

vol.62 2024年3月10日発行

Senpan!!

仙台の注目情報を毎月イトコドリ!

センパン

河北仙販 × S-style × Kappo

3月18日(月)の河北新報朝刊は休刊日のためお休みとなります。
※掲載の情報は、本誌発行後、変更になる場合もありますので、予めご了承ください。



今月号は「パン特集」
我が家は一番末の娘が来月から新社会人。
妻と末娘はパン派なので、
朝食に美味しいパンを食して
頑張れ!新社会人!

ベーカリーのこだわりセットでランチタイムを



食欲をそそる香りに包まれる 五感で楽しい3つのフェーズ

地元根ざしたロースターのコーヒーとパン、薪焼き料理という複数の要素を併せ持つ「vårn」は家族で営む店舗。店内には挽きたてのコーヒーや焼きたてのパンの香ばしい香りが漂い、ほっこりと幸せな気分。レストランで味わえる「サンドイッチセット」(平日限定ランチ)は、サラダやプチデザートまで楽しめる充実の内容。ベーカリーで好みのサンドイッチをチョイスして、さあ召し上がれ!

パーム
-COFFEE & BAKERY- RESTAURANT- vårn
仙台市青葉区木町17-15
☎022-200-2771
☎非公開 画11:30~19:00※ベーカリーは売り切れ次第終了
☎火曜、隔週水曜



天然酵母や有機無農薬野菜 素材にこだわる身体想いのメニュー

2Fにピラティススタジオとアーユルヴェーダサロンが同居するベーカリー&カフェ。消化吸収を助けるとされる「あこ天然培養酵母」で作る同店のパンは、クセのない自然な甘さが特徴で、古民家を改装した店内に常時25種類ほど並ぶ。カフェ限定のパンを使ったランチメニューが好評で、県産の有機無農薬野菜を取り入れるなど食材にもこだわりが。オーガニック素材で作ったデザートもぜひ。

かわらやまベーカリーアンドカフェ
瓦山bakery&cafe
仙台市青葉区台原4-14-21
☎080-1392-1724 画11:00~18:30、土・日曜~18:00
☎月~水曜

五十嵐
です

S-Style 編集長の間借りコラム ちょっとお時間よろしいですか?

パン好きによる、パン好きのための企画
仙台・宮城 パンまつり特集!



昨年4月号で実施したパン特集の大好評を受け、今年もお得なクーポン付のパン特集を企画しました。特集掲載店の皆さまにご協力いただき、使えるお店や機会が増えて、さらにパワーアップ! 宮城県内51軒のベーカリーが参加するほか、駅ビルとしておなじみの「エスバル仙台」内7店舗でもクーポンが使えますよ。

焼きたてパンがずらりと並ぶさまを見れば、疲れていてもあら不思議。なんだか心がウキウキして、気付けばトレイの上が賑やかに! 毎日の食卓に彩りを添えるパンは、いつだって私たちに元気をくれます。総額9,000円以上の割引クーポンが付いたS-styleを片手に、お得で楽しいパン巡りを満喫してくださいね。

定期購読の申込みは
お近くの河北仙販まで



S-style 3月号 [巻頭特集] 「仙台・宮城 パンまつり」

2ヵ月&1店舗につき最大2回使えるお得なクーポン付 春のパンまつり/エスバル仙台でも! お得なクーポンでパン巡り/SPECIAL TOPICS

NEWベーカリーで新しいおいしさ、発見!

あさひるぱん

インテリアがまるで絵本の中にあるような気分を演出。趣向を凝らした店内に、「白トリュフの塩バターパン」や「蜜芋ブリュレ」などオリジナリティあふれるパンを陳列し、選ぶワクワク感も創出する。



仙台市宮城野区榴岡3-1-25 TBCハウジングステーション仙台駅東口内
☎022-200-2771
画7:30~19:00※売り切れ次第終了 休水曜

クロワッサン屋 サクサク

フランス産の発酵バターを使ったクロワッサンを揃える専門店。食べ応えのある大きめサイズで、香り豊かで深い味わい。季節やイベントごとにラインナップが変わり、通う楽しみにあふれている。



名取市植松字入生218-1 PALTERIA内
☎022-393-9671
画10:00~17:30 休火曜

ジラフパークタウン Girafe Park Town

仙台市で人気の「ブーランジェリー ジラフ」の3店舗目となる姉妹店。おすすめは、満足度の高い味わいの「リッチ食パン」や、小麦の豊かな甘みと風味が味わえる3種のリュスティックなど。



仙台市泉区高森5-33-6
☎022-200-6063
画10:00~18:00※売り切れ次第終了 休月曜

パン工房 ひばり堂

毎週水曜のみオープンする隠れ家ベーカリー。常時30種類ほどをラインナップし、軒先のカウンターで販売している。低温で長時間発酵させた生地で作るパンは、しっとりと柔らかい。



仙台市青葉区北山2-9-28-1
☎なし
画14:30~18:30 ※毎週水曜のみ営業

ペンギンベーカリー 仙台東町店

全国展開している北海道発のベーカリー。北海道産小麦ゆめちから100%使用の「とべない食パン」をはじめ、北海道ならではの素材を生かした商品が主力に。常時80種類ほどのパンが店内を彩る。



仙台市太白区長町6-5-38
☎022-398-8821
画9:00~19:00※売り切れ次第終了
休無休

OTTOPANCAFE

今年1月のオープンから、早くもピーターが続出。香りや食感にこだわった「生地が美味しいパン」は、目移りするほどの愛らしさ。都度内容が変わる「今日のごパン」(イートイン限定)にも注目を。



仙台市青葉区柏木2-6-26-101
☎022-200-2062
画10:00~17:00 休不定休※SNSで確認を

Kleenex 肌うるる
鼻をかんでも赤くならない、しっとりなめらかな保湿ティッシュ

クリネックスティッシュローション 肌うるる
204w×10個 税込 2,200円

Kleenex Aqua Veil
お肌もうれしい、なめらかな保湿♪

クリネックスティッシュアクアヴェール
180w×10個 税込 1,100円

2024年3月30日(土)までの価格です。

scottie
ふだん使いのティッシュもあります。

「スコッティティッシュ」200W
200w×60個 税込 4,000円

Senpan 宅配サービス
☎ 353-7885
河北仙販開発課
月曜~土曜 10時~18時

NISHIKIYA KITCHEN
丹波大納言小豆のぜんざい

丹波大納言小豆を5種の雑穀ともち米を合わせじっくりと炊き上げました。沖縄の海水塩とさとうきび砂糖で上品な甘さに仕上げたぜんざいです。
【数量限定】1人前180g×2袋 税込 800円

紀州みなべの梅干し専門店
「紀州総合食品」
紀州南高梅
「和歌山県産南高梅」使用
紀州蔵漬けはちみつ
250g(中玉9~12個程度) 塩分濃度3% 税込 700円

牛たん 缶熟 GYU-TAN
デミグラスソース 税込 1,300円

「木の屋石巻水産」
牛たんデミグラスソース煮込み
(缶詰2缶セット)
厚切りの牛たんをデミグラスソースでジックリ煮込み仕上げた老舗「木の屋石巻水産」が挑戦するタンシチューです。
170g入×2缶セット 税込 1,300円

いぎなりめんこい!

孫自慢

お気に入りの写真をお送りください。
募集中のテーマは「孫自慢」「我が家の鍋」!

投稿例

宮城といえば「せり鍋」。根っこは20秒、葉と茎は10秒ほど煮るのがベスト。
太白区おさかなさん

【応募方法】郵送
写真1枚に必要な事項を添えて下記住所まで郵送
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12
河北仙阪開発課「孫自慢」係
※必要事項：氏名/年齢/性別

河北仙阪開発課「我が家の鍋」係
※必要事項：ひと言コメント/ニックネーム

【応募方法】直接
河北仙阪各支店に直接お届け、または河北仙阪社員に手渡し可

【応募方法】応募フォーム

「孫自慢」 「我が家の鍋」

阿部菜凜ちゃん(5歳) 南月ちゃん(1歳)
菊地遼成くん(5歳) 航大くん(1歳)
吉田陽翔くん(1歳) 佐藤佑音くん(6ヵ月) 小畑遥稀くん(7ヵ月) 森 葵桜ちゃん(4ヵ月)
尾形春斗くん(0歳) 梅宮結菜ちゃん(5ヵ月) 鈴木菜華ちゃん(3歳)

「キジトラ珈琲舎」
店主・伊藤誠の気ままコラム

寝ているだけで褒められたい

いま「ストーンズ」というと、あの芸能事務所出身の綺麗な男の子たちのグループを差すんだと。あの綴りのiとx、もう一つのsの立場はどうなってるんちゃ。

英国の元祖爺さまストーンズの方は元気だよ。ミックとキースの俺たちのストーンズの方さ。昨秋発売の新譜『Hackney Diamonds』の評判がすこぶる良い。1曲目が「Angry」と来たよ。血圧上がらない程度にゴチャイだね。女王陛下にお目通りしたりノーベル賞ももらったりしてないからストレスフリーなんだろう。ミック・ジャガーさんキース・リチャーズさん共に1943年生まれの80歳。後期高齢者だよ。傘寿にしてなお元気ハツツッだよ!

『Hackney〜』につられて、配信で60年代BBCスタジオライブのコンプリート版なんてのも聴いてる。6、7年前にリリースされたブツだ。60年前の小僧っ子時代のストーンズをたっぷり1時間半。デッカ時代のレパートリーだね。チャック・ベリーやオーティス・レディングなどカバーが潤沢だ。「サティスファクション」「黒くぬれ!」なんていう初期オリジナルも初々しいぞ。『Hackney〜』にそのままつながるストーンズの歌だ。

人生100年時代だの健康寿命がどうしたのというのなら、この人たちがイメージキャラクターに起用したらどうかね厚労省。キースさんなんて若い時からオクスリたくさん使って多分体に気を遣っていたからね。当方のように階段を上り下りするたびに「こんどろいちゃんぐるこさみん」なんて念仏を唱える必要もなからうさ。

ストーンズ結成当初のメンバー、ブライアン・ジョーンズがこの夏で没後55年だとラジオで言っておったな。いわゆる「27歳クラブ」の始まりの人だよ。ジミヘンとかジャニスとか享年27のミュージシャンたちさね。ミックさんキースさんのお達者クラブがもう15年ばかり活躍してくださるとですね、ブライアンの没後70年、一般的な著作権保護期間が終了するのでありますよ。現今のお二人を見ると十分行ける気がする。プレイリストの末尾に(Public Domain)なんて表示されてる楽曲、やってほしいなあ。

てなこと書いた後で調べてみたら、ブライアン作詞作曲のストーンズナンバーは無い、なんて記述にぶち当たった。ストーンズの楽曲はみんな「ジャガー/リチャーズ」なんですと。ミックさんは「あいつに作曲センスはない」なんて悪口まで残しておる。パブリック・ドメインは残念だけど、見たい聴きたいジャガー/リチャーズ95歳!

キジトラ珈琲舎
仙台市青葉区一番町2-7-3 ベアビル5F
☎022-796-3933 関水曜

PRESENT

プレゼント

【応募方法】郵送
はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12
河北仙阪開発課「プレゼント」係

応募締切
2024年3月30日(土)
※どなたでも応募できます

本プレゼントを通じて得る個人情報は、第三者に開示することは一切ありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。

【応募方法】応募フォーム
応募フォームへのアクセスはこちら

ハウスウェルネスフーズ ウコンのカウコンエキスドリンク 100ml×6本

健康成分を凝縮した秋ウコンエキスに、微細化クルクミン30mgを配合したウコンエキスドリンク。健康をおいしくサポートする「ウコンの力」6本セットで10名に。

10名様

【暮らしにエール かがやき】
2,000円利用券

Instagramはコチラから
KAGAYAKI 9816

暮らしにエール かがやき
〒仙台市太白区金剛沢1-22-6
☎090-8610-9816
☎9:00~17:00
※土・日曜、祝日は要相談

5名様

生活支援、家事代行サービスの「かがやき」から、2,000円分の利用券を5名に。有資格女性スタッフが送迎、荷造り、遺品整理などのサポートで生活を応援します。

日本製紙クレシア Goodパック ハンディタイプ 携帯トイレ

男女兼用携帯用トイレを5名に。前後にハンドグリップを設けた女性にも優しい設計です。吸水ポリマーが液体に触れると瞬時にジェル化、汚物などを固めます。

5名様

ハウス食品【新商品】パーモントカレー「シェフスアレンジ」2種セット

パーモントカレーをよりおいしくアレンジ!肉と玉ねぎを加えるだけで10分で完成!「果実仕立て」「クリーム仕立て」2種をセットで5名にプレゼントします。

ホームページはコチラから

「食べログ百名店」のカレーをご自宅へ!

5-house 選ばれし人気店 食べログ百名店

濃厚バターチキンカレー 濃厚ビーフカレー 芳醇チキンカレー 牛豚キーマカレー

千歳・検見川 印度料理シタル 濃厚バターチキンカレー
大阪・高槻 ヴァスコ・ダ・ガマ 濃厚ビーフカレー
東京・大久保 Spice Curry 魯珈 芳醇チキンカレー
大阪・谷町 旧ヤム邸 牛豚キーマカレー

「食べログ百名店 選ばれし人気店」4種セット
各180g入(牛豚キーマのみ150g) 税込1,400円

4種セットお買い上げで 先着60名様限定
牛乳と混ぜるだけで味わえる
プレーンラッシー・マンゴーラッシーをセットでプレゼント。

野菜生活100

【季節限定シリーズ】
福島県産 数量限定!
あかつき桃ミックス

芳醇な甘さが特徴の福島県産「あかつき」を使用した、野菜果実ミックスジュースです。たっぷりのビタミンCを摂ることができます。

カゴメ野菜生活100 福島あかつき桃mix 195ml×12本 税込1,350円

野菜生活100 Smoothie
ご当地果実のとろけるスムージー
かメ野菜生活Smoothieギフト
各3本6種セット 計18本化粧箱入 税込3,000円

国産素材にこだわり、厳選した高級果実を使用した、「野菜生活100」ブランドの最高峰。素材本来のおいしさを贅沢に引き出した濃厚な味わいです。

野菜生活100 国産プレミアム
かメ野菜生活ギフト国産プレミアム
各2本5種 計10本化粧箱入 税込2,000円

ご自宅まで無料でお届け! 河北仙阪 開発課 10時~18時・日祝休 ☎353-7885
仙阪宅配サービス