

vol.60

2024年1月14日発行

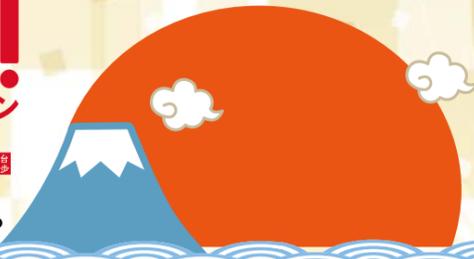
仙台の注目情報を毎月イトコドリ!

# Senpan!!

センパン

河北仙販 × S-style × Kappo

※掲載の情報は、本誌発行後、変更になる場合がありますので、予めご了承ください。



新年あけましておめでとうございます!  
本年も編集部一同、どうぞよろしくお願ひ申し上げます!  
皆さまは、年末年始いかがお過ごしでしたか?  
私は結局…飲んででは食べるの繰り返し(笑)  
不摂生のお手本のように過ごしていましたよ(笑)  
新年初めの特集は、仙台の台所!「仙台朝市」特集です。

## ホッとお腹と心を満たす“朝市グルメ”



### 賑やかな仙台朝市の奥にある和やかな癒し空間

いつ訪れても活気あふれる仙台朝市。その一角にあって、和やかな雰囲気、買い物客や観光客の憩いの場として親しまれている『110COFFEE』。『TORIBA COFFEE』(東京)から“毎日飲んでも飽きない味”の豆をチョイスして取り寄せ、「ブレンド」(400円)などを提供。イトインで味わうのなら、ミルクのやさしい味わいが広がるチーズケーキをセットにどうぞ。やや深煎りでピターなコーヒーと相性ピッタリ。

#### イト コーヒー 110COFFEE

☎仙台市青葉区中央4-3-28 朝市ビル1F  
☎090-2020-1100 ☎8:00~16:00※コーヒーなくなり次第終了  
☎日曜、祝日、第2・4月曜



### 好みの味わいにカスタムできるみずみずしい新鮮野菜のサラダ

仙台朝市で仕入れるフレッシュな野菜を使ったカスタムサラダ専門店。季節の野菜はもちろん、チキンやベーコン、チーズなど好きな具材を選び、リーフサラダと組み合わせてテイクアウトで楽しめる。「キャロットジンジャー」や「アンチョビチーズのシーザー」など、個性豊かなオリジナルドレッシングが味わいを引き立て、ヘルシーながら満足度が高い。ドリンクやパン、スープをセットにするのもオススメ。

#### ピックス サラダ Picks Salad

☎仙台市青葉区中央4-3-1 仙台朝市 東四市場ビル1F  
☎022-263-5820 ☎7:30~17:00  
☎日曜、祝日

五十嵐です

## S-style 編集長の間借りコラム ちよっとお時間よろしいですか?



大人も子どもも、みんな大好き!  
仙台・宮城 街の洋食特集

アツアツの鉄板ハンバーグに、つやっと美しいオムライス、とろ〜り濃厚なグラタンや夢が詰まったミックスプレート。目の前にすると、思わずにんまりしてしまう洋食メニュー。ちよっぴり特別で、食べると笑顔になれる、それこそが“洋食”の魅力です。ハンバーグやオムライスなど、定番メニューごとに“絶対外さない”店を紹介する「定番洋食 ザ・ベスト」をはじめ、長年愛される老舗や喫茶店まで、今こそ食べたい「街の洋食」を集めました。どこか懐かしく、ほっと落ち着くような店がたくさん登場しているので、ぜひ隅々までご覧ください。さらに、今回は抽選で26名様に3,000円分の食事券&おうちで洋食アイテムをプレゼント! 気になる洋食店をチェックして、ふるってご応募ください!

定期購読の申込みは  
お近くの河北仙販まで

### S-style 1月号 [巻頭特集] 「仙台・宮城 街の洋食」

定番洋食 ザ・ベスト/コスバ抜群! 満腹洋食ランチ/喫茶店の洋食/デカ盛り洋食challenge! /食事券&おうちで洋食プレゼント



## うまいもんがめじろ押し!“朝市ショッピング”

### さとうけいしょうてん 鮮魚・海産物 佐藤敬商店

仙台名物「笹かま」や「三角揚げ」を扱う商店。定番から変わり種までおでん種をひと通り揃える中、これ一つで献立が決まる「おでんセット」(600円)が人気。今夜は鍋を囲んで温まろう。



☎仙台市青葉区中央3-8-5 新仙台駅前ビル1F ☎022-222-2026  
☎9:00~17:00※商品なくなり次第終了  
☎日曜、祝日

### きすい 鮮魚・海産物 亀水

筋子やタラコ、数の子など、店頭にさまざまな魚卵が並ぶ様子は圧巻! 信頼する業者から、目利きして仕入れるこだわりが。毎朝石巻まで足を延ばして直接買い付ける鮮魚にも絶対の自信あり。



☎仙台市青葉区中央3-8-5 新仙台駅前ビル1F ☎022-267-6023  
☎9:00~17:00  
☎日曜、祝日

### かいさんぶつ 鮮魚・海産物 こがね海産物

宮城県の「三陸塩釜ひがしもの」や青森県大間産を扱うだけあって、イチオシはマグロ。三陸の豊かな海で育った海産物が店頭を彩る。アナゴの刺身や殻付きの牡蠣、同店オリジナル商品・焼きだこもぜひ。



☎仙台市青葉区中央3-8-5 新仙台駅前ビル1F ☎022-266-7448  
☎9:00~17:00※商品なくなり次第終了  
☎日曜、祝日

### まるこめせいにくてん 精肉 丸米精肉店

新鮮な肉をカットして量り売り。その日のおすすめや部位に合った献立、調理のコツなど会話をしながら買い物ができる。取材日のイチオシは、サシの入り美しい「国産牛サーロイン」(100g1,300円)。



☎仙台市青葉区中央3-8-5 新仙台駅前ビル1F ☎022-267-6011  
☎9:00~17:00※商品なくなり次第終了  
☎日曜、祝日

### まさうみや 鮮魚・海産物 正海屋

塩蔵の生昆布や乾物を市場ならではの良心価格で提供。圧倒的な品揃えで、希少な商品にも出合える。この時期は一番摘みの海苔が入荷。柔らかくて、旨みが強く、香り高い、旬の味わいを楽しもう!



☎仙台市青葉区中央4-3-28 仙台朝市ビル1F ☎022-223-4073  
☎9:00~17:00  
☎日曜、祝日

### さいとうそうざいてん 食品 齋藤惣菜店ころっけや

小腹を空かせた学生やおかずを求める主婦、行列に惹かれた観光客など客層はさまざま。ジャガイモも皮ごと使う「じゃがじゃがコロッケ」(1個90円)は、しっとりとした食感で甘めのやさしい味付け。



☎仙台市青葉区中央4-3-27 ☎022-267-1569  
☎9:00~17:00※商品なくなり次第終了  
☎日曜、祝日

Premium Tissue Kleenex クリネックス 肌うるる 肌うるる 鼻をかんでも赤くなりにくい、しっとりなめらかな保湿ティッシュ

204w×10個 税込 2,200円

High quality Tissue Kleenex クリネックス Aqua Veil アクアヴェール お肌もうれしい なめらか保湿♪

180w×10個 税込 1,100円

ふだん使いのティッシュもあります。 「スコッティティッシュ」200W 200w×60個 税込 4,000円

Senpan 宅配サービス ☎353-7885 河北仙販開発課 月曜~土曜 10時~18時

野菜生活 100 Smoothie ご当地果実のとろけるスムージー

日本各地の6種類のご当地果実のおいしさと、野菜・果実の素材感を活かした「野菜生活 100Smoothie」の詰め合わせです。

とちおとめスムージー-mix / 清見スムージー-mix ナガノパルスムージー-mix / シークワーサースムージー-mix 二十世紀梨スムージー-mix / いちじくスムージー-mix 各160ml×3本

加メ野菜生活 Smoothie ギフト YSG-30N 各3本6種セット 計18本・化粧箱入 税込 3,000円

野菜生活 100 国産プレミアム

国産素材にこだわり、厳選した高級果実を使用した、「野菜生活100」ブランドの最高峰。素材本来のおいしさを贅沢に引き出した濃厚な味わいです。

白桃ミックス・ラフランスミックス メロンミックス・さくらんぼミックス デコポンミックス 各125ml×2本

加メ野菜生活キッパ国産プレミアム YP-20 各2本5種 計10本・化粧箱入 税込 2,000円

お気に入りの写真をお送りください。  
募集中のテーマは  
「孫自慢」「我が家の鍋」!

投稿例

宮城といえば「せり鍋」。根っこは20秒、葉と茎は10秒ほど煮るのがベスト。  
太白区おさかなさん

【応募方法】郵送  
写真1枚に必要な事項を添えて下記住所まで郵送  
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12  
河北仙阪開発課「孫自慢」係  
※必要事項：氏名/年齢/性別

河北仙阪開発課「我が家の鍋」係  
※必要事項：ひと言コメント/ニックネーム

【応募方法】直接  
河北仙阪各支店に直接お届け、または河北仙阪社員に手渡し可

【応募方法】応募フォーム

「孫自慢」 「我が家の鍋」

いぎなりめんこい!  
**孫自慢**

後藤沙結ちゃん(6カ月) 星 葵依ちゃん(6カ月) 小玉幸太郎くん(3歳) ひかりちゃん(9カ月) 松川伶央くん(0歳) 松尾湊太くん(12歳) 咲季ちゃん(10歳) 後藤爽汰くん(6カ月) 真壁 頼くん(4歳) 遊佐莉央ちゃん(9カ月) 千葉まひろ 千葉真織ちゃん(6歳) 菜月ちゃん(4歳)

「キジトラ珈琲舎」  
店主・伊藤誠の気ままコラム

寝ているだけで  
褒められる

足先に雨上がりの道でも歩いて来たかというような黒いスポットが点々ついているのがチャームポイントか。昨年の初夏ぐらいからわが家の庭先に姿を現すようになったネコがいる。

おらいの暖衣飽食仕事はストーブの番とコタツ防衛軍といった3匹の皆さんの気配やら匂いやらを嗅ぎつけて「ここんちには、いる」とでも思ったのだろう。ネコはネコを呼ぶ。窓越しにそれは哀れを催す声でミイミニアニヤア言っていたのが始まりだった。窮鳥懐にいらば獵師これを撃たず。そもそもワシは獵師じゃないし。来た当初は瘦せていたので時折カリカリしたもので響応し始めたあたりから、次第に馴れ馴れしくなった。

あの悪夢のような猛暑の夏にいったん姿を消した。毛皮が暑くてどこか涼しいところに行っていたら。秋口に再び姿を現してからは、「ここんちの子」アピールが著しい。外出自由の先代ちゃんが使っていたネコドアのあたりでカリカリカリカリ音を出している。

るかと思えば、小春日和ともなればエアコン室外機の上で安らかにお昼寝をかましてくれたりするようになっていた。最近ではジジイが外出するのを気取って玄関側にわざわざお見送りしに来ることもある。いざジジイが接近すればちょこまかと逃げていくせに。



あの時代の東独ハンガリー国境みたいに壁を壊してみたらどうか? けっこうめんどくさいんすよこれが。ご本宅がある子だったらあたしは獵師じゃないけどネコさらいということになっちゃう。本人の知らないうちになんか面倒な病気を持っていたら、おらいのコタツ警備部隊が全滅しかねない。そもそも3が4になることの量的変化と質的变化の想像がつかない。

窓越しの様子を見る限り、先住ネコと即時交戦といった事態にはならないようにも見える。でもねえ...

特徴である雨上がり足先スポットから、あたしはこいつを「スッパネ」と呼んでいる。うちの部隊は食ったカリカリを夜中のコタツ暖房として還元してくれるんだが、キミは自分の体温維持に精一杯なんださねえ。せっかく地球温暖化してるんだから早く春が来ればいいっちゃね、スッパネくん。

キジトラコーヒー  
**キジトラ珈琲舎**

仙台市青葉区一番町2-7-3 ベアービル5F  
☎022-796-3933 函水曜

**PRESENT**  
プレゼント

【応募方法】郵送  
はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送  
〒983-0038  
仙台市宮城野区新田3-20-12  
河北仙阪開発課  
「プレゼント」係

応募締切  
**2024年1月31日(水)**  
※どなたでも応募できます  
本プレゼントを通じて得る個人情報は、第三者に開示することは一切ありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。

【応募方法】応募フォーム  
応募フォームへのアクセスはこちら

アイリスオーヤマ  
重炭酸入浴剤「モイスクル」4錠パック

5名様

重炭酸イオンが溶け込み、有効成分による温浴効果を高めて血行促進をサポートする重炭酸入浴剤「モイスクル」を5名に。180~200Lのお湯に1錠が使用目安です。

弁当・仕出し・オードブル・  
宅配弁当専門店「さくら」1,000円クーポン

5名様

弁当・仕出し オードブル さくら  
仙台多賀城市八幡1-4-21  
☎022-357-0274  
🕒9:00~18:00  
🌐http://otodoke-derimar.com

会議や催事での、弁当の複数注文やオードブルならおまかせ!の「さくら」から、1,000円クーポンを5名に。季節を感じる豊富なメニューが楽しめます。

※1,000円以上のご注文に限り。 ※本クーポンご利用時に限り、仙台市内配送料無料でお届けします。

ホームページはコチラから

奥会津奈良屋  
「裁ちそば」2袋セット

3名様

挽きぐるみの粗挽きそば粉を、田舎風の手打ちの味を存分に感じさせる極端な乱切りに。独特の歯切れとそば本来の風味が味わえる「裁ちそば」2袋セットを3名に。

木の屋石巻水産  
「牛たんデミグラスソース煮込み」170g

5名様

牛たん缶熟  
デミグラスソース煮込み  
GYU-TAN  
Demi-glaze Sauce  
Aged beef tongue stewed in rich and delicious demi glaze until tender

熟成されたこだわりの牛たんを厚切りにカットし、特製のデミグラスソースでじっくりと煮込んだちょっと贅沢な缶詰です。1缶170g入りを5名にお届けします。

うどん県 本場香川の さぬきうどん

讃岐うどん 包丁切り 300g×3袋 税込1,000円

調理例

煮込カレーうどん 半生うどん160g×2(4人前) 煮込カレーの素(20g×2)×2 半生 4人前・手提げ袋入 税込1,000円

石丸製麺株式会社

山形県 鶴岡市 琴平荘・中華そば

行列のできるラーメン店「琴平荘」定番の「醤油味」、限定メニューの「味噌味」各2食のセットです。

麺のマルニ 琴平荘中華そば 醤油2食・味噌2食セット 4食セット 税込1,200円

宮城県 仙台市 らーめん堂 仙台っ子 醤油豚骨味

仙台のソルフード「仙台っ子らーめん」が袋麺で新登場!

(株)ロール 仙台っ子らーめん 醤油豚骨味 3食セット 税込1,100円

K&K tabete 「だし麺」日本全国ご当地6食

北海道：帆立貝柱だし塩、秋田：比内地鶏だし醤油、千葉：はまぐりだし塩、滋賀：近江牛骨醤油、高知：柚子だし塩、長崎：炭焼きあごだし醤油

tabete「だし麺」日本全国ご当地6食 6食セット 税込1,100円

ご自宅まで無料でお届け! 河北仙阪 開発課 10時~18時・日祝休 ☎353-7885