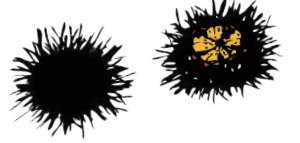


河北仙販 × S-style × Kappo

3月16日(月)の河北新報朝刊は休刊日のためお休みとなります。
 ※掲載の情報は、本誌発行後、変更になる場合もありますので、予めご了承ください。



三寒四温の3月は、まだ防寒着が手放せません。
 年度末の慌ただしさに、別れと門出が重なる季節。
 梅が咲き、桜のつぼみもふくらみ、花見酒が待ち遠しくなる。
 そんな春の気配が近づくと、
 今月は「沿岸グルメ」をお届けします。



旬の牡蠣を豪快に! いざ、牡蠣小屋へ



厳選した牡蠣が食べ放題
 心ゆくまで味わい尽くそう

日本三景松島の中心部にある『みちのく伊達政宗記念館』に併設する、三陸産の新鮮な海の幸にこだわった食事処。看板メニューは、松島湾をはじめ宮城県沿岸で育った牡蠣を心ゆくまで味わえる「牡蠣食べ放題」(45分・3,500円)だ。牡蠣ならではのぷりぷりとした食感が楽しめるよう、スタッフが絶妙な蒸し加減で提供してくれるのがうれしい。食べ放題に「牡蠣飯・牡蠣汁セット」(+500円)を合わせるのがおすすめ。

松島かき小屋 MATSU

宮城県宮城県松島町松島字普賢堂13-13
 ☎022-354-4131(みちのく伊達政宗歴史館と共通)
 図10:00~15:00※予約優先 図無休



唐桑内湾の景色を眺めながら
 豪快に味わう地物の牡蠣

かつて震災で被害を受けた唐桑の牡蠣養殖者たちが支援を受け、共同でオープンしているかき小屋。卓上の大きな鉄板に山のように積んだ牡蠣を鉄製の蓋で覆い待つこと数分。蒸し上がった頃に蓋を開けるともくもくと湯気が立ち上り、豊かな磯の香りに食欲が掻き立てられる。手間暇かけて育てられた牡蠣は、実が大きく濃厚な味わい。殻に残ったスープまで余すことなく召し上がれ。「かき中サイズ」は、15個で2,500円。

復興かき小屋 唐桑番屋

宮城県気仙沼市唐桑町鋪立241-6 ☎080-8205-4186
 図10月~5月の土・日曜、祝日11:00~12:00/13:00~(40分入替制)
 ※要予約 図月~金曜

鈴木
 です

S-style 編集長の間借りコラム
 ちょっとお時間よろしいですか?

春のパン祭り、いよいよ開幕!
 2026年の注目トレンドを徹底取材



「春はパン!」と思わず口ずさみたくなる季節がやってきました。S-style恒例、皆さまお待ちかねの「パン特集」をお届けします! 今年は話題の新店を総力取材したのはもちろん、今おさえておくべきトレンドをぎゅっと凝縮。キーワードは「進化」です。バターがたまりにくいクロワッサンは、見た目も味わいも驚くほどバリエーション豊かに。定番の食パンも、職人のこだわりによって驚きの食感へとアップデートされています。さらに、背徳感たっぷりの「あんバター」や、噛むほどに味わい深い「ハード系サンド」、心身にやさしい「天然酵母パン」まで。パン好きの知的好奇心とお腹を満たす、仙台・宮城の最新パンめぐり決定版です。誌面を片手に、ぜひお気に入りの一軒を見つけてください。

定期購読の申込みは
 お近くの河北仙販まで



S-style 1月号 [巻頭特集]
 仙台・宮城 パンが好き!

話題の新店から、進化系クロワッサン&食パンまで!
 あんバター/ハード系サンド/自然派・天然酵母パン

太平洋沿岸を巡る、寄り道グルメ旅

しおがますいさんぶつなかおらしいち ば
 塩釜水産物仲卸市場

東北最大規模の仲卸市場に訪れたら、自分好みの「マイ海鮮丼」をぜひ。店頭POPを目印に場内を巡って海産物を購入し6号売場で「ごはんセット」(500円)のオーダーを。オリジナル丼で旬を味わおう!



宮城県塩釜市新浜町1-20-74
 ☎022-362-5518
 図6:00~13:00 土・日曜、祝日~14:00 図水曜

とみおかワイナリー

自社栽培のブドウでワインを製造。醸造所にショップを併設し、眺望のよい2Fレストランで自慢のワインと地場の恵みを取り入れた料理とのペアリングが楽しめる。おすすめは「ランチBコース」(2,200円)。



宮城県双葉郡富岡町小浜反町36-1 ☎0240-23-5585 (Restaurant ラレス)
 図レストラン11:00~14:00、17:00~21:00※土、日曜、祝日はランチ~15:00
 ※ディナーは完全予約制。要事前予約 図火曜

カフェ マルタ
 café malta

閑上地区の釜揚げしらすや新鮮な海鮮を味わえるカフェレストラン。「釜揚げしらすプレート」(1,480円)は、ふわふわの釜揚げしらすを好みの量に追加することができちゃう名物メニュー。



宮城県名取市閑上東3-1-8 ☎022-796-6930
 図11:00~17:00(ランチLO15:30)※物販は10:00~ 図水・木曜

神明崎ふくふく

神明崎に鎮座する「五十鈴神社」。社務所の一部を改装した憩いの場で、食事や甘味を提供している。祭礼の際に振る舞ってきた塩むすびに、地元の水産加工品を添えた「はれむすび」(1,000円)をぜひ。



宮城県気仙沼市魚町2-6-7 ☎070-8329-0753
 図10:00~16:00 図水・木曜

おんせん とり うみ
 わたり温泉 鳥の海

蔵王連峰や太平洋を望む眺めのよい温泉施設。この時期、館内レストランで旬の名物「ほっき飯御膳」(2,200円)を提供している(〜3月頃)。肉厚で深みのあるほっき貝を味わい、一足早い春を感じてみては。



宮城県亶理郡亶理町荒浜字築港通り41-2 4F ☎0223-35-2744
 図レストラン11:45~15:00 (LO14:30) 図水曜※祝日の場合は営業

カフェ ガル
 CAFE gull

太平洋を一望できる開放的なロケーションが魅力のカフェ。「空と海のクリームソーダ」(850円)や「天色ラテ」(780円)など、景色をイメージしたオリジナルドリンクが好評だ。



宮城県大船渡市赤崎町長崎11-4 ☎0192-22-9987
 図11:00~18:00 図水・木曜

春のパックごはんフェア 4月30日まで

国産低温製法米の
 おいしいごはん 24食
 新登場!! 150g 3個 × 8P
 当社通常価格 3,800円
 税込 3,000円

宮城県産低温製法米
 【だて正夢】 24食
 150g 3個 × 8P
 当社通常価格 4,700円
 税込 4,000円

山形県産低温製法米
 【つや姫】 24食
 150g 3個 × 8P
 当社通常価格 4,700円
 税込 4,000円

国産低温製法米の
 おいしいごはん 40食
 150g 10個 × 4P
 当社通常価格 6,000円
 税込 5,000円

和歌山県みなべ町 紀州総合食品
 「和歌山県産南高梅」使用
 紀州蔵漬はちみつ
 250g(中玉9~12個程度)
 梅分濃度 8%
 税込 850円

ご自宅まで無料でお届け! お申し込みはお電話で
 仙販宅配サービス 10時~18時・日祝休
 ☎022-353-7885

一番人気 和風カレー3種セット
 豚の角煮カレー、じゃが豚カレー、鶏キーマカレー
 各180g × 3種セット 税込1,200円

和風カレー
 新発売 牛すじカレー
 2袋セット 税込900円

NISHIKIYA KITCHEN
 NISHIKIYA KITCHEN BEEF CURRY 2袋セット 税込1,100円
 NISHIKIYA KITCHEN PORK CURRY 2袋セット 税込900円
 NISHIKIYA KITCHEN CHICKEN CURRY 2袋セット 税込900円

新発売 南インドカレー3種セット
 NISHIKIYA KITCHEN 2袋セット 税込1,450円
 NISHIKIYA KITCHEN 2袋セット 税込900円
 NISHIKIYA KITCHEN 2袋セット 税込900円

大きめ具材とスープを楽しむ
 スープカレー
 角煮とたまごのスライススープカレー 330g入り 税込750円
 骨付きチキンとコロコロと野菜の濃厚スープカレー 350g入り 税込750円



おなほると
尾形春斗くん(1歳)

いぎなりめんこい!

孫自慢



きたはらしゆま
北原周真くん(2歳)

自慢のお孫さんのお写真を、Senpan!!に載せてみませんか? “いぎなりめんこい!”1枚を募集中です!

【応募方法】郵送

写真1枚に必要な事項を添えて下記住所まで郵送

〒983-0038
仙台市宮城野区新田3-20-12

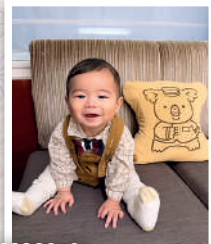
河北仙阪開発課「孫自慢」係

※必要事項:氏名/年齢/性別

【応募方法】応募フォーム

二次元コードからアクセスし、写真データと必要事項を送信

「孫自慢」



きたむきしゆう
北向 柊くん(10ヵ月)



ごんないそつた
郷内蒼太くん(3ヵ月)



さのれいこ
佐野礼依くん(7ヵ月)



たかしくるみ
高橋来心ちゃん(2歳)



もりあおか
森 葵ちゃん(2歳)



なかざわひいろ
中澤陽彩ちゃん(3歳)



わたなべゆな
渡邊陽向ちゃん(1歳)

「キジトラ珈琲舎」

店主・伊藤誠の気ままコラム



寝ているだけで褒められたい

実は、この碑は別のところに建っているものかと思込んでいた。15年前、東日本大震災の津波で39人の役場職員が亡くなった南三陸町。防災対策庁舎で最後まで備えにあたり、あるいは町民に高台への避難を呼びかけて、自らは犠牲となった39人の慰霊碑は、旧役場庁舎また防災対策庁舎の近くに建てられたものと思込んでいたのだ。

碑の建立はちょうど一年前の3月だった。昨年の夏以降、二度三度と南三陸町に足を運んではいたのだが、防災庁舎や旧役場庁舎跡の周辺をぐるぐるするばかりでは、見つかるはずもない。碑は高台を切り開いた役場新庁舎の入り口に建てられていた。

あたしの思い込みと実際の建立場所との違いは、復興当事者と部外者の考え方の違いを如実に示しているのではあるまいか。

あたしが思い込んだ建立場所は、あたしの知ってる志津川町? 正確には南三陸町役場だが自分が暮らしていた頃の旧志津川町? の役場であり、残念ながら追憶・懐旧の場である志津川町役場は、最早そこには存在しないのだ。

殉職者慰霊碑は新庁舎、復興を進める新しい南三陸町役場に建立された。次代を担う職員たち一町民への教訓とメッセージを込めるならば、新庁舎近くに建てるのが正解であることは確かだ。あのころ毎日のように顔を合わせていた顔馴染みの面々だからと言って、その場にとどまり続けては震災の教訓を伝え続けるにはふさわしい場所とは言えないだろう。温度差を抱えちゃったな、アタクシ。

裏面には殉職職員のうち37人の名前が刻まれている。覚えている名前が多すぎる。名前を見て浮かんでくるのは、昭和の終わりごろ一緒に楽しく過ごしていたころのままの姿だ。昭和の終わりから2011年まで、すでにおよそ四半世紀の時が流れており、さらに15年、歳をとったのはあただけではないはずだが、お互いの三十数年を確認することはもうできないし、彼らは15年前から歳をとることがない。

防災庁舎の川向こう、現さんさん商店街の地下15メートルばかりのところにあった赤提灯で酒を酌み交わした懐かしい名前を追って行く。悔しいよねえ。碑文に書かれている通り、決して忘れないさ。諸君がじれったくなるほどには待たせない。おっつけ参加するからビールで練習しておいて。

名簿の最後に「他2人」とある。遺族の方了承が得られなかった職員さんたちだ。防災庁舎の県有化という異例の経緯をたどった15年を経ても、埋まらぬ悲しみは埋まらない。「前を向いて。頑張ろう」という言葉は、まだ気楽には発することの出来ない重みを持っている。改めて気付かされた一年遅れの慰霊碑訪問となった。

キジトラ珈琲舎

仙台市青葉区一番町2-7-3 ペアビル5F
☎022-796-3933 困水曜

PRESENT プレゼント

【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送

〒983-0038
仙台市宮城野区新田3-20-12

河北仙阪開発課「プレゼント」係

応募締切

2026年3月31日(火)

※どなたでも応募できます

本プレゼントを通じて得る個人情報、第三者に開示することは一切ありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちら



木の屋石巻水産 「牛たんデミグラスソース煮込み」1缶(170g)



熟成厚切り牛たんを特製デミグラスソースでじっくり煮込んだ贅沢な缶詰。やわらかな食感と深いコクが楽しめる「牛たんデミグラスソース煮込み」を3名にお届け。

三重県伊勢市 伊勢製館所 「おいしい黒糖あん」1袋(300g)



沖縄県産黒糖と砂糖、北海道産あずきのみを使い、じっくり炊き上げた「おいしい黒糖あん」を5名に。アイスやおはぎなど、幅広くお楽しみください。

弁当・仕出し・オードブル・宅配弁当専門店 「さくら」1,000円クーポン



職場や町内会の会議、宴会などで大活躍の仕出し店「さくら」から、1,000円分クーポンを5名に。旬の食材を取り入れた多彩なメニューが評判です。

※1,000円以上ご注文に限り。※本クーポンご利用時に限り、仙台市内配送料でお届けします。

ニシキヤキッチン バターチキン 3種セット



食べ比べが楽しめる「バターチキンカレー」「クリーミーバターチキンカレー」「スパイシーバターチキンカレー」の3種を各1袋ずつセットにして2名にお届け。

Kleenex
クリネックス保湿ティッシュ
アクアヴェール
お肌もうれしい
なめらか保湿♪
180w×10個
税込1,300円

scottie
普段使いに / たっぷり使える大容量 200枚入り
スコッティティッシュ
200w×60個
税込4,900円

scottie
3倍巻きロール8個パック×6セット3箱
合計48ロール入 ※通常の144ロール入り
スコッティ【3倍長持ち】
トイレットティッシュ
75m巻き8ロール×6パック
税込5,600円

土曜朝の情報番組で
【塩ラーメン部門1位と3位】

千葉県産はまぐりだし
塩ラーメン 第1位
2袋セット税込 450円

北海道産帆立貝柱だし
塩ラーメン 第3位
2袋セット税込 450円

新発売
鳥根県産しじみだし
醤油ラーメン 2袋セット税込 450円

ご当地熱愛麺 喜多方 坂内食堂 中華そば
3食セット税込 400円

ラーメン百名店の味シリーズ

元祖とら系 白河ラーメン **とら食堂**
大行列の白河ラーメンの最高峰コシのある平打ち縮れ麺と鶏と醤油のスープがよく絡む至極の一杯。
箱入り 3食セット
醤油味 税込1,200円

会津らあ麺 **うえんで**
縮れ太麺に塩味ベースのスープ。地元で愛され慕われたうえんでのラーメンは会津自慢の一杯。
箱入り 2食セット
塩味 税込700円

東京 創作麺工房 **鳴龍**
担々麺
芝麻醬で味わう担々麺。辛味に潜むコクと旨み、唯一無二の行列店の味わい。
箱入り 2食セット
担々麺 税込1,200円

栃木県佐野市 麵屋 **ようすけ**
青竹手打ちラーメン
麺はコシのある不揃い平麺、ぎゅっと旨みの詰まった醤油スープが食欲をそそります。
箱入り 2食セット
醤油味 税込700円

ご自宅まで無料でお届け! お申し込みはお電話で / 河北仙阪開発課
仙阪宅配サービス 10時~18時・日祝休
022-353-7885