

孫自慢

いぎなりめんこい!



かいやまげんた
貝山玄多くん (1歳)



こやまさくら
小山桜ちゃん (3歳)
きくちりょうま
菊地亮真くん (1歳)



すずきなみちゃん (2歳)
うた
吟くん (3ヵ月)



どもんいつき
土門慈月くん (2ヵ月)



いのまたはくと
猪股珀仁くん (4ヵ月)



ほんだにじは
本多虹葉ちゃん (7歳)
ななか
七栞ちゃん (3歳)



めがねと
花奈ちゃん (5歳)
りく
凌久くん (1ヵ月)



まなかわひな
前川緋那ちゃん (6歳)

【応募方法】郵送

自慢のお孫さんの写真のほか「氏名」「年齢」「性別」を記載し下記住所まで郵送
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12
河北仙販開発課「孫自慢」係

【応募方法】直接

河北仙販各支店に直接お届け、または河北仙販社員に手渡し可

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちら



「キジトラ珈琲舎」店主・伊藤誠の気ままコラム

「寝ているだけで褒められたい」

わが家のお嬢はお年頃である。年明けて数え年二十歳と言うことに相成った。

なんばでも体を動かすことに余念がない。なんか物音がするよと思ったら、イヤホンつけて体操している。聞けばあの国民的体操の音源が流れているらしく、腕を大きく振り上げて背伸びの運動からワンセット、滅多に見ない真面目な表情で体を動かしている。

2023年である。語呂合わせするなら「に〜にっさん」か。来年2024年と合わせ、に〜にっさんしと千年ぶりのラジオ体操向け年記と言うことはできないだろうか。誰も言わないだろうけど。

1023、24年のthe years of「い〜ちにっさんし」の頃、わが国の元号は「治安」だった。なんと安全安心な元号だろう。カノトのトリの年には天命が改まって王朝交代があると中国の「辛酉革命」の教訓に従って1021年、改元されたんだと。Wikipediaによると辛酉の改元は「政治的変革の防止が目的」だったというから、カノトのトリに乗じて政権転覆を企むヤカラを未然に塞ぎ込もうという狙いがあったんだらう。そして選んだ元号が「治安」とはまた、手の込んだ反乱派抑圧だ。

後一条天皇の御代だ。母君は中宮彰子。紫式部が誕生をリア

ルタイムで日記に残しているんだと。じいじは藤原道長だぞう。満月が欠けていかない人だ。娘の影子を宮中に嫁せしめたじいじは宮中に生まれたお孫さんを早く天皇の地位に就かせるべく、だいぶ先帝・三条天皇に圧をかけたらしい。去年の大河ドラマの先行事例みたいな話だね。源頼朝が生まれるのは120年ほど後のこと、カノトのトリが2回巡った後の話だけだ。

お武家さんが権力中枢の争奪戦に参加する前の藤原摂関政治ボックス・フジワラエにして見え隠れする権謀術数。源氏物語も枕草子も平家物語も愚管抄も三谷脚本や山崎豊子原作とやっていると違わないのか。「いちに、さんし」と変わらぬ「いに、さんし」というのも切ない話だな文明社会。今年ミズノのウサギ年、次のカノトのトリは、何があるやら18年後だとさ。

お嬢さんのラジオ体操一段落。「さんに〜さんし」も頑張れよ、と言ってみても「はあ？」と半ギレで聞き返されるのが関の山だし、彼女にも知る由のない話なんだけど。

キジトラ珈琲舎 仙台市青葉区一番町2-7-3 へアビル5F ☎022-796-3933 取水曜

PRESENT プレゼント

5名様

ニシキヤキッチン 「お年玉カレー」2袋セット

地元の宮司様にご祈禱いただき「良い年でありますように」と願いを込めた「縁起物」が登場。おそば屋さんのカレーをイメージしてダシを効かせ、鶏肉とジャキジャキのタケノコをたっぷり入れた化学調味料・着色料・香料不使用の「お年玉カレー」2袋をセットで5名に。

1名様 アイリスフーズ 「生鮮米ギフトBOX」(3合×6種) 食べ比べセット

有名ブランド米を食べ比べできる合計2.7kgの贅沢セットを1名にお届けします。6銘柄(新潟県魚沼産こしひかり、北海道産ゆめぴりか、山形県産つや姫、宮城県産ひとめぼれ、宮城県産ササニシキ、北海道産ななつぼし)それぞれの味わいを存分に楽しんでください!

キッコマン からだにうれしい、高たんぱく低糖質麺 「大豆麺」4種セット

大豆50%をブレンドし、1食で19.3gのたんぱく質が摂れて糖質40%オフ(※乾燥うどん比較)。高たんぱくで低糖質! 簡単調理で食べられるソースやスープ付きです。「香る生姜かきたま」「汁なし担々麺風」「かきたまチゲ風」「濃厚ポロネーゼ」4種類をセットで5名に。

5名様 カゴメ 野菜生活100 「国産プレミアム」 「ご当地果実のSmoothie」各3種セット

国産の厳選した6種の果汁を主役に、それぞれに合う野菜をミックスした素材本来の味わいが楽しめる「国産プレミアム」、日本各地の6種類のご当地果実と野菜の素材感を活かした「ご当地果実のsmoothie」、各3種類・6本をセットにして5名にプレゼントします。 ※プレゼントの種類はお選びいただけません。

【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12
河北仙販開発課「プレゼント」係
応募締切 2023年1月31日(火)
※どなたでも応募できます

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちら

本プレゼントを通じて得る個人情報は、第三者に開示することは一切ありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。

あたたかい汁ものをお手軽に!

けんちん汁

八海山麹使用 醤油麹

八海山醤油麹のけんちん汁 450g×2袋 税込 800円

豚汁

八海山麹使用 塩麹

八海山塩麹の豚汁 450g×2袋 税込 800円

牛しぐれ煮

炊き込みご飯のもと

赤唐辛子を程よく効かせた醤油ベースの旨辛味で、牛肉の旨みを引き出しました。具材は豚肉、ささぎ、ごぼう、こんにゃく、千切り生姜を使用。

牛しぐれ煮 炊き込みご飯のもと 税込 700円

豚の角煮

炊き込みご飯のもと

醤油ベースの旨辛味で、豚肉の旨みを引き出しました。具材には豚肉とれんこん、ささぎ、ごぼう、こんにゃくを使用。

豚の角煮 炊き込みご飯のもと 税込 700円

ご自宅までお届け! 「Senpan 宅配サービス」
河北仙販 開発課 ☎353-7885 受付) 10:00 ~ 18:00 ※日・祝休み

COOP みやぎ生協の安心&便利な配達灯油

新規登録お申込受付中! 1缶から配達OK 定期給油OK 不在OK 灯油切れの心配がありません! (お任せ給油の場合)

最大1ℓあたり3円引き!

みやぎ生協 配達灯油のご利用特典

- 特典1 ホームタンク 登録で 1ℓ 1円引き
- 特典2 宅配の 登録で 1ℓ 1円引き
- 特典3 コープの でんき利用 登録で 1ℓ 1円引き
- 特典4 給油量に応じて **ボーナスポイント** が付与されます!

みやぎ生協の灯油をご利用で **コープポイントが貯まります!**

灯油ご利用金額300円(税込)毎に **1ポイント**付与されます。

貯まったポイントは

- ★宅配では300ポイント単位でご利用料金の値引き(300円)にご利用できます。
- ★店舗では300ポイント貯まり次第で300円の割引券が発行されます。
- ★コープアプリなら1ポイントから使えます。(ご利用請求額とポイントを相殺できます)

コープポイントの詳細はコチラから

お電話でのお申込・お問い合わせ先
みやぎ生協 宅配運営部 ☎0120-581-870

【受付時間】
月～金曜9:30～20:00 / 土曜9:00～19:00
配達灯油をご利用の際は、まず「みやぎ生協」にご加入ください。みやぎ生協の配達灯油を登録していないメンバー(組合員)さんは新規登録が必要となります。

新規登録お申込はコチラから
灯油配達のご注文はコチラから

みやぎ生協 配達灯油 検索