

vol.79 2025年8月10日発行

Senpan!!

仙台の注目情報を毎月イトコドリ!

センパン

河北仙販 × S-style × Kappo

8月12日(火)の河北新報朝刊は休日のためお休みとなります。
※掲載の情報は、本誌発行後、変更になる場合もありますので、予めご了承ください。

暑い…暑すぎる!
夏の定番と言えば、
冷やし中華、かき氷、アイスクリーム…
そしてキンキンに冷えた生ビール!!
夏限定の幸福感を求めて
暑い日を楽しめるっちゃ!
今月は
冷やし中華&アイスクリーム特集です。



選ぶ楽しさ、味わう涼しさ。冷やし中華3選。



爽快な喉越しの自家製麺 あっさりした王道の味わい

1937年創業の人気店で味わえる「冷やし中華」(850円)は、例年9月頃まで提供される夏季限定メニュー。端正に切り揃えられた五目具材と低加水の自家製麺に、甘酸っぱいスープがほどよく絡む、あと口さっぱりな一杯。

志のぶ二十人町店

国仙台市宮城野区二十人町302-16
☎022-256-3282
☎11:30~17:00※材料なくなり次第終了
☎火曜



豪華な具材が華やかに競演 目で舌で楽しむ美しい一皿

創業100周年を迎えた「彩華」では、有頭海老やカニ肉、クラゲなど、贅沢なトッピングが魅力の「クラゲ入り五目冷やし中華」(1,540円)を提供。中国料理店ならではのこだわりを随所に感じる一皿だ。醤油ダレorゴマダレを好みで選んで召し上がれ。

中国美点菜 彩華

国仙台市青葉区国分町2-15-1 彩華ビル2・3F
☎022-222-8300
☎11:30~15:00LO、17:00~21:00LO
☎月曜



創業からの変わらぬ味わい これぞ元祖「仙台冷やし中華」

昭和20年代、「冷やし中華」が仙台で当地グルメとして確立される際にタレの基本レシピを提案。まろやかな酸味がたまらない同店の「元祖冷し中華」(830円)は、仙台名物の「始まりの味」として親しまれている。

中華飯店 紅龍 大町本店

国仙台市青葉区大町2-7-15
☎022-222-9908
☎11:00~15:00、17:00~22:00
☎日曜、ほか不定休あり

Kappo 編集長の間借りコラム ちよっとお時間よろしいですか?

Kappo 最新号は、季節を感じるそば特集 羽生さん出演のアイスショーの様子もお届け

つるりと喉を抜ける冷たいそば、暑い季節にこそ食べたくりますよね。「Kappo」最新号では、宮城・山形・福島のそばの名店を巡り、そばの魅力をつぶりと特集しています。注目したのは、季節感のあるそば。そば粉の産地や挽き方、薬味や付け合わせの食材。店主それぞれのこだわりと美意識が詰まった、季節を映すそばを紹介しています。今回の特集では、山椒や大葉を使った変わりそば、冷たいかけそば、山形の冷たい鶏そばなど、今の時期だからこそ味わえるそばも満載。秋の新そばに向けての参考にもぴったりです。

また特別企画として、羽生結弦さんをはじめ、宮城に縁のあるスケーターたちが集まった話題のアイスショーを、前編集長がレポート。ぜひお手に取ってご覧ください。

Kappo 9月号【巻頭特集】
宮城、山形、福島。感性と技が光る店 季節を映す、粋なそば
仙台市アリーナ開館記念「The First Skate」レポート
怪談作家 黒木あるじさんと仙台市内の昔話の舞台をめぐる

定期購読の申込みは
お近くの河北仙販まで



ひんやり片手に、夏を満喫!

Pâtisseries Glaces Kisetsu

フランスで修業を積んだパティシエが、「季節の一番おいしい素材」で作るジェラートを提供。暑い日には「レモン」「えだまめ」(2種盛・500円)の爽やかな味わいで、涼を楽しんでみては?

国仙台市青葉区本町3-2-4
☎022-302-6595
☎11:00~18:00 国月曜、祝日、ほか不定休あり



Gelateria Liberta

「世界ジェラート騎士」の称号を持つ2人が手掛けるジェラートは、空気含有量を調整し、なめらかな口当たり。「DUE2種盛り」(640円)は、おまけの1スプーンがうれしい。

国仙台市泉区泉中央3-34-5 グランドール泉中央Ⅲ 1F
☎022-343-9920
☎12:00~20:00 国不定休



ちゅんちゅん堂 仙台城跡本店

フルーツサンドで話題の「生鮮館むらぬし」のスイーツ店。看板商品のスズメ饅頭をのせた「ちゅんちゅんソフト」や「ちゅんちゅんずんだソフト」(各500円)は、かわいさもおいしさも満点!

国仙台市青葉区川内1 青葉城本丸会館1F
☎070-8464-3307(エスバル仙台店)
☎9:00~17:00 国無休



イタリアンソフトクリーム ナポリの青

大崎市田尻産の牛乳と、マスカルポーネで作る「イタリアンソフトクリーム」は、コクがありながら軽やかな後口。ミルクの風味を引き立てる「オーブオイル」(650円)は、新感覚の大人な味わい。

国仙台市青葉区豊屋下19-8
☎022-213-7654(レストランパルナカ)
☎10:00~17:00 国火曜



蔵王プロヴァンスファーム 牧場カフェ 醍醐

蔵王山麓の自然に囲まれたカフェ。自家牧場で搾ったばかりの生乳を使い、フレッシュなソフトジェラートを作っている。「ウイスキー」(Sサイズ・360円)のほか、「大吟醸」など個性的なフレーバーもおすすめ。

国白石市福岡深谷二ノ萱282-2
☎090-2990-0999
☎10:00~17:00 国水曜



La gelato

素材の味をギュッと凝縮したジェラートが評判。濃厚なのに飽きがこない「ピスタチオ」や香ばしい「キャラメルナッツ」(ダブル600円)、鮮やかな「ブラッドピーチ」(シングル500円)など、選ぶ楽しさも魅力だ。

国仙台市宮城野区原町3-6-23
☎090-5592-2103
☎11:00~19:00、ランチ~18:00(LO17:30) 国日曜、祝日



パックご飯フェア第二弾!

低温製法米の美味しいごはん

国産米 100% 150g×40食

ご購入は1世帯、2ケースまでとさせていただきます。
数量限定 税込 4,200円

ご自宅までお届け。お申し込みはお電話で。10時~18時 日祝休
配送料無料! 河北仙販開発課 ☎022-353-7885

秋田のソルフード 激辛紅鯉 1瓶30g入 税込800円

秋田 焼肉大町門店 極飯リンゴカルビ 1瓶100g入 税込750円

仙臺餃子「かんじ」監修 餃子の素 1瓶100g入 税込780円

仙臺餃子「かんじ」監修 青唐辛子 1瓶100g入 税込780円

香川県小豆島産の100% 小豆島生のり 1瓶100g入 税込380円

三重県伊勢志摩産のおさori100% 伊勢志摩のり 1瓶90g入 税込380円

ご飯のお供に 紅鯉めんたい 1瓶150g 税込750円

焼紅鯉あらほぐし 1瓶100g 税込800円

紅鯉しぐれ煮 1瓶150g 税込750円

夏季限定販売 山形の冷たい麺

山形東根みうら食品 極旨そば屋の冷し中華 3袋セット 税込1,100円

山形東根みうら食品 冷たい鳥中華 2人前(乾麺180g+スープ) 3袋セット 税込1,100円

山形月山玉谷製麺所 冷たい肉そば【化粧箱入り】 2人前(乾麺180g+スープ) 5袋セット 税込1,700円

いぎなりめんこい!

孫自慢

ほんごりくくんと
本郷利玖くん(2歳)

そらら
蒼空くん(3カ月)

すずきりゅう
鈴木陽耀くん(6カ月)

わがつまりく
我妻璃来くん(3歳)

あらいこうが
荒 幸牙くん(4カ月)

たかひしくる
高橋米心ちゃん(1歳)

おがわいほ
小川彩暖ちゃん(5カ月)

まつながすず
松永寿々ちゃん(1歳)

せいのだいし
清野太志くん(1歳)

すずきかんた
鈴木寛太くん(2歳)

「夏のうまいもん」投稿例

「ふじやま」で「冷やし」を一杯。この夏も、もう一杯は確実!
まちはあさん

スイーツ系もガッツリ系も、あなたの「うまい!」を教えてください

【応募方法】郵送
写真1枚に必要な事項を添えて下記住所まで郵送
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12
河北仙販開発課「孫自慢」係
※必要事項:氏名/年齢/性別

河北仙販開発課「夏のうまいもん」係
※必要事項:ひと言コメント/ニックネーム

【応募方法】直接
河北仙販各支店に直接お届け、または河北仙販社員に手渡し可

【応募方法】応募フォーム

「孫自慢」

「夏のうまいもん」

『キジトラ珈琲舎』 店主・伊藤誠の気ままコラム

寝ているだけで褒められる

アフリカ南部の国、ジンバブエ。人口の7割以上を占めるシヨナ語話者には、Bira(ピラ)という伝統の儀式がある。いさかいの仲裁や困りごとへの助言について、彼らは祖霊とその精霊に答えを求める。儀式には一族が集い、夜通しのダンスと単調なパターンを執拗に繰り返す音楽によって一族の若者に精霊を降ろし、託宣を聞く。トランス状態。いいぞいいぞ。なんだかお盆と恐山と一緒にきたみたいではないか。Bira儀式の核になる音楽は、ドラム大合奏というアフリカおなじみのものではない。小さな金属片を親指や人差し指を使って弾く、親指ピアノMbiraである。構造上、大きな音は出難いので、ひょうたんをくりぬいた共鳴器に楽器を固定して演奏される。Bira儀式の軸だからMbiraか。

これねえ、アフリカ民藝小物のお店でお土産品みたいに売られてたのよ。日本でも、いやおそらく仙台でも。ウチにもあったもん。何か曲を弾こうとすると必要な音が出ないんだ。ぱっきゃまらど。今回、写真撮ろうと探したけど無駄だった。遠い昔、ババアにぶん投げられてたに違いない。

1970年代初め、アメリカの大学生ポール・ベルリナーくんもフォークブームの中でこの楽器に出合った。やっぱり楽器屋で「売ってた」んだと。音楽学部生、しかも民族音楽専攻のポールくんは「ぱっきゃまらど!」などとタンバラ起こして楽器を放り出したりしない。現地で演奏されている音楽なら、必要な音が出ない「ぱっきゃまらど現象」は起こらない。シヨナ音楽に最適化されているわけなのでね。腕を上げたポールくんはジンバブエを目指す。「米国人白人がMbira弾いてる」と珍しがられて、ラジオ番組に出演するようになる。現地の代表的なMbira奏者と会うことにもなる。ポールくんは数年後に再びジンバブエに留学し、演奏を採録しレコードを制作する。70年代の終わりに著した「The Soul of Mbira」はシヨナ音楽、さらにはその背景となるBira儀式と核となる音楽について書かれた最初の論文となる。「この本の根拠は全て、現地の演奏家たちの言葉によるものである」という序文の一言は、なんとも誇らしい。先行論文のないテーマ。最初の論文が先頭打者ホームランみたいなものだ。ポール・ベルリナー氏は後にノースウエスタン大学の教授、デューク大学の教授などを歴任しジャズの即興演奏に関する研究などで活躍してられる。

さて。国内の楽器店サイトなどを当たるとMbiraのカタカナ表記は「ムビラ」「エムビラ」と揺れている。他地域の同型楽器の名称もさまざま。しかしポールくんことベルリナー先生の著書に「an Mbira」という記述を見つけたキジトラ親父はMbiraを「えむびら」と読むこととした。母音で始まるから不定冠詞はanなんですわな。

キジトラ珈琲舎
国 仙台市青葉区一番町2-7-3 3階 301号室
☎ 022-796-3933 ㊟ 水曜

PRESENT

プレゼント

【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送

〒983-0038
仙台市宮城野区新田3-20-12
河北仙販開発課
「プレゼント」係

応募締切
2025年8月30日(土)
※どなたでも応募できます

本プレゼントを通じて得る個人情報は、第三者に開示することは一切ありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。

【応募方法】応募フォーム
応募フォームへのアクセスはこちら

ニシキヤキッチン 骨付きチキンとゴロっと野菜の濃厚スープカレー

5名様

骨付きチキンがゴロっと入った、満足感たっぷりなレトルトカレーを5名に。とんこつに鶏白湯、和出汁にスパイスを効かせた本格的なスープカレーです。

デルモンテ 野菜果実 160g×20本

1名様

「野菜果実」20本セットを1名にお届け。緑黄色野菜1日分を使い、21種の野菜と4種の果実をブレンドした、飲みやすい野菜果実ミックス飲料です。

アイリスフーズ フレーバー炭酸水 500ml×24本

1.シャインマスカット 2.ラムネ 3.ゆず 4.白桃

※1~4のいずれか1種類。商品名と併せて、ご希望の番号を記載して応募してください。

各1名様

アイリスの強炭酸水にフレーバー入り新登場。お好きな1種(500ml×24本)を、各1名にプレゼントします。すっきりとした飲み心地をお楽しみください。

小豆島「宝食品」 貝柱と舞茸ご飯の素 1袋(2合用)

3名様

炊き込みご飯の素を3名にお届け。小豆島特産の醤油をベースに、イタヤガイ貝柱と国産舞茸の旨みを重ね、昆布エキスで仕上げた風味豊かな味わいです。

夏の飲料水フェア

9月30日(火)まで

富士山の天然水
500ml×24本
当社通常 1,300円を
税込 **1,100円**

クリスタルスパーク
500ml×24本
当社通常 1,600円を
税込 **1,300円**

クリスタルスパーク
500ml×24本
当社通常 1,600円を
税込 **1,300円**

低温密閉製法
緑茶「緑」
500ml×24本
当社通常 1,900円を
税込 **1,700円**

信州・長野 アルファワイン
ワイナリーこだわりの
グレープジュース
1000ml 税込 **600円**

和歌山県みなべ町 紀州総合食品
「和歌山県産南高梅」使用
紀州蔵漬けはちみつ
250g(中より〜12個程度)
水分含有率 8%
税込 **850円**

アマノフーズ
いつものおみそ汁
10食バラエティ
10食入り
税込 **1,100円**

アマノフーズ
いつものおみそ汁
野菜いろいろ8種セット
8食入り
税込 **880円**

ご自宅まで無料でお届け! お申し込みはお電話で!
仙販宅配サービス 10時~18時・日休 電話 **353-7885**

ようこそ!わが町へ!

みやぎの21町村 応援キャンペーン

キャンペーン実施期間 **2025年7月1日(火)~10月31日(金)**

宮城県内21町村のうち1町村を訪れ、税込2,000円以上を消費して応募しよう!

抽選で**300名様に**
各町村の特産品
5,000円相当が当たる!

主催: 宮城県町村会

宮城県内21町村のうち1町村を訪れ、税込2,000円以上を消費して応募しよう!

抽選で300名様に各町村の特産品5,000円相当が当たる!

詳細とご応募はこちら