

vol.45 2022年10月9日発行

仙台的注目情報を毎月イイトコワ! 河北仙販

Senpan!! S-style

センパン × Kappo

食欲の秋! スポーツの秋! 10月到来!
私は昔から運動が得意ではないのですが、
今は地元の小学生が集うドッジボールチームで
子供たちと一緒に身体を動かしています。
運動が得意じゃないのに...なぜ?
それは...いつか叶うであろう自分の細身体型を夢見て(笑)
今月の特集は「新蕎麦」。
私も新蕎麦のように細〜く! 長〜い! 体型になりた〜い(笑)

10月11日(火)付朝刊は新聞休刊日のためお休みさせていただきます。

秋の新蕎麦を味わおう!

蕎麦 OTAFUKU
おたふく

仙台市青葉区一番町1-17-20 ☎022-797-8922
蕎麦そば11:00〜そばなくなり次第終了※カフェメニューのみの提供は13:30〜17:00
毎月曜(祝日の場合は翌日)、ほか不定休あり(SNSにて告知) @soba_otafuku

知恵と愛情が集結。自家製麺の創作蕎麦

コシと喉ごしを両立させた外一蕎麦が自慢。国産蕎麦にこだわり、特注で石臼挽きた蕎麦粉を店内製粉しているのもこだわりだ。季節の天ぷらとデザート、ドリンクが付いた「孫膳」(1,850円)がおすすめ。

SOBA CAFE 孫三
まごぞう

仙台市泉区長命ヶ丘2-21-1 BRANCH仙台WEST1F
☎022-341-1030
曜11:00〜20:30※ランチタイム〜15:30、LO各30分前 無休

蕎麦とシャーベットの2枚看板を味わう

栗原市の「土里夢」は、地元の果樹生産組合が営む蕎麦店。イチオシは、細打ちながらコシもしっかりした地元花山産の石臼挽き粉を使った二八の「もりそば」(800円)。旬の果物を使ったフレッシュなシャーベットも名物。

もぎたてフルーツ工房&そば処 土里夢
どりむ

仙台市一迫子沢上権平20-2
☎0228-24-8377
曜11:00〜14:00※シャーベットの販売は10:00〜17:00 毎月〜金(祝日の場合は営業)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況を踏まえ、営業時間の短縮、臨時休業になる場合がございます。

小林です! Kappo 編集長の間借りコラム

ちょっとお時間よろしいですか?

Kappoは20周年記念号第2弾! 宮城を盛り上げる人たちにインタビュー

2002年創刊のKappoは、無事に20歳の誕生日を迎えました。これらもひとえに、ご愛読いただいている読者の皆さまのおかげです。本当にありがとうございます。

10月5日発売の11月号は、創刊20周年記念号第2弾。巻頭は、震災やコロナ禍といった困難を乗り越えて、宮城県内で新しい価値観を生み出そうとさまざまな取り組みをしている人たちを中心としたインタビュー特集です。話題の図書施設やホテル、アートプロジェクトに加え、いま活躍中の建築家やデザイナー、編集者など、20〜30代の若い世代も登場しています。ドイツ在住の芥川賞受賞作家・石沢麻依さんにも、インタビューが叶いました。また、私たちに熱い夏を届けてくれた仙台育英学園高等学校硬式野球部の須江航監督にも、登場いただいています。

定期購読の申込みは
お近くの河北仙販まで



【巻頭特集】
「宮城の新しいチカラ」
【読者プレゼントスペシャル】
20周年記念、
宿泊券が当たる読者プレゼント特別版

注目の新店が大集合! 秋のパンまつり

タローベーカリー TARO BAKERY

ハード系のパンから食パン、菓子パンまでバラエティ豊かなパンがショーケースを彩る。なかでも東松島市野蒜産の中力粉「なつこがね」と、レーズンからおこした自家製酵母を使ったカンパーニュ(ホール680円、ハーフ340円)は店自慢の一品。



宮城県東松島市赤井字館前171-5
☎0225-82-8349
曜10:00〜16:00
休日・月曜

ブロードルフ Brot Dorf

本格的欧風パンから親しみのある菓子パンまで揃える人気店が今年5月、山元町に移転オープン。粉から手作りのラウゲンブレツェル生地と3種のチーズをのせて焼き上げるラウゲンケーゼ(260円)は、一度は食べたい店の看板商品。



宮城県亘理郡山元町山寺字町東63-2
☎0223-23-0901
曜10:00〜17:00
毎月〜水曜、ほか不定休あり

Pain Gâteau キュルキュマ CURCUMA

JR仙山線の東照宮駅からほど近くに登場したパンと焼菓子の店。パンは小麦の滋味深さが楽しめるハード系が揃う。名物はオリジナル食パン「キュルキュマブレッド」(410円)。季節のフルーツを焼き込んだタルトなど焼菓子も見逃さない。



仙台市青葉区東照宮1-7-20
☎022-779-7709
曜9:00〜17:00
休日曜、祝日、ほか週1回不定休あり

ベーカリー ランコントル bakery rencontre

毎日食べても飽きのこない定番を中心に、食べきりサイズでリーズナブルにパンを提供。店主のイチオシは、サクッワモチッと三段階の食感で、ふわりとバター香り広がる「塩パン」(130円)。くまさんやライオンさんなどキュートなどうぶつパンもオススメ!



仙台市太白区袋原6-9-19
☎022-200-2478
曜9:00〜18:00
休木曜、第2・4水曜

パン屋はこ

「おいしいパンを地域のために」をモットーに今年8月、石巻市にオープン。こぢんまりとした店内には食パンや菓子パン、惣菜パンなど、日替わりで30種類ほどが並ぶ。全粒粉70%配合で風味豊かな「全粒粉食パン」(1斤291円)や「塩バターパン」(183円)が人気だ。



宮城県石巻市流留字五性橋9-16
☎0225-28-4732
曜9:00〜18:00※パンなくなり次第終了
休月曜、第2・4火曜

ぱんやつきあかり

水曜と金曜にだけ店を開ける、清流のほとりに佇む小さなパン屋さん。人気のトップは「食パン」(300円)と「クロワッサン」(230円)。複数の国産小麦をこだわりのバランスで配合することで、ここだけの食感と香りを実現! リピート必至のこの味、ぜひお試しを。



宮城県登米市東町米谷相川9
☎非公開
曜12:00〜15:00※パンなくなり次第終了
休月・火・木・土・日曜、祝日

※新型コロナウイルスの感染拡大状況を踏まえ、営業時間の短縮、臨時休業になる場合がございます。

新米入荷 今年も美味しい『みやぎの新米』ができました♪

令和4年産新米

限定100袋 数量限定

10/14以降のお届けになります
限定数完売後は通常価格2,500円になります。

令和4年 宮城県産
ササニシキ
5kg税込 **1,750円**

低温製法米 入荷しました!

令和4年 宮城県産
ひとめぼれ
5kg税込 **2,000円**

低温製法米

10/14以降のお届けになります

令和4年 宮城県産
つや姫
5kg税込 **2,400円**

低温製法米

10/21以降のお届けになります

令和4年 宮城県産
だて正夢
5kg税込 **2,600円**

Senpan 宅配サービス 宅配料無料でご自宅までお届けします。 河北仙販開発課 ☎353-7885 受付時間 10:00 ~ 18:00 日曜祝日はお休みです。

孫自慢 いぎなりめんこい!



うまのぼうし
上野颯太くん (9ヵ月)



えんどうさくも
遠藤桜ちゃん (2歳)



おおすか
大須賀りこちゃん (10ヵ月)



おさだつむぎ
長田紬希ちゃん (3歳)
ななぎ
柳希ちゃん (5ヵ月)



かまたゆうと
鎌田悠杜くん (4歳)
りく
理玖くん (2歳)



さいとうあい
齋藤愛菜ちゃん (3ヵ月)



しまぬき
島貫陽くん (6歳)



やまゆあ
八巻友達ちゃん (3歳)
ともづ
友津ちゃん (4ヵ月)



やまだゆい
山田結心ちゃん (3ヵ月)

【応募方法】郵送

自慢のお孫さんの写真のほか「氏名」「年齢」「性別」を記載し下記住所まで郵送
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12
河北仙販開発課「孫自慢」係

【応募方法】直接

河北仙販各支店に直接お届け、または河北仙販社員に手渡し可

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちらから



「キジトラ珈琲舎」店主・伊藤誠の気まコラム

「寝ているだけで褒められたい」

「重厚なアレンジやオーケストレーションを多用し、どちらかというとあまり好みではない」「お金を出してまでレコードは買わないけどラジオで聞くとこっぴどい。この夏93歳で亡くなったプロデューサー、クリード・テイラーに関するピーター・バラカンさんのつぶやきである。御意。異議なし。全くの同意見だ。オサレすぎるのだよ。

だがしかし、番組で2、3紹介しようといざ選曲を始めてみたらあれもこれも掛けたい聴かせたいということになったんだと。ピーターさんNHKのラジオで2週間続けて追悼特集をやっちゃった。

クリード・テイラーは名盤「Getz=Gilberto」のプロデューサーである。ジャズテナーのスタン・ゲッツとブラジルの新しい波ジョアン・ジルベルトを共演させた名作。漏れ伝わるスタジオの緊張感や、ボサノバとしての正統性への疑問など、どうも後ろ向きなエピソードも少なくないのだが、とにかく売れた。あのバカなアメリカ人をつまみ出せといった種類の緊張感だったらしいよ、知らんけど。

ともかくコパカバーナに打ち寄せる新しい波は世界を席巻したわけさ。ネコもボサノバ、杓子もボサノバ。これはボサノバか？ なんていう地元うさぎの声なんて3メートル離れた蚊の羽音ぐらいにしか届かなかったらと思う。プロデューサーは気にしちゃいないさ。

クリードさんは「ジャズだ即興だというほどにはこだわりのない人たちにミュージシャンの最高の音楽を届けたい」と雑誌に答えている。なるほど。いい演奏がここにあるけどどっさり着にはちよいとめんどくさい。ならばこうしてカッコいいアレンジでお届けしましょう、というわけか。演者がこんなこと言い出すと「なにこのシャリコマ」と総スカンを喰らうところだが、クリードさんはレコードプロデューサー。業として売れるレコードを作っているんだ。なるほどねえ。

ジャズギタリスト、ウェス・モンゴメリーの「A Day in the Life」もクリードさんが手がけた。あのビートルズの「サージエント・ベバース」の「A Day in the Life」じゃ。『サージエント・ベバース』の発表が1967年6月初頭でウェスの録音が同じ6月の月末というエピソードはべつから仰天だわな。

アレンジ依頼して演者ブックイングしてスタジオ押さえてその他もろもろ。ウケる企画を思いつく嗅覚の確かさとともにビジネスのスピード感にも驚かされる。強引だろうが装飾過剰だろうがカーディガンに袖を通さず羽織ってようが、確かに優れたプロデューサーだったんだね、クリードさん。

キジトラ珈琲舎 仙台市青葉区一番町2-7-3 へアビル5F ☎022-796-3933 取水曜

PRESENT プレゼント

ニシキヤキッチン
「豚の角煮ご飯のもと」
「牛しぐれ煮ご飯のもと」各1袋セット

5名様

お米と一緒に炊くだけで具沢山の炊き込みご飯ができて上がる、ニシキヤキッチン「炊き込みご飯のもと」。牛肉の旨みにショウガを効かせた甘辛な「牛しぐれ煮ご飯のもと」、豚肉の甘みに3種の根菜を合わせた醤油ベースの「豚の角煮ご飯のもと」、2種類をセットで5名に。

「こくちょう菓詩屋」オリジナルクッキー缶(2,500円)引換券

4名様

お客さまのご要望に合わせて作る、キュートな「オリジナルの型抜きクッキー」が人気の「こくちょう菓詩屋」から、愛らしいカボチャやオバケをデザインしたアイシングクッキーのクッキー缶引換券を4名に。商品についての詳細は、ホームページやInstagramをチェック!

こくちょう菓詩屋
仙台市若林区穀町25 310bldg.2-101
☎022-706-6452
☎11:00~18:00※日曜、祝日~15:00
☎火曜 https://www.kokuchou.com

「喫茶ツイデ」&「古着屋 mother of pearl」
「古着500円券」と「焼き立てサクもちワッフル券」セット

10名様

東仙台の「古着と喫茶」は古着屋と喫茶店が同居した小さなお店。ジャンルを問わない個性豊かな古着と手作りの素朴なおやつが魅力。「古着500円券」と「焼き立てサクもちワッフル券」のセットを10名に。営業日時は最新Instagramでご確認を。

喫茶ツイデ
古着屋 mother of pearl
仙台市宮城野区東仙台4-2-1-101
☎070-8443-5097 (喫茶ツイデ)
☎12:00~17:00 (古着屋)
☎不定休 (臨時休業あり) ㊟なし

5名様

抗原検査スティック(研究用)
2本セット

「抗原検査スティック」を5名にプレゼント。わずか8cmのコンパクトサイズです。唾液を採取して約10分で検出できます。いざという時のセルフチェックにどうぞ。

☎022-378-0914 (ワークファースト商事)
※発熱や咳等の症状がある場合は必ず医療機関を受診してください。

【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12
河北仙販開発課「プレゼント」係
応募締切 2022年10月31日(月)
※どなたでも応募できます

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちらから

本プレゼントを通じて得る個人情報は、第三者に開示することは一切ありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。

秋のパックご飯まつり 10月31日(月) 受付分まで

新潟県産 魚沼産こしひかり
150g 24パック
豊富な粘りと甘味で噛めば噛むほど味が出る、最高級のブランド米。
フェア期間のみの販売品
150g×24食 税込 2,700円

秋田県産あきたこまち
180g 24パック
上品なやさしい甘みで粒感がしっかり、冷めてもおいしく、パサパサのいい味わい。
フェア期間のみの販売品
180g×24食 税込 2,600円

宮城県産だて正夢
150g 24パック
こだわりの低アミノ・ヌメと、とびっきりのもちもち食感!
当社通常価格 2,800円を
150g×24食 税込 2,500円

国産低温製法米
15℃以下の低温で保管・精米した「国産米100%の低温製法米」をそのままパックご飯にしました。
当社通常価格 3,500円を
150g×40食 税込 2,800円

国産米100%
150g 40食パック
10食パック 40食パック

宅配無料! Senpan 宅配サービス
当社管内配達無料!
河北仙販開発課
☎353-7885
受付時間 10:00~18:00
日曜祝日はお休みです。

お湯を注ぐだけのフリーズドライ スープ・味噌汁!
竹鶏たまごの「しあわせ おやこスープ」
具材たっぷり! おやこスープ 6食 税込 1,200円

アマノフーズ「いつものおみそ汁」
5種類各2食 計10食入 税込 1,000円

アイリスフーズ「すぐおいしい味噌汁」
とん汁 5食×2袋 税込 800円
なす 5食×2袋 税込 800円