

河北仙販 × S-style × Kappo

4月13日(月)の河北新報朝刊は休刊日のためお休みとなります。  
 ※掲載の情報は、本誌発行後、変更になる場合もありますので、予めご了承ください。

色とりどりで華やかな、  
 四季折々の海や山の幸を使った季節のお弁当。  
 彩りや配置、器の使い方まで工夫された  
 旬の味わいは特別ですが、  
 日々の思いが詰まった  
 手作り弁当もまた格別。  
 どちらも作り手への感謝が深まる、  
 今月号の特集は「お弁当」です。



## 異国の気分をこの街で



### ニュージーランドスタイルが息づく ロースターカフェ

カフェ大国・ニュージーランドでトップバリスタとして活躍したオーナーが、東北に展開するカフェ。昨年12月に移転した「flagship(泉店)」は、圧倒的な開放感と居心地の良さが魅力だ。世界各国から仕入れるコーヒー豆は、味わいや香りに加えて生産方法などのバックグラウンドに共感したものを厳選。南半球でスタンダードなエスプレッソドリンク「フラットホワイト98」(540円)は、シルキーな舌触りがたまらない。

フラットホワイト コーヒー ファクトリー  
**FLATWHITE COFFEE FACTORY flagship(泉店)**  
 国仙台市泉区紫山1-1-4 紫山プラザ  
 ☎022-341-3452  
 国9:00~19:00(土・日曜、祝日8:00~) 国無休



### “古き良きアメリカ”に浸れる 気取らない本格ダイナー

軽快な'50s~'60sのオールディーズが響き渡るアメリカンダイナー。ピンクを基調にしたレトロポップなムードの店内で、ホットドッグやステーキなどのアメリカンな料理が楽しめる。ボリューム満点の「ホットロッキンバーガー」(ポテト付き・1,350円)は、特注のオリジナルパンズに肩ロースのパティをサンドしたこだわりの一品。ランチタイムは1,100円で味わえるので、好みのトッピングでカスタマイズするのもおすすめだ。

ホットロッキン カフェ  
**HOT ROCKIN' CAFE**  
 国仙台市青葉区一番町2-7-3 ベアービル2F  
 ☎022-200-2269  
 国11:00~22:00(L021:30) 国月曜

小林  
 です

## Kappo 編集長の間借りコラム ちょっとお時間よろしいですか?

仙台の町とともに歩んできた、  
 老舗町中華特集



さて、『Kappo 仙台闊歩』5月号の特集は「郷愁の町中華」です。長年温めてきたテーマでしたが、ようやく形にすることができました。きっかけは、相次ぐ老舗の閉店です。いつでも食べられると思っていた味が、気づけばなくなっている。そんな現実に触れ、いま記録しておきたいという思いで取材をしました。街の変化とともに歩みながら、その味を守り続けてきた背景には、多大なる努力と時間があります。ラーメンや炒飯といったなじみの料理の中に、地域の歴史が見えてくる。そんな特集になりました。ページをめくれば、きっとその日は中華の口になるはずです。また、木村紅美さんが審査員を務めた「第9回 仙台短編文学賞」の大賞、プレスアート賞を掲載します。今号もどうぞお楽しみに。

定期購読の申込みは  
 お近くの河北仙販まで

### Kappo 5月号【巻頭特集】 懐かしいあの味と、笑顔に会いに 郷愁の町中華

第9回 仙台短編文学賞  
 大賞 & プレスアート賞掲載



## 花より…やっぱり、こっちに夢中! 華やか“お弁当”

### のりべん せんたいほんてん 海苔弁いちのや 仙台本店

全国各地から選りすぐった食材を惜しみなく詰め合わせた海苔弁を提供。大粒で甘みの強い米「新之助」を土台に、白身魚のフライや特製味噌ダレの唐揚げをのせた「海苔弁」(1,480円)が不動の一番人気。



国仙台市青葉区一番町4-9-1 ☎022-797-6210  
 国11:00~14:00、16:00~完売次第終了、土・日曜、祝日11:00~19:00  
 国無休

### つつしがおか びすた〜り榴ヶ岡

ネパール語で“ゆっくり”を意味する店名を表すように、一つひとつ丁寧に仕上げる弁当が好評。食べ応えのある「お弁当」(2,000円)は、自家農園で丹精込めて育てた旬の野菜がたっぷり味わえる。



国仙台市宮城野区榴ヶ岡5 みやぎNPOプラザ1F  
 ☎022-299-2888  
 国11:00~17:00(L016:30) 国日・月曜

### ろくちょうのめうえん デリ 六丁目農園 DELI

野菜中心のビュッフェで人気の「六丁目農園」の弁当は、多彩な味を楽しみたい欲張り派におすすめ。「栗駒カテキン豚のバルサミコンテナー膳」(1,850円)は、程よい酸味のソースが絡むブランド豚が主役。



国仙台市若林区六丁目字南97-3 ☎070-1141-8686(DELi専用)  
 国DELi11:00~17:00、レストラン11:15~15:00  
 国無休

### オミツ omitu

御膳を通して心地よい時間を届ける「omitu」らしさが詰め込まれた「九彩【鯛めし】弁当」(3,000円)。鯛めしを中心に9品のおかずが華を添える。おもてなしの想いが伝わる、大切な日にぴったりの一品だ。



国仙台市若林区土樋88-5 ATGビル2F  
 ☎022-796-7077  
 国11:00~16:00(L014:30) 国不定休

### ラン プラス ranpu +

人気のメニューを盛り込んだ「オムレツ弁当」(2,400円)は、場所を選ばず店の味をそのまま堪能できる贅沢な内容。コースの余韻が味わえる、フランス料理の技術と歴史を重んじる「ranpu +」ならではの一品。



国仙台市青葉区錦町1-2-10 第七旭コーポラスクタ錦町2F  
 ☎022-395-7435 国11:30~14:30(L013:45)、17:30~23:00  
 ※ディナーは予約制 国不定休

### さんだいめ しょうのすけ 焼鳥 三代目 庄之助

炭火でふっくらと炙った焼鳥をはじめ、上質な鶏調理を提供する「三代目 庄之助」。心躍るような彩りの「創作会席膳 鶏の照り焼きちらし付」(2,160円)は、満足度の高い人気商品。リピーターからの信頼も厚い。



国仙台市青葉区宮町1-1-1 Y's花京院1F  
 ☎022-721-1184  
 国17:00~23:00(L022:15) ※弁当受け取りは10:00~ 国月・火曜

## 春のパックご飯フェア 4月30日まで

国産低温製法米の  
 おいしいごはん 24食  
 新登場! 150g 3個 × 8P  
 当社通常価格 3,800円  
 税込 3,000円

宮城県産低温製法米  
 【だて正夢】 24食  
 150g 3個 × 8P  
 当社通常価格 4,700円  
 税込 4,000円

山形県産低温製法米  
 【つや姫】 24食  
 150g 3個 × 8P  
 当社通常価格 4,700円  
 税込 4,000円

国産低温製法米の  
 おいしいごはん 40食  
 150g 10個 × 4P  
 当社通常価格 6,000円  
 税込 5,000円

宮城産 タカラ米穀 宮城県産米が100%  
**「赤飯」パック**  
 レンジでチンするだけ、モチモチのおいしい赤飯  
 160g 2個 × 2パック  
 税込 720円

タカラ米穀 宮城県産だて正夢  
**私の玄米**  
 玄米の味と香りがそのまま楽しめる  
 GABA・γ-アミノ酪氨酸を豊富に含む  
 食物繊維が白米の5倍  
 そのまま炊いて、白米と混ぜて  
 炊いても美味しく召上がります。  
 1.8kg-税込 2,180円

ご自宅まで無料でお届け! お申し込みはお電話で  
 仙販宅配サービス 10時~18時・日祝休  
**☎022-353-7885**

一番人気 パックごはんカレーはおもちゃ♪  
**和風カレー3種セット**  
 豚の角煮カレー じゃが豚カレー 鶏キーマカレー  
 各180g × 3種セット 税込1,200円

新発売 和風カレー  
**牛すじカレー** 2袋セット 税込900円  
**牛しぐれ煮カレー** 2袋セット 税込1,000円

素材へのこだわり 製法へのこだわり NISHIKIYA KITCHEN  
**南インドカレー3種セット**  
 ひなガ=香る南インドの「ポークカレー」  
 贅沢に香り立つ南インドの「チキンカレー」  
 ひまわりたっぷり南インドの「キーマカレー」  
 各180g × 3種セット 税込1,450円

大きめ具材とスープを楽しむ  
**スープカレー**  
 角煮したまごのスライススープカレー 330g入り 税込750円  
 骨付きチキンとゴロっと野菜の濃厚スープカレー 350g入り 税込750円

いぎなりめんこい!

# 孫自慢

自慢のお孫さんのお写真を、Senpan!!に載せてみませんか?“いぎなりめんこい!”1枚を募集中です!

【応募方法】郵送  
写真1枚に必要な事項を添えて下記住所まで郵送  
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12 河北仙版 物流ビジネス推進課 「孫自慢」係  
※必要事項:氏名/年齢/性別

【応募方法】応募フォーム  
二次元コードからアクセスし、写真データと必要事項を送信

【孫自慢】

佐藤 匠くん(3歳)  
山家季和ちゃん(4ヵ月)  
菅野心結ちゃん(3ヵ月)  
西田栂希ちゃん(8ヵ月)  
中村翔陽くん(8ヵ月)  
田中凱理くん(8ヵ月)  
内海椋月くん(3歳)  
尾形春斗くん(2歳)  
北原翠織ちゃん(1歳)

「キジトラ珈琲舎」  
店主・伊藤誠の気ままコラム

## 寝ているだけで褒められる

iPhupho L'ka Biko. なんだか新型のリンゴ社スマートフォンみたいな名前だ。子供の落書きにも似たなんともプリミティブなジャケットデザインと相まって、なんともアヤシレコードであるが、こやつ2月からこの春、小舎いちばんのヘビーローテーション盤なのである。

いふふおるかびご...と読むらしい。蛇の道レコード店のサイトに紹介されていた。これが、演奏するグループの名前。邦訳すると「ピコの夢」といった意味であるようだ。ピコはネルソン・マンデラ獄中の反アパルトヘイト運動のリーダー、スティーブ・ピコのことで。

ピコはアフリカ人のプライドまで宗主国に奪われてはならない、と米公民権運動で用いられた「Black is Beautiful」のスローガンを反アパルトヘイトの文脈に持ち込んだ。白人との共存を認めたマンデラ氏と異なり、「リベラルな白人であっても自分たちのことは自分たちで決めなければならない」と訴えた。1977年、警察による拷問を受け亡くなったが、今なおその思想は支持を集める。

下に見える六角形の文字列はフツーにローマ字で「アザニア」と書いたものらしい。アザニア。古代ギリシャが紀元前後にアフリカ東海岸一帯、今のケニアあたりを指した言葉だという。

その「アザニア」、アパルトヘイトの時代になって南アフリカの黒人たちが自分たちの住みたい国を指し示す言葉となったんだというよ。まだ植民国家にも他の地域の勢力にも奪われていなかった「俺たちのアフリカ」、取り戻すべき祖国との意味が込められているんだと。そんな「生粋のアフリカ」にこの国を変えていこうという意思の表れだ。

お〜。なかなか志の高いレコードではないか、こんなジャケットのくせに。内容的には最新のアフロビートではなくあえてゆったりした伝統的なリズムにシンプルなホーン、肉声の力強さを前面に出したボーカルなどを載せ、かなり骨太だ。ベテランのロックファンなら、ジェネシス初期ボーカル、ピーター・ダブリエルにその名も「ピコ」という楽曲があることをご存知かもしれない。まだアパルトヘイト下の1980年に発表したピコ追悼曲だ。「アザニア」のアルバム全体も、どこことなくピーター・ダブリエルの「ピコ」に通じる急がないリズムで貫かれている。

没後49年。日本流なら五十回忌の古法事だな。しかし経済格差や差別の残存など新生南アにはピコが不安視した「白人との共存」路線の弱点が、いまだに残る。ともに闘った公民権運動の国では白人至上主義がグレートアゲインしちゃってるし、まだまだおちおち安らかに眠ってる場合じゃないよ、スティーブ・ピコ。



# PRESENT

プレゼント

【応募方法】郵送  
はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送  
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12 河北仙版 物流ビジネス推進課 「プレゼント」係  
応募締切  
**2026年4月30日(木)**  
※どなたでも応募できます  
本プレゼントを通じて得る個人情報は、第三者に開示することは一切ありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。  
【応募方法】応募フォーム  
応募フォームへのアクセスはこちら

森永乳業  
「森永の栄養ミルク」125ml×12本

タンパク質やカルシウム、鉄分などの栄養素と、機能性素材・シールド乳酸菌を手軽に摂取! 森永乳業の新品「森永の栄養ミルク」12本セットを5名にお届け。

5名様

ニシキヤキッチン  
ご当地鍋シリーズ 2種セット

3名様

白湯スープ仕込みの「博多水炊き」と、和だしベースの「東京両国鶏塩ちゃんご鍋」。具材入りで温めるだけのレトルト鍋、人気の2種をセットにして3名にプレゼント。

AGF「ブレンディスティック  
沖縄黒糖カフェオレ」1箱(8本入り)

5名様

サッと溶かすだけで本格的なカフェオレが楽しめるブレンディスティックから、コク深い沖縄黒糖の甘さが広がる「沖縄黒糖カフェオレ」を5名にお届け。

アイリスフーズ  
「焙じ茶」500ml×24本

5名様

国産茶葉100%使用。高温密閉抽出で香りとお旨を引き出したアイリスフーズ「焙じ茶」24本を5名に。すっきりとした後味で、ごくごく飲める味わいです。

キジトラ珈琲舎  
仙台市青葉区一番町2-7-3 ベアールビル5F  
☎022-796-3933 困水曜

発売中 南東北+新潟・栃木・富山6県の編集部が集結!

## 「ラーメン強県」のタウン誌が選んだ一杯!

ラーメン情報誌「ラーメン強県」の120杯、令和時代に入ります!  
RA-MEN SENGOKUJINDAI 最強の120杯

山形 宮城 新潟 福島 富山 栃木

仙版宅記 配送無料でご自宅へお届けします。サービス 詳しくは右記をご覧ください。  
宮城県内の書店でも発売中  
「ラーメン戦国時代」  
-地元タウン誌編集部が選んだ最強の120杯-  
山形、新潟、宮城、栃木、福島、富山  
B5判/144頁/定価1,320円(税込)  
発行/プレスアート

土曜朝の情報番組で  
【塩ラーメン部門1位と3位】

千葉県産はまぐりだし 塩らーめん 2袋セット税込 450円  
北海道産帆立貝柱だし 塩らーめん 2袋セット税込 450円

新発売  
島根県産しじみだし 醤油らーめん 2袋セット 税込 450円  
喜多方 坂内食堂 喜多方坂内食堂中華そば 3食セット 税込 400円

ラーメン百名店の味シリーズ

元祖とら系 白河ラーメン たら食堂 醤油味 税込 1,200円  
会津らあ麺 塩ラーメン うえんで 塩味 税込 700円  
東京 創作麺工房 鳴龍 担々麺 税込 1,200円  
栃木県佐野市 麵屋 ようすけ 醤油味 税込 700円

ご自宅まで無料でお届け! お申し込みはお電話で! 河北仙版 物流ビジネス推進課  
仙版宅記サービス 10時~18時・日祝休  
☎022-353-7885