

みて！みて！私の○○

テーマ: 愛しいペット

トイプードルのモコ。私のとびきりの癒しなの。
多賀城市Sさん



ハリネズミの卑弥呼。可愛いんですが、怒るとすごいことになります
泉区KINGさん



豆苗好きで無口なコザクラインコのはっぴちゃんです
泉区Tさん



3年前ダンボールに入れて捨てられていた2匹の子猫。今では我が家の宝物
太白区Kさん



お気に入りの写真をお送りください。募集中のテーマは「孫自慢」「私の○○(今年が一番グルメ)」!

グルメ自慢お待ちしております!



投稿例

五橋で出合った焼き魚が絶品だった♪焼き加減も塩加減も絶妙でご飯が進む!
若林区はま子さん

【応募方法】郵送

写真1枚に必要な事項を添えて下記住所まで郵送

〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12

河北仙販開発課「孫自慢」係

※必要事項: 氏名/年齢/性別

河北仙販開発課「私の○○」係

※必要事項: ひと言コメント/ニックネーム

【応募方法】直接

河北仙販各支店に直接お届け、または河北仙販社員に手渡しも可

【応募方法】応募フォーム

「孫自慢」

「私の○○」



「キジトラ珈琲舎」

店主・伊藤誠の気ままコラム



寝ているだけで褒められる

あらいやだ。カレンダーをご覧下さい。ほほう今年の大晦日は日曜なんだ、ってそこじゃないよ。もう大晦日まで見えちゃってるのよカレンダー。2ヵ月並びの最後の1枚になっちゃったじゃないのよ。このあいだウサギ柄のお年賀書いてたと思ったらもう辰年デザイン準備開始だよ。

2023年、暑かった印象しかないなあ。暑さ寒さも彼岸までを字義通り受け取って期限いっぱいまで猛暑だったわけだし。ようやく晩秋を迎えるタイミングになったけど、ほんの1ヵ月半前は家に帰れば半袖短パン、ビールに氷入れて飲んでたじゃないのさ。

エアコンをフル稼働させたら翌月の電気代がとんでもないことになっていた。心胆寒からしめる思い。暑い時期だったけど。従量料金の単価が春先に倍になっていた。9月の支払いは例月より5万円くらい多かった。コーヒー100杯余計に売れよと東北電力に督促されたんだが、あの人たちは史上最高益の見通しを出してきたっけ。

秋になって吉例の焼きリンゴを仕込もうとしたら、「紅玉」の流通が例年より遅れている。案の定、高温障害の影響らしい。出盛りをすぎても条件は厳しいこと必定。産地の冷蔵庫

代がこちらに反映せざるを得ないからね。この春以降、昨年産「ふじ」の価格が例年になく高騰していることには気づいていたけど、今年はそのコストがフルフルで反映させられてい



くことは必定だ。原価割れもあるんだろうなあ。あんまりな事態になったら、打ち切りやむなしだろな。

葉物野菜も今のところ暑い夏からの回復待ちだ。白菜4分の1玉160円て、ひとたま640円の計算かいつ。消費者物価の統計は天候や季節要因による大幅な変動を避けて生鮮食品はのぞいて計算されるらしいが、小舎のごとき零細店舗も家に帰ればわが家の家計も、天候要因による大幅な変動を正面から受け止めざるを得ないんだよね。お役所の皆さんが「なかったこと」にしてらっしゃる変動をさ。

かく言う小舎も開店以来10年にして初めて値上げしちゃう。申し訳ございません。値上げ後も変わらぬご愛顧を賜り感謝に堪えません。この場を借りて御礼いたします。

齢63になった今年、63=3×3×7なんだからチャチャチャ、チャチャチャ、チャチャチャチャチャチャとやり過ぎそうとしたんだけど、なかなかそうはいかないもんだわねえ。流行りの変拍子ジャズみたいのもんで、どっかギクシャクして乗りづらかったよな。

キジトラ珈琲舎

仙台市青葉区一番町2-7-3 ぺアビル5F
☎022-796-3933 関水曜

PRESENT

プレゼント

【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送

〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12 河北仙販開発課「プレゼント」係

応募締切

2023年11月30日(木)

※どなたでも応募できます

本プレゼントを通じて得る個人情報は、第三者に開示することは一切ありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちら



ハウス「ウコンの力 ウコンエキスドリンク」100ml×6本



10名様

健康成分を凝縮した秋ウコンエキスに、微細化クルクミン30mgを配合。忙しい方の元気な乾杯と健康をおいしくサポートする「ウコンの力」6本セットを10名にお届け!

「くるり仙台」ヨガ体験チケット



Instagramはコチラから



Cu.lureくるり仙台
仙台市青葉区一番町2-6-16 シントウビル2F
YOGA OPEN SPACE Linom
☎090-5354-3565

10名様

ヨガ未経験の方、必見! 10名へ体験チケットのプレゼントです。服装も年齢も性別も気にせず、まずは気軽にチャレンジ! その一歩があなたの身体を変えるかも?

「かつどんのかつどん家」1,000円分食事券

5名様



合同会社カラット
かつどんのかつどん家
仙台市青葉区大手町6-8
☎022-264-5211
営業11:00~L22:30
休月曜(祝日の場合は営業)
http://katsudonya.sakura.ne.jp

ご飯大盛り無料、テイクアウトも出前もOK、オードブルもおまかせの「かつどん家」から、1,000円分食事券を5名に。豊富な揚げ物定食からお好きなメニューをどうぞ。

NISHIKIYA KITCHEN インドカレー4種セット

3名様



スパイスや素材にこだわった本格派インドカレー。「ポークビンダール」「ココナッツチキン」「マトンバンジャビー」「ベイガントイルマサラ」の4種セットを3名にプレゼント。

三重県伊勢市 伊勢製菓所

伊勢神宮外宮奉納品

おいしい「あんこ」あります

北海道十勝産の小豆と砂糖のみ使用

おいしいこしあん 300g×2袋 税込 850円

おいしいつぶあん 300g×2袋 税込 850円

IRIS FOODS 低温製法米の生きりもち

宮城県産もち米のみやこがねもち 800g 約16個入 税込 650円

国産低温製法米の生きりもち 1kg 約20個入 税込 670円

国産低温製法米の生きりもち 2kg 約40個入 税込 1,200円

ご自宅まで無料でお届け! 仙販宅配サービス

河北仙販 開発課 10時~18時・日祝休 ☎353-7885

令和5年産 みつぎの新米入荷しました!

美味いおにぎりに最適な 低温製法米

新米

令和5年宮城県産 ひとめぼれ 5kg 税込 2,200円

令和5年宮城県産 ササニシキ 5kg 税込 2,500円

令和5年宮城県産 つや姫 5kg 税込 2,500円

令和5年宮城県産 だて正夢 5kg 税込 2,700円

餅つきに! おこわ作りに!

国産もち米100% 低温製法米の もち米

もち米 1.0kg 税込 720円

もち米 2.0kg 税込 1,200円

紀州みなべの梅干し専門店「紀州総合食品」

紀州南高梅

「和歌山県産南高梅」使用 紀州蔵漬けはちみつ 250g(中玉9~12個程度) 塩分濃度8% 税込 700円

「いなりもち」

お徳を運ぶ店! 簡単本格お味噌汁

アマノフーズ いっものおみそ汁 10食バラエティ 各¥2食 とうふ×2食 野菜×2食 ちまき×2食 ほうれん草×2食 税込 1,100円

アイリスフーズ 「すぐおいしい味噌汁」 「なす」 5食×2P 税込 800円

「とん汁」 5食×2P 税込 800円

宮城・山形の うまいそばをご紹介! お得なクーポン付き

S-style 29円

宮城・山形 新そば

紅葉特集も掲載。秋の行楽をこの1冊で

定価 660円

定期購読のお申し込みは 河北仙販開発課へ

*ご自宅まで配送料無料で お届けします

宮城県内の書店、Amazonほかでも好評販売中 発行: プレスアート