

Senpan!!

仙台の注目情報を毎月イトコドリ! 河北仙販

S-style
Kappo

節分が過ぎ、バレンタインデーがやって来ます。最近では友達同士で贈り合う「友チョコ」の需要が多いそうです。私はなぜか？娘たちから毎年チョコではなくお酒を貰います。父親の好みをよく分かっていらっしやる。チョコレートを貰うより高くつくだろうに…ありがたや〜(笑)

なお、2月13日(月)付の河北新報朝刊は休刊日のためお休みさせていただきます。

廻らない寿司屋で、職人の技を堪能!



親方渾身の進化した逸品に舌鼓

「寿司」からスタイルを一新して、2022年9月に「仙臺中江 みうら」として新生。特におすすめは予算に合わせて選べる魅力的なコースの数々。旬魚と親方の技を安心して心ゆくまで堪能できる。

仙臺中江 みうら

仙台市青葉区中江1-10-10 ファーストレイト1F
☎022-263-9941 図18:00~23:00(21:00コースLO)
図水曜(水曜が祝前日の場合は営業) 図15,000円



熟成の握りとお酒で至福の時間を

日々研鑽を重ねて生み出した熟成ネタの握りで、唯一無二の旨みや風味が愉しめる。コースでは熟成握りのネタごとに、相性のいいお酒を提供してくれる親方おまかせペアリングコースが好評。

与五郎寿司

仙台市青葉区国分町2-15-20 よごろうビル1F
☎022-215-4224 図17:00~23:00(22:00LO)
図日曜、祝日 図12,000円



気仙沼で味わう、至高の江戸前寿司

国内有数の水揚げを誇る気仙沼の最良なネタを、あえて生ではなく江戸前ずしで提供するのこだわり。なかでも魚の甘みや旨みを引き出す、赤酢を効かせたシャリは江戸前ずしの神髄を感じられる。

鯨おがた

仙台市青葉区三好町3-1-23
☎0226-23-0587 図11:00~14:00(13:30LO)、17:00~22:00(21:30LO)
図水曜 図昼3,000円、夜8,000円



Kappo 編集長の間借りコラム

ちょっとお時間よろしいですか?

三陸沿岸を旅して、素敵な場所を探してきました。

2月に入ってしまいましたが、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

3月号の巻頭特集は「三陸へ」。2021年12月、三陸自動車道が全線開通し、仙台港北ICから八戸JCTまでの全長359kmが1本でつながり、東北は本当に近くなりました。震災から12年、三陸には復興を遂げた宿や新しく生まれた味、街に賑わいを創出する取り組みなどが続々と誕生しています。編集部が実際に三陸を旅して、いま行くべき宿やスポットを探してきました。春のおでかけの参考になさってください。

第168回芥川賞を受賞した佐藤厚志さんは、Kappo編集部とはさまざまなかたちでつながりがある方です。受賞前後に伺った喜びの声や、佐藤さんの人となり迫るインタビューを掲載しています。

また、SCOPE SPECIALでは、仙台市内のレストランや多賀城市のジャズスポット、栗原市のワイナリーなど、宮城のニューオープンを集めました。Kappoが初取材のレストランもありますので、ご期待ください。

定期購読の申込みはお近くの河北仙販まで



【巻頭特集】

「三陸へ」

祝! 第168回芥川賞受賞 佐藤厚志さんインタビュー

HOTなカレーで寒さを乗り切ろう!

ヤマン yaman

仙台のカレー好きから「キーマカレーのレジェンド」との呼び声高い「yaman」。中でも不動の人気を誇るのが「ミックスキーマカレー」だ。コショウが効いた黒と、唐辛子をたっぷり入れた赤のあいがけ。スパイシーな旨みと辛みのバランスが絶妙だ。



仙台市青葉区一番町4-5-19 東一市場内
☎022-224-7724
図11:30~18:30※カレーなくなり次第終了 図不定休

喫茶と食事 みどり

身体想いのメニューが揃う「みどり」のキーマカレーは、鶏ダンをベースに香味野菜をたっぷり使用した菜膳カレー。辛さは控えめながらも、食べ進めるうちにお腹からポカポカ温まる。やさしい味のひと皿で、冷えた身体に元気を取り戻そう!



仙台市青葉区黒松3-10-12
☎022-702-6132 図11:30~17:30(土曜~18:00)
図日曜、祝日、ほか不定休あり
※「スパイスキーマカレー」は月~木曜11:30~15:00限定

薬菜山の麓のペンション&レストラン カミフジ KAMIFUJI

薬菜山を目の前に眺める地産地消レストラン「KAMIFUJI」。「やくらいスープカレー」は、色鮮やかな加美町産の野菜をふんだんに使ったスパイシーなひと皿。薬菜名物のラム肉の旨み広がる「ラム肉の特製カレー」も絶品! 絶景とともに爽やかな辛さを楽しもう。



図加美郡加美町字味ヶ袋薬菜原1-146
☎0229-25-8332
図11:30~15:00※LO30分前、ディナーは予約のみ営業 図火曜、第2・4水曜※12月中旬~3月中旬は月~金曜

ファイブスターカフェさんだい FiveStarCafé仙台

中国やインド、マレーシアなど、アジア文化が融合したシンガポール料理専門店の「マレー風スパイスキーマカレー」は、ココナッツミルクをベースに、エビの発酵調味料・カビを隠し味にしたエスニックな香り溢れるひと皿。異国の美味をぜひお試しあれ。



仙台市青葉区中央1-7-39 THE GATE2F 201
☎022-738-7904
図11:30~15:00(L014:30)、17:00~22:00(L021:30)
図火曜 @fivestarcafe_sendai

大衆スパイスカレー食堂 つもくりカレー

一番人気の「牛すじ肉のカレー」は、時間をかけて煮込んだ牛すじがたっぷり。牛すじから溶け出した肉の旨みと野菜や果物の甘み、19種類ものスパイスから引き出された深みが絡み合い、もうスプーンが止まらない! 特盛まで同料金なのもうれしい。



仙台市青葉区花京院2-2-71 1F
☎090-5842-2313
図11:00~14:30、18:00~21:00、祝日11:00~14:30
図不定休(SNSで要確認) @tsumokuricurry

スパイスエイト SPICE EIGHT

週替わりのカレーを3種のあいがけで提供。3種を混ぜて味変を楽しむほか、パクチーや麻辣卵などの追加トッピングで自分好みにアレンジしながら味わうのもおすすめ。高級インディカ米・バスマティライスはパリリとして香りも良く、女性でも軽く食べられる。



仙台市太白区八木山香澄町5-14
☎なし 図11:30~15:00、17:30~20:00
※カレーなくなり次第終了 図不定休(SNSで要確認) @spice_eight

※新型コロナウイルスの感染拡大状況を踏まえ、営業時間の短縮、臨時休業になる場合がございます。

NISHIKIYA KITCHEN

化学調味料・着色料・香料不使用

キーマはインド発祥のひき肉を使ったカレー

限定 50 セット

キーマカレーフェア

樹上で完熟した蔵王梨の甘味を活かした「蔵王梨のキーマカレー」ぶどう山椒の香りとしびれる辛さの「ぶどう山椒キーマカレー」南高梅の風味引き立つ和風の「梅しそキーマカレー」高知県産ゆずの香り際立つ「ゆずキーマカレー」国産鶏ひき肉たっぷり「鶏キーマカレー」の5種をセットにしました。

- 蔵王梨のキーマカレー
- ぶどう山椒キーマカレー
- 梅しそキーマカレー
- ゆずキーマカレー
- 鶏キーマカレー



「キーマカレー 5 種セット」 税込 2,100 円

銘店監修ラーメン

山形・鶴岡 琴平荘 銘店 PREMIUM 飯田商店

10月~5月の期間限定営業の人気店。中太ちぢれ麺と淡麗スープが絶品です。醤油2食・みそ2食 税込1,000円

「ラーメンの聖地」と呼ばれる神奈川県湯河原町の「らぁ麺屋 飯田商店」化学調味料不使用の鶏清湯醤油スープです。醤油卵あじ 2食 税込900円

Senpan 宅配サービス 河北仙販開発課 ご自宅まで宅配無料! 10:00~18:00 日祝休 ☎353-7885

孫自慢

いぎなりめんこい!



4月10日発行号から新コーナー「みて！きて！私の〇〇」がスタートします。初回のテーマは…“ごほうびスイーツ”！「孫自慢」も引き続き募集中！

【応募方法】郵送

写真1枚に必要事項を添えて
下記住所まで郵送
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12
河北仙販開発課「孫自慢」係
※必要事項：氏名／年齢／性別
河北仙販開発課「私の〇〇」係
※必要事項：ひと言コメント／ニックネーム

【応募方法】直接

河北仙販各支店に直接お届け、または河北仙販社員に手渡し可

【応募方法】応募フォーム



【私の〇〇】



PRESENT プレゼント

TaKaRa
「辛口ゼロボール」
ノンアルコール 350ml缶
6本セット

20
名様



下町大衆酒場で愛される“元祖”焼酎ハイボールのような、キレのある辛口がクセになる「辛口ゼロボール」を20名に。お酒らしい満足感を実現しながらも、カロリー、糖質、プリン体、甘味料、アルコール全部ゼロ！飲みごたえ抜群の“ノンアル”をぜひお楽しみください。

5
名様

気仙沼「アンカーコーヒー」
自家焙煎カップオンコーヒー
3種セット



港街・気仙沼生まれのコーヒーショップからカップオンコーヒーを5名に。眠らない灯台守のための深煎り「ライトハウスブレンド」、口あたりまろやかな「マザーポートブレンド」、1日の始まりにぴったりの「フィッシャーメンズブレンド」、3種セットでお届けします。

10
名様

2023年版
健康長寿手帳

その日のスケジュールや今日の振り返り、気になったニュース、2日前の記憶を書きながら、毎日“脳トレ”にチャレンジできる「2023年版 健康長寿手帳」を10名に。“脳活”の面から健康寿命延伸をサポートするために作られた手帳です。※2023年1月始まり、B5サイズ、424ページ。



10
名様



クラシエフーズ
「甘栗むいちゃいました」75g

安全・安心な有機栽培の中から、大きさと糖度を厳選した“特選A級栗”のみを使用。石焼焙煎で焼き上げた、香ばしくホクホクとした味わいが特長です。皮をむく手間なく手軽に食べられることも人気の「甘栗むいちゃいました」75g入りパックを10名にプレゼント！

【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12
河北仙販開発課「プレゼント」係
応募締切 2023年2月28日(火)
※どなたでも応募できます

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちら



本プレゼントを通じて得る個人情報は、第三者に開示することは一切ありません。お客様から提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。



「キジトラ珈琲舎」店主・伊藤誠の気ままコラム

「寝ているだけで褒められたい」

「いや奥さん、も～大変なんすから」と昭和の爆笑王・初代林家三平師のフレーズがのべつ口について出てきちゃうよ。右を向いても左を見ても値上げ値上げまた値上げだ。

例えばおいら名代のフレンチトースト。小麦粉上がってパン値上げ、タマゴ品薄で値上げ、フライパンに油を敷けば油は馬鹿高兄弟だ。優等生だろうと信じていた牛乳だって1パック200円の壁を軽々と越えていった。レンジに火をつければ、なんだこのガス代請求書。昨年比で使用量を減らしているのに請求額は3割も跳ね上がっている。やかんが古くなって燃費が悪くなったのか？んなわけあるかい。

で、今度は近日中に電気代の「抜本的価格改定」ですか。照明暗くしようかステレオの音小さくしちゃおうか暖房ナニだから早く春来ないかなって、そりゃあんまりしみたれてるわけなだけだよ。

電力会社にしても異次元の燃料費高騰でなんともならなかったらうけど、アベノミクスを支えた日銀の異次元金融緩和を抑制するぞといった途端に為替のレベルが抜本的に変わった。燃料高騰はウクライナの戦争が主たる要因なのだろうけど、昨年秋口にかけての異次元円安は米当局が金融緩和の出口に向けて動き出したのに、じゃぶじゃぶ緩和を引き締められなくなっていた金融政

策のしくじりも大きな要因だったんじゃないかね。

繁盛筋から下々にお金が回るトリクルダウンは「起きなかった」と岸田さんが言ったらしいけど、じゃあ異次元金融緩和って誰のためなんのためにやってたんでしょねえ。10年前のバズーカはどこに撃った。チャイコフスキーの序曲「1812」じゃあるまいし景気付けに空砲撃ってたじゃあ通らねえ。

生前の吉本隆明が原発擁護と受け取れる発言をしたら吉本批判が澎湃として沸き起こったことがある。吉本の言い分は「にんげん一回便利なものを手に入れたらそれはなかなか手放さない」みたいなことだった。低コスト発電できて便利だから関係各位は錦の御旗だ国策だとばかりに原発再稼働の準備に前のめりだ。なんだ吉本隆明の言った通りだったんじゃないか日本国。

宮城県美術館は40年経ったら「老朽化したから建て替えよう」って話が持ち上がるのに、原発は60年使うってよ。なんだかなあ。事故から12年。当時約束した廃炉期限まであと28年ですぞ、旦那がた。

キジトラ珈琲舎 仙台市青葉区一番町2-7-3 ヘアービル5F ☎022-796-3933 伊水曜

野菜生活 100 国産プレミアム

国産素材にこだわり、厳選した高純果実を使用した、「野菜生活100」ブランドの最高峰。素材本来のおいしさを贅沢に引き出した濃厚な味わいです。

加々野菜生活ギフト国産プレミアム YP-20 各2本5種 計10本・化粧箱入 税込 2,000円

- 白桃ミックス 125ml X2
- ラ・フランスミックス 125ml X2
- メロンミックス 125ml X2
- さくらんぼミックス 125ml X2
- デコボンミックス 125ml X2

野菜生活 100 smoothie

ご当地果実のとりけ3スムージー

日本各地の6種類のご当地果実の美味いと、野菜・果実の素材感を活かした「野菜生活100Smoothie」の詰合せです。

加々野菜生活 Smoothie ギフト YSG-30N 各3本6種セット 計18本・化粧箱入 税込 3,000円

ご当地果実をつかったとろとろと濃厚なスムージー

TOHOKU BLEND COFFEE

東北のブレンドコーヒー飲み比べ。

創業68年 仙台老舗喫茶「エビアン」
カフェ・リッチェブレンド
Fリッチェパック 8g X 7袋入

味の素 AGF 「ちょっと贅沢な珈琲店」
東北コクゆたかブレンド
Fリッチェパック 8g X 14袋入

少し深めの焙煎をし、なめらかな口当たり、深いコクと苦みが特徴

東北エリアで好まれた味わいを追究した東北コクゆたかブレンド

飲み比べセット 900円(税込)

AGF 東北コクゆたかブレンド 14袋
エビアンカフェ・リッチェブレンド 7袋