

vol.82

2025年11月9日発行

仙台の注目情報を毎月イトコドリ!

Senpan!!

センパン

河北仙販×S-style×Kappo

11月10日(月)の河北新報朝刊は休刊日のためお休みとなります。
※掲載の情報は、本誌発行後、変更になる場合もありますので、予めご了承ください。

辛い物が苦手
「ハウスバーモントカレー中辛」が好きな私(笑)
仙台近郊のおすすめカレー店は気になっているものの
「辛いしなー」と素通り。
お店によっては辛さが選べるらしい話を聞き、
新しいカレーの扉を開こうか悩んでいる
今月はカレー特集です。

スパイスの国の炊き込みご飯“ビリヤニ”



スパイスと食材の旨みを凝縮 週末限定の贅沢なビリヤニ

バングラデシュ出身の店主が探求した「売切御免!週末限定ビリヤニ」(1,450円〜※具材や量による)は、ベンガル伝統の製法で仕上げた本格派。複数のスパイスがライスに染み渡り、香りの層が食欲を誘う。ホロホロの肉とパリりとほぐれるバスマティライスの食感が絶妙!

ハラルハブカフェアンドレストラン
スパイスカレー&チャイ Halal Hub Cafe & Restaurant
【店】仙台市青葉区柏木2-6-19
☎022-208-3587
【営業】11:00〜14:30、17:30〜20:30
※写真のメニューは、土・日曜、祝日限定
【休】月・木曜、火曜夜



マサラが深い味わいを演出 本場仕込みの豊かな風味を

インド・パキスタン料理のレストランで好評の「マトンビリヤニ」(1,800円)は、カラフルな色彩と豊かな香りが食欲をそそる一皿だ。ライスの下にはゴロゴロとしたお肉がたっぷり。ヨーグルトに野菜やスパイスを加えた「ライタ」を絡めて召し上がれ。

ザビのカレー
【店】大崎市岩出山東川原町8-7
☎0229-25-3362
【営業】11:00〜15:30 (LO15:00)、
16:30〜21:00 (LO20:30)
【休】水曜



インド人シェフが腕を振るう 華やかなスパイスが香る一皿

ドバイの五つ星ホテルで腕を磨いた初代シェフの味を継承。スパイスの使い方が巧みで香りは実に華やか。バスマティライスとマサラを層にして蒸し焼きにする伝統製法で仕上げる。骨付きマトンが入った「マトンビリヤニ」(1,650円)は格別。

インド&パキスタン料理 SHAHJEE
【店】黒川郡大衡村大衡字柵木126-6
☎022-341-4419
【営業】11:00〜21:30 (LO21:00)
【休】無休

鈴木
です

S-style編集長の間借りコラム
ちょっとお時間よろしいですか?

心も身体も、日帰りでととのう
秋の“温泉めぐり”、いかがですか?

中国の陰陽五行説によると、秋冬は“陰”の気が強まる季節。活動を控え、ゆったりと心身を整えるのがよいそうです——なんて急に語り出したのは、つい先日までインフルで寝込んでいたから(笑)。健康って、本当にありがたい。無理せず過ごすことの大切さを、しみじみ実感しました。そんなわけで、今月のS-styleでは秋恒例の「日帰り温泉」特集をお届けします。秋保や鳴子の名湯に加え、気軽に立ち寄れる入浴施設から穴場の貸し切り温泉まで、心も身体もすっきりととのうスポットが満載。さらに、はらこめしやそばなど、温泉帰りにぴったりのご当地グルメや、絶景紅葉特集も収録。湯けむりと紅葉に癒されながら、疲れた身体をそっと労わる。そんな秋の“養生”、実践してみませんか?

S-style11月号【巻頭特集】
心ほどける湯めぐり旅
エリア別 日帰り温泉 (秋保・鳴子・遠刈田・松島etc.)
立ち寄りご当地メシ／【第2特集】紅葉&ライトアップ



宮城で出会う、こだわりカレー6選

カリー しばはま
Curry 芝浜

今年5月に開店。看板の「芝浜チキン」(1,200円)は、食材の旨みを丁寧に引き出したシャバシャバ系。口当たりはマイルドながら、食べ進めるほどに押し寄せる心地よい刺激がたまらない。

【店】仙台市青葉区片平1-1-5 2F ☎なし
【営業】月曜11:15〜14:30、水〜日曜11:15〜14:30、18:00〜21:00 (すべてLO)
※営業時間は変更の場合あり。SNSで確認を 【休】火曜

イキアタリバツリ あんだんち食堂発酵ラボ

発酵食×スパイスのカレーは手作り麺が味の決め手。メニューは季節や2週ごとに替わる4種を用意。季節野菜を使った「2種盛り」(1,350円)は、寝かせ玄米と相まって満足度の高い一皿。

【店】仙台市若林区霞目2-14-24-101
☎070-1546-1600
【営業】11:00〜15:00 (LO14:30)
【休】不定休

おたぎりてっこうじょ
小田切鉄工所

カレーの街・下北沢から、今年6月に来仙オープン。まずは、野菜の旨みを凝縮した「ちぎん」と香り豊かな「ダルココナッツ」を相けにした「カレー2種盛り」(1,300円)を。唯一無二の味わいでファン急増中だ。

【店】仙台市青葉区小松島2-3-1 1F
☎なし 【営業】12:00〜19:30 (LO18:30)、日曜12:00〜15:00
※カレー売り切れ次第終了 【休】月・木曜

紅茶とクラフト酒のお店 タイフーン

紅茶とクラフト酒が看板ながら、熱烈なファンを持つスパイスカレーの人気店。「日食カレー」(ベーコン追加1,480円)は、カルダモンが爽やかなトマトキーマと、清涼感のある山椒が効いた黒ゴマキーマが好相性!

【店】仙台市宮城野区原町2-5-37 ☎022-775-9027
【営業】12:00〜22:00 (LO21:30)
【休】月・木・日曜

サル カリー
SARU CURRY

多賀城産の古代米を使ったブレンドライスがスパイスの香りを引き立てる。欧風カレー派も虜にする店主こだわりの“自己流スパイスカレー”だ。炙りチーズを添えれば、香ばしさが重なってさらに深まる味わいに。

【店】多賀城市八幡3-6-12 ☎なし
【営業】11:00〜17:00
【休】火曜、ほか不定休あり

インド・ネパール料理レストラン アロマ
AROMA

ネパールから仕入れた20種類以上のスパイスを駆使し、本場仕込みのカレーや一品料理を提供。内容充実の「ランチBセット」(1,100円)は、選べるカレー2種と大きなナン、サラダ、アチャール、デザート付き。

【店】仙台市青葉区昭和町2-30 2F ☎022-200-2258
【営業】11:00〜15:00 (LO14:30)、17:00〜22:00 (LO21:30)
【休】毎月最終火曜

RELIVE
取扱開始しました!

リライブインナー
乾きやすく、日常の使用に最適。
夜に着用するのにお勧めです。

リライブシャツ
乾きやすく丈夫で通気性も良いので、仕事やスポーツに最適です。

リライブインナー 各サイズ 税込7,700円
リライブシャツ 各サイズ 税込8,800円

不良品以外、サイズが合わないなどで交換、返品はできません。
サイズ表を確認の上お申し込みください。

ご注文を頂戴してからお届けまで、10日程度お時間をいただきます。

リライブ正規代理店

NISHIKIYA KITCHEN

一番人気 和風カレー3種セット
豚の角煮カレー じゃが豚カレー 鶏キーマカレー
各180g×3種セット 税込1,200円

基本のカレーシリーズ
NISHIKIYA KITCHEN BASIC SERIES
ビーフカレー ポークカレー チキンカレー
2袋セット 税込1,100円 税込900円 税込900円

5倍大盛りカレー
NISHIKIYA KITCHEN BASIC SERIES
ゴロツツ野菜と豚バラカレー 牛バラのスパイスカレー
大盛り270g×2袋 税込1,100円 税込1,300円

スープカレー
NISHIKIYA KITCHEN BASIC SERIES
角煮とたまごのスパイススープカレー 野菜の温野菜スープカレー
330g入り 税込750円 税込750円

ご自宅まで無料でお届け! お申し込みはお電話で! 10時〜18時・日祝休

仙販宅配サービス
022-353-7885

芋煮 宮城・山形
「いも煮食べ比べ」
「宮城」いも煮 味噌味・豚肉
「山形」いも煮 醤油味・牛肉
2食セット税込1,100円

タカラ米穀 宮城県産で正夢
私の玄米
玄米なのにとがずにそのまま炊ける
GABA「γ-アミノ酸」を豊富に含む
食物繊維が白米の5倍
そのまま炊いても、白米と混ぜて炊いても美味しく召し上がれます。

1.8kg 税込2,180円

みて！きて！私の○○

テーマ：かわいいペット

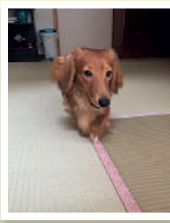
【七五三が楽しみだなっ】
次は神社に行って
撮影します！
ひんりんさん



【大好き】
いつも熱い眼差し
ありがとう
じゅんちゃんさん



【メルちゃん】
もうすぐ一歳だね！
だっくすだいすきさん



【僕、イケメン？】
ミロク男の子8さい
M.Kさん



【暑くてもへっちゃら！】
夏でもふわふわ
シャムネコさん



次回テーマは「冬のおいしいもの」。あったかメニューに、冬ならではのスイーツ…ぜひ、お写真をお送りください！次号ご紹介するのは「孫自慢」。“いぎなり、めんごい！”一枚も募集中です。

【応募方法】郵送

写真1枚に必要な事項を添えて下記住所まで郵送
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12

河北仙阪開発課「孫自慢」係

※必要事項：氏名／年齢／性別

河北仙阪開発課「冬のおいしいもの」係

必要事項：ひと言コメント／ニックネーム

【応募方法】直接

河北仙阪各支店に直接お届け、または河北仙阪社員に手渡し也可

【応募方法】応募フォーム

「孫自慢」



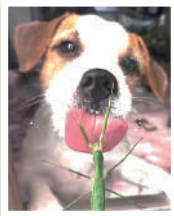
「冬のおいしいもの」



【僕たち仲良しだよ？】
向かって左が14才の
桃太郎。右が8才の
サクラ。可愛い息子
達です
青葉区Oさん



【遊ぶよー！】
誰でも大好きなよも
ぎ君、ガラス越しに猛
アピールしてました！
スットコトコイさん



【ごは？んまだかやあ】
ご飯の時間が近づく
とじっと待ってる2匹
です
青葉区Aさん



【帽子がお似合いなくん】
普段は帽子をすぐに
取ってしまうのに、こ
の日は少しだけ機嫌
。気づけば舌まで
ちょこんと
ひまわりさん



PRESENT プレゼント

【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送

〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12

河北仙阪開発課「プレゼント」係

応募締切

2025年11月28日(金)

※どなたでも応募できます

本プレゼントを通じて得る個人情報、第三者に開示することは一切ありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用するものではありません。

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちら



フルタ製菓「ハイレイトチョコレート」30個入り

5名様



ホームページはコチラから



“えがおこうじょう”を合言葉に、おいしさと楽しさを届けるフルタ製菓から、ひと粒ごとに懐かしさが広がる「ハイレイトチョコレート」を5名にプレゼント。

木の屋石巻水産「牛たんデミグラスソース煮込み」1缶(170g)



3名様

熟成厚切りの牛たんに、特製デミグラスソースの深いコクがしみ込んだ「牛たんデミグラスソース煮込み」を3名にお届け。贅沢な味わいを召し上がれ。

国分北海道マズハーベスト「北海道産黒千石きなこ甘酒」190g×6本



5名様

北海道旭川市産「ゆめぴりか」の米麹甘酒に、“幻の大豆”と呼ばれる黒千石きなこをブレンド。香ばしさと麹の自然な甘みが調和した「黒千石きなこ甘酒」を5名に。

アイリスフーズ フレーバー炭酸水 500ml×24本 1.クリームソーダ 2.アセロラ

※1・2のいずれか1種類。商品名と併せて、ご希望の番号を記載して応募してください。



アイリスの強炭酸水に新フレーバーが登場。懐かしさ香る「クリームソーダ」と、さわやかな酸味の「アセロラ」から、お好きな1種(500ml×24本)を各2名にお届けします。

各2名様



『キジトラ珈琲舎』
店主・伊藤誠の気ままコラム



寝ているだけで褒められる

さて。秋深まればネコは寝る。晴れた日なんて2階の日当たりの良いところを3匹で奪い合うようにして寝ている。案外、先着順でもなさそう。先住ばあちゃんズが後からのっそりやってきて茶トラのおんつあん11歳をあくまで自主的に退席させているシーンは時々見かける。3匹中、序列3位かトラ坊。

寝ているのはネコばかりではない。ライオンも寝ている。米コーラスグループ「トークンズ」のヒット曲だ。1961年、チャートNo.1。素晴らしい。

元ネタがある。1939年、南アフリカ・ズールー族出身の歌手ソロモン・リンダが吹き込んだ「Mbube」だ。Mbubeはズールーの言葉でライオンの由。サハラ砂漠以南では唯一のレコード会社と自慢していた南ア・ギャロ社から発売され、数十万枚級のヒットとなった、というよ。

アフリカではレコードの輸入は1930年代から始まっており、キューバなどのラテン音楽の影響を受けてコンゴに「コンゴリズム・ルンバ」を産みだしたと物の本にはあるよ。コンゴルンバはカリブに逆輸入されてラテン音楽に影響を与えた、とも。相互に影響を与えあうとはレコードを通じた音楽交流は思った以上にありそうじゃ。

「Mbube」のレコードは大西洋をナナメに渡り、米音楽蒐集家アラン・ロマックスの元へ。そこから台頭しつつあったフォークソングの雄ビート・シーガーへと繋がる。ビート・シーガーは50年代後半からステージソングとして若干シンプルなアレンジで歌っていたようだ。

アメリカへのルートはもう一つ、ギャロから親会社RCAへという、まあ正面切った真っ当なルートなんだが、ギャロとソロモン・リンダ氏の間があの時のご当地流でどうにも怪しい。

権利譲渡にあたりソロモンが受け取ったのは10シリング。シリングは英通貨ポンドの20分の1だというから10シリングは半ポンドか。内容もわからないうちに契約書にサインさせられていた。だ〜か〜らフェアトレードでやってくれば。毎月毎月おれの血圧を上げないでくれっての。

そして1961年世界的に大ヒット。1994年にディズニー「ライオン・キング」が使用したところでソロモンの遺族側が権利を主張して国際的な裁判となった。1994年。趣深いね。アパルトヘイト廃止の全人種参加選挙が南アで行われた年だよ。声を上げなくても上げられない時代が長かったんだ南アフリカ。

おらいの手元にあるLPは当時もののカナダRCA盤なんだが、楽曲クレジットにソロモンの名はないよ。まったくいつもこいつも。裁判の結果、過去の著作権使用料ばかりでなく将来にわたってソロモン側の権利が認められたんだというから、今の各種円盤やらストーリーミングやらではソロモンの名がクレジットされていることだろう。眠れるライオンが起きちゃった。

キジトラ珈琲舎

国分仙台市青葉区一番町2-7-3 ぺアビル5F
☎022-796-3933 困水曜

令和7年産 みやぎの新米入荷しました！

宮城県富谷市
タカラ米穀(株)



令和7年
宮城県産
ひとめぼれ
5kg
税込 4,780円



令和7年
宮城県産
つや姫
5kg
税込 4,880円



令和7年
宮城県産
ササニシキ
5kg
税込 5,500円



令和7年
宮城県産
だて正夢
5kg
税込 5,700円

香川県小豆島「宝食品」
＝国産素材・化学調味料不使用＝



三陸産さんま使用
【さんまめしの素】
2合用
税込 550円

「炊き込みご飯の素」
いつものごはんがもっとという間に釜飯に！



瀬戸内産真鯛使用
【たこめしの素】
2合用
税込 850円

「じゃこめしの素」



瀬戸内産じゃこ使用
【じゃこめしの素】
2合用
税込 500円

香川県小豆島のり100%
小豆島生のり



小豆島産生のり、小豆島産醤油を使用し、小豆島の工場でき上げたのり佃煮です。生のりならではのめらかな食感を残しています。
1瓶100g入 税込380円

三重県伊勢志摩あおき100%
伊勢志摩のり



伊勢志摩産あおきを100%使用し、小豆島産醤油で炊き上げたのり佃煮です。繊維感があり、塩かどを抑えています。
1瓶90g入 税込380円

低温製法米の 生きりもち



国産低温製法米の
生きりもち
2kg-約40個入
税込 1,600円



国産低温製法米の
生きりもち
1kg 約20個入
税込 900円



宮城県産もち米の
みやがねもち
800g 約16個入
税込 900円

三重県伊勢市 伊勢製館所

伊勢神宮外宮奉納品
北海道十勝産の小豆と砂糖のみ使用



おいしいこしあん
300g×2袋 税込 900円



おいしいつぶあん
300g×2袋 税込 900円



新登場
おいしい黒糖あん
300g 税込 450円

ご自宅まで無料でお届け！ 仙阪宅配サービス
お申し込みはお電話で！
10時～18時・日祝休

☎022-353-7885