

# Senpan!!

仙台の注目情報を毎月イトコドリ!

河北仙販 × S-style × Kappo

窓の外は、心が弾むような春の光景へと移り変わりました。

今年は本人が望んでいないのに

満を持しての花粉症デビューの予感…

目薬、ティッシュを装備! いざ! 花粉との長き戦いへ出陣!

今月号は「泉ヶ岳ランチ」の特集です。

仙台市内の各所から仰ぎ見ることができ

市民に最も親しまれている山で、

おいしい空気とランチをぜひ。



なお、4月11日(月)付河北新報朝刊は休刊日のためお休みさせていただきます。

## Hotelでスマートティータイム



### 高層階の眺望とともに楽しむ優雅な時間

「SWEET SENSATION WEEKDAY」(3,880円)の今春のテーマは「イチゴとチーズ」。山元町の旬のイチゴを使った品々が並ぶ。モンブランやミルクレープ、クリームダンジュなど、華やかさはまるでジュエリーのように。

ウェスティンホテル仙台 レストラン シンフォニー

仙台市青葉区一番町1-9-1 ウェスティンホテル仙台26F ☎022-722-1234(代) 営業時間:7:00~10:30(L010:00)、ランチ:11:30~14:30(L014:00)、ティー:14:00~17:00(L016:30)、ディナー:17:30~22:00(L021:00) 無休 ※写真は2名分 ※5月13日(金)まで提供 ※14:00~17:00のうち120分間(最終入店15:00、L020分前) ※土日曜、祝日(月・金曜のみに限る)はテールオーダー形式(5,090円)



### 旅行気分ホテルメイドスイーツに舌鼓

「シャルール」の「アフタヌーンティーセット」(2,800円)は、月替りで新作が味わえる。4月はほうじ茶マカロンに抹茶のガトー、グレープフルーツタルトがラインナップ。桜の紅茶とともに、春の心地よさを体中で楽しんで。

ホテルメトロポリタン仙台 ロビーラウンジ シャルール

仙台市青葉区中央1-1-1 ホテルメトロポリタン仙台1F ☎022-268-2525(代) 営業時間:9:00~19:00 無休 ※4月30日(土)まで限定。12:00~17:00限定。数量限定 ※予約可



### 心弾む「彩りの春」がテーブルいっぱい

旬のイチゴ、春の象徴である桜、そして若葉を思わせる抹茶を取り入れた「春を感じるアフタヌーンティー」(3,500円)は、まさに「春を味わう」メニュー。紅茶は9種からセレクトして、お好みのカップで召し上がれ。

ホテルモントレ仙台 レストラン「エスカール」

仙台市青葉区中央4-1-8 ホテルモントレ仙台1F ☎022-265-5502(代) 営業時間:11:30~14:30(L014:00)、ティー:14:30~17:00(L016:00)、ディナー:17:00~21:00(L020:00) 無休 ※3日前までに要予約 ※14:30~17:00限定

※新型コロナウイルスの感染拡大状況を踏まえ、営業時間の短縮、臨時休業になる場合がございます。



Kappo 編集長の間借りコラム

## ちょっとお時間よろしいですか?

Kappo 最新号は、新しい宮城の手みやげを紹介します!

先日の地震の被害にあわれた皆さまには、心よりお見舞い申し上げます。Kappo編集部一同、被害にあわれた皆さまの1日も早い復旧・復興を祈念いたします。

まだまだ余震が続く中、印刷を迎えたKappo5月号の巻頭特集「宮城の手みやげ」では、知れば誰かに贈りたくなる逸品をご紹介します。手みやげとして持っていくなら、自分が暮らしている地域の名産がいい、と思う人は多いはず。おいしくて、さらに開発までの想いや作り手の物語があれば、いい土産話にもなります。今回は宮城で新しく生まれた缶詰、スイーツ、調味料など、様々なジャンルからピックアップしています。県外への往来が活発にできない今、直接渡せずとも魅力が詰まった、「新しい手みやげ」を贈ってほしいです。

定期購読の申込みはお近くの河北仙販まで



## 「宮城の手みやげ」

## ドライブがてら♪ 泉ヶ岳ランチ!

### 食堂、カフェ とうぼう 逗や坊

窓から刺す光が心地良い店内。ここでいただけるのは「心と身体が両方喜ぶ」料理だ。「根菜入り和風牛シチューランチ」(1,980円)は、近隣の農家が育てた根菜類など地場の旬素材を使用している。この空間で、味わいで、癒しのひとときを過ごそう。



仙台市泉区福岡字川崎4-4 ☎022-347-3982 営業時間:11:00~15:00(L014:30)、18:00~21:00 ※夜は2日前までに要予約 無休、ほか臨時休業あり

### 本格手打ちそば ちんじゅあん 椿寿庵

この季節は、山菜採りの名人が届ける朝採れ素材が主役の「山菜そば」(手打ち・1,300円)がオススメ。近隣の山で採れたワラビやシドケ、ヤマウドなど、旬が満載だ。その日、泉ヶ岳を訪れたからこそ味わえる一杯を、どうぞ堪能あれ。



仙台市泉区福岡字南切1 ☎022-348-2521 営業時間:11:00~15:00(L014:45) 無休(祝日の場合は営業、翌日休み)

### 自家焙煎 かくさんコーヒー 岳山珈琲

「Bランチ」(1,480円)は自家製パンにゴルゴンゾーラなど3種のチーズをのせたスペシャルチーズトーストのセット。大自然に抱かれたロケーション、北欧の農家を思わせる内装、そして専門店ならではの香り高い一杯。日々の喧騒を忘れて、幸せな時間を楽しんで。



仙台市泉区福岡字山7-101 ☎022-341-3751 営業時間:11:00~18:00(L017:30) 無休・水曜

### アメリカ家庭料理 モンタナ MONTANA

店主・ヘレンさんがアメリカの祖母の味を受け継いだファミリーの味。日本人好みに合うように少しだけアレンジして提供している。「スベアリブビッグサイズ」(2,090円)は、長年継ぎ足している甘めの秘伝ソースが味の決め手。一度食べたら、もう病みつき!



仙台市泉区福岡字森下2-3 ☎022-376-6444 営業時間:11:00~L0 15:00、土・日曜、祝日11:00~L0 19:30 無休

### ピザ・パスタ スイートガーデン

四季折々の景色が望める一軒家レストランのイチオシは、地下水で茹でたもちもちパスタがクセになる「トマト仕立てのポローニャ風スパゲッティ」(1,738円・1日5食限定)。コク深いソースにトマトの酸味が効いた、新緑の眺めにマッチする爽やかな一皿だ。



仙台市泉区福岡高見35-5 ☎022-376-6076 営業時間:11:00~材料なくなり次第終了 無休

### 広島風お好み焼き むかご 珠芽

広島県出身の店主が営む「本場の味」が楽しめる人気店。まずは王道の「そばスペシャル焼(シングル)」(1,166円)をどうぞ。旨みが引き出された魚介類、絶妙な蒸らし加減のキャベツ、薄焼きにも関わらずもちりとした生地、どれをとっても絶品だ。



仙台市泉区福岡字森下3-11 ☎022-379-4984 営業時間:11:00~L020:30 無休、第2・3火曜(祝日の場合は営業、翌日休み)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況を踏まえ、営業時間の短縮、臨時休業になる場合がございます。

## 世界の料理を「カンタン」に。 化学調味料、着色料、香料不使用

# NISHIKIYA KITCHEN

### NISHIKIYA KITCHEN 人気の5種セット

### - ニシキヤキッチン「ベーシックシリーズ」 -



にしきや「人気の5種」をセットにしました。各180g×5種 税込 **2,100円** 化学調味料・着色料・香料不使用。



180g×2袋 税込 **1,000円** 180g×2袋 税込 **850円** 180g×2袋 税込 **850円** 270g×2袋 大盛 税込 **850円**

Senpan 宅配サービス【自宅まで配送無料】

TEL 022-353-7885

10:00~18:00 日曜祝日休み

仙台市宮城野区新田 3-20-12 河北仙販開発課

# 孫自慢 いぎなりめんこい!



ふかやまの 深谷萌音ちゃん (1歳)



みずの 水野瑠奈ちゃん (5ヵ月)



かわむらおうすけ 川村應介くん (1歳2ヵ月)



おおつきわか 大槻和奏ちゃん (7ヵ月)



あべりゅうく 阿部凌久くん (5ヵ月)



いとう 伊藤睦ちゃん (2ヵ月)



いわた 岩間蓮ちゃん (2歳) ひかり 光ちゃん (8ヵ月)



てしろう 手代木渚ちゃん (8ヵ月)



すきぎの 鋤崎ひなたちゃん (1歳)

## 【応募方法】郵送

自慢のお孫さんの写真のほか「氏名」「年齢」「性別」を記載し下記住所まで郵送  
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12  
河北仙販開発課「孫自慢」係

## 【応募方法】直接

河北仙販各支店に直接お届け、または河北仙販社員に手渡し可

## 【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちらから



## 「キジトラ珈琲舎」店主・伊藤誠の気ままコラム

# 「寝ているだけで褒められたい」

以前紹介した語学練習アプリの現況。ボンボン練習していたポルトガル語スペイン語に、新たに「ハイチのクレオール」を付け加えちゃったよ、六十の手習い。

ハイチは19世紀初頭までフランスを宗主国としていた。フランス革命や米州独立戦争といった市民革命の流れの中で独立を勝ち得た唯一の旧植民地だ。日本が黒船開国文明開化を迎える半世紀以上も前の話である。

奴隷貿易で連れてこられたアフリカ系住民が部族ごとの言語の差異を埋め、フランスの旦那衆やそのご一統と意思疎通を図るため、アフリカ系言語とフランス語が混交した新たな「島の言葉」を話し始める。それが200年余を経て定着したのがハイチのクレオールだ。

言葉のベースはフランス語だ。ボンジュールはbonjour、メルシーはmerciと、似ているけど少し簡略になっている。ハイチ民、仏語特有の「うがいのR」の音が苦手なかめんどくさかったのか、merciのrははじめ初習者レベルの語彙でもr抜きで訛りが目につく。

仏語学習の大敵である動詞の活用がない。彼が食べてもあたしが食べてもmanje。食べている、と現在進行形ならap manjeと助動詞を加えて味変する。don't eat もdoesn't eatも

pa manje。今のところ、楽しい言語パズルといった趣である。ハイチといえばゾンビのふるさと、ブードゥー教の総元締めだ。ここからニューオーリンズあたりに上陸したアフリカ人がブルースを歌い始めたのと考えるとワクワクする。ライトニン・ホプキンスがテキサスから野宿を重ねてルイジアナに買いに行ったmojoは、ブードゥーのまじないだ。ロバート・ジョンソンが道端で魂と引き換えに悪魔からギターテクを教わったとの逸話も古いブードゥーの説話にあるんだという。

ユーラシアの西端ロカ岬で阿弥陀さまに「おぶりがどおぶりがど」と唱えて合掌するという六十の手習い西進計画にも続きができた。ハイチに渡っちゃおう。キューバも目と鼻の先。奴隷船カリブクルーズで「酒はうまいし、ねえちゃんはキレイ」な天国までもうひと泳ぎぢや。

あ…。ジジイに商品価値はないから乗せてもらえんか奴隷船。そこをなんとか、たんぶりすぶれ、ぼるふあぼるぢやよ。(注：ハイチ語のtanpri soule、ポルトガル語のpor favorは共に英語のpleaseの意)

キジトラ珈琲舎 仙台市青葉区一番町2-7-3 ベアビル5F ☎022-796-3933 ㈱水曜

# PRESENT プレゼント

岩手県産「Cava缶」アソート3個セット

5名様

国産サバを使用した洋風缶詰。あっさりとしたおいしさの「オリブオイル漬」、レモンの爽やかさとバジルの風味が効いた「レモンバジル味」、パプリカパウダーやハバネロなどのスパイスを効かせた「パプリカチリソース味」3缶セットを5名にプレゼント。

5名様

ゆいまーる「元祖紅芋タルト」引換券  
青葉区に店を構える沖縄のアンテナショップ「ゆいまーる」。心のこもった逸品を厳選して取り扱っていることで、本場の雰囲気や味が楽しめること長年にわたって愛されているお店です。そんな「ゆいまーる」から、人気の沖縄土産「元祖紅芋タルト」引換券を5名に。

沖縄アンテナショップゆいまーる  
仙台市青葉区中央2-1-15 1F  
☎022-221-1004 画11:00~19:00 ㈱水曜  
http://yuimaaru.com  
https://ja-jp.facebook.com/yuimaaru.sendai

かつどんのかつどん家「かつどん」1杯無料券

5名様

揚げ物定食が豊富に揃う「かつどん家」は、ごはん大盛無料、全品テイクアウト可、出前もOK、オードブルもおまかせと、コストパフォーマンスでさまざまなシーンで大活躍の人気店。今回は「かつどん」1杯無料券を5名にプレゼント。ボリューム一杯をお腹いっぱいどうぞ!

合同会社カラット かつどんのかつどん家  
仙台市青葉区大手町6-8  
☎022-264-5211 画11:00~L022:30  
㈱月曜(祝日の場合営業)  
http://katsudonya.sakura.ne.jp

KAGOME「野菜生活Oats+香ばしオートカフェ」「野菜生活Soy+すっきりソイ&ティー」各3本セット

5名様

オートミルクにブラジル産コーヒーをブレンドした「香ばしオートカフェ」、そしてこだわり大豆を使用しスリランカ産ウバ茶葉を使用した紅茶エキスをブレンドした「すっきりソイ&ティー」、話題の植物性ミルクがおいしく摂れる「野菜生活」シリーズ新商品を、各3本セットで5名に。

## 【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送  
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12  
河北仙販開発課「プレゼント」係  
応募締切 2022年4月30日(土)  
※どなたでも応募できます

## 【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちらから

本プレゼントを通じて得る個人情報は、第三者に開示することは一切ありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。

# 畑うまれのやさしいミルク

厳選した「大豆」をまるごと使用し、野菜・果実の独自配合によりミルクのようにコクがあり、食物繊維がしっかりとれる植物性ミルクです。

厳選まるごと大豆のコク  
しっかり食物繊維  
まろやかな味わい

砂糖無添加 コレステロール0  
大豆イソフラボン  
大豆・果実・野菜・果汁10%未満 牛乳・豆乳ではありません。大豆のうす皮は除いてあります

畑生まれのやさしいミルク まろやかソイ 200ml×12本入 税込 1,350円

厳選した「オーツ麦」をまるごと使用し、野菜・果実の独自配合によりミルクのようにコクがあり、食物繊維がしっかりとれる植物性ミルクです。

厳選まるごとオーツのコク  
しっかり食物繊維  
なめらかな飲み心地

甘味料無添加 コレステロール0  
オーツ麦・野菜・果実  
牛乳ではありません

畑生まれのやさしいミルク なめらかオーツ 200ml×12本入 税込 1,350円

# 木版画家 阿部笙子 わらべカレンダー 木版原画展

初開催 約100点を展示販売

忘れかけた情景に心癒される時

河北新報グループの河北仙販が一九八八年から二十三年にわたり制作した仙台在住の木版画家阿部笙子さんの「わらべカレンダー原画展」を初開催いたします。懐かしい昭和の心象風景を「わらべ」を通して綴った一大シリーズです。

2010年「春の駒」

開催日時 4月9日(土)～4月30日(土) 10:00～17:00 ※最終日は16:00まで 入場無料

ART FRANCAIS アール・フランセ

アール・フランセ ギャラリー&ショップ

Musée de Famille

TEL:022-303-2601 FAX 022-303-2602 仙台市青葉区実況中山南25-5 仙台ヒルズホテル1F(駐車場完備)

仙台ヒルズホテル1F

新型コロナウイルス感染状況により会期等が変更になる場合がございます

Senpan 宅配サービス 河北仙販開発課 仙台市宮城野区新田3-20-12 ☎022-353-7885