

みて！きて！私の○○

テーマ：イチオシおやつ

天童市フルッティアの「サクランボ&夏秋いちごパフェ」。疲れた体に絶品ご褒美スイーツ
多賀城市 下馬の鯨飲馬食さん



「雨上がり」。美味しい抹茶と涼しげな和菓子は、暑い季節に最高の組み合わせ
若林区 きらきらきわみさん



ロワイヤルテラッセの生パイ。食べるときにこぼれる「カス」が最高なのです！
泉区 SSさん



次号では「孫自慢」をご紹介します。「いぎなり、めんこい！」お孫さんのお写真をお送りください。ご応募お待ちしております。

【応募方法】郵送

写真1枚に必要事項を添えて下記住所まで郵送
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12
河北仙阪開発課「孫自慢」係
※必要事項：氏名/年齢/性別

河北仙阪開発課「好きな景色」係

必要事項：ひと言コメント/お住いの地域/ニックネーム

【応募方法】直接

河北仙阪各支店に直接お届け、または河北仙阪社員に手渡し可

【応募方法】応募フォーム

「孫自慢」



「好きな景色」



初夏限定「メロンシャンテ」。今年は高くなったけど日頃のご褒美に奮発だ！うめ〜！
宮城野区 これでも減量中さん



試験後のご褒美「山元いちご農園ベリーベリーラボ」のいちごパフェ
泉区 八乙女の受験生さん



カズノリイケダの「ピンクレディ」。濃厚なイチゴの味わいと、色と形にテンションが上がります
太白区 ごまちゃんさん



PRESENT

プレゼント

【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送

〒983-0038
仙台市宮城野区新田3-20-12
河北仙阪開発課
「プレゼント」係

応募締切

2024年7月31日(水)

※どなたでも応募できます

本プレゼントを通じて得る個人情報は、第三者に開示することはありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちら



奥会津奈良屋「裁ちそば」
2袋セット

3名様



挽きぐるみの粗挽きそば粉を、田舎風の手打ちの味を感じさせる極端な乱切りに。独特の歯切れとそば本来の風味を味わえる「裁ちそば」2袋をセットで3名に。

居酒屋「ふくたけ」
1,000円食事券

10名様



3月にオープンした「ふくたけ」から1,000円食事券を10名に。選りすぐりの食材で仕上げた仙台ならではの郷土料理が楽しめます。※1会計2,000円以上で利用可

『ときわ亭 新田店』
1,000円食事券

10名様



宮城・山形・岩手など産地を厳選した極上で新鮮な肉を堪能できると評判の『ときわ亭』から1,000円食事券を10名に。※1会計2,000円以上、新田店でのみ利用可

ハウス食品「まぜのびチーズソースの素」
1箱(2袋入り)

10名様



お湯と混ぜるだけで、とろ〜り伸びるチーズソースのでき上がり。ハンバーグや野菜スティックなどにどうぞ！「まぜのびチーズソースの素」2袋入り1箱を10名にお届けします。

気候と風土が作り上げた「手延べ麺」のまち 備中岡山 岡山県浅口市鴨川町

かも川手延べ素麺

江戸時代より受け継がれる「手延べ製法」 熟成と延ばしを繰り返し生まれる独特の食感とのだ越し

一番のぼし「半生」手延べうどん 季節限定販売 280g入 2袋セット 税込 800円

一番のぼし「半生」手延べそうめん 季節限定販売 200g入 2袋セット 税込 800円

手延べうどん 瀬戸内塩レモンスープ 季節限定販売 2食入り スープ付 2袋セット 税込 800円

奥会津 奈良屋 蕎麦粉8割の 国産風乱切りそば 200g×2袋 税込 700円

会津産蕎麦のつなぎに 山芋を使った滑らかなのだ越しが特徴です。 奥会津山芋蕎麦 細め乱切り・茹で時間5分 200g×2袋 税込 800円

山形 東根 みうら食品 極旨そば屋の冷し中華 二人前(乾麺185g+スープ) 3袋セット 税込 1,200円

ご自宅まで無料でお届け！ 仙阪宅配サービス 353-7885

「キジトラ珈琲舎」

店主・伊藤誠の気ままコラム



寝ているだけで褒められたい

いや困ったね。さて暑くなってきたアイスコーヒーでひと稼ごしようかねなんて欲をかいてたらバチが当たった。この稿を書いたころに現在、市立病院に入院中である。

脳梗塞、だそうだ。脳味噌の左っかわの奥まったあたりで、血の巡りが悪くなったんだと。郵便局で小包の宛名書こうとしたらペンが全然握れなくなった。「川崎市」なんて漢字はもちろん、二百何十何番なんていう郵便番号の算用数字も書けやしない。意識はおかげさまでちゃんとあるんだが、手足がいうことを聞かない。気遣ってくれる郵便局の方に、満足に口もきけやしない。

ちょっと手足の動きが調子よくなる頃合いを探って、騙し騙し郵便局から引き揚げてきた。近くでバイトしてる常連ちゃんを呼びつけて、119番の立ち会いをしてもらおう。「まだ大丈夫だよ意識はあるし」だの「もっちょい様子見てみようか」なんてんで、いざとなると大のおとなは意気地が無い。「ご迷惑だからタクシーで行こうか」なんて言い出しそうになるところを、おネエちゃんに睨んでもらってようやく119番にこぎつけた。

病院に着いたら案ずるよりなんとやら、言われるがままCTからMRIから終わっちゃって「右半身に麻痺がありますが、一所懸命リハビリしましょう」と励まされていた。

運び込まれた直後は時々いうことを聞いていた右手右足は、一夜明けたらサッパリ知らんぷり。脳からの指示を無視するようになっていた。ありや。まあ気長に焦らずというリハビリチームのアドバイスを胸に数十年ぶりに人様の言うことを真面目に聞いて誠心誠意リハビリにあい務めたわけなんです、この6月。

結果、言うことを聞かない奴が少しづつこっちを向くようになりつつある。お手手キラキラキラなんていう乳幼児対象みたいなテレビでやってる体操が、この63歳男性にはできんわけだよ。週明けにキラキラするため、土日の休みに汗かいて自主トレかましちゃうのよ。

幸いなことに、記憶や認知、言語に関しては支障なく暮らしていけそう。手足はまだ改善の余地ありみたいだけど、口先の動きやら一言多い生活態度やらは従前のままでいけるだろう。よしよし。

と言うわけで、一部機能が乳幼児級で店の再開にはまだまだ時間がかかりそうではありますが、この原稿は従前通り、一言余計に進めてまいります。ご期待のほど。

キジトラ珈琲舎

仙台市青葉区一番町2-7-3 ペアビル5F 022-796-3933 困一時休業中

紀州みなべの梅干し専門店「紀州総合食品」 和歌山県産 紀州南高梅

umeiro collection ほんのり甘いセット (化粧箱入) 数量限定

紀州梅の会推薦【特選品】 梅の想い90g(塩分6%) 紀州じまん100g(塩分8%) こんぶ梅100g(塩分8%) 2Lサイズ 税込 1,800円

umeiro collection ちよつとすっぱいセット (化粧箱入) 数量限定

紀州梅の会推薦【特選品】 味わい紀州100g(塩分11%) しそ風味100g(塩分11%) 白干梅100g(塩分15%) 2Lサイズ 税込 1,800円

いつもの梅干しもあります。 紀州蔵漬けはちみつ 250g(中玉9~12個程度) 塩分濃度8% 税込 700円