

# Senpan!! S-style

仙台的注目情報を毎月イトコドリ! 河北仙販

夏が旬のトウモロコシ。

私は何年も前に縁日で食べた醤油の香ばしい匂いの焼きトウモロコシの味が忘れられません。

今月の特集は「農家レストラン&古民家レストラン」。

旬の新鮮夏野菜を食しに訪れてみてはいかが？

7月の新聞休刊日は参議院議員選挙報道のため、7月25日(月)へ変更になります。

## ココロ、開放♪ 郊外のカフェ



### オーシャンビューのカフェでほっと一息

きらめく海を眺めながら、癒しの時間が過ごせるカフェ。前菜、スープ、飲み物が付く「クロックマダム」(1,300円)は、半熟の目玉焼きとホワイトソース、チーズがとろりと絡むひと品。潮風が心地良いテラス席でいただく。

#### La Côte Kohama

〒宮城県七ヶ浜町花洲浜釜下189 ☎022-253-6086  
営業時間 11:00~17:00 (LO16:00)、土・日曜・祝日~18:00 (LO17:00)  
休月~木曜※7月中旬以降は問い合わせを



### 洗練された空間に人々が集う注目の新店

“人と人が出会い、繋がる場所”をテーマに、宿泊施設とアート作品などを扱うセレクトショップ併設のカフェが松島にオープン。名物の「チーズケーキ」(590~640円)はレモン、バイクド、バスクの3種類をラインナップ。

#### &House.

〒宮城県松島町松島普賢堂71 ☎080-9637-3880  
営業時間 10:00~22:00 休火曜※7・8月は営業



### 奥松島の遊びの拠点は、フードも絶品♪

愛犬とできるSUP体験も話題の「亀岡ベース」併設のカフェ。この夏はもちもち麺が自慢の「夏野菜の冷製トマトソースパスタ」(1,450円・7月限定)がオススメ。テラス席ならペットOK。食も海も遊びも、ワンコと楽しもう!

#### 亀岡ベース カリフォルニア食堂

〒宮城県松島町亀岡3-3 ☎0120-900-139 (10:00~17:00)  
営業時間 11:00~16:00 (LO14:20※ドリンクテイクアウトはLO16:00)  
休木曜、第3水曜(祝日の場合は営業)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況を踏まえ、営業時間の短縮、臨時休業になる場合がございます。

## S-style 編集長の間借りコラム ちょっとお時間 よろしいですか?

### 今月のS-styleは夏にぴったり! 仙台・宮城 アウトドア大全特集

今月のS-styleは、これからの時期にぴったりのキャンプ&アウトドア特集。県内のキャンプ場紹介、はじめての道具選び、食材を余らせないキャンプ飯に、楽しい外遊びまで。これからキャンプを始めたいと思っているビギナー向けの情報をギュッと詰め込みました。編集部もテント泊をしながらキャンプの魅力にどっぷり浸ったり、はたまたま憧れのキャンピングカーで過ごしてみたり。「チェアリング」という巷で話題のお手軽アクティビティも楽しみました。ぜひこの夏の過ごし方の参考にしてみてくださいね。

さて、実はS-style、8月号からリニューアルいたします。「街を100倍楽しもう!地元発見マガジン」をテーマに、より手元に置く価値のある一冊になるよう鋭意進行中ですので、ブラッシュアップされたS-styleも楽しみに待っていてください。

定期購読の申込みは  
お近くの河北仙販まで

#### 【巻頭特集】

### 「仙台・宮城 アウトドア大全」

宮城のアウトドアを楽しむ最新ガイド。はじめてのキャンプルールBOOK&持ち物チェックシート/シーン別おすすめキャンプ場/はじめてのギア選び/アウトドア達人の外遊び/楽しくおいしいHow toキャンプ飯 etc.



## 癒しの食材&空間... 農家・古民家レストラン

### 菜園レストラン の 野の風

自家栽培の野菜や米を中心にした献立で、昔ながらの手間暇かけた“母の味”が堪能できる「おまかせランチ」(1,400円)が自慢。素材の味を引き出すために塩分控えめに仕上げ、味噌や漬物も全て手作り。ヘルシー&食べ応え抜群で、身体も心も喜ぶこと間違いなし。



〒宮城県美里町練牛字14-20 ☎0229-59-1250  
営業時間 11:00~14:00(予約がおすすめ)  
休水曜、年末年始

### もり しおり 森の菜

野菜ソムリエの資格を持つ店主が、地元の野菜を使った体にやさしい料理を提供。前菜、旬野菜のフライ、デトックススープ、ドルチェが付く「菜セット」(1,300円)では、8月上旬まで村田町産のとうもろこし「味来」や、空豆を使ったメニューが味わえる。



〒宮城県村田町足立北119 ☎0224-87-8818  
営業時間 11:00~18:00  
休水曜

### カフェ ヒト ノ ワ cafe hito no wa

歴史を重ねた建物にモダンな雰囲気をプラスした店内で、自家栽培や地場の採れた野菜を用いた、こだわりのランチが楽しめる。すりつぶしたずんだの粒を残し、風味豊かに仕上げた「ずんだのチーズケーキ」(590円)は夏の限定品。食後の子供に召し上がれ。



〒宮城県富谷市新町108 ☎022-725-7313  
営業時間 11:00~17:00 (LO16:30)  
休木・金曜※未就学児の入店不可

### こふのさと 心布乃里

庄屋としての面影を残す、築350年の温もりあふれる空間が広がる店内。おすすめは旬の野菜を用いた手作りの惣菜やすいとん、チーズケーキなどが一度に楽しめる「欲張りランチ」(1,800円)。庭園の景色と心を込めた料理で、贅沢なひとときを過ごそう。



〒宮城県太白区坪沼館前西15 ☎022-281-5535  
営業時間 前日までの完全予約制。来店時間は予約時に相談を。  
休不定休

### ライス フィールド Rice Field

安心・安全な食材にこだわり、無農薬の米、無農薬・低農薬栽培の野菜を使った四季折々の料理が楽しめる。看板メニューの「トーフハンバーグセット」(880円)は、ふくらとした食感と大豆の豊かな風味が魅力。素材の滋味深さをじっくりと味わおう。



〒宮城県色麻町大字下新町13-3 ☎0229-65-3430  
営業時間 11:30~16:00 (LO15:30)  
休火・水曜、その他臨時休業あり

### 丸森町の古民家レストラン Es

築300年の古民家をリノベーションした店内は、くつろぎの雰囲気と共に洗練されたムードも感じさせる。コース料理は6,600円~。熟成肉が評判なだけあって、熟成牛のローストは極上の味。他にも、旬野菜や漁師直送魚介を使った料理が、目を舌を喜ばせてくれる。



〒宮城県丸森町大張大蔵下柳沢20 ☎0224-87-8461  
営業時間 11:30~15:00 (LO14:00)、18:00~23:00※土・日曜、祝日は17:00~21:00 (夜営業は完全予約制)  
休月曜(祝日の場合は営業、翌日休み)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況を踏まえ、営業時間の短縮、臨時休業になる場合がございます。

山形の霊峰月山の恵みを受け素材のチカラを引き出す麺造り  
山形県西川町 有限会社玉谷製麺所

## 山形の味 月山そば

板そば用「木箱」付

山形 冷たい肉そば 月山細切りざるそばセット 月山のどごし麺セット 月山板そばセット

山形名物「冷たい肉そば」が、1袋から手軽に楽しめる「麺と専用つゆ」のセットです。

「七割そば」「蕎麦つる」と、細切りのお蕎麦と麺つゆを詰合せたセットです。

細めのおそば「蕎麦つる」と、「月山冬づくりそうめん」のセットです。

『特製・木箱(板)付』のセット。木箱を器にして、「板そば」をお楽しみいただけます。「月山漬」もセット。

山形名物・冷たい肉そば  
肉そば専用麺×5袋(10食分)  
肉そばつゆ×10食分  
※肉は入っていません

月山細切りざるそばセット  
蕎麦つる(細切)×6袋(12食分)  
月山七割そば×6袋(12食分)  
月山つゆ×10食分

月山のどごし麺セット  
蕎麦つる(細切)×3袋(6食分)  
月山冬づくりそうめん×4袋(8食分)

月山板そばセット  
月山板そば(田舎そば)×3袋(6食分)  
月山つゆ×6食分・月山漬(150g)×1袋  
木箱(月山山形産用)×1枚

税込 1,700円      税込 3,300円      税込 1,100円      税込 2,700円

長期間「常温保存」可能なおとうふ

## 絹とうふ・絹とうふ しっかり

冷奴に! お料理に!

森永 絹とうふ 250g×12個入 税込 1,850円

森永 絹とうふ しっかり 253g×12個入 税込 1,850円

保存料不使用



# 孫自慢

いぎなり  
めんこい!



佐々木諒真くん  
(3ヵ月)



手代木渚ちゃん  
(1歳)



鋤崎ひなたちゃん  
(1歳)



千田陽葵ちゃん  
(7ヵ月)



大山愛莉ちゃん  
(1歳)



池田大誠くん (3歳)  
智瑛くん (7ヵ月)



渡邊桃果ちゃん  
(2ヵ月)



粕谷柚稀ちゃん  
(2歳)



八鍬唯禾ちゃん  
(8ヵ月)

## 【応募方法】郵送

自慢のお孫さんの写真のほか「氏名」「年齢」「性別」を記載し下記住所まで郵送  
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12  
河北仙販開発課「孫自慢」係

## 【応募方法】直接

河北仙販各支店に直接お届け、または河北仙販社員に手渡し可

## 【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちら



# PRESENT プレゼント

丸大食品  
「特選ロースハム」「あぶり焼 焼豚」  
ギフトセット

10年連続モンドセレクション金賞を受賞した「特選ロースハム」350g、「あぶり焼 焼豚」180gのギフトセットを2名に。豚ロース肉を丹念にスモークして香り豊かに仕上げた特選ロースハムと、特製たれに漬込み焼き上げた口当たりやわらかい焼豚の詰め合わせです。



2  
名様

5  
名様

弁当・仕出し・オードブル・宅配弁当専門店「さくら」  
1,000円クーポン



四季折々の食材を使った飽きのこないメニューバリエーションで人気の「さくら」から、1,000円クーポンを5名に。会議やイベントでのお弁当、オードブルを検討されている方におすすめです。

※1,000円以上のご注文に限りです。 ※本クーポンご利用時に限り、仙台市内配送料無料でお届けします。

弁当・仕出し オードブル さくら  
宮多賀城市八幡1-4-21 ☎022-375-0274  
営業9:00~18:00 http://otodoko-derimar.com

Ajinomoto  
和洋中バラエティ  
調味料ギフト

家庭料理に欠かせない定番調味料と、メニューによって使い分けたい調理油のセットです。調味料は「ほんだし」「コンソメ」「丸鶏がらスープ」「瀬戸の焼き塩」の4種、そして「キャノーラ油」「べに花油」「オリーブオイル」など健康調理油5種、人気のギフトを5名にプレゼント。

5  
名様



5  
名様



ニシキヤキッチン  
「夏カレー レモンスパイシー  
チキンカレー」  
「夏スープ 北海道産とうもろこしの  
冷製スープ」セット

ちょっぴりスパイシーなチキンカレーに、シチリア産レモンの爽やかな酸味をプラスした夏カレーと、北海道産とうもろこしの甘みや旨みが堪能できる、塩のみでシンプルに仕上げた冷製スープを、2種セットで5名に。ニシキヤキッチンから登場の数量限定メニューです!

## 【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送  
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12  
河北仙販開発課「プレゼント」係  
応募締切 2022年7月29日(金)  
※どなたでも応募できます

## 【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちら



本プレゼントを通じて得る個人情報は、第三者に開示することは一切ありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。

## 「キジトラ珈琲舎」店主・伊藤誠の気ままコラム

# 「寝ているだけで褒められたい」

深い沼に行き当たってしまった。Colette Magny (コレット・マニー)。「1960年代から活躍し1997年に世を去ったアンダーグラウンドのシャンソン歌手」というのが、現在の日本で彼女を紹介するには、まあいいところかもしれぬ。実に不正確でホントにうんと内側の輪郭線をばやとなぞってみただけの言いつぶりであることは、重々承知、深く陳謝するところだ。ごめんなさい。

時は1960年代、ところはパリ。人々はドゴール將軍の号令のもとナチスとの戦いで被った傷を懸命に癒していた。パリの街も華やかさを取り戻しつつあったが、アルジェリアをはじめとする植民地や移民と差別の問題、南太平洋での核実験など、応急措置に伴う諸矛盾が乾ききらないままの傷口をフランスのそこかしこにさらしていた。

コレットは、伝統的なシャンソンの世界でヒット曲に恵まれ大手レコード会社からレコードデビューを果たす。ショービズの世界で地位を固めていくかと思った矢先、彼女は政治的なテーマを前面に出した歌を歌い始める。商業的成功より諸矛盾に対する異議申し立てを行うことを選んだのだ。時は1960年代、ところはパリ。石を投げれば左翼に当たるといった状況だったが、石を投げたのは左翼学生の方かもしれぬ。社会構造に対する異議

申し立ては「一つの有力な選択肢だった」のだ。

彼女は歌のスタイルも一変させた。歌いたい歌を好きなように歌うことを選んだコレットの歌は、メロディやハーモニー、リズムといった枠の外から圧倒的な声の存在感で聴くものの胸を刺した。ある時はうなり、ある時は叫ぶ。バックの演奏は後にフランス・フリージャズ界の看板となるような若者たちだった。

スタイルを変えた初期作品に「Bura Bura」という曲がある。びゅうらびゅうらと発音しているが「ぶらぶら病」と後ろ指をさされた原爆後遺症に苦しむ被爆者がテーマだ。広島をルポした雑誌記事のコラージュを歌詞に、絶叫し、また沈鬱に声の力で聴くものを圧倒する。多重録音と思いき「びゅうらびゅうら」が耳にこびりつく。

商業的ではない彼女のレコードは、これまで一度も国内版の形で出回ったことがない。だが美しき2022年。数年前に発売されたCD10枚組アンソロジーがネットの音楽配信でタダでも聴ける。過剰なまでの熱量と粘度に圧倒され、まだ3枚ほどしか聴けずに居るんだが。



キジトラ珈琲舎 仙台市青葉区一番町2-7-3 ヘアールビル5F ☎022-796-3933 困水曜

南高梅発祥の地「和歌山県みなべ町」紀州総合食品

紀州南高梅「紀州蔵漬け」はちみつ

南高梅の本場の梅干し専門店「紀州総合食品」ほんのり甘く食べやすい中玉の梅干しです。

※写真はイメージです。塩分8%。

「紀州蔵漬け」はちみつ 250g 税込 700円

---

リコピンリッチ 野菜1日分 +50g

Del Monte 野菜ジュース

もっと、野菜を摂ろう!

デルモンテ 野菜果実

通常の2倍のリコピンが入った野菜ジュース。コップ1杯(200mlあたり)で1日分の野菜(350g分)+50gを使用

1本に1日分の緑黄色野菜120g分を使用。野菜汁75% 果実汁25%

900mlペット×12本 税込 3,400円

160ml缶×20本 税込 1,500円

Senpan 宅配サービス 河北仙販開発課 ☎353-7885 月~土曜 10時~18時 同・祝休み

## 独眼竜政宗 1

千葉真弓

# 広く深く、鮮やかに、伊達政宗を見る。

河北新報紙上で2011年から10年間にわたり連載されたフルカラー漫画を加筆修正。最新研究を手がかりに、史料を重視して新たな政宗像を描いた総集編第1弾(全3巻)。政宗を支える家族や家臣、政宗と戦う武将たちなど、戦国を彩る群像劇を、美しいグラフィックと文章で綴りました。

Senpan 宅配サービス  
ご自宅まで配送料無料でお届けします。

問合せ先/河北仙販開発課  
☎022-353-7885  
(月~土曜 10:00~18:00 日曜、祝日休み)

A4ワイド判/オールカラー/176頁/定価2,200円

発行/プレスアート

## 好評発売中!

宮城県内の書店、Amazonほかでもお求めいただけます。