

vol.45 2022年10月9日発行

仙台的注目情報を毎月イイトコワ! 河北仙販

# Senpan!!

センパン

S-style

Kappo

食欲の秋! スポーツの秋! 10月到来!  
私は昔から運動が得意ではないのですが、  
今は地元の小学生が集うドッジボールチームで  
子供たちと一緒に身体を動かしています。  
運動が得意じゃないのに...なぜ?  
それは...いつか叶うであろう自分の細身体型を夢見て(笑)  
今月の特集は「新蕎麦」。  
私も新蕎麦のように細〜く! 長〜い! 体型になりた〜い(笑)

10月11日(火)付朝刊は新聞休刊日のためお休みさせていただきます。

## 秋の新蕎麦を味わおう!

**自家製粉が活きた、つながり見事な細打ち十割**  
八幡町から移転した「OTAFUKU」の蕎麦は、新鮮な粉と職人技によってなされるつながりのよさが特長。「特選十割 挽きぐるみ」(並1,100円)で、十割の細打ちではなかなか出合えない心地良い喉ごしをご堪能あれ。

**蕎麦 OTAFUKU**  
おたふく  
仙台市青葉区一番町1-17-20 ☎022-797-8922  
蕎麦そば11:00〜そばなくなり次第終了※カフェメニューのみの提供は13:30〜17:00  
毎月曜(祝日の場合は翌日)、ほか不定休あり(SNSにて告知) @soba\_otafuku

**知恵と愛情が集結。自家製麺の創作蕎麦**  
コシと喉ごしを両立させた外一蕎麦が自慢。国産蕎麦にこだわり、特注で石臼挽きた蕎麦粉を店内製粉しているのもこだわりだ。季節の天ぷらとデザート、ドリンクが付いた「孫膳」(1,850円)がおすすめ。

**SOBA CAFE 孫三**  
まごそう  
仙台市泉区長命ヶ丘2-21-1 BRANCH仙台WEST1F  
☎022-341-1030  
月11:00〜20:30※ランチタイム〜15:30、LO各30分前 無休

**蕎麦とシャーベットの2枚看板を味わう**  
栗原市の「土里夢」は、地元の果樹生産組合が営む蕎麦店。イチオシは、細打ちながらコシもしっかりした地元花山産の石臼挽き粉を使った二八の「もりそば」(800円)。旬の果物を使ったフレッシュなシャーベットも名物。

**もぎたてフルーツ工房&そば処 土里夢**  
どりむ  
仙台市一迫子沢上権平20-2  
☎0228-24-8377  
月11:00〜14:00※シャーベットの販売は10:00〜17:00 月〜金(祝日の場合は営業)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況を踏まえ、営業時間の短縮、臨時休業になる場合がございます。

小林です! Kappo 編集長の間借りコラム

### ちょっとお時間よろしいですか?

Kappo は20周年記念号第2弾! 宮城を盛り上げる人たちにインタビュー

2002年創刊のKappoは、無事に20歳の誕生日を迎えました。これらもひとえに、ご愛読いただいている読者の皆さまのおかげです。本当にありがとうございます。

10月5日発売の11月号は、創刊20周年記念号第2弾。巻頭は、震災やコロナ禍といった困難を乗り越えて、宮城県内で新しい価値観を生み出そうとさまざまな取り組みをしている人たちを中心としたインタビュー特集です。話題の図書施設やホテル、アートプロジェクトに加え、いま活躍中の建築家やデザイナー、編集者など、20〜30代の若い世代も登場しています。ドイツ在住の芥川賞受賞作家・石沢麻依さんにも、インタビューが叶いました。また、私たちに熱い夏を届けてくれた仙台育英学園高等学校硬式野球部の須江航監督にも、登場いただいています。

【巻頭特集】  
「宮城の新しいチカラ」  
【読者プレゼントスペシャル】  
20周年記念、宿泊券が当たる読者プレゼント特別版

定期購読の申込みは  
お近くの河北仙販まで

## 注目の新店が大集合! 秋のパンまつり

**TARO BAKERY**  
タローベーカリー

ハード系のパンから食パン、菓子パンまでバラエティ豊かなパンがショーケースを彩る。なかでも東松島市野蒜産の中力粉「なつこがね」と、レーズンからおこした自家製酵母を使ったカンパーニュ(ホール680円、ハーフ340円)は店自慢の一品。

宮城県松島市赤井字館前171-5  
☎0225-82-8349  
月10:00〜16:00  
休日・月曜

**Brot Dorf**  
ブロートドルフ

本格的欧風パンから親しみのある菓子パンまで揃える人気店が今年5月、山元町に移転オープン。粉から手作したラウゲンブレツェル生地と3種のチーズをのせて焼き上げるラウゲンケーゼ(260円)は、一度は食べたい店の看板商品。

宮城県亘理郡山元町山寺字町東63-2  
☎0223-23-0901  
月10:00〜17:00  
休月〜水曜、ほか不定休あり

**CURCUMA**  
キュルクマ

JR仙山線の東照宮駅からほど近くに登場したパンと焼菓子の店。パンは小麦の滋味深さが楽しめるハード系が揃う。名物はオリジナル食パン「キュルクマブレッド」(410円)。季節のフルーツを焼き込んだタルトなど焼菓子も見逃さない。

仙台市青葉区東照宮1-7-20  
☎022-779-7709  
月9:00〜17:00  
休日曜、祝日、ほか週1回不定休あり

**bakery rencontre**  
ベーカリーランコントル

毎日食べても飽きのこない定番を中心に、食べきりサイズでリーズナブルにパンを提供。店主のイチオシは、サクッワモチッと三段階の食感で、ふわりとバター香り広がる「塩パン」(130円)。くまさんやライオンさんなどキュートなどうぶつパンもオススメ!

仙台市太白区袋原6-9-19  
☎022-200-2478  
月9:00〜18:00  
休木曜、第2・4水曜

**パン屋はこ**

「おいしいパンを地域のために」をモットーに今年8月、石巻市にオープン。こぢんまりとした店内には食パンや菓子パン、惣菜パンなど、日替わりで30種類ほどが並ぶ。全粒粉70%配合で風味豊かな「全粒粉食パン」(1斤291円)や「塩バターパン」(183円)が人気だ。

宮城県石巻市流留字五性橋9-16  
☎0225-28-4732  
月9:00〜18:00※パンなくなり次第終了  
休月曜、第2・4水曜

**ぱんやつきあかり**

水曜と金曜にだけ店を開ける、清流のほとりに佇む小さなパン屋さん。人気のトップは「食パン」(300円)と「クロワッサン」(230円)。複数の国産小麦をこだわりのバランスで配合することで、ここだけの食感と香りを実現! リピート必至のこの味、ぜひお試しを。

宮城県登米市東町米谷相川9  
☎非公開  
月12:00〜15:00※パンなくなり次第終了  
休月・火・木・土・日曜、祝日

※新型コロナウイルスの感染拡大状況を踏まえ、営業時間の短縮、臨時休業になる場合がございます。

## 新米入荷

今年も美味しい「みやぎの新米」ができました!

令和4年産新米

低温製法米 入荷しました!

限定100袋 数量限定

10/14以降のお届けになります  
限定数完売後は通常価格2,500円になります。

令和4年 宮城県産 廿々ニシキ 5kg税込 1,750円

令和4年 宮城県産 ひとめぼれ 5kg税込 2,000円

10/14以降のお届けになります  
令和4年 宮城県産 つや姫 5kg税込 2,400円

10/21以降のお届けになります  
令和4年 宮城県産 だて正夢 5kg税込 2,600円

Senpan 宅配サービス  
宅配料無料でご自宅までお届けします。

河北仙販開発課 ☎353-7885 受付時間 10:00〜18:00  
日曜祝日はお休みです。