

Senpan!! S-style

仙台の注目情報を毎月イトコドリ! 河北仙販



新年あけましておめでとうございます!
 年末年始と調子に乗って食べ続けてしまったため…
 現実を知るのが怖くて体重計に乗ることを避けています(笑)
 それなのに…新年一発目の特集は「鍋」と「ラーメン」!
 こうなったら、開き直って声高らかに「ごっつあんです!!」
 本年も編集部一同、どうぞよろしくお願ひ申し上げます!

「五十歳です!」
S-style 編集長の間借りコラム
ちょっとお時間
よろしいですか?

あけましておめでとうございます!
 今月は「開運! 招福! 2023福あつめ」特集

2022年は皆さんにとってどんな一年でしたか? そして2023年、どんな一年にしたいですか。かくいう私は、うれしいかな悲しいかな、今年は年女。兔のように身軽に、さまざまなことにチャレンジする年にしたいなあと考えています。昨年後半はなんだか良くないことが続いたので(最終的には笑い話になりましたが)、初詣ではしっかり厄払いを済ませて心身ともにスッキリ。ということで、ここからは一年を駆け抜けるのみ! でございます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

定期購読の申込みは
 お近くの河北仙販まで

【巻頭特集】
「開運! 招福! 2023福あつめ」

お詣りへ行こう(神社仏閣・基本のき/新春ご利益スポットガイド/お詣り立ち寄りスポット/みんなの神社フォト&御朱印スタンプ) / 冬に行きたい絶景パワースポット/ 食べて心身を健やかに「ととのい」グルメ/etc.



2022年新店&新装開店! 必食ラーメンPickUp!!

あはれ

東京の有名ラーメン店で休業した店主が腕を振るう一軒「あはれ」。評判の「醤油ラーメン」(890円)は、関西の濃厚醤油ダレを使ったまろやかな口あたりのスープが特長。スープに使う鶏ガラや野菜は地場のものを使用するなど、素材選びにもこだわりが光る。



仙台市泉区南光台1-8-6
 ☎なし 〆火~木曜、日曜、祝日11:00~15:00、金・土曜11:00~15:00、17:30~21:00
 〆日曜、第2・4日曜、ほか @aware_ramen

牡蠣ラーメン専門店 かきおきて 牡蠣の掟

昼はラーメン店、夜は海鮮酒場として楽しめる一軒。人気のラーメンは「三陸牡蠣Oysterヌードル」(1,100円)。トッピングや自家製油などに牡蠣を使い、旨みを存分に詰め込んだ一杯だ。口に運ぶたびに風味が幾層にも重なる、濃厚な味わいをご堪能あれ。



仙台市青葉区中央2-8-20 村田エーステートビル1F
 ☎022-302-5314
 〆11:30~13:30※スープなくなり次第終了
 〆不定休 @umikaki.okite

ラーメンよへいじわたり RA-MEN与平治渡

山形の人気ラーメン店「RA-MEN与平治」の2号店。豚バラと親鳥のチャーシューを使った「二九中華(にくちゅうか)」(980円 ※数量限定)は、豚や煮干しなどのダシに醤油を効かせたスープが絶品。歯ごたえのある無骨なちぢれ麺と共に豪快にすすりたい。



仙台市青葉区中央2-8-20 村田エーステートビル1F
 ☎なし
 〆11:00~14:30
 〆木曜、ほか臨時休業あり @ramen_yoheiji_watari

しな たかはししょうてん 支那そば 高橋商店

ラーメンの鬼と称される佐野実氏の孫弟子が営み、醤油と塩の二枚看板を週替わりで提供する。「醤油らーめん」(840円)は、豚、鶏、魚介をブレンドしたトリプルスープが自慢。3種の旨みが絶妙なバランスで絡み合う、至極の一杯を味わおう。



宮城県仙台市下馬1-4-20
 ☎080-4511-9409
 〆11:00~15:00※スープなくなり次第終了
 〆不定休(SNSで要確認) @takahashishoten

支那そば わけたかみ せんだいほんてん 分田上 仙台北店

「分田上」が提供する「支那そば」(800円)は、想像に反する濃厚な味わいが特長。深みのある動物系と芳醇な魚介系のWスープで仕立てる新感覚の一杯だ。もっちりとした麺がスープに絡み、噛むたびに豊かなコクが口いっぱいに広がる。



仙台市青葉区広瀬町3-38
 ☎非公開
 〆11:00~15:00、17:30~21:30※LO各30分前
 〆日曜 @waketakami.sendai

みずはらせいめん 水原製麺

ピブグルマン店舗直系のラーメンを営む「水原製麺」。「全部入り白だしラーメン」(1,240円)は、煮干しやシイタケなどダシが香るやさしい味わい。自家製ワンタン、低温調理のチャーシューなど丁寧な仕事が施されたトッピングにも注目を。



仙台市青葉区一番町1-11-18 小松ビル1F
 ☎非公開 〆11:00~15:00、17:00~21:00
 〆なし※詳細は店頭カレンダーで確認
 @mizuhara_seimen

※新型コロナウイルスの感染拡大状況を踏まえ、営業時間の短縮、臨時休業になる場合がございます。

KAGOME 気になる糖質をコントロール 国産もちもち押し麦100% 糖質 33.6g

糖質想いのシリーズ

糖質おさえてヘルシーご飯。

「糖質想い」のシリーズは、もちもちの国産押し麦100%使用のごはんなので、糖質は白飯お茶碗2/3杯分。なのに満足な食べごたえ。レンジでチンするだけで完成するヘルシーご飯です。

糖質 33.6g カロリー 196kcal
 食物繊維 5.4g 塩分 1.9g
 内容量 1食分 240g

糖質 33.1g カロリー 233kcal
 食物繊維 4.3g 塩分 1.3g
 内容量 1食分 206g

糖質 33.2g カロリー 206kcal
 食物繊維 4.3g 塩分 1.0g
 内容量 1食分 206g

野菜カレー・ミートドリア・チキンドリア3種セット 税込900円

日本初! 常温で保存可能な豆腐です!

森永とうふ+1フェア

先着200名限定

「絹とうふ」「絹とうふしっかり」1箱購入で、おとうふ もう一丁プレゼント!

2月28日(火)まで!

湯豆腐に・みそ汁に! 麻婆豆腐やお料理に!

森永絹とうふ 250g×12丁 +1丁 税込1,850円

森永絹とうふ しっかり 253g×12丁 +1丁 税込1,850円

保存料未使用なのに製造日から約200日保存可能

Senpan 宅配サービス 河北仙販開発課 353-7885

ご自宅まで宅配無料! 10:00~18:00 日祝休

孫自慢

いぎなりめんこい!



かいやまげんた
貝山玄多くん (1歳)



こやまさくら
小山桜ちゃん (3歳)
きくちりょうま
菊地亮真くん (1歳)



すずきなみちゃん (2歳)
うた
吟くん (3ヵ月)



どもんいつき
土門慈月くん (2ヵ月)



いのまたはくと
猪股珀仁くん (4ヵ月)



ほんだにじは
本多虹葉ちゃん (7歳)
ななか
七栞ちゃん (3歳)



めがねと
花奈ちゃん (5歳)
りく
凌久くん (1ヵ月)



まなかわひな
前川緋那ちゃん (6歳)

【応募方法】郵送

自慢のお孫さんの写真のほか「氏名」「年齢」「性別」を記載し下記住所まで郵送
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12
河北仙阪開発課「孫自慢」係

【応募方法】直接

河北仙阪各支店に直接お届け、または河北仙阪社員に手渡し可

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちら



「キジトラ珈琲舎」店主・伊藤誠の気ままコラム

「寝ているだけで褒められたい」

わが家のお嬢はお年頃である。年明けて数え年二十歳と言うことに相成った。

なんばでも体を動かすことに余念がない。なんか物音がするよと思ったら、イヤホンつけて体操している。聞けばあの国民的体操の音源が流れているらしく、腕を大きく振り上げて背伸びの運動からワンセット、滅多に見ない真面目な表情で体を動かしている。

2023年である。語呂合わせするなら「に〜にっさん」か。来年2024年と合わせ、に〜にっさんしと千年ぶりのラジオ体操向け年紀と言うことはできないだろうか。誰も言わないだろうけど。

1023、24年のthe years of「い〜ちにっさんし」の頃、わが国の元号は「治安」だった。なんと安全安心な元号だろう。カノトのトリの年には天命が改まって王朝交代があると中国の「辛酉革命」の教訓に従って1021年、改元されたんだと。Wikipediaによると辛酉の改元は「政治的変革の防止が目的」だったというから、カノトのトリに乗じて政権転覆を企むヤカラを未然に塞ぎ込もうという狙いがあったんだろう。そして選んだ元号が「治安」とはまた、手の込んだ反乱派抑圧だ。

後一条天皇の御代だ。母君は中宮彰子。紫式部が誕生をリア

ルタイムで日記に残しているんだと。じいじは藤原道長だぞう。満月が欠けていかない人だ。娘の彰子を宮中に嫁せしめたじいじは宮中に生まれたお孫さんを早く天皇の地位に就かせるべく、だいぶ先帝・三条天皇に圧をかけたらしい。去年の大河ドラマの先行事例みたいな話だね。源頼朝が生まれるのは120年ほど後のこと、カノトのトリが2回巡った後の話だけだ。

お武家さんが権力中枢の争奪戦に参加する前の藤原摂関政治ボックス・フジワラエにして見え隠れする権謀術数。源氏物語も枕草子も平家物語も愚管抄も三谷脚本や山崎豊子原作とやっていると違わないのか。「いちに、さんし」と変わらぬ「いに、さんし」というのも切ない話だな文明社会。今年ミズノのウサギ年、次のカノトのトリは、何があるやら18年後だとさ。

お嬢さんのラジオ体操一段落。「さんに〜さんし」も頑張れよ、と言ってみても「はあ？」と半ギレで聞き返されるのが関の山だし、彼女にも知る由のない話なんだけど。

キジトラ珈琲舎 仙台市青葉区一番町2-7-3 へアビル5F ☎022-796-3933 水曜

PRESENT プレゼント

5名様

ニシキヤキッチン 「お年玉カレー」2袋セット

地元の宮司様にご祈禱いただき「良い年でありますように」と願いを込めた「縁起物」が登場。おそば屋さんのカレーをイメージしてダシを効かせ、鶏肉とジャキジャキのタケノコをたっぷり入れた化学調味料・着色料・香料不使用の「お年玉カレー」2袋をセットで5名に。

1名様

3合(約450g) × 6銘柄

新潟県産 越しひかり
北海道産 ゆめぴりか
山形県産 つや姫
宮城県産 ひとめぼれ
宮城県産 ササニシキ
北海道産 ななつぼし

アイリスフーズ 「生鮮米ギフトBOX」(3合×6種) 食べ比べセット

有名ブランド米を食べ比べできる合計2.7kgの贅沢セットを1名にお届けします。6銘柄(新潟県産越しひかり、北海道産ゆめぴりか、山形県産つや姫、宮城県産ひとめぼれ、宮城県産ササニシキ、北海道産ななつぼし)それぞれの味わいを存分に楽しんでください!

キッコマン からだにうれしい、高たんぱく低糖質麺 「大豆麺」4種セット

大豆50%をブレンドし、1食で19.3gのたんぱく質が摂れて糖質40%オフ(※乾燥うどん比較)。高たんぱくで低糖質! 簡単調理で食べられるソースやスープ付きです。「香る生姜かきたま」「汁なし担々麺風」「かきたまチゲ風」「濃厚ポロネーゼ」4種類をセットで5名に。

カゴメ 野菜生活100 「国産プレミアム」 「ご当地果実のSmoothie」各3種セット

国産の厳選した6種の果汁を主役に、それぞれに合う野菜をミックスした素材本来の味わいが楽しめる「国産プレミアム」、日本各地の6種類のご当地果実と野菜の素材感を活かした「ご当地果実のsmoothie」、各3種類・6本をセットにして5名にプレゼントします。
※プレゼントの種類はお選びいただけません。

【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12
河北仙阪開発課「プレゼント」係
応募締切 2023年1月31日(火)
※どなたでも応募できます

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちら

本プレゼントを通じて得る個人情報は、第三者に開示することはありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。

あたたかい汁ものをお手軽に!

八海山麹使用 醤油麹 けんちん汁

八海山醤油麹のけんちん汁 450g×2袋 税込 800円

八海山麹使用 塩麹 豚汁

八海山塩麹の豚汁 450g×2袋 税込 800円

NISHIKIYA KITCHEN 化学調味料・着色料・香料不使用

ご飯に混ぜて炊くだけ! 本格炊き込みご飯。

牛しぐれ煮

炊き込みご飯のもと 税込 700円

豚の角煮

炊き込みご飯のもと 税込 700円

ご自宅までお届け! 「Senpan 宅配サービス」
河北仙阪 開発課 ☎353-7885 受付) 10:00 ~ 18:00 ※日・祝休み

COOP みやぎ生協の安心&便利な配達灯油

新規登録お申込受付中! 1缶から配達OK 定期給油OK 不在OK 灯油切れの心配がありません! (お任せ給油の場合)

最大1ℓあたり3円引き!

みやぎ生協の灯油をご利用で
コープポイントが貯まります!

灯油ご利用金額300円(税込)毎に1ポイント付与されます。
貯まったポイントは
★宅配では300ポイント単位でご利用料金の値引き(300円)にご利用できます。
★店舗では300ポイント貯まりごとに300円の割引券が発行されます。
★コープアプリなら1ポイントから使えます。(ご利用請求額とポイントを相殺できます)

コープポイントの詳細はコチラから

みやぎ生協 配達灯油のご利用特典

- 特典1 ホームタンク 登録で 1ℓ 1円引き
- 特典2 宅配の 登録で 1ℓ 1円引き
- 特典3 コープの でんき利用 登録で 1ℓ 1円引き
- 特典4 給油量に応じて **ボーナスポイント** が付与されます!

お電話でのお申込・お問い合わせ先
【受付時間】月～金曜9:30～20:00 / 土曜9:00～19:00
配達灯油をご利用の際は、まず「みやぎ生協」にご加入ください。みやぎ生協の配達灯油を登録していないメンバー(組合員)さんは新規登録が必要となります。
みやぎ生協 配達灯油 検索