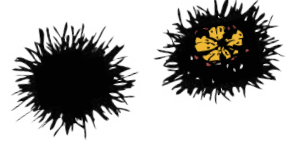


河北仙販 × S-style × Kappo

3月16日(月)の河北新報朝刊は休刊日のためお休みとなります。
 ※掲載の情報は、本誌発行後、変更になる場合もありますので、予めご了承ください。



三寒四温の3月は、まだ防寒着が手放せません。
 年度末の慌ただしさに、別れと門出が重なる季節。
 梅が咲き、桜のつぼみもふくらみ、花見酒が待ち遠しくなる。
 そんな春の気配が近づくと、
 今月は「沿岸グルメ」をお届けします。



旬の牡蠣を豪快に! いざ、牡蠣小屋へ



厳選した牡蠣が食べ放題
 心ゆくまで味わい尽くそう

日本三景松島の中心部にある『みちのく伊達政宗記念館』に併設する、三陸産の新鮮な海の幸にこだわった食事処。看板メニューは、松島湾をはじめ宮城県沿岸で育った牡蠣を心ゆくまで味わえる「牡蠣食べ放題」(45分・3,500円)だ。牡蠣ならではのぷりぷりとした食感が楽しめるよう、スタッフが絶妙な蒸し加減で提供してくれるのがうれしい。食べ放題に「牡蠣飯・牡蠣汁セット」(+500円)を合わせるのがおすすめ。

松島かき小屋 MATSU

宮城県宮城県松島町松島字普賢堂13-13
 ☎022-354-4131(みちのく伊達政宗歴史館と共通)
 図10:00~15:00※予約優先 図無休



唐桑内湾の景色を眺めながら
 豪快に味わう地物の牡蠣

かつて震災で被害を受けた唐桑の牡蠣養殖者たちが支援を受け、共同でオープンしているかき小屋。卓上の大きな鉄板に山のように積んだ牡蠣を鉄製の蓋で覆い待つこと数分。蒸し上がった頃に蓋を開けるともくもくと湯気が立ち上り、豊かな磯の香りに食欲が掻き立てられる。手間暇かけて育てられた牡蠣は、実が大きく濃厚な味わい。殻に残ったスープまで余すことなく召し上がれ。「かき中サイズ」は、15個で2,500円。

復興かき小屋 唐桑番屋

宮城県気仙沼市唐桑町鋪立241-6 ☎080-8205-4186
 図10月~5月の土・日曜、祝日11:00~12:00/13:00~(40分入替制)
 ※要予約 図月~金曜

鈴木
 です

S-style 編集長の間借りコラム
 ちょっとお時間よろしいですか?

春のパン祭り、いよいよ開幕!
 2026年の注目トレンドを徹底取材



「春はパン!」と思わず口ずさみたくなる季節がやってきました。S-style恒例、皆さまお待ちかねの「パン特集」をお届けします! 今年は話題の新店を総力取材したのはもちろん、今おさえておくべきトレンドをぎゅっと凝縮。キーワードは「進化」です。バターがたまらないクロワッサンは、見た目も味わいも驚くほどバリエーション豊かに。定番の食パンも、職人のこだわりによって驚きの食感へとアップデートされています。さらに、背徳感たっぷりの「あんバター」や、噛むほどに味わい深い「ハード系サンド」、心身にやさしい「天然酵母パン」まで。パン好きの知的的好奇心とお腹を満たす、仙台・宮城の最新パンめぐり決定版です。誌面を片手に、ぜひお気に入りの一軒を見つけてください。

定期購読の申込みは
 お近くの河北仙販まで



S-style 1月号 [巻頭特集]
 仙台・宮城 パンが好き!

話題の新店から、進化系クロワッサン&食パンまで!
 あんバター/ハード系サンド/自然派・天然酵母パン

太平洋沿岸を巡る、寄り道グルメ旅

しおがますいさんぶつなかおらしいち
 塩釜水産物仲卸市場

東北最大規模の仲卸市場に訪れたら、自分好みの「マイ海鮮丼」をぜひ。店頭POPを目印に場内を巡って海産物を購入し6号売場で「ごはんセット」(500円)のオーダーを。オリジナル丼で旬を味わおう!



宮城県塩釜市新浜町1-20-74
 ☎022-362-5518
 図6:00~13:00 土・日曜、祝日~14:00 図水曜

とみおかワイナリー

自社栽培のブドウでワインを製造。醸造所にショップを併設し、眺望のよい2Fレストランで自慢のワインと地場の恵みを取り入れた料理とのペアリングが楽しめる。おすすめは「ランチBコース」(2,200円)。



宮城県双葉郡富岡町小浜反町36-1 ☎0240-23-5585 (Restaurant ラレス)
 図レストラン11:00~14:00、17:00~21:00 ※土、日曜、祝日はランチ~15:00
 ※ディナーは完全予約制。要事前予約 図火曜

カフェ マルタ
 café malta

閑上地区の釜揚げしらすや新鮮な海鮮を味わえるカフェレストラン。「釜揚げしらすプレート」(1,480円)は、ふわふわの釜揚げしらすを好みの量に追加することができちゃう名物メニュー。



宮城県名取市閑上東3-1-8 ☎022-796-6930
 図11:00~17:00(ランチLO15:30) ※物販は10:00~ 図水・木曜

神明崎ふくふく

神明崎に鎮座する「五十鈴神社」。社務所の一部を改装した憩いの場で、食事や甘味を提供している。祭礼の際に振る舞ってきた塩むすびに、地元の水産加工品を添えた「はれむすび」(1,000円)をぜひ。



宮城県気仙沼市魚町2-6-7 ☎070-8329-0753
 図10:00~16:00 図水・木曜

おんせん とり うみ
 わたり温泉 鳥の海

蔵王連峰や太平洋を望む眺めのよい温泉施設。この時期、館内レストランで旬の名物「ほっき飯御膳」(2,200円)を提供している(~3月頃)。肉厚で深みのあるほっき貝を味わい、一足早い春を感じてみては。



宮城県亶理郡亶理町荒浜字築港通り41-2 4F ☎0223-35-2744
 図レストラン11:45~15:00 (LO14:30) 図水曜 ※祝日の場合は営業

カフェ ガル
 CAFE gull

太平洋を一望できる開放的なロケーションが魅力のカフェ。「空と海のクリームソーダ」(850円)や「天色ラテ」(780円)など、景色をイメージしたオリジナルドリンクが好評だ。



宮城県大船渡市赤崎町長崎11-4 ☎0192-22-9987
 図11:00~18:00 図水・木曜

春のパックごはんフェア 4月30日まで

国産低温製法米の
 おいしいごはん 24食
 新登場!! 150g 3個 × 8P
 当社通常価格 3,800円
 税込 3,000円

宮城県産低温製法米
 【だて正夢】 24食
 150g 3個 × 8P
 当社通常価格 4,700円
 税込 4,000円

山形県産低温製法米
 【つや姫】 24食
 150g 3個 × 8P
 当社通常価格 4,700円
 税込 4,000円

国産低温製法米の
 おいしいごはん 40食
 150g 10個 × 4P
 当社通常価格 6,000円
 税込 5,000円

和歌山県みなべ町 紀州総合食品
 「和歌山県産南高梅」使用
 紀州蔵漬はちみつ
 250g(中玉9~12個程度)
 梅分濃度 8%
 税込 850円

ご自宅まで無料でお届け! お申し込みはお電話で
 仙販宅配サービス 10時~18時・日祝休
 ☎022-353-7885

一番人気 和風カレー3種セット
 豚の角煮カレー、じゃが豚カレー、鶏キーマカレー
 各180g × 3種セット 税込1,200円

和風カレー
 新発売 牛すじカレー
 2袋セット 税込900円

NISHIKIYA KITCHEN
 NISHIKIYA KITCHEN BEEF CURRY 2袋セット 税込1,100円
 NISHIKIYA KITCHEN PORK CURRY 2袋セット 税込900円
 NISHIKIYA KITCHEN CHICKEN CURRY 2袋セット 税込900円

新発売 南インドカレー3種セット
 NISHIKIYA KITCHEN 2袋セット 税込1,450円
 NISHIKIYA KITCHEN 2袋セット 税込900円
 NISHIKIYA KITCHEN 2袋セット 税込900円

大きめ具材とスープを楽しむ
 スープカレー
 角煮とたまごのスライススープカレー 330g入り 税込750円
 骨付きチキンとコロコロと野菜の濃厚スープカレー 350g入り 税込750円