

vol.66 2024年7月14日発行

仙台の注目情報を毎月イトコドリ!

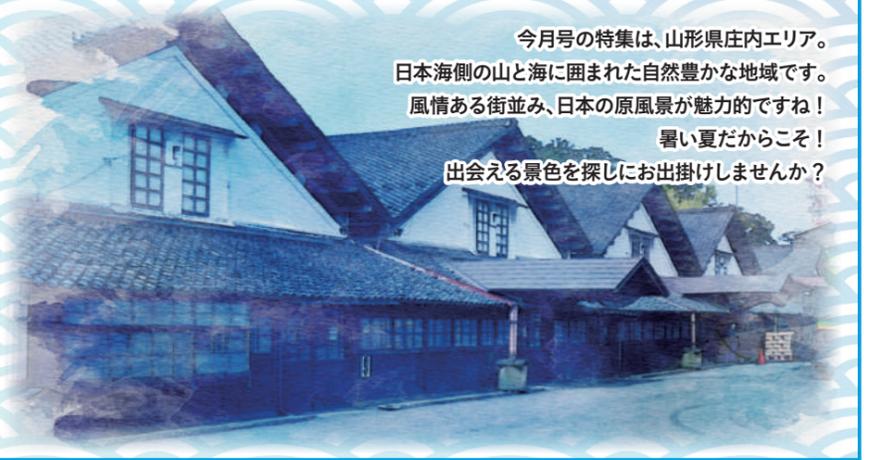
# Senpan!!

センパン

河北仙販 × S-style × Kappo

7月16日(火)の河北新報朝刊は休刊日のためお休みとなります。  
※掲載の情報は、本誌発行後、変更になる場合もありますので、予めご了承ください。

今月号の特集は、山形県庄内エリア。  
日本海側の山と海に囲まれた自然豊かな地域です。  
風情ある街並み、日本の原風景が魅力的ですね!  
暑い夏だからこそ!  
出会える景色を探しにお出かけしませんか?



## 山形の海で、いつもと違う夏を満喫!



### 温泉郷の長い海岸線に広がる山形県内最大規模の海水浴場

南北に広がる約800mの浜辺の先は、透き通った遠浅の海。サーフィンやシーカヤックなどマリンスポーツが盛んなエリアで、開設期間中は監視員が常駐し、トイレやシャワー、駐車場(有料)を完備しているのがうれしい。7月30日(火)・8月8日(木)は、「ちびっ子あさり広場」を開催予定。採ったアサリを浜焼きにして振る舞う。天候により中止の場合あり。詳細は問い合わせを。

#### 湯野浜海水浴場

山形県鶴岡市湯野浜  
湯野浜温泉観光協会 ☎0235-75-2258  
開設期間/令和6年7月12日(金)~8月18日(日)



### 離島に渡ってリゾート気分 岩場に囲まれた穴場のスポット

秋田・山形の県境にそびえる鳥海山を中心とした『鳥海国定公園』に含まれる、山形県唯一の離島・飛鳥(とびしま)。酒田港から出港する定期船・とびしまに乗り、75分かけて渡った勝浦港から5分ほど歩いた先に『飛鳥海水浴場』が現れる。周囲は岩場で囲まれた湾になっているため、波が穏やかで子連れも安心。海水の透明度が高く、海の中を泳ぐ魚たちを眺められるなど、磯に潜む生き物たちとの出会いが楽しめる。

#### 飛鳥海水浴場

山形県酒田市飛鳥字勝浦地内  
酒田市地域創生部 交流観光課 観光戦略係 ☎0234-26-5759  
開設期間/令和6年7月15日(月・祝)~8月18日(日)

五十嵐です

## S-style 編集長の間借りコラム ちよっとお時間よろしいですか?

今年の夏は絶対行くべき! 「松島」「秋保」の最新観光案内



仙台市内から1時間以内で行ける、2大観光地「松島」と「秋保」。ハイシーズンは県内外の観光客で賑わう、宮城県民にとってなじみ深いエリアです。実はいまこの2つのエリアは、新しい魅力が盛りだくさん! 今月号では、仙台・宮城で暮らす方たちにごぞ知ってほしい、松島・秋保の新鮮な楽しみ方を大特集。注目のグルメ&スイーツや、自然を存分に満喫できるアクティビティ、家族で楽しめる体験や癒しのとのいスポットまで。編集部が実際に街を巡って、見て、体験して、食べて、皆さんにおすすめできる選りすぐりの情報をお届けします。お出かけにうれしいお得なクーポンもたっぷり付いているので、この夏はS-styleを参考に、ぜひ松島&秋保巡りを楽しんでください!

定期購読の申込みは  
お近くの河北仙販まで



### S-style 7月号 [巻頭特集] 「新・松島&秋保案内」

【松島】すてきな暮らしを見つけるショッピング&グルメ/松島モーニングトリップ  
【秋保】美食と癒し満載!秋保ととのい旅/家族で楽しむ1dayアクティブガイド

## 庄内エリアで、とっておきのグルメを楽しもう!

### アル・ケッチャーノ

キッチンスタジオなどを併設し、体験型イベントに積極的なレストラン。在来野菜の発掘・保存に取り組み、庄内産食材を熟知した店主が大胆な発想から生み出すひと皿に注目を。

山形県鶴岡市遠賀原字稲荷43 ☎0235-26-0609  
営業11:30~13:30LO、18:00~20:30LO※シェフステールは要相談 毎月曜(祝日の場合は営業、翌日休み。不定休あり)



### Restaurant Nico

庄内の食の豊かさを存分に生かした「酒田フレンチ」の名店。フランス料理ならではのクラシックな技法を用いて、独創的なメニューを創作する。インパクトに溢れる美しい料理の数々を五感で味わって。

山形県酒田市亀ヶ崎3-7-2 ☎0234-28-9777  
営業11:00~14:30、17:30~21:30※LO各1時間前 休日曜(祝日の場合は営業、要確認)



### gira e gira

鶴岡の自然や食材に惚れ込んで移住した店主が、腕によりをかけた料理を提供している。鮮度にこだわり、その日の仕入れでメニューを決定。素材のポテンシャルを存分に引き出した、味わい深い逸品をぜひ。

山形県鶴岡市豊田甲28-2 ☎090-1808-3420  
営業11:30~14:00、18:00~23:00(要予約) 休火曜(不定休あり)



### Bakery&Eatery EN/ME

地元出身のオーナー夫妻が営むベーカリーレストラン。農家から直接仕入れるフレッシュな野菜を使用した、日替わりのメニューが味わえる。自家製パンはテイクアウトできるのでお土産にもオススメ。

山形県鶴岡市上畑町8-50 ☎0235-26-0034  
営業8:00~11:00(L010:00)、11:00~14:00LO、14:00~17:00(L016:30) 休火曜



### 生石大松家

自然豊かな山里の趣のある農家建築で、蕎麦と郷土料理が味わえる。地元産「でわかおり」で打つのは、殻ごとの挽きぐるみの九一。野趣があり、鼻に抜ける豊かな風味と甘みがたまらない。

山形県酒田市生石字上坂125 ☎0234-94-2617 営業11:30~15:00(L014:30)、17:00~21:00(L020:00) 休火曜(祝日の場合は営業)



### 花鳥風月 酒田本店

酒田市内で人気を博す「花鳥風月」の本店。地元産「ゆきちから」など数種の小麦を合わせた自家製麺は、プリッと程よい弾力がある。魚介系×動物系のスープと、驚くほど極薄のワンタンが相性抜群だ。

山形県酒田市東町1-3-19 ☎0234-24-8005  
営業11:00~20:30(L020:00)※スープがなくなり次第終了 休無休(臨時休業の場合はHP・SNSに掲載)



## 富士山の天然水フェア

9月30日まで

富士山の天然水 500ml × 24本 当社通常 1,300 円を 税込 1,100 円

富士山の強炭酸水 500ml × 24本 当社通常 1,600 円を 税込 1,300 円

富士山の強炭酸水 500ml × 24本 レモン 当社通常 1,600 円を 税込 1,300 円

ご自宅までお届け。配送料無料! ☎353-7885  
河北仙販開発課 お申し込みはお電話で。10時~18時 日祝休

## パックご飯フェア ~9月30日まで

宮城県産「だて正夢」 「もちもち」と強いうま味 みやぎ米の夢をかなえた、これぞ天下を取る旨さ! 150g 24パック 当社通常 2,800 円を 税込 2,500 円

山形県産「つや姫」 お米はここまで 美味しくなれる。 山形自慢のブランド米! 「つや姫」 150g 24パック 当社通常 2,800 円を 税込 2,600 円

新潟魚沼産「こしひかり」 豊かな粘りと甘味で 噛めば噛むほど味が出る、 最高級のブランド米。 150g 24パック 期間中のみ取り扱い 税込 2,800 円

低温製法米の「おいしいごはん」 お買得 国産米 100% 150g 40食パック 当社通常 3,500 円を 税込 2,900 円

# みて！きて！私の○○

テーマ：イチオシおやつ

天童市フルッティアの「サクランボ&夏秋いちごパフェ」。疲れた体に絶品ご褒美スイーツ  
多賀城市 下馬の鯨飲馬食さん



「雨上がり」。美味しい抹茶と涼しげな和菓子は、暑い季節に最高の組み合わせ  
若林区 きらきらきわみさん



ロワイヤルテラッセの生パイ。食べるときにこぼれる「カス」が最高なのです！  
泉区 SSさん



次号では「孫自慢」をご紹介します。  
「いぎなり、めんこい！」  
お孫さんのお写真をお送りください。  
ご応募お待ちしております。

【応募方法】郵送

写真1枚に必要事項を添えて下記住所まで郵送  
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12  
河北仙阪開発課「孫自慢」係  
※必要事項：氏名/年齢/性別

河北仙阪開発課「好きな景色」係

必要事項：ひと言コメント/お住いの地域/ニックネーム

【応募方法】直接

河北仙阪各支店に直接お届け、または河北仙阪社員に手渡し可

【応募方法】応募フォーム

「孫自慢」



「好きな景色」



初夏限定「メロンシャンテ」。今年は高くなったけど日頃のご褒美に奮発だ！うめ〜！  
宮城野区 これでも減量中さん



試験後のご褒美「山元いちご農園ベリーベリーラボ」のいちごパフェ  
泉区 八乙女の受験生さん



カズノリイケダの「ピンクレディ」。濃厚なイチゴの味わいと、色と形にテンションが上がります  
太白区 ごまちゃんさん



## PRESENT

プレゼント

【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送

〒983-0038  
仙台市宮城野区新田3-20-12  
河北仙阪開発課  
「プレゼント」係

応募締切

2024年7月31日(水)

※どなたでも応募できます

本プレゼントを通じて得る個人情報は、第三者に開示することはありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちら



奥会津奈良屋「裁ちそば」  
2袋セット

3名様



挽きぐるみの粗挽きそば粉を、田舎風の手打ちの味を感じさせる極端な乱切りに。独特の歯切れとそば本来の風味を味わえる「裁ちそば」2袋をセットで3名に。

居酒屋「ふくたけ」  
1,000円食事券

10名様



3月にオープンした「ふくたけ」から1,000円食事券を10名に。選りすぐりの食材で仕上げた仙台ならではの郷土料理が楽しめます。※1会計2,000円以上で利用可

『ときわ亭 新田店』  
1,000円食事券

10名様



宮城・山形・岩手など産地を厳選した極上で新鮮な肉を堪能できると評判の『ときわ亭』から1,000円食事券を10名に。※1会計2,000円以上、新田店でのみ利用可

ハウス食品「まぜのびチーズソースの素」  
1箱(2袋入り)

10名様



お湯と混ぜるだけで、とろ〜り伸びるチーズソースのでき上がり。ハンバーグや野菜スティックなどにどうぞ！「まぜのびチーズソースの素」2袋入り1箱を10名にお届けします。

「キジトラ珈琲舎」

店主・伊藤誠の気ままコラム



## 寝ているだけで褒められたい

いや困ったね。さて暑くなってきたアイスコーヒーでひと稼ごしようかねなんて欲をかいてたらバチが当たった。この稿を書いとるこんにち現在、市立病院に入院中である。

脳梗塞、だそうだ。脳味噌の左っかわの奥まったあたりで、血の巡りが悪くなったんだと。郵便局で小包の宛名書こうとしたらペンが全然握れなくなった。「川崎市」なんて漢字はもちろん、二百何十何番なんていう郵便番号の算用数字も書けやしない。意識はおかげさまでちゃんとしているのだが、手足がいうことを聞かない。気遣ってくれる郵便局の方に、満足に口もきけやしない。

ちょっと手足の動きが調子よくなる頃合いを探って、騙し騙し郵便局から引き揚げてきた。近くでバイトしてる常連ちゃんを呼びつけて、119番の立ち会いをしてもらおう。「まだ大丈夫だよ意識はあるし」だの「もっちょい様子見てみようか」なんてんで、いざとなると大のおとなは意気地が無い。「ご迷惑だからタクシーで行こうか」なんて言い出しそうになるところを、おネエちゃんに睨んでもらってようやく119番にこぎつけた。

病院に着いちゃえば案ずるよりなんとやら、言われるがままCTからMRIから終わっちゃって「右半身に麻痺がありますが、一所懸命リハビリしましょう」と励まされていた。

運び込まれた直後は時々いうことを聞いていた右手右足は、一夜明けたらサッパリ知らんぷり。脳からの指示を無視するようになっていた。ありやりや。まあ気長に焦らずというリハビリチームのアドバイスを胸に数十年ぶりに人様の言うことを真面目に聞いて誠心誠意リハビリにあい務めたわけなんですよ、この6月。

結果、言うことを聞かない奴が少しづつこっちを向くようになりつつある。お手手キラキラキラなんていう乳幼児対象みたいなテレビでやってる体操が、この63歳男性にはできんわけだよ。週明けにキラキラするため、土日の休みに汗かいて自主トレかましちゃうのよ。

幸いなことに、記憶や認知、言語に関しては支障なく暮らしていけそう。手足はまだ改善の余地ありみたいだけど、口先の動きやら一言多い生活態度やらは従前のままでいけるんだろう。よしよし。

と言うわけで、一部機能が乳幼児級で店の再開にはまだまだ時間がかかりそうではありますが、この原稿は従前通り、一言余計に進めてまいります。ご期待のほど。

キジトラ珈琲舎

仙台市青葉区一番町2-7-3 ペアビル5F  
☎022-796-3933 困一時休業中



気候と風土が作り上げた「手延べ麺」のまち 備中岡山 岡山県浅口市鴨川町

### かも川手延べ素麺

江戸時代より受け継がれる「手延べ製法」 熟成と延ばしを繰り返す生まれる独特の食感とのだ越し

一番のぼし「半生」手延べうどん 季節限定販売 280g入 2袋セット 税込 800円

一番のぼし「半生」手延べそうめん 季節限定販売 200g入 2袋セット 税込 800円

手延べうどん 瀬戸内塩レモンスープ 季節限定販売 2食入り スープ付 2袋セット 税込 800円

奥会津 奈良屋 山形 東根 みうら食品

蕎麦粉8割の 田舎風乱切りそば 200g×2袋 税込 700円

会津産蕎麦のつなぎに 山芋を使った滑らかなのだ越しが特徴です。 奥会津山芋蕎麦 細め乱切り・茹で時間5分 200g×2袋 税込 800円

冷やし中華 極旨そば屋の冷し中華 二人前(乾麺185g+スープ) 3袋セット 税込 1,200円

紀州みなべの梅干し専門店「紀州綜合食品」 和歌山県産 紀州南高梅

umeiro collection ほんのり甘いセット (化粧箱入) 数量限定

紀州梅の会推薦【特選品】

梅の想い90g(塩分6%) 2Lサイズ  
紀州じまん100g(塩分8%)  
こんぶ梅100g(塩分8%) 税込 1,800円

umeiro collection ちよつとすっぱいセット (化粧箱入) 数量限定

紀州梅の会推薦【特選品】

味わい紀州100g(塩分11%) 2Lサイズ  
しそ風味100g(塩分11%)  
白干梅100g(塩分15%) 税込 1,800円

いつもの梅干しもあります。

紀州蔵漬けはちみつ 250g(中玉9~12個程度) 塩分濃度8% 税込 700円

ご自宅まで無料でお届け！ 仙阪宅配サービス

※商品の入荷状況によりお届けまでお時間をいただく場合があります。

お申し込みはお電話で！ 10時～18時・日祝休

☎353-7885