

vol.37

2022年2月13日発行

# Senpan!!

仙台の注目情報を毎月イトコドリ!

河北仙販 × S-style × Kappo



今年もはや1ヵ月が過ぎ、  
花粉が気になりだす季節となりました。  
今月号の特集は  
『熱で温まって、がっちり食べて、身体を整えていただく』  
内容でお送りします。  
明日はバレンタインデー、題字周りは甘く攻めています!!

なお、2月14日(月)付河北新報朝刊は休刊日のためお休みさせていただきます

## 今、サウナがアツい!

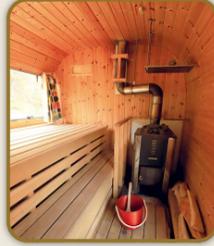


### 古来からの温熱療法でリフレッシュ!

自慢の「汗蒸幕」は韓国伝統のドーム型サウナ。天井まで組まれた石から熱が降り注ぎ、室内は90℃にまで達する。ほかに計3種のサウナがあり、湯船も多彩、外気浴が楽しめるデッキもあり、と通も納得の設備が揃う。

#### 汗蒸幕のゆ

ほんじゅんまくのゆ  
仙台市泉区市名坂字南前67-1 ☎022-776-7077  
営業9:00~翌1:00(土・日曜、祝日8:00~) 無休※年2回定期点検のため休業あり  
利用料金/大人1,100円、0歳~小学生650円 <https://hanjunmakunoyu.jp>



### 最高温度は100℃! 1日3組限定♪

コロンとかわいいキッチンカーのようなサウナトースターは、民宿「唐桑御殿つなかん」の宿泊客のみが入れる施設だ。利用は1組で貸し切り状態、薪ストーブに火をつけて温めるので、好みの温度で気ままに楽しみたい。

#### 唐桑御殿つなかんのサウナトースター

かわくらくてんつなかんのサウナトースター  
宮城県仙台市唐桑町跡立81 ☎0226-32-2264 営業チェックイン15:00~、チェックアウト~10:00、サウナ利用15:00~/20:00~/翌4:00~ 無休 利用料金/1泊2食10,230円、サウナは1部門につき2,000円、終日貸切8,000円 <https://moriyasuisan.com>



### 丸森の大自然に包まれる解放感を満喫

森の中に佇むログハウスタイプのサウナ。セルフロウリュも楽しめるフィンランド式だ。最大の特徴は、水風呂代わりに天然の川を利用していること。川辺の岩に身を預けて過ごす「ととのいタイム」は格別の解放感だ。

#### MARUMORI-SAUNA

マルモリサウナ  
宮城県丸森町不動64-1 ☎なし  
営業土・日曜、祝日10:00~17:00 無休  
利用料金/2名15,000円~※2日前までに要予約 <https://www.marumori-sauna.jp>

※新型コロナウイルスの感染拡大状況を踏まえ、営業時間の短縮、臨時休業になる場合がございます。



Kappo 編集長の間借りコラム

## ちょっとお時間よろしいですか?

Kappo 最新号は、パスタの大特集!

Kappo3月号の巻頭特集は「深遠なるパスタ」。Kappoおなじみのシェフたちをお願いをして、新作パスタを考えていただきました。菜の花や貝類、豆類など、春を先取りした素材のメニューはもちろん、イタリアの郷土料理の再現や、人気パスタのいいところを組み合わせたと皿など、それぞれにシェフの個性が表れています。Kappoの販売期間中にお店のメニューとして登場しますので、ぜひ味巡りしてみてくださいね。ほかにも、老舗洋食店、パスタハウスの懐かしの味・知られざる味や、お酒とともに楽しめる“アテ”なパスタなど、バラエティ豊かなラインナップです。パスタの奥深さを楽しんでください。

定期購読の申込みは  
お近くの河北仙販まで

【巻頭特集】  
「深遠なるパスタ」

【第2特集】  
11年目の姿



### 旬・里の味 いのうえ 井上

『井上』のメニューは、肉と魚2種の「日替り定食」(700円)のみ。連日「里の味」を求める常連客で賑わう。「鱈すり身落とし揚げ」を頼めば、魚の風味と一緒に、ゴボウやオクラの食感、ニンジンの甘み、キノコの香りが。素材を味わう幸せな時間をぜひ、楽しんで。



宮城県仙台市青葉区立町26-19 3F  
☎022-223-6013  
営業11:30~14:00  
無休・日曜、祝日

### くみしよくどう 久美食堂

ガッツリ食べたい日にぴったりメニューが揃う「久美食堂」。「若鶏の天ぷら定食」(950円)は、大きくかぶりついてまだまだあり余るサイズの鶏天が7枚も。肉は柔らかく、さっぱりしたツユでいただくので驚くほど箸が進む。さあ、お腹の限界まで食を楽しもう!



宮城県仙台市青葉区柏木1-9-33  
☎022-234-1019  
営業11:00~14:30(L013:50)/17:00~20:00(L019:00)  
無休・日曜、ほか不定休あり

### まるきんしよくどう 丸金食堂

明るく人柄の「繁子母ちゃん」が切り盛りする「丸金食堂」。愛情いっぱいの料理で、お腹も心も満たされると人気の店だ。名物は「鳥のからあげ定食」(950円)。ザクザク食感の後はジュワッとあふれる肉汁が! ご飯がもりもり進むおいしさだ。



宮城県柴田郡村田町大字村田字広畑57-10  
☎0224-83-2512  
営業11:00~14:00  
無休・日曜、第1・4木曜

### 定食や キジトラ Kijitora

店主は東京・日本橋の鶏料理専門店に修業を積んだ腕利き。料亭仕込みのだし巻きや焼き魚のおいしさもさることながら、オススメは「チキン南蛮定食」(800円)だ。サクサクの衣に引き締まったジューシーな鶏もも肉、自家製のタルタルソースと、どこをとっても絶品!



宮城県仙台市若林区卸町4-3-1 仙台市中央卸売市場内2F  
☎090-2989-8418  
営業5:00~14:00※モーニング~10:00  
無休・日曜、祝日、休日の水曜

### 海鮮食堂 とっとめしや

仲卸業者「井筒水産」が営む魚料理店が一番人気のメニューがこの「あじフライ定食」(1,080円)。新鮮な生アジを贅沢に使用したアジフライは、肉厚で食べ応え抜群! サックリ衣に包まれた身はふっくらフワフワ。仲卸の目利きが光る逸品だ。



宮城県仙台市若林区大和町5-5-15 グランマーレKMK 1F  
☎022-349-4341  
営業11:00~15:30(L015:00)  
無休・日曜、祝日

### だいせん 大仙

「木くらげ玉子炒め定食」(850円)は、白菜や小松菜などのシャキシャキ野菜とコロコロのキクラゲ、豚肉をタマゴでふわりまとめた一皿がメイン。自家製中華スープと、具材それぞれから染み出た旨みが相まって、何度でも食べたくなるうまさ。



宮城県仙台市若林区若林4-6-6  
☎022-286-9987  
営業11:00~21:00(L020:30)  
無休・日曜

※新型コロナウイルスの感染拡大状況を踏まえ、営業時間の短縮、臨時休業になる場合がございます。

保湿成分配合でうるおいの肌触り。  
風邪、花粉の時や日常のお肌ケアに。



保湿ティッシュ【アクアヴェール】  
180w × 10個  
税込 1,100円

天然由来の植物性保湿成分を  
配合したローションティッシュ



ローションティッシュ【肌うるる】  
204w × 10個入  
税込 2,200円

ふんわりカシミヤのような「スコッティカシミヤ」  
持ち運びに便利なコンパクトサイズ。



スコッティ【カシミヤ ナチュラル】  
50w × 3パック  
税込 400円

Senpan 宅配サービス【自宅まで配送無料】

TEL 022-353-7885

10:00 ~ 18:00  
日曜祝日休み

仙台市宮城野区新田 3-20-12

河北仙販開発課

# 孫 自慢

いぎなり  
めんこい!



まつざきなほ  
松崎七帆ちゃん  
(2ヵ月)



たなかはるあき  
田中晴葵くん  
(7ヵ月)



おのなおみ  
小野なおみちゃん  
(2歳7ヵ月)



しぶやけん  
渋谷建心くん  
(5ヵ月)



もとぎあきほ  
元木暁歩くん  
(5ヵ月)



せくらさつご  
支倉颯吾くん  
(8ヵ月)



すきざき  
鋤崎ひなたちゃん  
(1歳4ヵ月)



しょうじつひま  
庄田希希ちゃん  
(9ヵ月)



ふじむらだん  
藤村暖くん  
(1ヵ月)

### 【応募方法】郵送

自慢のお孫さんの写真のほか「氏名」「年齢」「性別」を記載し下記住所まで郵送  
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12  
河北仙販開発課「孫自慢」係

### 【応募方法】直接

河北仙販各支店に直接お届け、または河北仙販社員に手渡し可

### 【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちらから



「キジトラ珈琲舎」店主・伊藤誠の気ままコラム

## 「寝ているだけで褒められたい」

本を買ってきたものの長期熟成させておく、いわゆる積ん読。まあ、あたしぐらいの域に達するとネコがフミフミモミモミしている毛布の下からもけっこうな一件が掘り出される。

最近の出版物が、美濃部美津子さん『志ん生一家、おしまいの唄』。2018年秋に出た河出の文庫だ。元の単行本はアスペクトという版元から2005年に出ているらしいが、こちらは見たことがなかったね。

著者は五代目古今亭志ん生の長女にして長子。十代目金原亭馬生、三代目古今亭志ん朝兄弟の姉であり、一家の総マネジャーといった存在で、寄席でも楽屋回りでもずうっとみんなに「お姉さん」と呼ばれた人物だ。

名前がすごい。6字の姓名に「美しい」の字が2つも入ってるよ。あのアニメで湯婆婆が出てきて「贅沢な名前だねっ!」って夏木マリさんの声で怒って見せても、「今日からお前は『美』だよ!」て、なんだか女神さまの命名現場みたいになっちゃう。

聞き書きが行われたのは14歳年下の弟・志ん朝師匠が亡くなってさして時間を置かないころだ。本文の端々に弟の無念を思いやる心情がにじむ。志ん生の名跡は、おとつあんの志ん生が生前、兄の馬生ではなく弟・志ん朝の方に、と語っていたそうで、周

囲もそろそろという気配だったが、本人が「まだちょっと」と固辞していたという。

「自分で大きくした志ん朝の名前も可愛かったんだろう」と、お姉さん。母・おりんさんや馬生となめくじ艦隊はい出す貧乏自慢の直接的被害を被ったお姉さんにとって、戦後「人気者・古今亭志ん生の息子」として不自由なく育った末子・志ん朝の明るさ、華やかさがどれほどまぶしく誇らしかったかは、想像に難くない。

巻末に、立川談志家元との対談が収められている。単行本未収録なんだと。文庫買ってよかったね。

1978年の落語協会分裂騒動で反旗派の六代目三遊亭円生師匠がエースと目していたのが談志、志ん朝、五代目三遊亭円楽。中でも志ん朝をその軸に据えようとの親分のプランだったが、これに談志がへそを曲げて「おれが裏切った」と本人の述懐だ。騒動の当事者がようやく重い口を開いたそんなころの対談である。キラキラまぶしい弟を巻き込んでしまったことに対する、あのムツカシイ談志精いっぱい謝罪なのかもしれない。



キジトラ珈琲舎 仙台市青葉区一番町2-7-3 ベアビル5F ☎022-796-3933 困水曜

# PRESENT プレゼント

『便利屋mamaクリーン』作業料(5,000円)クーポン

安心、親切、丁寧な作業で人気の「便利屋mamaクリーン」から5,000円の作業料クーポンを3名に。「掃除」「雑草取り」「引っ越し」、さらには「塗装」や「解体」「リフォーム」まで何でもおまかせ。さまざまな困りごとを、経験豊富な女性スタッフが解決へと導きます。

### 便利屋mamaクリーン

仙台市太白区八木山松波町1-1 青山コーポ ☎022-395-7188 営7:00~18:00 <https://benriyamama.com>



3  
名様



5  
名様

三重県伊勢市『伊勢製館所』おいしいつぶあん2袋セット

新物の北海道十勝産大豆に、伊勢市を流れる宮川の伏流水、そして上白糖。厳選した良質な原材料のみを使用し、職人が季節や気温、湿度を熟練の技で見極め、丁寧に炊き上げた「つぶあん」です。300g入り2袋をセットにして5名にプレゼント。

JA新みやぎ「ごはんのおとも」1.ネギセット 2.醤油麹セット 1~2のどちらかご希望の一種類

地場産の野菜や麹、醤油などを使用したご飯が進む逸品です。「ネギたっぷり旨辛醤油麹」「ネギたっぷりラー油」「ネギたっぷりキムチ」3種の【ネギセット】、「ネギたっぷり旨辛醤油麹」「トマト醤油麹」「しいたけ醤油麹」3種の【醤油麹セット】を、それぞれ3名に。  
※ご希望の番号を記載してご応募ください。



各3  
名様



5  
名様

「スコッティカシミア ナチュラル」50組入りパック2個セット

ふわりカシミアのような肌ざわりの「スコッティカシミア」。パッケージまで、すべて紙でできているソフトパックで、環境にやさしいサステナブルなエコティッシュです。ゴミもかさばらず、そのまま捨てられて便利! 50組入りパックを2個セットにして5名に。

### 【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送

〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12 河北仙販開発課「プレゼント」係

応募締切 2022年2月26日(土)

※どなたでも応募できます

### 【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちらから



本プレゼントを通じて得る個人情報は、第三者に開示することは一切ありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。

日高昆布をまるごと溶かし、カツオエキスを加えた濃縮本格だし

## 北海道 とろだし昆布

味噌汁・鍋などのだしにはもちろん、だし巻き卵、サラダドレッシングなどアイデア次第で使い方無限大!

北海道とろだし昆布 300ml入 税込 850円

原料原産地・加工地 北海道  
賞味期限 製造日より 540日

防災備蓄に!

## アイリスの保存水

5年長期保存水「2L×6本」

山梨県甲州市で採水した天然水をろ過や殺菌を繰り返し、さらに第三者機関の厳しい検査を実施し長期保存の安全性を確保。

硬度約50mg/Lの飲みやすいナチュラルミネラルウォーターです。

アイリス5年長期保存水。2Lペットボトル6本 税込1,500円

採水池 山梨県甲州市 賞味期限 製造日より5年

国産 2L×6本

お申込みは「河北仙販開発課」 ☎353-7885 営) 10:00 ~ 18:00 日曜祝日休み