河北仙販×S-Šťÿle×Kappo®

10月20日(月)の河北新報朝刊は休刊日のためお休みとなります。 ※掲載の情報は、本誌発行後、変更になる場合もありますので、予めご了承ください。

蕎麦が庶民の味として定着した背景には 江戸の食文化の発展や、手軽さ・健康志向などが 関係しているとも言われています。

皆さんは冷たい蕎麦派ですか?

それとも、温かい蕎麦派? 島根・出雲そば

岩手・わんこそば 山形・冷ない肉やば

製造・イミトに 福井・福井やぱ 福島・ねぎそば

京都・に)んぞは 長野・戸隠そば 東京・セタギば

素材の香りがやさしく包む、そばのおやつ



戸隠仕込みの本格そばとガレット 秋保温泉街で楽しむ味と風情

紅葉に彩られる秋保温泉街の一角に佇むそば処。江戸から昭和 期の仙台箪笥を配した店内は、どこか懐かしい趣が漂う。店主は 長野・戸隠で修業を積み、仙台にそばの魅力を伝えている。戸隠 産そば粉を用いた喉ごしのよい二八そばはもちろん、モチッとし た食感がクセになるガレット(1,300円~)も人気。「ハニーバタ ーガレット」(1,300円)など、旬の食材を使った期間限定メニュ ーは訪れるたびに新しい出会いを楽しませてくれる。

SOBA to GALETTE あずみの

但仙台市太白区秋保町湯元字枇杷原11-2 2022-398-6253 園11:00~15:30 Μ火曜、第1・3水曜(祝日の場合は営業、翌日休み)



十割そばと甘味がそろう新店 そば粉スイーツにも注目を

今年7月にオープンした注目の新店。山形の伝統を受け継ぐ本 格そばや和食を中心に、多彩な味わいが楽しめる。山形の奨励 品種・最上早生を使用した十割そばを毎日仕込み、提供。「板そ ば」(細麺or極太麺)をはじめ、名物の「肉そば」や迫力の「極太板 そば」など、選ぶ楽しみも広がる。さらに、注文を受けてから仕上 げるわらび餅や抹茶スイーツに加え、そば粉を使った「そば茶プ リン」(418円)も好評。食事と甘味、両方を満喫できる一軒だ。

そば&和カフェ りきまる 仙台美田園店

但名取市美田園5-2-2 オルフィーカ美田園G-1 ☎022-281-9985 閏11:00~15:30(LO15:00)、 土·日曜、祝日11:00~21:30(LO21:00) 体無休



Kappo⊞編集長の間借りコラム ちょっとお時間よろしいですか?

仙台に残る '昭和の味"を探してきました

昭和という時代に生まれ、いまも仙台の街に息づく味と風景があります。

ネルドリップの香りただよう喫茶店、威勢のいい声が響く魚屋、惣菜の匂いに誘わ れる精肉店。ふだんより少しおめかしをして出かけた洋食屋や、世代を超えて愛され 続ける銘菓の甘さ。どの店にも、人々の暮らしと記憶が刻まれています。今回は、昭 和だから生まれた店を訪ね、その歩みをたどりました。さらに古い写真と現在を重ね たページや、タウン情報誌50年の歴史を振り返る企画も収録し、街に流れる"昭和 の息づかい"を多角的に探っています。

懐かしさの中に新しい発見があり、思い出話から世代を超え た会話が生まれること。それこそが、この特集の大きな魅力だ と思います。みなさんも「昭和の記憶」を語り合ってください。



記憶を語る景色がある 仙台に息づく、昭和の味

祝·谷崎潤一郎賞受賞! 第9回仙台短編文学賞 選考委員 木村紅美さん インタビュー



香りと喉ごしを楽しむ、秋のそば巡り

本格手打ちそば 椿寿庵

泉ヶ岳の麓に佇むそば処。きれいに揃った中細の 二八そばと、採れたての地場食材を使った天ぷら が名物だ。喉越しのよい「板そば(手打ち 大盛 り)」(1,210円)とともに、旬の味わいを堪能したい。

但仙台市泉区福岡字南切立1 ☎022-348-2521 置11:00~14:30(LO14:15) | 休水曜(祝日の場合は営業、翌日休み)



山形蕎麦 石邸-SEKITEI- 利府塩竈店

宮大工が手掛けた邸宅で、つなぎにとろろ 芋を使った二八そばを提供している。イチ オシは「肉蕎麦(冷or温)」(1,100円)。 山形 発祥の「鶏中華 イカ下足天セット(冷or常 温)」(1,650円)もおすすめ。

阻塩竈市伊保石113 ☎022-363-7088 | 図|| 11:00~15:00 (LO14:30)、土・日曜、祝日10:30~15:00 (LO14:30) 体 火曜 (祝日の場合は営業、翌日休み)



蕎麦しぶや

山形直送の太打ちそばを、親鶏のガラとカ ツオ節でとった黄金色のつゆでいただく。 昼の人気は「山形肉そば(冷)ミニ天井セッ ト」(1,500円)。 丼は好みに合わせて選べ るのがうれしい。

但仙台市泉区上谷刈3-6-25 ☎022-343-9069 園11:00~14:00、18:00~23:00(フードLO22:00、ドリンクLO22:30)



香り豊かな粗挽きの十割そばと、旬の食材を盛り 込んだ料理を味わえる。そば2枚におかずやデザ ート、コーヒーが付くコース (2,500円) は1日1組 限定。貸し切り空間で、特別なひとときを。

俚宮城郡利府町菅谷台4-9-4 ☎022-767-0248 国12:00~21:00※完全予約制 休不定休



もりそばSHIN

山形県産でわかおりなどの二八そばを毎朝夕に手 打ち。前菜付きの「もりそば」(1,450円)は、細打 ちと太打ちを時間差で提供する独自スタイル。香 り高いつゆや濃厚なそば湯までこだわりが光る。

但仙台市太白区秋保町湯元字石名坂17-1 ☎022-200-2285 図11:00~15:00※売り切れ次第 終了、夜(17:30~20:30)は応相談 休月曜、第2・4火曜、ほか不定休あり



KOBACHI Cafe 奥松庵

今年9月にリニューアルした『奥松島クラ ブハウス』内の食事処。地元産の海苔を練 り込んだ十割そばは香り豊か。ランチ限定 の「海苔そば」(1,518円)は、小鉢5品が付 いて満足感たっぷり。



乾きやすく丈夫で

通気性も良いので

仕事やスポーツ 最適です。

半袖・丸首

丸首・森材/ポツエステル 100%

@/プラック・ホワイト サイズSMML/LL/SL

(重東松島市野蒜字北余景15-1 奥松島クラブハウス内 ☎0225-98-8123

園11:00~18:00(ランチ~14:30) 休月曜(祝日の場合は営業、翌日休み)

リフゴ



RELIVE 取扱開始しました!

リライブウェアは、シャツやパンツ、 スパッツに加工をした鉱石を含む プリント加工を施しています。

このプリントが遠赤外線を輻射し、 着用することで血行を促進します。

パフォーマンスをサポートするだけ でなく、日常生活で着用いただくこ とで身体をサポートします。

Sifer Cantobally お申し込みはお電話で/ 10 時~ 18 時。 目视体

仙販宅配サービス



++ リライブインナー リライブシャツ 男女兼用 着丈 身幅 月幅 身長 身幅 月幅 身長 身幅 月幅 着丈 33 SS 35 S 158-168 37 M 165-175 39 L 174-184 38 42 152-162 36 38 39 45 48 51 50 53

41 LL 176-186

リライブシャツ 各サイズ 税込**8,800**円 不良品以外、サイズが合わないなどで 交換、返品はできません。

サイズ表を確認の上お申し込みください。

ご注文を頂戴してから お届けまで、10日程度 正規代理店 お時間をいただきます。株式会社河北仙販



158-168

身長

S 158-168 M 165-175 L 174-184

LL 176-186



中澤陽彩ちゃん(2歳)





名倉優汰くん(5ヵ月)

西尾勇凛くん(4歳)



ご自慢のお写真をお送りく ださい。募集中のテーマは 「孫自慢」「かわいいペット」!

今日もほっぺがキュート! 飼い主に似て おしゃべりさんです。

ふとした瞬間や決定的瞬間 "か わいい"1枚をお待ちしています!

【応募方法】 郵送

写真1枚に必要事項を添えて下記住所まで郵送

〒983-0038仙台市宮城野区新田3-20-12 河北仙販開発課「孫自慢」係

※必要事項:氏名/年齢/性別

河北仙販開発課「かわいいペット」係 ※必要事項:ひと言コメント/ニックネーム

[応募方法] 直接

河北仙販各支店に直接お届け、または河北仙 販社員に手渡しも可



「かわいいペット」







小川彩暖ちゃん(6ヵ月) 梅宮結菜ちゃん(2歳) 心彩ちゃん(6ヵ月)



菅井みらいちゃん(1歳)清野亜衣ちゃん(1ヵ月)



齋藤愛茉ちゃん(3歳) 愛來ちゃん(3ヵ月)



プレゼント

【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」 「氏名」「電話番号」を記載し下記 住所まで郵送

〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12 河北仙販開発課 ブレゼント」係

応募締切

2025年10月31日(金) ※どなたでも応募できます

本プレゼントを通じて得る個人情報は、第三 者に開示することは一切ありません。お客様 からご提供いただきました個人情報はプレ ゼント商品の発送、当社からのDM発送以外 の目的で使用することはありません。

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちら



「ちょっと贅沢な珈琲店」 アイスプレミアムギフト 3本セット



上級グレード豆を使用。素材と製法にこだわったプレミ

名様 芳醇な香りと澄んだ後味、コク深い味わいが愉しめる最

仙臺餃子かんじ監修 ▋「のっけ飯ギョーザ 紅しょうが」 1瓶

アムアイスコーヒーを3本セットにして1名に。





牛たんと玉ねぎなどの野菜をたっぷり混ぜ込んだ特製 具材に紅しょうがをプラス。クセになる酸味と生姜の風 味がたまらないご飯のお供1瓶を5名にお届け。

『こくちょう菓詩屋』 オリジナルクッキー缶 (2,500円) 引換券



こくちょう菓詩屋 **但仙台市若林区榖町25** 310bldg.2-101 ☎ 022-706-6452

置11:00~17:00 ※日曜、祝日~15:00 IIP https://www.kokuchou.com

お客さまからのご要望を形にする、オリジ ナルの可愛い型抜きクッキーが評判の『こ くちょう菓詩屋』から、オリジナルクッキー



AGF 「ブレンディポーション アップルティー」 2袋

缶の引換券を4名にプレゼントします。



5名様

売でしょ? かの南アフリカでその当時。とはいえ、カリンバ は現在も南アフリカの家族経営の工房でハンドメイドなん だそうで。トレーシーさん、フェアトレードでひとつよろしく。

『キジトラ珈琲舎』

店主・伊藤誠の気ままコラム

寝ているだけで

褒められたい

前々回8月号の小欄でアフリカ南部ジンバブエの親指ピ

アノ「エムビラ」と、現地に住んで研究した青年の話を紹介

した。70年代の若き音楽学者ポール・ベルリナーくん(民

遠く離れた日本のアフリカ雑貨の店にも置いてある親指

ピアノだが、その呼び名については決してジンバブエ流シ

ョナ族流の「エムビラ」が定着している訳ではない。多く目

にするのは「カリンバ」という名ではあるまいか。アフリカ

各地に広く分布し、その民族ごとに呼び名も音楽パフォー

マンスでの役割も異なるこの楽器が「カリンバ」の呼称で

一応の見解の一致を見ているのは、南アフリカ出身の実業

ヒュー・トレーシー氏。1903年英国生まれ。現在のジン

バブエ、南ローデシアのタバコ農園で働いていた時に文化 における音楽の役割に目覚める、と。20年代からフィール ド録音をはじめ、生涯に35,000件のアフリカ民俗音楽を

録音したんだと。30年代からは南アフリカの放送局に籍を

置き、1947年には「アフリカ音楽協会」を結成。自らディレ クターを務める。1957年にはインターナショナル・ライブ

ラリー・オブ・アフリカン・ミュージック(ILAM)を設立。

まあそこはそれ。蛇の道に踏み込んだ人向けの盤というこ

とで。こんにちスポティファイでILAMの録音を聞くことが

トレーシーさんが30年代初頭に書いたという20ページ

ばかりのエッセーが、オンラインで読める。嫌な世の中は死

ぬまで続くんだろうが、この世の中、なかなか便利だから困

「カリンバ」の呼称はそのエッセーに登場する。伝統的な

宗教儀式むけエムビラに代わって30年代に急速に現地に 広まった小型親指ピアノの、さらにその軽量版といった扱

いだ。「カリンバ」はトレーシー氏によって広く製造販売さ

れ、「エムビラ」の名を駆逐して世界に広まる。10穴ハーモ

ニカが「ブルースハープ」というドイツの会社の商標で呼ば

この辺、少し香ばしいかな。う~ん。民俗音楽とその基

盤となる文化の喪失を嘆きつつ大規模な普及版の製造販

ILAMは1977年にトレーシー氏が亡くな った後、南ア・ローズ大学(セシル・ロ ーズのRhodesである) に受け入れ られ、現在もカタログ化、デジタル

トレーシーさんのコレクションは かつて220枚のLPとして発売され

た。すごい数だな。デッカレーベルな

できる。蛇の道にようこそ。

れるみたいなもんだ。

どから商業発売もされているようだけど、

化の作業が続く。

家兼研究者の功績が大きかった。

俗音楽学、デューク大学名誉教授)のお話だった。

●)キジトラ珈琲舎 但仙台市青葉区一番町2-7-3 ベアービル5F ☎022-796-3933 休水曜

牛乳や水と混ぜるだけで香り広がるアップルティーが 完成! 炭酸水を注げば爽やかなスパークリングティー も楽しめる、手軽な希釈用ポーションを5名に。

番川県小豆島産のI) 100% 三重県伊勢志摩産あおさのり100% 香川県小豆島「宝食品 伊勢志摩のり 小豆島生のり =国産素材・化学調味料不使用= (SAH 佃煮 佃煮 小豆島産生のり、小豆島産醤 伊勢志摩産あおさを 100% 油を使用し、小豆島の工場で 使用し、小豆島産醤油で炊 炊き上げたのり佃煮です。 き上げたのり佃煮です。 ではのなめらかな食 繊維感があり、塩かどを抑え 小豆島生のり 2合用 2合用 2合用 税込 850 円 1瓶 90g入 税达 380円 税込 500 周 税込 550 円 1瓶 100g入 税达 380円



10月31日受付分まで!

国産米 100% 150g×40食

ご購入は1世帯2ケースまでとさせていただきます

低温製法米のおいしいごはん



で自宅までお届け。お申し込みはお電話で。 SENPAN 宅配サービス 配送料無料! 日祝休・10時~18時 河北仙販開発課 **2022-353**-