

ちょいと渋めな桜の名所



日和山公園観桜がスタート!

牡鹿半島から松島までが一望できる絶景スポット。この時季はソ メイヨシノに始まり、しだれ桜、八重桜といった多様な桜が、約400 本次々に開花。4月中旬頃まで花見が楽しめる。

●日和山公園

但石巻市日和が丘2地内 問石巻市観光課 ☎0229-95-1111



ゆったりと桜回廊を散策

大衡城があったこの高台は、登城路が整備されており、散歩スポッ トとしてもおすすめ。春の登城路は、花びら舞う桜回廊に。密を避 けて堪能できる花見の名所として親しまれている。

●大衡城跡公園

国黒川郡大衡村大衡塩浪4-2 | | 休無休 P30台 | 図東北自動車道大衡ICより車で10分 間大衡村産業振興課 ☎022-341-8514



圧巻の材木岩を背景に咲く桜並木は見事

高さ65m、幅100mにもおよぶ大迫力の「材木岩」は、国指定の天 然記念物。そのほとりを流れる白石川と、川に沿うように咲く桜並 木は絶景だ。自然が織りなす美しさを見に出かけよう!

●材木岩公園

但白石市小原字上台地内

P79台 図東北自動車道白石ICより車で25分 問白石市都市創造課 ☎0224-22-1325



Kappo⊞最新号は、郊外の -軒家レストランやカフェをピックアップ

宮城県内にも、ようやく桜の便りが届きましたね。昨年は 外出自粛と緊急事態宣言により、お花見もままなりませんで した。まさか今年も同じような状況が続くとは。卒業式や入 学式、そのほかイベントが目白押しの4月、ひとまずは慎重 な行動を心がけたいと思います。

Kappo5月号の巻頭特集は「いま、郊外へ」。年度末、年 度始めの慌ただしい時期を乗り越え、ひと息つきたいタイミ ングの人も多いはず。日常の喧騒を離れ、一軒家レストラン や開放感のあるカフェで、ゆっくりと過ごしたいときにおす すめの店をピックアップしました。おでかけシーズンに間も なく突入となりますが、読者の皆さまも外

出の判断、おでかけ先での行動には十 分お気をつけください。



【巻頭特集】

「いま、郊外へ」

開放的な空間が広がる一軒家レストラン、 予約優先、完全予約制の店をピックアップ。

【第2特集】

Men's×Life 第4回仙台短編文学賞 発表

元気食堂 (いしのまき元気いちば) 専門店顔負けの本格

ラーメンのほか、金華 サバやクジラなどの 名産品を使用した丼 や定食を提供。「鯨の ローストホエール丼」 (1,050円)は、鯨肉を

げんきしょくどう

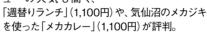
ローストすることで独特の臭みをカバー。クジラ 初心者にこそ食べてほしいひと品だ。

但石巻市中央2-11-11 いしのまき元気いちば2F **☎**0225-98-5539

図11:00~19:00※『いしのまき元気いちば』は9:00~ 18:00(季節により営業時間の変更あり) 困無休

アンカーコーヒー マザーポート店

焙煎工房を併設し、 厳選した豆を丁寧に ロースト。ブレンドコ ーヒーだけで6種類を 提供する、通も唸るコ ーヒー店。ランチメニ ューの人気も高く、



宮城県内全線開通!三陸道沿線グルメ

匪気仙沼市舘山1-6-31 ☎0226-23-5939

圍平日9:00~16:00、土・日曜、祝日9:00~18:00 **休年末年始**

気仙沼かもめ食堂 昭和17年創業。 気仙

沼の"故郷の味"と言 えば「かもめラーメン 味玉のせ(醤油味)」 (870円)だ。豚コツ と鶏ガラの動物系に、 煮干しやカツオ節、昆



布などの魚介系を融合させサンマの香油をきか せた清湯スープは、細ちぢれ麺と相性抜群。

匪気仙沼市港町1-10 ☎0226-28-9037 置11:00~15:00 休無休

リアスキッチン

気仙沼産のフカヒレ、 カツオ、メカジキなど を使用した鮮度抜群 な海鮮料理が自慢。 中でもおすすめは、フ カヒレの姿煮をまるご とのせた「ふかひれ丼」



(2,750円)。"サメのまち"として名高い気仙沼 ならではの贅沢なメニューをご堪能あれ。

20226-24-7020 図10:00~20:00 (LO19:30) ※14:30~17:00までの中

匪気仙沼市魚市場前7-13 『気仙沼海の市』内1F

閉め日あり 体4/14、28 (『気仙沼海の市』 休館日に準ずる)

IL GABBIANO

女川初の本格ピッツ ェリア。400℃に熱し た薪窯で焼き上げる ピザは、香ばしくもち もちとした生地が特 長だ。イチオシの「ビ アンケッティ」(1,210



円)は、フレッシュなチェリートマトに、地元鮮魚 店のシラスを使った女川ならではの一枚。

個牡鹿郡女川町女川2-60 シーパルピア女川A棟1-1 ~21:00、土曜11:00~16:00、17:00~21:00、日曜・祝日

ニュース スタンド サタケ **NEWS STAND** SATAKE

自家焙煎コーヒーと自 家製スイーツ、手作り 雑貨が人気の店。南 三陸名物として注目 のメニューが、イース ター島から『さんさん 商店街』に贈呈された



モアイをモチーフにした「モアイパフェ」(630円)。 アイスもチョコもすべて手作り!

但本吉郡南三陸町志津川五日町51 南三陸さんさん商店街内 **2**0226-28-9465 営10:00~18:00

||休火曜、ほか不定休あり

デルモンテ「トマト飲料・野菜飲料」

※各施設の営業は状況により変更になる可能性があるため、公式ホームページなどでご確認ください

毎日1本 健康習慣

洗ったお米に混ぜるだけ。しかもヘルシー 宮城県涌谷町産玄米金のいぶき リスフーズ 国産もち麦



安心・安全の【国産】もち麦です。 白米の約23倍の食物繊維を含み、とてもヘルシー!

ご自宅までお届けします

当社管内配達無料

600度スタンドバック入 430 円税込

お徳用2kgスタンドバック入 7.000 円税込



白米と同様に家庭の炊飯器で普通に炊ける玄米です。 GABA やビタミンEなどの栄養素を豊富に含みます





ノコピンリッチは砂糖も食塩も無添加 香料も着色料も無添加

ピンリッチ ベジタブル 160g×20本 2.160 円税込

スの2倍のリコピン 160g×20本 2.760 円税込



カロリーオフの 1 缶 28kca

デルモンテ 野菜果実

.500 円税込





庄子あおいちゃん(3歳)

恵輔(ん(1歳)



【応募方法】郵送

自慢のお孫さんの写真のほか「氏名」「年齢」「性別」を 記載し下記住所まで郵送

〒980-8529 河北仙販開発課「孫自慢」係※住所不要

【応募方法】 直接

河北仙販各支店に直接お届け、または河北仙販社員 に手渡しも可

【応募方法】 応募フォーム

応募フォームへのアクセスは こちらから



セットで5名に。

アンカーコーヒー 「おやつ&コーヒーセット」 気仙沼の工房で焙煎した、新鮮な コーヒー豆を一杯ずつ窒素充填 でパック詰めした「カップオンコー ヒー」。挽きたての鮮度そのままの

味を、手軽に自宅で楽しめる。大

人気の「手作り焼きドーナツ」と一

緒に、"おうちカフェ時間"を豊か

に。「おすすめカップオンコーヒー 3種類」と「焼きドーナツ1種類」を



RESENTプレゼント

カゴメ 「野菜生活Soy+まろやかプレーン」 「野菜生活Soy+ベリー・プルーンmix」

おからまで丸ごと使用した大豆に、りんごを少し加 えたフルーティな甘さと、まろやかでコクのある味 わいの「野菜生活Soy+まろやかプレーン」。ベリー・ プルーンを加えたフルーティな甘さと、まろやかで コクのある味わいの「野菜生活Soy+ベリー・プル ーンMix l。各330ml入りを2本セットで10名に。



野川射央(ん(6ヵ月))





菜月5ゃん(1歳)







『キジトラ珈琲舎』店主・伊藤誠の気ままコラム

「寝ているだけで褒められたい」

モダンジャズを代表するベーシスト、ポール・チェンバース の初リーダー作は、ジョン・コルトレーン(ts)にとっても自作曲 を初めて録音した記念すべき一枚だった。

西海岸の小さなレーベルに吹き込まれた「Chambers' Music」がその一枚。オリジナルはとんでもない高値で取引さ れるレア盤らしいが、小舎にあるのは安心価格の再発盤 ぢゃ。だがしかし、ぷちぷちちゃりちゃり盤上やかま しいのは何とかならんか。安心価格の宿命か。

ケニー・ドリュー(p) "フィリー" ジョー・ジョーン ズ(ds)とのカルテット。録音の一年半後に名盤「ブ ルー・トレイン」で再結集する盟友だ。ポールもトレーン もフィリージョーも、かのマイルス・デイビス「マラソンセッシ ョン」に参加する前のピチピチジャズであるところが安心価格 をはるかに凌駕する値打ちだろう。総員それぞれ荒削りにも聞 こえるが、若さゆえのナントカだ。シャアが認めたがらないや つね。

トレーン自作曲のタイトルはコルトレーンのジョン、チェンバ ースのポール、フィリー・ジョーのジョーンズをつなぎ合わせ

て「ジョン・ポール・ジョーンズ」。…ほらそこ、ジミー・ペイジ を探さない。ボンゾもプラントも居ないからっ! かの「レッド・ ツェッペリン」のベーシストと同名なのは全くの偶然。ツェッ ペリン結成は10年以上も後の話だ。

この楽曲、トレーン本人より先にミュージシャンの人気を集 める。「Vierd Blues」の名でマイルスが演奏し、ビル・エ バンス(p)もデイブ・パイク(vib)と録音を残した。ハ ンプトン・ホウズ(p)はアルバムA面1曲目に置いた。 ポールとトレーンは、マイルス不在の録音セット などでおびただしい録音を残すが、トレーンが神の

国に向かったきり帰ってこなくなって疎遠になった。親 分マイルスもモード奏法で驀進を始め、ポールに声がかかる 機会は減った。エバンスよりウィントン・ケリー(p)と数多く共 演しているのは、ポールがスコット・ラファロ(b) みたいに弾か なかったからなんだろう。きっと。

📦 キジトラ珈琲舎

阻仙台市青葉区一番町2-7-3 ベアービル5F ☎022-796-3933 休水曜

めで、尿、汗、便のにおいを防いで、すっきりとし た気分が保てる。新パッケージになった「肌ケア アクティ薄型パンツ 消臭抗菌プラス」L-LLサイ ズ16枚入りを5名に。

日本製紙クレシア

消臭抗菌プラス」

L-LLサイズ

「肌ケアアクティ薄型パンツ



NISHIKIYA KITCHEN「カレー5種セット」



レトルトカレーの「にしきや」が 「NISHIKIYA KITCHEN」とし てリニューアル。「NISHIKIYA KITCHEN | 自慢のビーフカレ ー、ガーリックシュリンプカレ ー、トマトビーフカレー、レモン クリームチキンカレー、豚の角 煮カレーの5種類をセットで5 名に。

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電 話番号」を記載し下記住所まで郵送

〒980-8529 ※住所不要

河北仙販開発課「プレゼント」係 応募締切 2021年4月30日(金)

※どなたでも応募できます

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへの アクセスはこちらから



世界の料理を「カンタン」に。

レトルトカレーの「にしきや」が「NISHIKIYA KITCHEN」としてリニューアル。

ベーシックシリーズ

ゴロッと野菜と

豚バラカレー

中部

850ฅ

 \times 2P

税込



ベーシックシリーズ チキンカレー \times 2P

中質力力力力 850 ฅ 税込



ベーシックシリーズ ポークカレー \times 2P

850⊨



和風シリーズ 鶏キーマカレー \times 2P



650ฅ



和風シリーズ じゃが豚カレー \times 2P

税込

世紀 650 ฅ 税込

和風シリーズ

中質力力力力

850⊨

 \times 2P

豚の角煮カレー

インドカレーシリーズ バターチキン×2P 甘郷))))))

1,100_円



INDIAN SERIES



和風シリーズ 鶏とタケノコの 和風カレー \times 2P

850ฅ

KITCHEN BASIC SERIES

NISHIKIYA

ベーシックシリーズ ビーフカレー \times 2P

中語 税込 1,000円



NISHIKIYA

KITCHEN

BASIC SERIES





辛離リリリ 900⊨





TEL. 022-227-7164

宅配無料

当社管内配達無料 Senpan宅配サービス

