い...今月はそんなカレー自慢の名店をご紹介!

中辛

焼肉店で味わう絶品冷麺

七輪を囲んで楽しむひととき 黒毛和牛にこだわる逸品

塩竈市に本店を構え、仙台市内に2店舗を展開する人気の焼肉店。テーブルごとに七輪を配し、炭火で煮るスタイルで人気を集めている。品質にこだわった黒毛和牛を存分に味わったら、焼肉で火照った身体をクールダウンしてくれる涼やかな「冷麺」(880円)をぜひ。ひんやり冷たいスープは牛ダシの旨みがたっぷり。黒毛和牛のチャーシューなどトッピングも拔かりなく、つるりと喉越しのよい麺に箸が止まらないほどだ。

炭火焼肉ぐら 仙台朝市駅前店

国|仙台市青葉区中央4-3-1 東四市場1F
☎022-397-7803 国|17:00~24:00 (LO23:30)
国|日曜、ほか不定休あり

“元祖「ネギタン塩」”でおなじみの名店 食べ逃せない名物メニュー

仙台牛や前沢牛を中心に厳選した和牛を提供する焼肉店。名物「ネギタン塩」と並び、根強いファンがつく「盛岡冷麺」(1,089円)は、シコシコとした弾力を存分に楽しめるよう注文を受けてから麺を茹で上げている。喉越しのよい麺に合わせるのは、仙台牛のスネ肉や牛骨、丸鶏から丁寧にとったスープ。冷麺専用の自家製キムチをスープに溶きながら味わえば、ピリッと爽快な辛さがたまらない。お好みで別添の酢を加えてご賞味あれ。

だいたいもん 大同苑 泉中央店

国|仙台市泉区泉中央1-19-7 泉中央2番館ビル1F
☎022-776-2989 国|11:00~14:30、17:00~22:00 (LO各30分前)
国|火曜(祝日の場合は営業、翌日休み)

小林です

Kappo 編集長の間借りコラム
ちょっとお時間よろしいですか?

温泉に浸かって、地域をめぐる。
休日の小さな旅へ出かけませんか?

子どもの頃、休日になると家族で日帰り温泉へ出かけるのが楽しみでした。温泉にゆっくり浸かり、帰り道にはその土地のお店で昼ごはんを食べる。そんな何気ない一日が、今でも大切な思い出です。

この一冊には、宮城・山形・福島の日帰り温泉105施設を掲載。割引やタオルプレゼント、ビール1杯サービスなど、スタンプ形式のお得な特典も付いています。

お気に入りの温泉へ出かけるのはもちろん、普段はあまり訪れない街へ、温泉を目的にドライブしてみませんか。道の駅に立ち寄りたり、地元のお店で昼ごはんを味わったり。温泉をきっかけに、その土地の魅力に出合えるのも日帰り旅の醍醐味です。この本が、皆さんの休日を少し豊かにする一冊になればうれしいです。

スタンプ式読者特典
72件

みやぎ日帰り温泉 2026年度版

Senpan宅配サービス
ご自宅まで送料無料でお届けします。
詳しくは、紙面下部をご覧ください。

宮城県内の書店、Amazonほかでも好評販売中!
A5判/128ページ/定価1,320円(税込)
発行/プレスアート

個性あふれるカレー店 6選

スリー フレーバー カリー
3 FLAVOR CURRY

地元産の米や野菜を使った身体想いのカレーは、老若男女に好評。同店定番の「塩麹チキンカレー」を盛り込んだ「カレー3種盛り」(1,400円)は、1種類ごとでも混ぜて味わっても、素材の旨みが際立つ。

国|多賀城市浮島沢前21-13
☎なし 国|11:00~14:00
国|月曜(祝日の場合は営業、翌日休み)

オレガノ カフェ
Oregano Cafeé

自家栽培ハーブや地場食材を取り入れたメニューを提供。20種類以上のスパイスを調合した「スープカレー」(2,390円・1日20食限定・ドリンク付き)は、季節ごとに変わる食材から旬を感じられる。

国|仙台市泉区福岡字下泥畑19-28
☎080-1446-6708 国|11:30~17:00
国|木・金曜(祝日の場合は営業)

ビリ カリ
南の島のマゼランカレー BIRI CURRY

軽く炙って香りをつけたバナナの葉を皿代わりにして食べる、本格派のスリランカカレー。副菜とカレーは日替りで、素材ごとにスパイスを使い分けている。まずはそのまま、そして混ぜて、味の変化を楽しもう。

国|仙台市太白区長町1-6-8 佐熊ビル1F
☎080-5794-7618 国|11:00~15:00、17:00~20:00
国|水曜

カレーとソフトクリーム

「辛いカレーの後に甘いソフトクリームで癒える」。そんな欲張りな望みを叶えてくれる新進気鋭の店舗では、週替りのカレーが人気! 好みの味わいをチョイスできる「贅沢!! 2種盛りカレー」(1,500円)などが登場。

国|仙台市青葉区堤通南宮町2-1 ミニオンズ上杉101
☎022-341-1490 国|11:00~15:30、17:00~22:00、土曜11:00~22:00、日曜11:00~15:30 (LO各30分前) 国|月曜

パノラ キッチン オブ ザ シーズンズ
PANORA kitchen of the seasons

壁一面に広がるガラス窓越しに、四季の移ろいを眺められるカフェ・レストラン。10種類のスパイスを独自ブレンドした「フレンチシェフが手掛けたスパイスカレー」(1,250円)は、一皿にこだわりが詰まった逸品だ。

国|仙台市泉区紫山1-1-1 宮城県図書館西口1F(地形広場前)
☎022-341-8618 国|9:30~17:00 (LO16:30)
国|月曜

シャカ
SOUP CURRY SHAKA 木町通本店

野菜たっぷりのスープカレー専門店は、トマトやコconaッツなど個性豊かなスープが魅力。トッピングや辛さをカスタムして楽しもう。「ハーフ三種カレー」(1,750円)にはハッシュドポテトをぜひ。

国|仙台市青葉区木町通1-3-12 OKビル2F
☎022-797-9148 国|11:30~15:00、17:00~21:00 (LO各30分前)
国|無休

毎年大好評! 飲料水フェア 9月30日までの特別価格

富士山の天然水 500ml×24本 当社通常1,500円を 税込 1,300円

強炭酸水 クリスタルスパーク 500ml×24本 当社通常1,800円を 税込 1,500円

強炭酸水 クリスタルスパーク 500ml×24本 当社通常1,800円を 税込 1,500円

アリスのお茶「焙じ茶」 500ml×24本 当社通常2,000円を 税込 1,800円

アリスのお茶「緑」 500ml×24本 当社通常2,000円を 税込 1,800円

期間限定特価販売 9月30日まで

「低温製法米」おいしい「ブランド米のパックごはん」

宮城県産 だて正夢 150g×24食 150g×24食

山形県産 つや姫 150g×24食

いずれも 税込各 3,500円

南インドカレー3種セット

各180g×3種セット 税込1,450円

9月1日から1,550円になります。

ご自宅までお届け。管内配送無料! 10時~18時 日祝休み
お申し込みはお電話で。 仙販宅配サービス ☎022-353-7885

NISHIKIYA KITCHEN 和風カレー3種セット

鶏キーマ 豚の角煮 鶏キーマ 豚の角煮

各180g×3種セット 税込1,200円

9月1日から1,300円になります。

和風カレー 牛しぐれ煮 180g×2袋 税込1,000円

NISHIKIYA KITCHEN 養生スープ

鶏肉、もち麦、高麗人参を煮込んだ鶏の旨み 豚バラ軟骨とスパイスの醤油味のスープ 花椒や唐辛子で後引く辛さの鶏白湯スープ

サムゲタン 2袋セット 税込1,000円

バクテー 2袋セット 税込1,000円

マーラータン 2袋セット 税込1,000円

発行: 河北仙販Senpan!!編集室 仙台市宮城野区新田3-20-12 TEL 022-353-7885 FAX 022-353-7883 E-MAIL senpan06@senpan.co.jp