

vol.84 2026年1月11日発行
 仙台の注目情報を毎月イトコドリ!
Senpan!!
 センパン

河北仙販 × S-style × Kappo

※掲載の情報は、本誌発行後、変更になる場合もありますので、予めご了承ください。



サイドメニューも本気。ラーメン店のご飯もの。



ラーメンと肩を並べる存在感
 五感を刺激する贅沢な味わい

国分町の中心部・虎屋横丁で暖簾を掲げる一軒。店内にはかぐわしい醤油の香りが立ち上り、食欲を刺激する。サバ節がガツンと香る「支那そば」は、店の顔となる一杯だ。この一杯と並ぶほどの人気を集めているのが「黒毛和牛すきめし」(中・800円、大・1,200円)。お重の蓋を開ければ、白米を覆い尽くす黒毛和牛が目に見える。生卵を絡めて味わえば、ご飯をかき込む箸が止まらない。

猛た波が麺を喰らふ

仙台市青葉区国分町2-1-18 紅華ビルB1F
 ☎022-302-6681
 19:00～スープなくなり次第終了 日不定休



お待ちかねの冬季限定メニュー
 パンチがきいた名物炒飯

20年以上変わらぬ味わいを提供し続けてきた人気店。3日かけて仕込む煮干しベースの澄んだスープや自家製の低加水麺など、随所に妥協のないこだわりが光る。ラーメンに引けを取らぬ人気で常連を惹きつけるのが、3月末まで登場する冬限定の「自家製キムチ炒飯」(1,265円)。手間暇かけて作る自家製キムチが主役の一皿。並盛約400gのボリュームながら、ゴマ油の香ばしさが相まってべろりと平らげられるおいしさだ。

中華そば みずさわ屋

仙台市青葉区栗生5-22-3 ☎022-392-5572
 11:33～15:33、17:03～21:03(土・日曜、祝日11:33～21:03)
 ※スープなくなり次第終了 日曜、ほか臨時休業あり

鈴木
 です

S-style 編集長の間借りコラム
 ちょっとお時間よろしいですか?

“ココが好き!” が集まりました
 知る人ぞ知る町中華案内



みなさんの地元にも、“お気に入りの町中華”ってあったりしませんか? 家族で昔から通っているお店、職場の同僚に教えてもらった穴場、学生時代から変わらない味。「実はここがうまいんだよ」と、誰かに教えたくないような自慢の一軒。今月のS-styleでは、読者や県内各地の特派員から寄せられた“おすすめ町中華”の声をもとに、おなじみの人気店から知る人ぞ知るローカル名店までを厳選してご紹介。太っ腹ボリュームで評判の行列店、唯一無二の“オリジナルラーメン”が光るお店…。各地の地元住民に愛される、町の名店がずらりと揃いました。本誌を読めば、その町、その場所ではしか出会えない一皿が、あなたの“新しい定番”になるかもしれません。この冬、町中華の奥深い世界を、存分に味わってください。

定期購読の申込みは
 お近くの河北仙販まで



S-style 1月号【巻頭特集】

仙台・宮城 愛され町中華

口コミで選んだ地元店/行列必至の人気店に密着!
 個性あふれる町中華ラーメン/町中華&ビールで乾杯!

味も個性も多彩! 注目のラーメン6選!

天然だしラーメン 潮の音

昨年12月、名取市から移転。“毎日でも食べられる身体が喜ぶラーメン”を変わずにコンセプトに据えている。アサリやエビを贅沢に使った「海潮麺」(1,500円)は、魚介ならではのコクと旨みが広がる一杯。



仙台市青葉区北目町7-25
 ☎非公開
 11:00～14:00LO 日曜

白鷄舎 マーブロード店

焼き鳥店が昼限定で営業。鶏を知り尽くした企業ならではの風味豊かな「鶏白湯」(950円)を味わえる。ふわっと泡系スープを中太麺に絡めてすすれば、口いっぱい芳醇な鶏の香りが広がる。



仙台市青葉区一番町3-5-24
 仙台測器社テークビル2F いただきコッコちゃん内
 ☎070-7405-0635
 11:00～15:00(LO14:30) 日無休

王道家直系 鬼道家

国産の豚ガラと鶏ガラを大量に使い、キレのある醤油ダレに合わせたスープが自慢。「ラーメン」(950円)のスープを一口すすれば、パンチのある旨さが一気に押し寄せる。



仙台市青葉区立町27-32 ホテルグリーンパーク1F
 ☎非公開 11:00～14:30、17:00～23:00LO、土・日曜、祝日11:00～23:00(15:00前～15:30は休み)
 ※22:00以降は深夜料金あり 日無休※臨時休業あり

らーめん中華 わかいち

多彩なメニューが揃うラーメン店で、寒い季節こそ食べたいのが「肉二郎揚げそば」(980円)。豚肉と野菜の旨みに、魚介と鶏のだしを合わせた重層的な味わいが魅力だ。



仙台市若林区大和町5-5-25
 ☎080-3328-2190
 10:30～15:00、17:30～21:00※LO各30分前
 日不定休

りっすい社

時季によって異なる三陸産の鮮魚を仕入れ、丁寧に下処理して炊いた魚介だしの一杯を提供。写真はイシモチを使った優しい味わいの「塩」(800円)。一期一会の味わいをぜひ。



仙台市若林区卸町4-3-1 中央卸売市場 中央棟2F
 ☎なし
 6:00～9:30、11:00～14:00
 水・日曜、ほか不定休あり※中央卸売市場に準ずる

味噌らーめん ことぶき

本格派の札幌味噌ラーメンをベースにアレンジを加え、仙台人好みの味わいを提供。「さっぱり味噌」(890円)は、コシのある中太縮れ麺を使用。最後の一滴まで飲み干したくなるコク深いスープを堪能あれ。



仙台市若林区荒町158-1 ☎022-200-6158
 11:00～15:00、18:00～20:30、日曜、祝日11:00～15:00※なくなり次第終了
 日無休※臨時休業あり。SNSで要確認

AGF ブレンドスティック 「地域限定」ご当地オレ
 各地域の道の駅やサービスエリアで限定販売の商品です。

ホットでもアイスでも。お湯や水を注ぐだけで美味しいご当地オレ!

【数量限定販売】

北海道限定 Blendy stick 北海道はちみつ カフェオレ 8本入 税込 800円
 東北限定 Blendy stick ずんだオレ 8本入 税込 750円
 沖縄限定 Blendy stick 沖縄黒糖ガフェオレ 8本入 税込 800円
 北陸限定 Blendy stick 加賀棒ほうじ茶オレ 8本入 税込 800円
 栃木限定 Blendy stick とちおとめオレ 7本入 税込 900円

和歌山県みなべ町 紀州総合食品
 紀州蔵 漬けはちみつ 250g(10本入り・12個入り) 税込 850円
 「和歌山県産南高梅」使用 紀州蔵漬けはちみつ

山形東根 みうら食品
 そば屋の鳥中華 鳥中華 3袋セット税込 1,000円
 北海道旭川市 藤原製麺 北海道二夜干しラーメン 旭川・醤油 函館・塩・札幌味噌 2袋セット税込 400円 3袋セット税込 400円

ご自宅まで無料でお届け! 仙販宅配サービス
 お申し込みはお電話で ☎022-353-7885
 10時～18時・日祝休

宮城のラーメン2025
 好評発売中!
 ラーメン情報の決定版

ご自宅まで配送料無料でお届けします。仙販宅配サービス 詳しくは左記をご覧ください。
 宮城県内の書店、Amazonほかでもお求めいただけます。
 A4判/120頁/定価1,320円(税込) 発行/ PRESSART

みて！きて！私の○○

テーマ：冬のおいしいもの

【わが家の定番！鍋焼きうどん】
冬の朝、土鍋にアツアツの鍋焼きうどんの朝食、最高です！
西新宿の父さん



【やっぱ！おでんでしょ??】
知人からいただいた無農薬の大根が入ったおでんは病みつき
てんとう虫まるさん



【熱々グラタンパン】
食パン一斤使った熱々グラタンパン
みゆのさん



【熱々中華粥】
東京駅で冬の朝ごはんはここ
鮭飲馬さん

【冬にピッタリ】
和風カレーラーメン
スッコケ大魔王さん



【痛風鍋】
尿酸値くそくらえっ！
7.0mgdlさん



【紅妃(こうひ)】
父が育てて長い年月の作品
たまごまるもさん

次回は「孫自慢」をご紹介します

“いざなりめんこい！”お孫さんのお写真を募集中です。下記の二次元コードにアクセスし、お写真1枚をアップロードの上、必要事項をご記入ください。みなさまからのご応募をお待ちしております。



【応募方法】
応募フォーム
「孫自慢」

「キジトラ珈琲舎」

店主・伊藤誠の気ままコラム



寝ているだけで褒められたい

といったわけで2026年でありませう。ほっといたらきちゃった。準備不足は否めない。

「ほっといたら」なんていうのが、先月号の締め切り直後にまた入院した。インフルエンザ。万能薬タミフルを10錠のんで無事退院したが、月末の支払い時期と重なっているいろんな方面に不義理しちゃった。インフルは治ってもそっち方面はすぐには回復しない。

心機一転。午年であります。あたしゃ子年なんでね、子午線なんちゅう縦線があるくらいだから干支も6周目のちょうど半分になっちゃった。66歳になる。ゾロ目の年に誰かお得なクーポンでも発行してくれないもんかのう。

早いもんで21世紀も四半世紀が過ぎちゃった。大正から昭和に改元したのが1926年12月だと。日露戦争から治安維持法まで、昭和以前の20世紀なんてこんなあっという間だったんだね。

そんな1926年生まれ的人物を拾い上げていくと、なかなか面白い顔ぶれが浮かんでくるよ。

フィデル・カストロさんと江沢民さんとエリザベス女王なんてのはどうだ。キューバと中国と大英帝国だ。江沢民さんは仙台にも来てる。市博物館に確か梅の木を植樹なさったんだが、それを切っちゃった陰湿なバカがこの街に関わってるかと思うと情けないよ。カストロさんは世に知られた野球好き。オータニさんを見たらなんていったらうね。

エリザベス女王で思い出したんだが、女優の菅井きんさんもこの年のお生まれだ。お年を召してから男性化粧品CMで若いイケメン君たちと共演した女王陛下の菅井さんは傑作だったね。

おらの関連業界ではマイルス・デイビス(tp)とジョン・コルトレン(ts)。一緒にクインテットやってたのは30前後だった。マイルスの方が偉そうだったんで、てきりもって年上かと思ってたぜ。

音楽ではさらに、EMIアビーロード・スタジオのディレクター、というよりビートルズのブレンだったジョージ・マーティンさんと、ロックンロールのインベーター、チャック・ベリーさん。すごいね。モダンジャズもロックンロールも1926年生まれじゃないの。

お。ミシェル・フーコーとイヴァン・イリイチだって。フーコーの唱えた「生政治(Biopolitics)」の概念が気になるよ2026年。法制度という外的な抑制から、内心の倫理レベルに踏み込んで個人を統制しようという権力の行使のありようだ。「日本人なら当たり前」なんていう言説が巷に溢れかえっているのはアブねんださ。イリイチの主要な概念「バナキュラー」も平たく言えば「当たり前」。当たり前が一人歩きして巷の個人をあらゆる方向に巻き込んでいったのは、1926年の昭和改元からわずか20年の間のことでしたとさ。くわばらくわばら。苦しいけれど、がんばれ個人。



キジトラ珈琲舎

国仙台市青葉区一番町2-7-3 ベアビル5F
☎022-796-3933 困水曜

PRESENT

プレゼント

【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送

〒983-0038
仙台市宮城野区新田3-20-12
河北仙販開発課
「プレゼント」係

応募締切

2026年1月30日(金)

※どなたでも応募できます

本プレゼントを通じて得る個人情報、第三者に開示することは一切ありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちら



山形みうら食品

「冷たい鳥中華」

1袋(2人前)



鶏だしが香るスープに、縮れ風の揉み打ち麺を合わせた山形名物「冷たい鳥中華」。ツルリとした喉越しで、温かくてもおいしく味わえます。2人前入りを5名に。

5名様

「暮らしにエール かがやき」
家事代行2,000円サービス券



暮らしにエール かがやき
国仙台市太白区金剛沢1-22-6
☎090-8610-9816
☎9:00~17:00
※土・日曜、祝日は要相談

5名様

家事代行に使える2,000円分のサービス券を5名に。生活支援など保険外の依頼も相談OK。気になっていた家事を、この機会にプロにお任せしてみてください。



味の素AGF

「ブレンドスティック すんだオレ」



5名様

仙台名物・ずんだのやさしい甘さを楽しめるインスタントスティック。枝豆の風味がふわりと広がるホッと一杯が手軽に楽しめます。8人入りを5名にお届け。

「フジサワ「低糖質生活ミックスナッツ」

1パック(22g×6袋入り)



10名様

糖質を控えたい方にうれしい「ミックスナッツ」。無塩タイプなので、素材の香ばしさがそのまま楽しめます。食べきりサイズ6袋入りを10名にプレゼント。

香川県小豆島「宝食品」炊き込みご飯の素

いつものごはんがあっという間に釜飯に！＝国産素材・化学調味料不使用＝

舞茸と貝柱のご飯の素 2合用 税込500円

じゃこめしの素 瀬戸内産じゃこ使用 2合用 税込500円

たこめしの素 瀬戸内産真蛸使用 2合用 税込850円

さんまめしの素 三陸産さんま使用 2合用 税込550円

小豆島生のり 小豆島産生のり、小豆島産醤油を使用し、小豆島の正場で炊き上げたのり程度です。生のりならではのさらさら食感を楽しめます。 1瓶100g入 税込380円

伊勢志摩のり 三重県伊勢志摩産あおさのり100%使用し、小豆島産醤油で炊き上げたのり程度です。噛みごたえがあり、塩かどを抑えた味です。 1瓶90g入 税込380円

和歌山県かつらぎ町の食品

米ぬか由来の天然栄養成分を豊富に含有。江戸時代から続く、圧搾製法で製造した、希少価値の高いこめ油です。

100%国産の米ぬかを原料とした良質なこめ油です。
・栄養機能食品【天然ビタミンE】

宮城・山形 「いも煮食べ比べ」
「宮城」いも煮 200g 味噌味・豚肉
「山形」いも煮 180g 醤油味・牛肉
2食セット税込1,100円

東京・福岡 「鶏鍋食べ比べ」
「東京兩國」鶏ちゃん鍋 180g 水炊き
「福岡博多」鶏ちゃん鍋 180g 水炊き
2食セット税込1,100円

inaho ボディソープ

米ぬか由来の天然成分を高配合。きめ細かい濃密泡で洗うたび、しっとりなめらか素肌に。赤ちゃんやデリケート肌の方でも使えます。

ボディソープ サンプルプレゼント!

こめ油お買い上げの方に inaho ボディソープのサンプルをプレゼント! ※サンプルサイズ・10g一個入り 数量限定! 先着順

「米ぬか由来の天然成分高配合」 inaho ボディソープ 4つの無添加 合成香料、合成色素、合成界面活性剤、アルコール

1箱100g×1個入 税込1,100円

岩手県大船渡市 スリーランドシーフーズ

紅鮭めんたい 1瓶160g 税込750円

焼紅鮭あらほぐし 1瓶100g 税込800円

紅鮭しぐれ煮 1瓶100g 税込750円

ご自宅まで無料でお届け! お申し込みはお電話で! 10時~18時・日祝休

河北仙販宅配サービス ☎022-353-7885