

vol.81

2025年10月12日発行

仙台的注目情報を毎月イトコドリ!

Senpan!!

センパン

河北仙販 × S-style × Kappo

10月20日(月)の河北新報朝刊は休刊日のためお休みとなります。  
※掲載の情報は、本誌発行後、変更になる場合もありますので、予めご了承ください。

蕎麦が庶民の味として定着した背景には江戸の食文化の発展や、手軽さ・健康志向などが関係しているとも言われています。

皆さんは冷たい蕎麦派ですか？それとも、温かい蕎麦派？

青森・津軽そば、山形・冷たい肉そば、岩手・わんこそば、秋田・ねりそば、山梨・へぎそば、福島・ねりそば、長野・戸隠そば、東京・もりそば、山梨・へぎそば、京都・にりそば、山口・苺そば、島根・出雲そば、福井・福井そば、新潟・へぎそば

素材の香りがやさしく包む、そばのおやつ



戸隠仕込みの本格そばとガレット  
秋保温泉街で楽しむ味と風情

紅葉に彩られる秋保温泉街の一角に佇むそば処。江戸から昭和期の仙台筆笥を配した店内は、どこか懐かしい趣が漂う。店主は長野・戸隠で修業を積み、仙台にそばの魅力を伝えている。戸隠産そば粉を用いた喉ごしのよい二八そばはもちろん、モチッとした食感がクセになるガレット(1,300円〜)も人気。「ハニーバターガレット」(1,300円)など、旬の食材を使った期間限定メニューは訪れるたびに新しい出会いを楽しませてくれる。

SOBA to GALETTE あずみの

☎ 仙台市太白区秋保町湯元字枇杷原11-2  
☎ 022-398-6253  
☎ 11:00〜15:30 火曜、第1・3水曜(祝日の場合は営業、翌日休み)



十割そばと甘味がそろう新店  
そば粉スイーツにも注目を

今年7月にオープンした注目の新店。山形の伝統を受け継ぐ本格そばや和食を中心に、多彩な味わいが楽しめる。山形の奨励品種・最上早生を使用した十割そばを毎日仕込み、提供。「板そば」(細麺or極太麺)をはじめ、名物の「肉そば」や迫力の「極太板そば」など、選ぶ楽しみも広がる。さらに、注文を受けてから仕上げるわらび餅や抹茶スイーツに加え、そば粉を使った「そば茶プリン」(418円)も好評。食事と甘味、両方を満喫できる一軒だ。

そば&和カフェ りきまる 仙台美田園店

☎ 名取市美田園5-2-2 オルフィカ美田園G-1  
☎ 022-281-9985 ☎ 11:00〜15:30 (LO15:00)、土・日曜、祝日11:00〜21:30 (LO21:00) 無休

小林です

Kappo 編集長の間借りコラム

ちょっとお時間よろしいですか?

仙台に残る“昭和の味”を探してきました

昭和という時代に生まれ、いまま仙台の街に息づく味と風景があります。ネルドリップの香りたどよう喫茶店、威勢のいい声が響く魚屋、惣菜の匂いに誘われる精肉店。ふだんより少しおめかしをして出かけた洋食屋や、世代を超えて愛され続ける銘菓の甘さ。どの店にも、人々の暮らしと記憶が刻まれています。今回は、昭和だから生まれた店を訪ね、その歩みをたどりました。さらに古い写真と現在を重ねたページや、タウン情報誌50年の歴史を振り返る企画も収録し、街に流れる“昭和の息づかい”を多角的に探っています。懐かしさの中に新しい発見があり、思い出話から世代を超えた会話が生まれること。それこそが、この特集の大きな魅力だと思います。みなさんも「昭和の記憶」を語り合ってください。

定期購読の申込みは  
お近くの河北仙販まで

Kappo 11月号【巻頭特集】  
記憶を語る景色がある  
仙台に息づく、昭和の味

祝・谷崎潤一郎賞受賞! 第9回仙台短編文学賞 選考委員 木村紅美さん インタビュー



香りと喉ごしを楽しむ、秋のそば巡り

ちんじゅあん

本格手打ちそば 椿寿庵

泉ヶ岳の麓に佇むそば処。きれいに揃った中細の二八そばと、採れたての地場食材を使った天ぷらが名物だ。喉越しのよい「板そば(手打ち 大盛り)」(1,210円)とともに、旬の味わいを堪能したい。

☎ 仙台市泉区福岡字南切立1  
☎ 022-348-2521  
☎ 11:00〜14:30 (LO14:15)  
☎ 水曜(祝日の場合は営業、翌日休み)



そば

蕎麦しぶや

山形直送の太打ちそばを、親鶏のガラとカツオ節でとった黄金色のつゆでいただく。昼の人気は「山形肉そば(冷)ミニ天丼セット」(1,500円)。丼は好みに合わせて選べるのがうれしい。

☎ 仙台市泉区上谷刈3-6-25 ☎ 022-343-9069  
☎ 11:00〜14:00、18:00〜23:00 (フードLO22:00、ドリンクLO22:30)  
☎ 水曜



もりそば

SHIN

山形県産でわかおりなどの二八そばを毎朝夕に手打ち。前菜付きの「もりそば」(1,450円)は、細打ちと太打ちを時間差で提供する独自スタイル。香り高いつゆや濃厚なそば湯までこだわりが光る。

☎ 仙台市太白区秋保町湯元字石名坂17-1  
☎ 022-200-2285 ☎ 11:00〜15:00※売り切れ次第終了、夜(17:30〜20:30)は応相談  
☎ 月曜、第2・4火曜、ほか不定休あり



せきてい

山形蕎麦 石邸-SEKITEI- 利府塩竈店

宮大工が手掛けた邸宅で、つなぎにとろろ芋を使った二八そばを提供している。イチオシは「肉蕎麦(冷or温)」(1,100円)。山形発祥の「鶏中華 イカ下足天セット(冷or常温)」(1,650円)もおすすり。

☎ 塩竈市伊保3113 ☎ 022-363-7088  
☎ 11:00〜15:00 (LO14:30)、土・日曜、祝日10:30〜15:00 (LO14:30)  
☎ 火曜(祝日の場合は営業、翌日休み)



いちあん

裁ちそば 市庵

香り豊かな粗挽きの十割そばと、旬の食材を盛り込んだ料理を味わえる。そば2枚におかずやデザート、コーヒーが付くコース(2,500円)は1日1組限定。貸し切り空間で、特別なひとときを。

☎ 宮城郡利府町菅谷台4-9-4  
☎ 022-767-0248  
☎ 12:00〜21:00※完全予約制  
☎ 不定休



おくまつあん

KOBACHI Cafe 奥松庵

今年9月にリニューアルした『奥松島クラブハウス』内の食事処。地元産の海苔を練り込んだ十割そばは香り豊か。ランチ限定の「海苔そば」(1,518円)は、小鉢5品が付いて満足感たっぷり。

☎ 東松島市野蒜北余景15-1 奥松島クラブハウス内  
☎ 0225-98-8123  
☎ 11:00〜18:00(ランチ〜14:30) ☎ 月曜(祝日の場合は営業、翌日休み)



RELIVE

取扱開始しました!

リラブウェアは、シャツやパンツ、スパッツに加工した鉱石を含むプリント加工を施しています。

このプリントが遠赤外線を放射し、着用することで血行を促進します。

パフォーマンスをサポートだけでなく、日常生活で着用いただくことで身体をサポートします。

ご自宅まで無料でお届け! 仙販宅配サービス  
お申し込みはお電話で! 10時〜18時・日祝休  
☎ 022-353-7885

リラブインナー

乾きやすく、日常の使用に最適。夜に着用するのにお勧めです。

男性 半袖・Vネック

女性 2分袖・丸首

男女兼用 半袖・丸首

色/ブラック・ホワイト サイズSS/S/M/L/L/L Vネック・素材/ポリエステル100%

色/ブラック・ホワイト サイズSS/S/M/L/L/L 丸首・素材/ポリエステル100%

色/ブラック・ホワイト サイズS/M/L/L/L/L 丸首・素材/ポリエステル100%

リラブインナー 男女各サイズ 税込7,700円

リラブシャツ 各サイズ 税込8,800円

サイズ表

| リラブインナー    |    |    |    |         |    | リラブシャツ |    |            |      |    |    |
|------------|----|----|----|---------|----|--------|----|------------|------|----|----|
| 男性         |    |    | 女性 |         |    | 男女兼用   |    |            | 男女兼用 |    |    |
| 身長         | 着丈 | 身幅 | 肩幅 | 身長      | 着丈 | 身幅     | 肩幅 | 身長         | 着丈   | 身幅 | 肩幅 |
| SS 150-160 | 56 | 39 | 38 | 152-162 | 56 | 36     | 33 | SS 158-168 | 65   | 47 | 44 |
| S 158-168  | 65 | 45 | 42 |         | 58 | 38     | 35 | S 165-175  | 68   | 50 | 46 |
| M 165-175  | 68 | 48 | 44 |         | 60 | 40     | 37 | M 174-184  | 71   | 53 | 48 |
| L 174-184  | 71 | 51 | 46 | 158-168 | 62 | 42     | 39 | LL 176-186 | 74   | 56 | 50 |
| LL 176-186 | 74 | 54 | 48 |         | 64 | 44     | 41 | 3L 180-    | 77   | 60 | 53 |
| 3L 180-    | 77 | 57 | 51 |         |    |        |    |            |      |    |    |

不良品以外、サイズが合わないなどで交換、返品はできません。サイズ表を確認の上お申し込みください。

ご注文を頂戴してからお届けまで、10日程度お時間をいただきます。

リラブ 正規代理店 株式会社河北仙販