

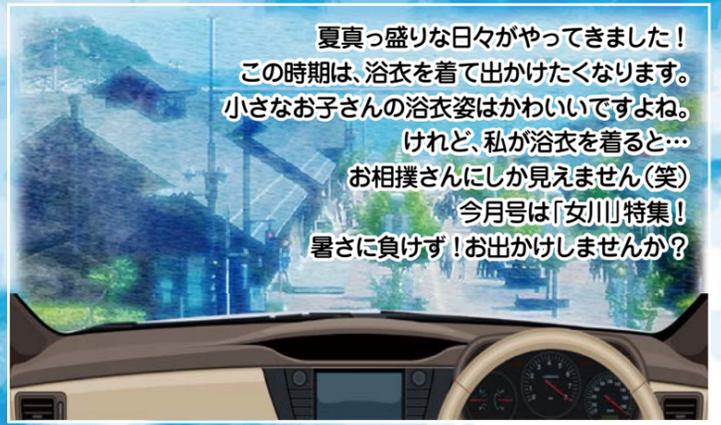
# Senpan!!

仙台の注目情報を毎月イトコドリ!

河北仙販 × S-style × Kappo

8月14日(月)付の河北新報朝刊は休刊日のためお休みとなります。

※掲載の情報は、本誌発行後、変更になる場合もありますので、予めご了承ください。



## この夏を遊ぶ! 女川ならではの体験スポット



### シンボリックな温浴施設 天然温泉で心身を癒そう

JR女川駅に併設されている「ゆぼっぱ」は、無料の足湯も備えた天然温泉施設。低張性アルカリ性低温泉の湯は保温・保湿効果が高く、湯冷めしにくいと好評だ。散策後の疲れた身体をじっくり労ろう。

#### 女川温泉 ゆぼっぱ

〒982-2683 女川町女川2-3-2 ☎0225-50-2683 大人(中学生以上)500円、小人(小学生)300円、小学生未満無料 営業時間:9:00~21:00 休日:第3水曜(祝日の場合は営業、翌日休み)



### 非日常の海の世界へ 感動のダイビング体験

ダイビングショップ「High bridge」で、ウェットスーツなどの器材・レクチャー費込みの「体験ダイビング」(1名13,200円〜)はいかが? 初心者でもチャレンジできるので、女川の海を全身で体感しよう!

#### Miyagi Diving Service High bridge

〒982-6111 女川町女川12-61-1 シーバルビア女川D16 ☎0225-90-4416 営業時間:11:00~16:00 休日:火曜・木曜※不定休あり※スキューバダイビング体験は10歳〜、要事前予約



### 自然豊かな町並みを レンタサイクルで散策

海と山に抱かれた女川町の町並みを散策するのなら、レンタサイクル(1台・1時間600円〜)がオススメ。本格的なロードバイク、クロスバイクや電動アシスト自転車などから、好みの車種をチョイス。

#### 女川町たびの情報館ぶらっと

〒982-1615 女川町女川12-16-5 ☎0225-54-4328 (女川町観光協会) 営業時間:9:00~17:00 休日:無休

小林です

Kappo 編集長の間借りコラム

### ちょっとお時間よろしいですか?

Kappo 9月号は、暑さ乗りきる『東北の名店 肉料理編』!



あつという間に梅雨が明け、東北でもこれまでにないほどの暑さが続いています。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

暑さを乗り切るために、少しでもスタミナをつけていただきたい! と思い、巻頭特集は人気シリーズ「東北の名店」の『肉料理編』です。東北には、銘柄牛、ブランド豚はもちろん、地鶏や羊、馬肉など、その肉を目的に訪れたい名店と、食文化があります。誌面では、青森の馬肉料理専門店、福島・川俣シャモの焼き鳥店、岩手の熟成牛専門店、宮城の新しいとんかつ専門店など、さまざまなジャンルの肉料理が登場します。各県の生産者や専門店、料理人が込めた肉料理への思いを汲み取りながら、うまい肉を求めて、東北を旅してみませんか?

### Kappo 9月号【巻頭特集】 『東北の名店 肉料理編』

宿泊券が当たる特別企画「東北、話題の宿」 INTERVIEW 若竹千佐子/菊地凜子/前原凜

定期購読の申込みは お近くの河北仙販まで



## ご当地グルメがずらり! 夏の女川を味わいつくそう

### 女川魚市場食堂

『女川魚市場』内にあり、女川湾を眺めながら地魚を使った丼や定食が味わえる食事処。夏季限定の「極みうに丼」(4,000円)は、旬を迎えた女川産の甘みの強いウニをこれでもかとのせた贅沢な逸品だ。



〒982-9845 女川町市場通り66 女川魚市場3F ☎0225-98-4556 営業時間:11:00~15:00(L.O14:30)、18:00~22:00(L.O21:00) ※夜は前日までの完全予約制 休日:火曜※不定休あり

### 味の館 金華楼

現在4代目の店主が腕を振るう、地元馴染みの中華食堂。女川産ホタテや三陸産フノリなどを食材にした「女川海鮮ラーメン」(1,300円)は、鶏ガラベースの中華スープに魚介の旨みが凝縮されている。



〒982-1615 女川町女川12-16-8 ☎0225-53-3366 営業時間:11:00~15:00(L.O14:30)、17:00~20:00(L.O19:30) ※土曜・日曜は昼のみ営業 休日:月曜(祝日の場合は営業、翌日休み)

### 食事処 三秀

町民に親しまれている老舗の食堂。漁師向けに考案したスタミナ料理「焼肉飯」(1,100円)は、甘辛く炒めた豚バラ肉とニラ、玉ネギを白米にのせた名物メニュー。ほんのりピリ辛、濃いめの味付けで箸がよく進む。



〒982-6202 女川町女川12-6-2 ☎0225-54-2781 営業時間:11:00~14:30、17:00~18:30 ※日曜は昼のみ営業 休日:月曜

### IL GABBIANO

約400°Cに熱した薪窯で焼き上げるナポリピッツアの専門店。常時25種ほど揃えるメニューの中でも、塩味と酸味がマッチした釜揚げシラスとチェリートマトの「ピアンケッティ」(1,320円)がオススメ。



〒982-6000 女川町女川12-60 シーバルビア女川棟1-1 ☎0225-24-8422 営業時間:11:30~15:00、17:00~21:00、土・日曜、祝日11:00~20:00 ※LO各30分前 休日:水曜、第2・4火曜

### まぐろ屋 明神丸

観光客はもちろん、舌の肥えた漁師も訪れるマグロ専門店。ミナミマグロの赤身とトロが味わえる「まぐろざんまい丼」(1,800円)をはじめ、漁船直送の抜群な鮮度ながらリーズナブルな価格が嬉しい。



〒982-6000 女川町女川12-60 シーバルビアC-14 ☎0225-50-2088 営業時間:11:00~14:00、日曜・祝日10:30~15:00 休日:無休※冬季を除く

### Mother Port Coffee 女川店

気仙沼にある『アンカーコーヒー』の系列ブランド。テイクアウトカップで提供する「本日のドリップコーヒー」(430円)や「クロワッサン」(300円)などのフードを片手に、町を散策してみよう。



〒982-6111 女川町女川12-61-1 シーバルビア女川D棟15 ☎0225-24-8085 営業時間:9:00~17:00 ※土・日曜、祝日は9:30~ 休日:無休※年末年始を除く

富士山の天然水

富士山の天然水 通常1,300円を 500ml×24本 税込 1,100円

富士山の強炭酸水 通常1,600円を 500ml×24本 税込 1,300円

富士山の強炭酸水 通常1,600円を 500ml×24本 税込 1,300円

カゴメ トマトジュース 食塩無添加

国産 PREMIUM 2023

契約農家が育てた旬の採れたてトマトを使い生トマトをかじったような美味しさが味わえる

数量限定 トマトジュース 195ml×12本 税込 1,500円

大好評につき、限定数再入荷!

身体に優しい、自然の味のままのジュース。

信州産さくらんぼ汁 数量限定 500ml×2本 税込 1,000円

国産白桃 数量限定 500ml×2本 税込 1,000円

高知県の魅力溢れる食材で造った

「高知県産」クラフトソーダ

クラフトソーダ3種セット

柚子ジンジャーエール 数量限定

青ざりみかん&山椒ソーダ 数量限定

小夏&シナモンジンジャーエール 数量限定

各195ml×3種 税込 1,000円

Senpan 宅配サービス

ご自宅まで配達無料!

河北仙販開発課

お申し込みはお電話で。10時~18時 日祝休

☎353-7885

お孫さんの自慢の一枚を募集中！隔月で登場の「私の○○」の次回テーマは「昭和レトロ」。こちらもお応募お待ちしております。

【応募方法】郵送  
写真1枚に必要な事項を添えて下記住所まで郵送  
〒983-0038  
仙台市宮城野区新田3-20-12  
河北仙販開発課「孫自慢」係  
※必要事項：氏名/年齢/性別

【応募方法】直接  
河北仙販各支店に直接お届け、または河北仙販社員に手渡し可

【応募方法】応募フォーム

「孫自慢」 「私の○○」

いぎなりめんこい！  
**孫自慢**

お孫さんのお写真と名前を添えて郵送してください。

大坂彩央くん(1歳) 齋藤壮助くん(2カ月) 庄司修矢くん(2歳)  
菅野泰良くん(1歳) 菅井みつきちゃん(3歳) 我妻咲良ちゃん(3カ月)  
千田陽葵ちゃん(1歳) 手代木渚ちゃん(2歳)

「キジトラ珈琲舎」  
店主・伊藤誠の気まコラム

寝ているだけで褒められる

「向こうにガスリーって人がいてね。ジス・ランド書いた人ね。その人が「怒りの葡萄」って小説知ってる？砂嵐で畑作れなくなってどっかにさすらっていく人の悲劇や笑いのいろんなことを書いてるんだけど、その話をガスリーが歌にして、これはこの世にもう住処はありゃないって歌です」

非常に小さな声でしかもモゴモゴ話すから非常に聞き取りづらい。いやもはやほとんど聞き取れない。ソコ最初のLP「汽車が田舎を通るそのとき」収録の「この世に住処はありゃない」につけられた高田 渡自身のナレーションだ。スタインベックの名作「怒りの葡萄」がウディ・ガスリーを經由して孫引きのかたちで日本の若者たちに日本語の歌として届けられた最初の瞬間と呼んでは大げさか。

このLPには高田のオリジナル曲に加えウディ・ガスリー「ダストボウル・バラッド」の収録曲やまさに「我が祖国」(This Land)に日本語詞を付けた替え歌などガスリーを元ネタにした日本語フォークが多く収められている。1940年録音の「ダストボウル・バラッド」がLP盤の形で日本発売されたのが1964年。その年に中学を卒業して印刷工場で働き始め、社内のバンドでウクレレを弾いていた高田少年がこの盤に触れ、大いに心を動か

されたことは間違いないだろう。1967年、父の死を機に一人暮らしを始め昼はバイト夜は夜学という生活の中でフォークシンガーを夢見て路上や反戦集会で歌い始める。だが当時の東京はブラザーズ・フォアやPPMなど坊っちゃん系「カレッジフォーク」全盛時代。「汽車が田舎をー」は単身京都に向かい関西フォークの渦の中に身を投じた後の録音だ。

京都時代の真摯にフォークと向き合う少し神経質な高田の様子は、同じ関西系の加川 良の代表作「下宿屋」に歌いこまれている。底冷えのする部屋、即席ラーメンの匂い。加川に「ガスリーさん」の話聞かせる高田 渡。音楽出版社の社員だった加川 良が演者に転身するきっかけとなった光景だ。

ウディ・ガスリー55歳没。「汽車が田舎をー」録音の前年1967年のことだ。高田は2005年春、北海道でのライブ後に倒れ急逝したのが56歳。そこら中に愚かしい葡萄が溢れている世時に気が付いた吟遊詩人には、地上での時間はそのくらいが限界なのか。最近の新聞を読みながらつらつら考え込んでみる。

キジトラ珈琲舎  
仙台市青葉区一番町2-7-3 ペアビル5F  
☎022-796-3933 困水曜

**PRESENT**  
プレゼント

【応募方法】郵送  
はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送  
〒983-0038  
仙台市宮城野区新田3-20-12  
河北仙販開発課「プレゼント」係

応募締切  
**2023年8月31日(木)**  
※どなたでも応募できます

本プレゼントを通じて得る個人情報は、第三者に開示することは一切ありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。

【応募方法】応募フォーム  
応募フォームへのアクセスはこちら

味の素AGF「ちょっと贅沢な珈琲店」レギュラーコーヒープレミアムドリップエリアブレンド14袋×4種詰め合わせ

深煎りで濃厚な味わいの「北海道ブレンド」、豊かなコクと芳醇な香りの「東北ブレンド」、香り高くすっきりとした「東海ブレンド」、苦みを抑え程よい酸味の「九州ブレンド」4種詰め合わせを5名に。

AGF 5名様

「わらびもち本処 さくら茶屋」  
「わらびもちドリンク」引換券 10名様

生わらびもち専門店「さくら茶屋」から、「わらびもちドリンク」引換券を10名に。ドリンクは4種類からお選びいただけます。

さくら茶屋  
仙台市太白区長町南3-23-1  
☎022-397-7644  
営業10:00~19:00

Instagramはコチラから

「メンズヘアージェントルマン」  
全身用ローション「イリヤシースカイ」300ml 引換券 10名様

手頃な料金で、満足度の高いサービスを提供する「メンズヘアージェントルマン」から、頭皮にも使える「イリヤシースカイ」の引換券を10名に。

メンズヘアージェントルマン  
仙台市青葉区中央2-6-6 タベイビル3F  
☎022-265-6577 営業10:00~20:00

「マキタ中国整体」  
「本場中国式整体60分コース」  
施術券 3名様

完全予約制プライベートサロン「マキタ中国整体」は女性整体師による丁寧な施術が評判。一番人気の「本場中国式整体60分コース」施術券を3名にプレゼント！

マキタ中国整体  
仙台市青葉区中山吉成1-9-25  
☎090-2361-8341  
営業10:00~22:00(最終受付20:00)

パワープラス  
「クエン酸C-コンク」  
1,000mlパック 12名様

熱中症や夏バテ対策に！クエン酸・オルチニン配合の「クエン酸C-コンク」を12名にお届け。濃縮タイプなので、この季節は爽やかに炭酸水と割ってどうぞ。

Facebookはコチラから

IRIS FOODS パックごはんフェア 第一弾！  
宮城県産「だて正夢」山形県産「つや姫」魚沼産「こしひかり」国産米の「パックごはん」

「もちもち」と強いうま味、みやぎ米の夢をかなえた、これぞ天下取る旨さ！  
150g 24パック 税込 2,500円

お米は30まで美味しくなれる。山形自慢のブランド米！  
150g 24パック 税込 2,800円

豊富な粘りと甘味で、嚼めば嚼めばほど味が出る、最高級のブランド米。  
150g 24パック 税込 2,800円

国産米 100% 150g 40食パック 税込 2,800円

紀州南高梅  
紀州蔵漬け(はらみっ) 和歌山県産南高梅使用 250g(中玉9~12個程度) 塩分濃度8% 税込 700円

House 台湾 魯肉飯 COCHIL-REPI RICE  
台湾 魯肉飯  
柔らかい豚肉と八角がほのかに香る汁がおいしい

沖縄 タコライス COCHIL-REPI RICE  
チリパウダーの香り、ひき肉とトマトのコク

タイ ガバオライス COCHIL-REPI RICE  
ナンプラーのココ、さわやかなパジャルの風味

韓国 ヲクシジャン COCHIL-REPI RICE  
牛肉の旨味、コチュジャンのコク

魯肉飯・タコライス・ガバオライス・ユッケジャンクッパ(各1食)4種セット 税込 1,200円

ご自宅まで無料でお届け！  
河北仙販 開発課 353-7885  
10時~18時・日祝休

お湯を注ぐだけ！簡単本格お味噌汁

アマノフーズ いつものおみそ汁 10食バラエティ  
なす×2食 とうふ×2食 野菜×2食 なめこ×2食 ほうれん草×2食 税込 1,100円

アイリスフーズ 「すぐおいしい味噌汁」  
「なす」5食×2P 税込 800円  
「とん汁」5食×2P 税込 800円