

vol.36 2022年1月9日発行

Senpan!!

仙台の注目情報を毎月イトコドリ! 河北仙販 × S-style

読者の皆様、今年の初夢はいかがでしたか。
新年号は、市場めし、カフェ、カレー、鍋と盛りだくさん内容でお届けします。
『Senpan!!』は読者の皆様と共に歩む媒体です。
本年も変わらぬご支援をお願いいたします。



令和四年

ヘルシー♪華やか♪カフェごはん



富谷の地元食材で仕立てるお膳
昨年春にオープンした『とみやど』の古民家カフェ。こちらでは富谷産の生ハチミツや旬野菜を使った定番ランチメニュー「いい茶やお膳」(1,380円)がイチオシ! “富谷のいいもの”との、おいしい出会いを楽しんで。

いい茶や
いいちゃや
住富谷市富谷新町111-1 富谷宿観光交流ステーション とみやど内 ☎070-1147-8383
営業11:00~15:00(土・日曜、祝日~17:00) 囲火曜
富谷市北部道路富谷ICより車で5分



“フランスのカフェ”がコンセプト
「本日のシェフのおすすめランチ」(1,500円)は、バリエーション豊かなフランスの家庭料理が日替わりで登場。写真はジャガイモと挽き肉のグラタン「パルマンティエ」がメイン。お代わり自由のフランスパンも絶品!

cafe de MOU
カフェドムー
住富谷市青葉区支倉町4-27 TC支倉2F ☎022-200-2456
営業7:00~18:00※モーニング7:00~10:00、ランチ11:00~14:00 囲日曜、祝日
富谷市地下鉄南北線北四番丁駅より徒歩10分



スタイリッシュな昼飲みもおすすめ
『HoNne』のおすすめランチは、たっぷり野菜の「サラダプレート」(880円)。ドリンクにサイドディッシュ、スイーツと多彩なメニューが揃うので、ティータイムやディナータイムも思い思いに楽しみたい。

HoNne
ホンネ
住富谷市青葉区一番町3-8-4 大雅ビルB1F ☎022-797-1196
営業ランチ11:30~15:00、カフェ15:00~17:00、ディナー17:00~24:00 囲不定休
富谷市地下鉄南北線広瀬通駅より徒歩5分

※写真は一例。時期により内容変更あり。

五十歳です! S-style 編集長の間借りコラム

ちょっとお時間よろしいですか?

今月のS-styleはラーメン特集
2022年の麺初めはどれにする?

ラーメンが恋しくなる寒い季節がやってきました。今月のS-styleは、ラーメンに造詣の深い方がおすすめする珠玉の一杯や、注目の新店、話題のラメントピックスを集めました。読者にアンケートをとった「冬に食べたいラーメン」や、アイドル・いぎなり東北産が活躍するスペシャルコンテンツも必見。今月号を読めば、県内の名店&新店をバッチリ押さえた“宮城のラーメンマスター”になれるかも!? ラーメンマスターと言えば、「Senpan!!」前号に特別出演させていただいたS-style編集部ありちゃの注目新店ピックアップコーナーについて、たくさんのコメントをお寄せいただきありがとうございました。編集部の末っ子・ありちゃも大喜びで、ますます仕事に励んでいます(笑)。機会があれば、ぜひほかの編集部スタッフも登場させてくださいね!

【巻頭特集】
「宮城のラーメン最新案内 2021→2022」
今食べるべき一杯が目白押し! この冬はおいしいラーメンで温まろう
ラーメンフリークの熱愛種/読者が選んだ冬に食べたい3大ラーメン/食べるべき新店9選/ラメントピックス/いぎなり東北産の「おっぺしゃん」潜入レポート/みんなの推しラーメン



定期購読の申込みは
お近くの河北仙販まで

旬の魚で市場めし!

仙台中央卸売市場
すしよし
寿司吉

『寿司吉』の一番人気のメニューとくれば、その日仕入れたイチョン鮮魚を存分に味わえる「海鮮丼」(あら汁、漬物付・1,100円)。旨み深いマグロに大ぶりな赤エビ、この時期は脂ノリの良い寒ブリも絶品だ。どんぶりメニュー各種はテイクアウトもOK。

住富谷市若林区卸町4-3-1 仙台中央卸売市場内2F
☎022-232-8042
営業6:30~10:13:45
囲水・日曜、祝日

気仙沼魚市場
つるかめ ゆ つるかめしゅうどう
鶴亀の湯・鶴亀食堂

海から戻り、仕事を終えた漁師が集まる憩いの場がこの『鶴亀食堂』。店内の活気も魅力の一つだ。「漁師のまかない定食」(1,000円~)は、漬け井や刺し盛りに加え、焼き魚や煮魚などのおかずが勢沢に並ぶ。気仙沼の旬がお腹いっぱい楽しめるメニューだ。

住富谷市気仙沼魚市場前4-5 みしお横丁
☎0226-25-8834
営業7:00~13:00 囲不定休※銭湯は1月~6月休業
https://kesenuma-tsurukame.com

気仙沼お魚いちば
みなとまち せん
港町レストラン 鮮

気仙沼で“ハーモニカ”といえは何を指すかご存じだろうか。それはメカジキの背ビレ部分から取れる希少部位のこと。そのうまさ確かめたいなら「ハーモニカ煮+刺身3点定食」(1,430円)をどうぞ。メカジキの新たな魅力に気付かされるはず。

住富谷市気仙沼港町2-13 気仙沼お魚いちば内
☎0226-29-6231
営業10:00~20:00(L019:30)
囲不定休

石巻市水産総合振興センター
さいたろうしゅうどう
斎太郎食堂

おいしい魚を手頃な価格で味わえると、港で働く人はもちろん、観光客からも人気の“港の食堂”。刺身にフライに鍋と、数あるメニューの中でもおすすめしたいのが「マグロハラス定食」(1,480円)。焼き魚だからこそ味わえる脂の旨みが存分に楽しめる一品だ。

住富谷市石巻市魚町2-12-3 石巻市水産総合振興センター1F
☎0225-96-2364
営業6:30~14:00※日曜、石巻魚市場が休みの日は9:30~14:30
囲無休 https://www.saitaro.com

女川町地方卸売市場
おながわうおいち ばしゅうどう
女川魚市場食堂

旬魚の味わいをじっくり堪能するなら、刺身こそ一番! という方には「刺身定食」(2,000円)。職人の目利きと技が光る華やかな刺身盛り合わせに、目の前に運ばれたその瞬間から心も躍る。女川の港に届いた海の恵みを、たっぷりご賞味あれ。

住富谷市鹿部女川町町市場通り66 女川町地方卸売市場3F
☎0225-98-4556
営業11:00~15:00(L014:30) ※夜は完全予約制 囲火曜

塩竈市魚市場
しおがまうみ えき
塩釜海の駅

「日替り定食(刺身付)」(830円)は、塩竈に揚がった自慢のイチョン鮮魚をメインにしたメニュー。その日の水揚げに合わせ常時2~4種類から選ぶことができる。市場ならではのお手頃価格となっているので、舟盛りの追加オーダーもおすすめしたい。

住富谷市塩竈市新浜町1-13-1 塩竈市魚市場中央棟2F
☎022-794-7246 営業7:00~14:00、土・日曜10:00~15:00※ランチは平日11:00~、土・日曜10:00~
囲水曜 https://www.shiogamaguro.jp

※写真は一例。時期により内容変更あり。

世界の料理を「カンタン」に。 NISHIKIYA KITCHEN

化学調味料、着色料、香料不使用

ニシキヤキッチン「和風シリーズ」

豚の角煮カレー 鶏キーマカレー じゃが豚カレー



180g×2袋 税込 850円 180g×2袋 税込 650円 180g×2袋 税込 650円

ニシキヤキッチン「ベーシックシリーズ」

ビーフカレー ポークカレー チキンカレー



180g×2袋 税込 1,000円 180g×2袋 税込 850円 180g×2袋 税込 850円

ごろっと野菜と豚バラカレー 牛バラのスパイシー 欧風カレー



270g×2袋 大盛 税込 850円 270g×2袋 大盛 税込 900円

Senpan 宅配サービス【自宅まで配送無料・お届けまで数日お時間をいただきます】 TEL 022-353-7885 10:00~18:00 日曜祝日休み 河北仙販開発課