

2025年がスタート!

年末年始は皆さまいかがお過ごしだったのでしょうか?
 私は…もちろん食べ過ぎ飲み過ぎの日々でしたよ(笑)
 あまり喜びを感じない年齢になりましたが誕生月なので
 引き続き食べ飲みです(笑)
 本年も編集部一同よろしくお願ひ申し上げます!



御神火で「無病息災」!



伊達文化の粋と技を集結した古社 境内に灯る幻想的なお焚き上げの炎

1654年3月、仙台藩二代藩主・伊達忠宗が創建。当地を訪れたことのある徳川家康公を御祭神に祀り、本殿などは国指定重要文化財となっている。正月飾りや旧年の御神札、御守などを焚き上げる神事「どんと祭」は冬の風物詩。16時に「火入式」を行い、薄暮から夜が徐々に深まる中で勢いを増す炎が見るものを圧倒する。幻想的な神事を一目見ようと県内外から参拝者が訪れ、境内は賑わいを見せる。

仙台東照宮

開催/1月14日(火) 火入式16:00、消火21:30※納め物受付9:00~21:00
 仙台市青葉区東照宮1-6-1 ☎022-234-3247
 御守・御朱印・駐車場9:00~16:30、御祈禱受付9:00~16:30
 ※閉門17:00、参拝は終日可 無休



現存する仙台最古の木造寺院 旧年中の穢れを祓い健康な一年を

奈良時代に聖武天皇の詔により全国に創建された金光明四天王護国寺のうち最北に位置。境内には国指定重要文化財の薬師堂や宮城県指定文化財の仁王門、仙台市指定文化財の鐘楼と準舘観音堂がある。また、境内地の草創期寺院跡は国指定史跡になっている。数多くの文化財の中で行われる「どんと会」は、僧侶が読経する中で点火式を行い、その火に当たると旧年中の穢れを祓い健康な一年が過ごせると伝わる。

陸奥国分寺

開催/1月14日(火) 点火12:00、消火17:00
 ※納め物受付8:00~16:30、時間外はお焚き上げ料1,000円
 仙台市若林区木ノ下3-8-1 ☎022-291-2840
 9:00~15:30 無休

救急医の
山内です

仙台市立病院救命救急センター長の間借りコラム ちょっとお時間よろしいですか?

冬場は救急外来が増える時期です
「#7119」を覚えておきましょう



読者の皆さん、初めまして! 仙台市立病院救命救急センター長の山内です。救急医として、皆さまの安全と健康を守るためのお願いがあります。現在、医師の働き方改革が進行する一方で、救急要請件数が増加しています。特に冬場は救急外来がさらに増える時期でもあります。胸痛や突然の麻痺、意識障害、呼吸困難などが現れた場合は、迷わずに救急車を呼んでください。それ以外の症状で救急要請や病院受診に迷った時には、119番や病院に電話をするのではなく、おとな救急電話相談(#7119)に問合せを。重篤な症状ではなく、ご自身で受診できる場合には地域の急患センターもあります。また、緊急ではない場合には日中にかかりつけ医を受診しましょう。これにより、救急医療が本当に必要な方々に迅速な対応が可能となります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

今月号の
プレゼント当選者に
特製シールを
贈ります



毎年9月は救急の日&救急医療週間

「救急の日」の9月9日を含む一週間は「救急医療週間」としており、今年9月7日(日)~9月13日(土)になります。

お野菜たっぷりご飯で「健康祈願」!

体験型農家レストラン 蔵楽

築120年以上の蔵を改装。自家栽培の米や野菜を使い、素材の味を生かした料理を振る舞う。手作りのハンバーグやソーセージ、手打ち蕎麦まで味わえる「蔵楽定食」(2,200円)をぜひ。農業体験も受け付けている。



仙台市田尻大貫字遠田54 ☎090-7071-4666
 10:00~20:00 完全予約制(4名以上、前日までに要予約)

oru oru

若手農家ユニット「レタスジャパン」がオープンしたテイクアウト&イートインの店。「コリア」や「フレンチ」各900円など、自家製ドレッシングを添えたサラダが揃う。追加料金で自分好みにカスタムも自在。



仙台市青葉区一番町4-7-7 ☎070-8534-6230
 11:00~18:00 無休・日曜、祝日

Rice Field

無農薬にこだわるオーナーが、自ら栽培した玄米を提供している。看板メニューの「トーフハンバーグセット」(1,000円)は、肉を使わずに作った創作ハンバーグがメイン。やさしい味わいが楽しめる。



加美郡色麻町大字下新町13-3 ☎0229-65-3430
 11:30~16:00(L015:30)
 無休・水曜不定休あり

vegeto・LIKO

「ヘルシー・ジャンク」を合言葉に「満足感のあるヴィーガン料理」を提供。昼限定の「日替わりランチプレート」(1,650円)は見た目の華やかさももちろん、その味わいと食べ応えにも満足できる逸品だ。



仙台市青葉区一番町2-6-16 シントウビル別館2F ☎022-796-7728
 ランチ11:30~15:00、カフェ14:30~17:00※LO各30分前。月1回の夜営業はSNSを確認の上来店を 無休、ほか不定休

自然派ビュッフェレストラン 六丁目農園

平日と土・日曜の昼は、旬の食材を使ったメニューが食べ放題! 制限時間90分の「ビュッフェスタイル」(大人2,480円)は、手作りドレッシングにもこだわりが。約70種の献立から好みをチョイスしよう。



仙台市若林区六丁目字南97-3 東インター・斎喜ビル1F ☎022-287-7350
 11:15~15:00(最終入店13:30) 無休

綴café

旬の素材をふんだんに盛り込んだ、バランスのよいメニューが好評。取材時の「日替わりランチ」(1,300円)は、「チキンと彩り野菜のバルサミコ煮」がメインに。多品目の副菜ややさしい味わいのスープ付き。



仙台市青葉区北目町4-7 HSGビル1F ☎022-393-7888
 11:30~15:00(L014:30) 無休・日曜、祝日

迷ったら



病院!? 救急車!?

おとな救急電話相談

シャープ なな いち いち きゅう

短縮
ダイヤル

#7119

または、022-706-7119 に電話を! (#7119をご利用いただけない電話があります)

医療スタッフが
電話で直接アドバイス!

症状のご相談
 対処についてのアドバイス
 休日・夜間に受診できる
 医療機関のご案内

紹介動画



こんな時は
#7119

相談時間
 平日(月~金曜)19:00~翌8:00
 土曜14:00~翌8:00
 日曜・祝日8:00~翌8:00



お子さんの
急な病気やけがで困ったら!

こども 夜間安心コール

相談時間 毎日19:00~翌8:00
 対象者 15歳未満の子ども

シャープ はっせん
 短縮
ダイヤル #8000

または、022-212-9390
 (#8000をご利用いただけない電話があります)