いぎなり
めんこい!

孫自慢

阿部(あべ)ちづるちゃん（7歳）
雅(みやび)ちゃん（2歳）
樹(いつき)くん（5歳）

高橋結叶(たかはしゆい)ちゃん（2歳）

佐久間秋颯(さくまときさ)くん（5ヵ月）

三浦瑠歌(みうらるか)ちゃん（4ヵ月）

柴 史嗣(しばふみつぐ)くん（1歳）

柴田心遥(しばたこはる)ちゃん（10ヵ月）

髙橋来心(たかはしくるみ)ちゃん（2ヵ月）
暖生(はる)くん（3歳）
立悠(りゅう)くん（5歳）
瑛人(えいと)くん（7歳）

武澤 新(たけざわあらた)くん（5歳）
美茉莉(みまり)ちゃん（5ヵ月）

平井里桜(ひらいりお)ちゃん（1歳）

お気に入りのお写真をお送りください。
募集中のテーマは
「孫自慢」「イチオシおやつ」！

投稿例

スタバの「あんバターサンド」はバターたっぷりで最強＆最高の背徳感♡
太白区おさかなさん

【応募方法】郵送

写真1枚に必要事項を添えて下記住所まで郵送

〒983-0038仙台市宮城野区新田3-20-12
河北仙販開発課「孫自慢」係
※必要事項：氏名／年齢／性別

河北仙販開発課「イチオシおやつ」係
※必要事項：ひと言コメント／ニックネーム

【応募方法】直接

河北仙販各支店に直接お届け、または河北仙販社員に手渡しも可

【応募方法】応募フォーム

「孫自慢」 「イチオシおやつ」

PRESENT プレゼント

【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送

〒983-0038
仙台市宮城野区新田3-20-12
河北仙販開発課
「プレゼント」係

応募締切
2024年5月31日（金）
※どなたでも応募できます

本プレゼントを通じて得る個人情報は、第三者に開示することは一切ありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちら

NISHIKIYA KITCHEN こどもシリーズ こどもポークカレー、こどもミートソース、こどもハンバーグ 3種セット

5名様

“こどもが食べるものこそ、安全でおいしいものを”をコンセプトに『ニシキヤ』が作ったレトルト幼児食。イチオシの3種をセットで5名にお届け。【対象年齢】3歳頃～

クリネックス　ローションティシュー 肌うるる　110w×2個セット

5名様

天然由来の植物性保湿成分とコラーゲンを配合した、しっとりなめらかな使いごこちの保湿ティシュー。持ち運びに便利なソフトパックタイプを2個セットで5名に。

AGF「ブレンディ」ポーション 東北限定販売アップルミルクティー、甘熟苺オレ、濃縮コーヒーキャラメルオレ 3種セット

5名様

冷たい牛乳や水を注ぐだけでコクのあるアイスコーヒーやミルクティーが完成！ 手軽な希釈用ドリンクポーションです。人気の3種をセットで5名にプレゼント！

国分東北（株） K&K 缶つまJAPAN 金華豚角煮 1缶（150g入）

5名様

山形県平田牧場の「金華豚」を使用。豚肉の常識を覆す繊細な肉質と上品な脂の甘みを角煮でお楽しみください。おつまみとしても人気の缶詰を5名にお届けします。

『キジトラ珈琲舎』
店主・伊藤誠の気ままコラム

寝ているだけで褒められたい

ラジオ好きである。年季も相応に入っている。深夜放送黄金時代を知っている。それゆえに、ネット局制作の番組に頼りっきりの地方ラジオの現状が寂しい。

地元局の生ワイドが毎日昼下がりに放送されているのは知っている。でも夜になると、ローカルな声は聞こえてこないのだ。仙台、宮城、自分の住んでる地域だけの話じゃない。ラジオ好きのIT革命ことラジコのエリアフリーで確かめれば、夜の自社制作番組のなんと少ないことか。

それでも強き草は疾風に立ち向かう。

例えばラジオ沖縄『にちようびのグルーヴ』。沖縄・浦添のライブハウス店長・上地一也さんが「他では掛からない曲を掛ける」と毎週冒頭に宣言しているんだけど、先だっては武満徹「ノヴェンバー・ステップス」1曲で番組終わらせちゃった。初めて聴いた時に阿部薫「アカシアの雨がやむとき」が流れててAMラジオで掛かるかあ！と驚かされて以来、タイムフリーで欠かさずチェックしておる。

同じくAM局のKBS京都では、大友良英さんの金曜深夜『JAMJAMラジオ』がもう15年ほど続いている。こちらも大友さん演奏のノイズミュージックがらみの音源が流れてくるし、震災のあとは大友さんが10代を過ごした福島との関わりを軸に据えて番組が作られている。NHK-FMでジャズ番組を持っている大友さんが、そちらの番組を補完するように番組を使うこともある。自由だなあ。番組は福島でもオンエアされているので聴いたことがあるという人もいるだろう。

interfm日曜深夜の『Daisy Holiday!』も捨てがたい。あの細野晴臣さんのレギュラープログラムだ。毎週のゲストによってだいぶ番組の色合いが変わる。細野さんの声が妖怪油すましに聞こえてくることもあれば、準レギュラーの水原希子嬢が一緒だとはしゃいじゃってるお爺ちゃんの姿が電波を通じて目に浮かぶ。カリブ周辺の音楽を特集した際には感服仕ってただただ平伏して聴いてたよ。

いずれも30分番組。日本三大30分ラジオかな。俳優・松重豊さんがパーソナリティを務める『深夜の音楽食堂』（FMヨコハマ、毎週火曜深夜）も30分だ。30分ラジオ四天王か。

仙台でも故・安田立和さんがやってた『Radio倶楽部』（tbc東北放送）なんていう番組が、やはり充実した30分を過ごさせてくれた。テレビの音楽番組や大きなスポンサーのついたキー局のラジオでは掛からないようなニッチな選曲が愛される理由だろう。まだまだいけるぞラジオ放送。

キジトラ珈琲舎（キジトラこーひーしゃ）
㊢仙台市青葉区一番町2-7-3 ベアービル5F
☎022-796-3933　㊡水曜

House ハウス食品
選ばれし人気店 食べログ百名店
「食べログ百名店」の
数量限定 パスタソースをご自宅で！

3種セットお買い上げで
先着60名様限定
お湯を注いでまぜるだけ！
「まぜのびチーズソースの素」1箱（2袋入）プレゼント

レンジ調理でOK!!
「食べログ百名店 選ばれし人気店」3種セット
60セット限定！
ミートソース・150g×1
カルボナーラ・140g×1
アーリオ・オーリオ・162g×1
税込 1,200円

世界の料理を「カンタン」に。NISHIKIYA KITCHEN

宮城県産のこだわり素材「デリシャストマト」をベースにしたキーマカレー
仙台産ちぢみ雪菜の苦みと甘みを生かしたチキンカレー
季節限定商品を2種セットでお届けします。
【宮城の素材シリーズ】
デリシャストマトのキーマカレー
ちぢみ雪菜のチキンカレー
【数量限定】
2種セット 税込 1,100円
ココナッツミルクのまろやかさと青唐辛子の辛さが刺激的なタイ料理「グリーンカレー」
ハワイのB級グルメ、エビの旨みたっぷりの「ガーリックシュリンプカレー」
2種セットでお届けします。
【世界のカレーシリーズ】
グリーンカレー
ガーリックシュリンプカレー
2種セット 税込 900円

ご自宅まで無料でお届け！ 仙販宅配サービス
河北仙販 開発課 10時～18時・日祝休
☎353-7885