

vol.29

2021年6月13日発行

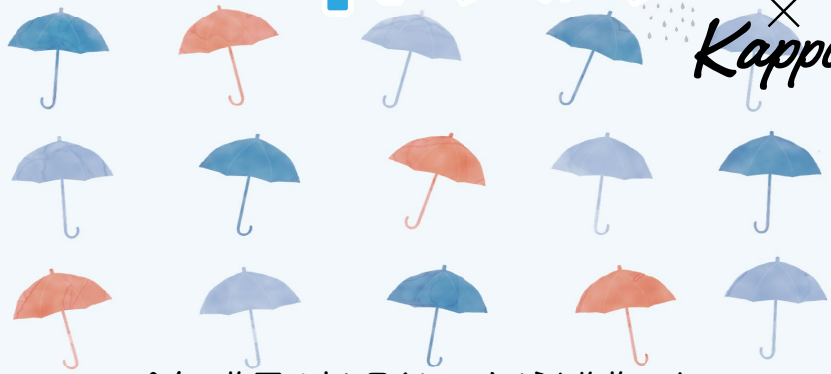
仙台の注目情報を毎月イトコドリ!

Senpan!!

河北仙販

S-style

Kappo



今年の梅雨は少し早くやってきそうな塩梅です。

「Senpan!!」は『雨ニモマケズ風ニモマケズ』新聞を配達している河北新報へ毎月第2日曜日に折り込んでいる媒体です。

6月号の特集は極々近場の飲食店、地元の良さを見直す機会にいただけたら幸いです。

なお、6月14日(月)付の河北新報朝刊は休刊日のためお休みさせていただきます。

朝からパワーチャージできる店



気軽に立ち寄る日常使いの空間

全国トップクラスのロースター&バリスタに教を受けた店主が営むカフェ。出勤前や学校帰りに気軽に立ち寄れる雰囲気好評。ドリンクはもちろん、焼き菓子のテイクアウトもOK。

darestore

デアストア

〒980-2157-3002 仙台市青葉区一番町3-11-27 かねはち一番町ビル3F
 ☎080-2157-3002 曜9:00~17:00、土・日曜、祝日9:00~18:00(L017:30)
 ※火曜は13:00~18:00(L017:30) 閑不定休



活気あふれる朝市で一日の始まりを

仙台朝市の朝市ビル奥にひっそり佇むこちら。東京の『TORIBA COFFEE』から取り寄せるコーヒー豆は、“毎日飲んでも飽きない味”をチョイス。少し深入りのコーヒーとケーキで、朝のひとときを。

110COFFEE

イトーコーヒー

〒980-2020-1100 仙台市青葉区中央4-3-28 朝市ビル1F
 ☎090-2020-1100 曜8:00~16:00
 閑日曜、祝日



旬の味わいをモーニングでたっぷり

新鮮な国産野菜をふんだんに使った、ヘルシーなモーニングメニューが味わえる。550円からという価格もデイリーユースにうれしいポイント。パンやご飯と豊富なメニューも魅力だ。

みのりカフェ

〒980-216-5622 仙台市青葉区中央1-1-1 エスパル仙台本館2F
 ☎022-216-5622 曜7:30~21:00
 閑エスパル仙台に準ずる



Kappo 編集長の間借りコラム

ちょっとお時間よろしいですか?

Kappo 最新号は、完全予約制のテイクアウトメニュー

Kappo 7月号の巻頭特集は「特別な日に持ち帰る、プロの味」。今回は予約をしないと食べられないメニューをピックアップしています。華やかなお弁当やアテにもなる軽食、自宅でコース料理を楽しめるセット。中には、『Kappo』のためにオリジナルのひと皿を考えてくれた店もあります。コロナ禍で苦境に立たされ続けている飲食店を応援する意味も込めて、本誌を参考にシチュエーションに合わせて特別な時間に彩りを添えてほしいものです。

また、今号では第2回「東北絶景写真コンテスト」の結果発表があります。まだまだ知らない東北の魅力を、ぜひ誌面で楽しんでください。

【巻頭特集】
 「特別な日に持ち帰る、プロの味」

【第2特集】
 「東北絶景写真コンテスト結果発表」

【新連載】
 『KUROMORI』シェフとめぐる宮城の生産者

定期購読の申込みは
 お近くの河北仙販まで



迷ったらココ! 馴染みの町中華

中国飯店

たいようけん

太陽軒

50年以上にわたり、地元客を中心とした常連に愛される人気店。「五目そば」(800円)は、香ばしい餡にシャキシャキの白菜やボリュームな豚肉が入った創業当時の人気メニュー。店主夫婦のアットホームな雰囲気も魅力。



〒980-224-8486 仙台市青葉区南光台南1-1-1
 ☎022-234-8486 曜11:00~14:30LO
 閑木曜

CHINESE・HOUSE

うんりゅう

鰻龍

ボリュームたっぷりのメニューが、長きにわたりサラリーマンの支持を集める。量もさることながら、毎日食べても飽きのこないシンプルな味付けも人気の秘訣。定番の「エビヤキソバ」(800円)で、その真髄を味わうべし。



〒980-299-1940 仙台市宮城野区榴岡4-8-1 花園レジデンス1F
 ☎022-299-1940 曜11:00~21:30(L021:00)
 閑日曜

食堂

ばん八

ばん八

44年前のオープン以来変わらない、サラダも一緒に盛られた珍しいワンプレートタイプの「ランチ炒飯」(756円)。塩コショウ、醤油、ゴマ油のみと超シンプルな味付けで、どこか懐かしい素朴な味わい。普通盛りで約600gの大ボリューム!



〒980-266-1065 仙台市若林区河原町1-3-14
 ☎022-266-1065 曜11:00~21:00(L020:30)
 閑不定休

だいにんぐ ほうえん

地域の人々に親しまれて45年。常連客の心をつかんで離さない「五目焼そば」(750円)は、焼き目を付けた中華麺の上に、豚バラ、エビをはじめ、具だくさんの餡がとろりとこかった人気メニュー。お好みで酢やラー油をかけてどうぞ。



〒980-276-0555 仙台市青葉区旭ヶ丘1-28-5
 ☎022-276-0555 曜11:30~14:00LO、17:30~20:30LO、第2・4日曜17:30~20:30LO 閑第1・3・5日曜

すえひろ ほんてん 末広本店

手売りの食券スタイルがノスタルジーを感じさせる、仙台市中心部の老舗。多彩なメニューの中でも「マーボーラーメン」(850円)は、老若男女問わず人気の一杯。甘辛いマーボー豆腐の味わいがやみつきになり、足繁く通う常連も多い。



〒980-222-7391 仙台市青葉区中央2-2-36
 ☎022-222-7391 曜11:00~19:00
 閑木曜

中国料理

ふうりん

楓林

東京の名店で修業を重ね、35年前に独立したご主人。「五目焼そば」(810円)は、各店で学んだ技術と、多くの店を食べ歩き研究した末に生まれたひと皿。スープの旨みと野菜の甘みで、ボリュームだが最後のひと口まで飽きずに楽しめる。



〒980-246-1914 仙台市太白区長町5-12-15 佐竹ビル1F
 ☎022-246-1914 曜11:30~15:00、17:00~21:00※LO各30分前
 閑水曜

※新型コロナウイルスの感染拡大状況をふまえ、各施設の営業日・営業時間が変更になっている可能性があります。各施設のホームページや電話等でご確認ください。



富士山の天然水・富士山の強炭酸水

やわらかい口当たりで、すっきり飲みやすい。

日本有数の湧水地、富士山にほど近い場所から、アイリスこだわりの、おいしい国産天然水をお届けします。

富士山が育てた天然水で仕上げた、さっぱり飲みやすい強炭酸水。

アイリスの天然水

アイリスの天然水

国産

富士山の天然水 500ml 24本 税込1,200円
 1本あたり税込50円

富士山の強炭酸水 500ml 24本 税込1,500円
 1本あたり税込62.5円

宅配無料! ご自宅までお届けします
 当社管内配達無料

河北仙販開発課

☎227-7164

こだわりの竹鶏たまごを、白石市の農場からお客様のもとへ直接お届けいたします。



竹鶏たまご30個入1箱

送料無料・特別価格

1,000円

NEW!

曜日別配達エリア

詳細はWEBまたはお電話でお問い合わせください。



WEB

出前たまご.com

検索

◀QRコードからもアクセスできます。

お電話 ☎0120-052-917

【受付時間】9:00~17:00(年中無休)

※おかけ間違いにご注意ください

竹鶏ファーム
 しあわせと健康を届ける
 たまご農家直送のお届け便

出前たまご

送料無料でお届け

品質保証100%

仙南・仙台エリア

月	七ヶ宿・白石
火	蔵王・川崎・村田・仙台市【青葉区①】
水	亘理・山元・角田・丸森・仙台市【太白区①】
木	仙台市【若林区・太白区②・泉区】
金	大河原・柴田・名取・岩沼
土	仙台市【青葉区②・宮城野区】

ご注文はWEBまたはお電話で。
 「せんぱん」の4文字を必ずお知らせください。皆様のご注文、お待ちしております。

竹鶏ファーム

〒989-0731 宮城県白石市福岡深谷字児捨川向1-2

孫 自慢

いぎなり
めんこい!

【応募方法】郵送

自慢のお孫さんの写真のほか「氏名」「年齢」「性別」を記載し下記住所まで郵送

〒980-8529 河北仙販開発課「孫自慢」係※住所不要

【応募方法】直接

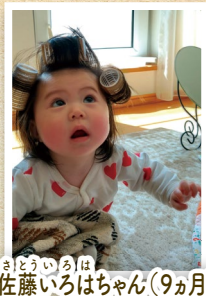
河北仙販各支店に直接お届け、または河北仙販社員に手渡し可

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスは
こちらから



いばよしと
伊藤慶人ちゃん(1歳)



さとういろは
佐藤いろはちゃん(9ヵ月)



さとうきく
佐藤稀風くん(3ヵ月)



ふかやみお
深谷萌音ちゃん(4ヵ月)



みつげん
三浦玄くん(11ヵ月)



こみやほの
小宮穂之美ちゃん(0歳)



ちさかみ
千坂楓美ちゃん(4ヵ月)



かわらゆうと
川村友優斗くん(1歳)



あいざわか
相澤花音ちゃん(2ヵ月)



『キジトラ珈琲舎』店主・伊藤誠の気ままコラム

「寝ているだけで褒められたい」

6月であります。水無月と言いながら雨ばかり降ってるJARO
案件の季節ですな。だがしかし、カラッと明るい夏の空気を思わ
せる少女がデビューしたのが、ちょうど半世紀前のこの6月なの
ですよ、お立ち会い。

南沙織さん。愛称はシンシア。沖縄から南の島の気団を伴っ
て1971年6月に「十七歳」でデビューなさった頃、沖縄は
まだアメリカの統治下にありました。

日本の歌番組が彼女の登場でカラッと変わった
のは、当時小学5年生の当方にもはっきり分かった
もんです。長い黒髪、輝く瞳。芸名に「南」という姓
を持ってきたのはスマッシュヒットだなあ。当時、「沙
織」の「沙」の字が当用漢字にないとやらで娘さんに「沙
織」と名付けたかったお父さんが何人も涙を飲んだとのお話も聞
いた覚えがありますな。

ベトナム戦争のさなかでした。沖縄はまだ「太平洋の要石」な
んていう呼び方で軍人さんや政治家さんたちに喧伝されておっ
た時代です。

沖縄返還には、どうも薄暗いムードが少なからず漂っていたこ
とを覚えています。小学生なので詳しくは知らんけど、なんか怪し
いらしいぞ、と。

70年の年末にはコザ事件が起きました。重大犯罪でも琉球政
府の訴追が及ばないという、ある種の治外法権状態にあった米兵
米軍属の横暴に対する市民の不満が爆発した事件でした。また
当時から日米間に返還をめぐる密約の存在は囁かれていました。

そんな中「いろいろあるけど、沖縄はステキな南の島なんだよ」
と印象をリフレッシュしてくれたのが長い髪と輝く瞳のシン
シアだった。そういう存在です。「返還目前のイメ
ージアップ国歌歌手かと思うほど良かった」とは、のち
にご主人となる篠山紀信さんのシンシア評です。

彼女の実家は普天間飛行場の近くだったそうで
す。後年、新聞のインタビューに答え「あの危ない飛
行場がなぜいまだにあるの？」と話しています。

彼女の登場で歌番組がカラッと変わった記憶は半世紀を経ても
変わらず鮮烈に残っております。彼女を応援する身としては、沖
縄をめぐる状況が半世紀後も変わっていないことには、「なぜ」
と言わざるを得ないことです。

キジトラ珈琲舎

〒980-8529 河北仙販開発課「孫自慢」係
※住所不要
〒980-8529 河北仙販開発課「プレゼント」係
応募締切 2021年6月30日(水)
※どなたでも応募できます

PRESENT プレゼント

こだま「仙台弁こけし
餅入りずんだどら焼き
8個入り」

子どもから大人まで気軽に食べられ
る小ぶりな「餅入りミニどら焼」に「ず
んだ餡」を挟み、仙台弁こけしの愛
らしい表情と方言の焼き印を。仙台
弁を解説している冊子「仙台弁解
説書」も付いた、「仙台弁こけし餅入
りずんだどら焼き8個入り」を5名に。



5
名様



5
名様

アイリスフーズ
「ツナフレーク かつお油漬
70g×4缶セット」

鮮度がよく脂がたっぷりのったカツオを、フ
レークサイズ大きめの「あらばぐし」に。ゴロ
とした食感で食べ応え抜群。「ツナフレ
ーク70g×4缶セット」を5名に。



10
名様

スコッティ
「キレイの仕上げ
ハンドタオル5箱セット」

しっかりと水を吸収し、破れにくい2枚重ね。
使うたびに新しいシートで、衛生的なケアも
バッチリ。ボックスタイプの「手拭き用ペ
ーパータオル5箱セット」を10名に。



5
名様

JA新みやぎ「ごはんのおとも5種セット」

地場産の野菜や麺、醤油などを使用し、ご飯がよりおいしく食べられる一品。「ネギたっぷり旨
辛醤油麺」「トマト醤油麺」「しいたけ醤油麺」「ネギたっぷりラー油」「ネギたっぷりキムチ」の5
種類をセットで5名に。

【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電
話番号」を記載し下記住所まで郵送

〒980-8529 ※住所不要

河北仙販開発課「プレゼント」係

応募締切 2021年6月30日(水)

※どなたでも応募できます

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへの
アクセスはこちらから



本プレゼントを通じて得る個人情報は、第三者に開示することは一切ありません。お客様からご提供いた
だきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。

仙台発祥 冷やし中華

さわやかな柑橘系の酸味と旨みのあ
るスープ。つるつるのどごしの良い
コシのある麺。冷やし中華誕生時の
味と風味を復刻した、夏の逸品です



画像は盛り付け例です
仙台発祥冷やし中華
しょうゆ味
しょうゆ味2食入×2パック
税込 650円

さわやかな酸味と深い旨味のごまだれ
スープと、のど越しの良い北海道産小
麦を使用した丸麺が絶妙な組み合わせ
です。



画像は盛り付け例です
仙台発祥冷やし中華
ごまだれ味
ごまだれ味2食入×2パック
税込 650円



初夏のそうめん 蕎麦祭り

フェア期間 8月31日まで

蔵造りそうめん



熟練の職人が年間外気の湿
度や温度変化に左右されな
い土蔵の中で「蔵造り」に
こだわったそうめんです。

(セット内容) 簡易袋入り
そうめん 200g×5
フェア特価 950円
780円(税込)

蔵造りそばそうめん



【なめこそば】の麺生地をそ
うめんの太さで打った極細の
蕎麦です。蔵造り製法の強い
コシ、つるつとしたのど越し
が特徴の蕎麦です。

(セット内容) 簡易袋入り
そばそうめん 250g×5
フェア特価 1,620円
1,200円(税込)

山形こんにやく蕎麦



山形を代表する味覚「山
形こんにやく」蕎麦の香りと
こんにやくの「つるり」と
した喉越しとコシを持つ
蕎麦に仕上げました。

(セット内容) 簡易袋入り
こんにやく蕎麦200g×5
1,000円(税込)

月山山菜そばセット



なめこそば、そばそうめんと、月山
大井沢で採れた山菜とキノコを贅
沢に使った水煮をセットした人気
No.1のセットです。

(セット内容) 化粧箱入り
なめこそば250g×2、そばそうめん
250g×3 月山の山菜 300g×2
2,600円(税込)



ご自宅まで無料でお届けします！
河北仙販宅配サービス

仙台市青葉区一番町1-16-5
河北仙販開発課
※商品によってはお届けまで一週間程度かかる場合があります

☎ 227-7164
受付◎10:00～18:00 日祝休み