

いぎなりめんこい!

孫自慢

お気に入りの写真をお送りください。
募集中のテーマは「孫自慢」「好きな景色」!

投稿例

竹駒神社の夏詣。色とりどりの風鈴が映えます!音も優しく癒されますよ
奥区こけしさん

【応募方法】郵送
写真1枚に必要な事項を添えて下記住所まで郵送
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12
河北仙阪開発課「孫自慢」係
※必要事項:氏名/年齢/性別

【応募方法】直接
河北仙阪各支店に直接お届け、または河北仙阪社員に手渡し可

【応募方法】応募フォーム

「孫自慢」 「好きな景色」

高橋みひろちゃん(4歳) 夏武くん(1歳) 高橋来心ちゃん(4ヵ月)

高橋和奏ちゃん(2歳) 菅井みらいちゃん(0歳) 相原智恵ちゃん(2歳) 瑛真ちゃん(7ヵ月) 三上日花里ちゃん(7歳) 航くん(5歳) 進次くん(3歳)

福村莉都くん(3歳) 小野寺創楽くん(2歳) 結楽くん(10ヵ月) 北原碧織ちゃん(3歳) 周真くん(6ヵ月)

「キジトラ珈琲舎」 店主・伊藤誠の気ままコラム

寝ているだけで褒められたい

今月も入院先からのコラムである。読者の皆さまからの励ましのメールは担当氏に転送してもらい、読ませていただいた。店前の張り出しに綴られたメッセージととも、実にありがたい。ご心配をおかけしております。もう少しお待ちを。

回復期リハビリが始まってほぼひと月になる。ある朝目覚めたらということ聞かない右半分が脳からの命令にツルツル従っちゃうなんて都合の良い話はないよ。薄皮を剥ぐように一枚一枚と。…お盆の差し入れに福島郡山は柏屋本店でもおねだりしようかね。この辺で冷たいお茶が一杯怖いなんて言っちゃうとこまで薄皮をやっつけてやるってのは、ちょっと趣向じゃないの。

右半分の調伏は徐々にではあるが進んでいる。とはいえもう何層目の薄皮だろう。街ゆくプールの小学生に叶わんな。いずれ簡単には思うに任せない。目標は店への復帰に自動車運転復活。気長に構えとていつつも、アイスコーヒーの季節のうちになんとか、ね、なんて本音は顔に書いてある。

入院生活で望外の成果も得ている。回復期リハビリに転院した際の血液検査、尿検査の数値がまるで「真面目に体のケアに取り組んでいる人」みたいな数値になったのよ。血圧もコレステロールも血糖値もガンマGPTも、ほぼほぼ健康体。なんで? 急性期わずか3週間の整居謹慎おかげで劇的改善しちゃったの? 日々50本×40年で喫煙指数2000オーバーのクソジジイの40年に及ぶ不摂生がこんな綺麗な体になっちゃ、真面目に取り組む皆さんに申し訳ないって。

まあ血液サラサラ剤やら血圧降下剤やらも服用し始めたわけで、運ばれた時の血圧200が、こうしてケアしてメンテナンスすることでええ感じのおいちゃんとして街を歩けるなら、皆さんの言いつけを守って健康・壮健な爺さまとして穏やかに暮らしていこうってんだ。

入院生活の隔離感絶絶感というののもなんと新鮮だ。バイデンさんが近々こっそり通所でリハビリ始めるかもしれないだ、急がないからゆっくり構えらいたいよだのの噂話には深入りせずに「ふ〜ん」で済ましてやう。自衛隊がたるんでようが自民党が相変わらずだろうがオレの右手が動かぬのはそのせいじゃないからね。ニュースも当面カンケーねーさ。

ん? まずいな。こらいかん。はよ職場復帰して日々のニュースにアップデートせんと、脳味噌中心に次のリハビリが必要になるわい。健康・壮健な肉体に健康な精神の宿れかし。

キジトラ珈琲舎
仙台市青葉区一番町2-7-3 ベアビル5F
☎022-796-3933 困一時休業中

PRESENT

プレゼント

【応募方法】郵送
はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12 河北仙阪開発課「プレゼント」係

【応募方法】応募フォーム
応募フォームへのアクセスはこちら

2024年8月31日(土)
※どなたでも応募できます

本プレゼントを通じて得る個人情報は、第三者に開示することは一切ありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。

【応募方法】郵送
はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12 河北仙阪開発課「プレゼント」係

【応募方法】応募フォーム
応募フォームへのアクセスはこちら

「スパリゾートハワイアンズ」 ペア入場券

夏休みイベント「ハッピードリームサーカス」を開催中の「ハワイアンズ」からペア入場券をプレゼント。プールに温泉、ショーでバカンス気分をお楽しみください!
※利用期限/〜2024年12月31日(火)まで有効

スパリゾートハワイアンズ
宮城県いわき市常磐藤原町藤平50 ☎0570-550-550
※「ハッピードリームサーカス」は8月25日(日)まで

【応募方法】郵送
はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12 河北仙阪開発課「プレゼント」係

【応募方法】応募フォーム
応募フォームへのアクセスはこちら

併当・仕出し・オードブル・
宅配弁当専門店「さくら」1,000円クーポン

5名様

併当・仕出し オードブル さくら
宮多賀城市八幡1-4-21
☎022-357-0274
☎9:00~18:00
https://otodoke-derimar.com

会議やイベントでの仕出し弁当やオードブルの専門店「さくら」から1,000円クーポンを5名に。四季折々の食材を使った、多彩なメニューをご堪能ください。
※1,000円以上ご注文に限り。 ※本クーポンご利用時に限り、仙台市内配送料無料でお届けします。

ホームページはこちら

ニシキヤキッチン 「牛しぐれ煮ご飯のもと」1袋

3名様

お米と一緒に炊くだけで簡単にできる「牛しぐれ煮ご飯のもと」を3名にプレゼント! 牛肉の旨みとショウガの風味が効いた本格的な炊き込みご飯をどうぞ!

ニシキヤキッチン「デリシャストマトのキーマカレー」「ちぢみ雪菜のチキンカレー」各1袋セット

3名様

宮城県産食材を使ったレトルトカレーを3名に。デリシャストマトの旨みあふれるキーマカレーと、ちぢみ雪菜の味わいが溶け込んだチキンカレーの2種セットです。

信州・長野 アルプスワイン ちよと贅沢な大人のジュース

ワイナリーこだわりのグレープジュース

ワイナリーこだわりのグレープジュース
ワイナリーこだわりのグレープミックス 黒の果実
ワイナリーこだわりのグレープジュース プレミアムホワイト

1000ml 税込 600円 1000ml 税込 700円 1000ml 税込 600円

山形 東根 みうら食品 夏季限定販売 山形 月山 五穀製麺所

極旨そば屋の冷し中華 冷たい鳥中華 冷たい肉そば

三人前(乾麺185g+スープ) 3袋セット 税込 1,200円 三人前(乾麺180g+スープ) 3袋セット 税込 1,200円 三人前(乾麺180g+スープ) 5袋セット 税込 1,700円

ご自宅まで無料でお届け! お申し込みはお電話で! 353-7885
仙阪宅配サービス 10時~18時・日祝休

知っているようで知らない! 宮城の知られざる魅力を発掘!

県内外問わずどなたでもご応募いただけます!

みやぎの21町村 応援キャンペーン

キャンペーン実施期間 2024年7月1日(月)~10月31日(木)

宮城県内21町村のうち1町村を訪れ、税込2,000円以上を消費して応募しよう!

抽選で300名様に各町村の特産品 5,000円相当が当たる!

詳細とご応募はこちら

主催:宮城県町村会