

vol.36 2022年1月9日発行

Senpan!!

仙台的注目情報を毎月イトコドリ! 河北仙販 × S-style

読者の皆様、今年の初夢はいかがでしたか。
新年号は、市場めし、カフェ、カレー、鍋と盛りだくさん内容でお届けします。
『Senpan!!』は読者の皆様と共に歩む媒体です。
本年も変わらぬご支援をお願いいたします。



令和四年

ヘルシー♪華やか♪カフェごはん



富谷の地元食材で仕立てるお膳
昨年春にオープンした『とみやど』の古民家カフェ。こちらでは富谷産の生ハチミツや旬野菜を使った定番ランチメニュー「いい茶やお膳」(1,380円)がイチオシ! “富谷のいいもの”との、おいしい出会いを楽しんで。

いい茶や
いいちゃや
住富谷市富谷新町111-1 富谷宿観光交流ステーション とみやど内 ☎070-1147-8383
営業11:00~15:00(土・日曜、祝日~17:00) 囲火曜
富谷市北部道路富谷ICより車で5分



“フランスのカフェ”がコンセプト
「本日のシェフのおすすめランチ」(1,500円)は、バリエーション豊かなフランスの家庭料理が日替わりで登場。写真はジャガイモと挽き肉のグラタン「パルマンティエ」がメイン。お代わり自由のフランスパンも絶品!

cafe de MOU
カフェドムー
住富谷市青葉区支倉町4-27 TC支倉2F ☎022-200-2456
営業7:00~18:00※モーニング7:00~10:00、ランチ11:00~14:00 囲日曜、祝日
富谷市地下鉄南北線北四番丁駅より徒歩10分



スタイリッシュな昼飲みもおすすめ
『HoNne』のおすすめランチは、たっぷり野菜の「サラダプレート」(880円)。ドリンクにサイドディッシュ、スイーツと多彩なメニューが揃うので、ティータイムやディナータイムも思い思いに楽しみたい。

HoNne
ホンネ
住富谷市青葉区一番町3-8-4 大雅ビルB1F ☎022-797-1196
営業ランチ11:30~15:00、カフェ15:00~17:00、ディナー17:00~24:00 囲不定休
富谷市地下鉄南北線広瀬通駅より徒歩5分

※写真は一例。時期により内容変更あり。

五十歳です! S-style 編集長の間借りコラム

ちょっとお時間よろしいですか?

今月のS-styleはラーメン特集
2022年の麺初めはどれにする?

ラーメンが恋しくなる寒い季節がやってきました。今月のS-styleは、ラーメンに造詣の深い方がおすすめする珠玉の一杯や、注目の新店、話題のラメントピックスを集めました。読者にアンケートをとった「冬に食べたいラーメン」や、アイドル・いぎなり東北産が活躍するスペシャルコンテンツも必見。今月号を読めば、県内の名店&新店をバッチリ押さえた“宮城のラーメンマスター”になれるかも!? ラーメンマスターと言えば、「Senpan!!」前号に特別出演させていただいたS-style編集部ありちゃの注目新店ピックアップコーナーについて、たくさんのコメントをお寄せいただきありがとうございました。編集部の末っ子・ありちゃも大喜びで、ますます仕事に励んでいます(笑)。機会があれば、ぜひほかの編集部スタッフも登場させてくださいね!

【巻頭特集】
「宮城のラーメン最新案内 2021→2022」
今食べるべき一杯が目白押し! この冬はおいしいラーメンで温まろう
ラーメンフリークの熱愛種/読者が選んだ冬に食べたい3大ラーメン/食べるべき新店9選/ラメントピックス/いぎなり東北産の「おっぺしゃん」潜入レポート/みんなの推しラーメン



定期購読の申込みは
お近くの河北仙販まで

旬の魚で市場めし!

仙台中央卸売市場
すしよし
寿司吉

『寿司吉』の一番人気のメニューとくれば、その日仕入れたイチオシ鮮魚を存分に味わえる「海鮮丼」(あら汁、漬物付・1,100円)。旨み深いマグロに大ぶりな赤エビ、この時期は脂ノリの良い寒ブリも絶品だ。どんぶりメニュー各種はテイクアウトもOK。

住富谷市若林区卸町4-3-1 仙台中央卸売市場内2F ☎022-232-8042
営業6:30~10:13:45
囲水・日曜、祝日

気仙沼魚市場
つるかめ ゆ つるかめしゅうどう
鶴亀の湯・鶴亀食堂

海から戻り、仕事を終えた漁師が集まる憩いの場がこの『鶴亀食堂』。店内の活気も魅力の一つだ。「漁師のまかない定食」(1,000円~)は、漬け井や刺し盛りに加え、焼き魚や煮魚などのおかずが勢沢に並ぶ。気仙沼の旬がお腹いっぱい楽しめるメニューだ。

住富谷市気仙沼市市場前4-5 みしお横丁 ☎0226-25-8834
営業7:00~13:00 囲不定休※銭湯は1月~6月休業
☎https://kesenuma-tsukame.com

気仙沼お魚いちば
みなとまち せん
港町レストラン 鮮

気仙沼で“ハーモニカ”といえは何を指すかご存じだろうか。それはメカジキの背ビレ部分から取れる希少部位のこと。そのうまさ確かめたいなら「ハーモニカ煮+刺身3点定食」(1,430円)をどうぞ。メカジキの新たな魅力に気付かされるはず。

住富谷市気仙沼市港町2-13 気仙沼お魚いちば内 ☎0226-29-6231
営業10:00~20:00(L019:30)
囲不定休

石巻市水産総合振興センター
さいたろうしゅうどう
斎太郎食堂

おいしい魚を手頃な価格で味わえると、港で働く人はもちろん、観光客からも人気の“港の食堂”。刺身にフライに鍋と、数あるメニューの中でもおすすめしたいのが「マグロハラス定食」(1,480円)。焼き魚だからこそ味わえる脂の旨みが存分に楽しめる一品だ。

住富谷市石巻市魚町2-12-3 石巻市水産総合振興センター1F ☎0225-96-2364
営業6:30~14:00※日曜、石巻魚市場が休みの日は9:30~14:30
囲無休 ☎https://www.saitaro.com

女川町地方卸売市場
おながわうおいち ばしゅうどう
女川魚市場食堂

旬魚の味わいをじっくり堪能するなら、刺身こそ一番! という方には「刺身定食」(2,000円)。職人の目利きと技が光る華やかな刺身盛り合わせに、目の前に運ばれたその瞬間から心も躍る。女川の港に届いた海の恵みを、たっぷりご賞味あれ。

住富谷市女川町女川市場通り66 女川町地方卸売市場3F ☎0225-98-4556
営業11:00~15:00(L014:30) ※夜は完全予約制 囲火曜

塩竈市魚市場
しおがまうみ えき
塩釜海の駅

「日替り定食(刺身付)」(830円)は、塩竈に揚がった自慢のイチオシ鮮魚をメインにしたメニュー。その日の水揚げに合わせ常時2~4種類から選ぶことができる。市場ならではのお手頃価格となっているので、舟盛りの追加オーダーもおすすめしたい。

住富谷市塩竈市新浜町1-13-1 塩竈市魚市場中央棟2F ☎022-794-7246 営業平日7:00~14:00、土・日曜10:00~15:00※ランチは平日11:00~、土・日曜10:00~
囲水曜 ☎http://www.shiogamaguro.jp

※写真は一例。時期により内容変更あり。

世界の料理を「カンタン」に。 NISHIKIYA KITCHEN

化学調味料、着色料、香料不使用

ニシキヤキッチン「和風シリーズ」

豚の角煮カレー 鶏キーマカレー じゃが豚カレー

和風カレー 豚の角煮 180g×2袋 850円 税込

和風カレー 鶏キーマ 180g×2袋 650円 税込

和風カレー じゃが豚 180g×2袋 650円 税込

ニシキヤキッチン「ベーシックシリーズ」

ビーフカレー ポークカレー チキンカレー

NISHIKIYA KITCHEN BEEF CURRY BASIC SERIES 180g×2袋 1,000円 税込

NISHIKIYA KITCHEN PORK CURRY BASIC SERIES 180g×2袋 850円 税込

NISHIKIYA KITCHEN CHICKEN CURRY BASIC SERIES 180g×2袋 850円 税込

ごろっと野菜と豚バラカレー 牛バラのスパイシー 欧風カレー

NISHIKIYA KITCHEN PORK & VEGETABLE CURRY BASIC SERIES 270g×2袋 大盛 850円 税込

NISHIKIYA KITCHEN SPICY BEEF CURRY BASIC SERIES 270g×2袋 大盛 900円 税込

Senpan 宅配サービス【自宅まで配送無料・お届けまで数日お時間をいただきます】 TEL 022-353-7885 10:00~18:00 日曜祝日休み 河北仙販開発課

孫 自慢

いぎなり めんこい!

おしきり 押切まのちゃん (2ヵ月)

たかはし 高橋聖央くん (10ヵ月)

やまもと 山本和也くん (5歳)

そね 曾根壮一郎くん (3ヵ月)

いけがみ 池上椿輝くん (5ヵ月)

にかいどう 二階堂陽乃くん (4歳)
いづみ 後己ちゃん (2歳)

みづら 三浦玄くん (1歳7ヵ月)

【応募方法】郵送

自慢のお孫さんの写真のほか「氏名」「年齢」「性別」を記載し下記住所まで郵送
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12
河北仙販開発課「孫自慢」係

【応募方法】直接

河北仙販各支店に直接お届け、または河北仙販社員に手渡し可

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちら



『キジトラ珈琲舎』店主・伊藤誠の気ままコラム

「寝ているだけで褒められたい」

朝ドラ「カムカムエヴリバディ」。大島のモネちゃんロスを招く間も無くモネちゃんが来たってやつだ。上白石の方のモネちゃんが主人公の岡山編、思わぬ楽曲がキーになった。「On the Sunny Side of the Street」、邦題は「明るい表通りで」という大恐慌時代の「リンゴの唄」だ。

ドラマではサッチモことルイ・アームストロングの歌入り盤が使われた。大通りの日当たりのいい側を歩いていれば、一文無しでもロックフェラーの気分だぜ。そこまでお大尽ではなくとも、この季節に青葉通りや広瀬通りみたいな東西を結ぶ道筋を歩いていると、日当たり良好側とひと冬ビルの日陰になる側とで、だいぶお天道さんの待遇が違うことに気づく。

ただでも寒い時にわざわざビル陰側を歩いていたんじゃない、縮こまって体に悪い。何より雪でも溜まってりや凍って危ないや。コートを着て帽子かぶって、明るい方に踏み出そう。

1929年秋、ウォール街大暴落に端を発し、浮かれたブギウギ20年代の繁栄をすっかり消しとばした大恐慌。お天道様と米の飯はついて回ることではなかろうが、そんな時代だからこそせめて日当たりの良い方を歩こうよという呼びかけは人々の心をつかんだ、とモノの本。リンゴの赤と黙って見ている青い空の

ラー対比が敗戦国の人々の気持ちをつかんだのと、確かにあい通じるところだろう。

サッチモ歌うこの歌を命名の由来とするモネちゃんとの「るいちゃん」は2代目ヒロインさんになるんだと。進駐軍岡山キャンプで世良公則マスターが熱唱するシーンも忘れ難いが、小舎オスヌメのサニーサイドは声変わり途上のリトル・ステイビー・ワンダーが歌った盤だ。

「With a Song in My Heart」(我が心に歌えば)という1963年発売のアルバム収録。タムラ／モータウン盤だけで全編フルオーケストラで、誰もタンバリンは叩いてない。

ジャズバンドが賑やかに演奏するのが定番の曲だが、ステイビーはR&Bテイストの色濃いバラードに仕立てた。なるほどレイ・チャールズがそうした作品群を作り始め、R&Bが表現の幅を広げたころの作品だ。

目の不自由なステイビーにとってサニーサイドは大通りの「明るい側」じゃない「あったかい側」なんだ。そんなことに気がついて、もう40年近く愛聴している。

キジトラ珈琲舎 仙台市青葉区一番町2-7-3 ペアビル5F ☎022-796-3933 取水曜

PRESENT プレゼント

ダスキン プロのおそうじ体験チケット
1.レンジフード 2.浴室 3.トイレ
1～3の中からご希望の一種類

プロの技術と専門の資器材・洗剤によるハウスクリーニングを提供。レンジフードクリーニング、浴室クリーニング、トイレクリーニングなど普段のお手入れでは落としにくい汚れや困りごとを解決。いずれか一種類、ご希望の無料体験チケットを2名にプレゼント。
※ご希望の番号を記載してご応募ください。

ダスキンアズミ
仙台市青葉区新田3-20-12 ☎0120-093-862

2
名様

5
名様

新感覚！
ふりかける仙台味噌「ミソルト」ボトル

無添加仙台味噌の風味をそのまま閉じ込めたフレッシュな味噌パウダー「ミソルト」を5名に。塩の代わりに、おにぎりや天ぷらにまぶしたり、パスタや炒め物など調理の味付けにも大活躍してくれる新感覚の万能調味料だ。香り高く、濃厚な味わいをお試しあれ。

5
名様

10
名様

Café Realiser ドリンク無料券

昨年10月22日にオープンした韓国発祥のボルドドリンクカフェから、ドリンク無料券を10名に。写真やイラストなどのカラー画像がプリントできる、カフェプリンターを仙台で初めて導入したことで話題の店だ。缶シリングで自分だけの“映え”な一杯が楽しめる。

Café Realiser (カフェリアリゼ)
仙台市青葉区五橋1-1-58 ダイアパレス仙台中央105 ☎090-8575-6178 画10:00～19:00 画不定休

【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送
〒983-0038 仙台市宮城野区新田3-20-12
河北仙販開発課「プレゼント」係
応募締切 2022年1月29日(土)
※どなたでも応募できます

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちら

本プレゼントを通じて得る個人情報、第三者に開示することは一切ありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。

宮城

仙合だし廊 岩沼 麺組
貝だし塩そば 味噌ラーメン

だし廊 2食セット 税込 900 円
麺組 2食セット 税込 900 円

山形

鶴岡 琴平荘
中華そば・味噌そば

醤油・味噌各2食セット 税込 900 円

東北6県「銘店監修ラーメン」

青森・秋田

青森 長尾 秋田 末廣
コク煮干し中華 中華そば

煮干豚骨醤油・中細麺 2食セット 税込 900 円
たまり醤油味・中細麺 2食セット 税込 900 円

岩手・福島

久慈 千草 二本松 若武者
しょうゆらーめん 塩鶏中華

鶏出汁醤油味・中細麺 2食セット 税込 900 円
塩鶏味・低加水中細麺 2食セット 税込 900 円

Senpan 宅配サービス 河北仙販開発課 仙台市宮城野区新田3-20-12 ☎022-353-7885

こだわりの鍋つゆ は雑炊シリーズ

「ちょっと」がうれしい2人前サイズを
3種類セットでお届けします♪

IRIS IRIS FOODS

寄せ鍋

雑炊で
スープ

2人前 400g
ストレートタイプ

IRIS IRIS FOODS

キムチ鍋

雑炊で
スープ

2人前 400g
ストレートタイプ

IRIS IRIS FOODS

タッカンマリ

雑炊で
鍋スープ

2人前 400g
ストレートタイプ

※韓国式水炊きスープです

雑炊で「寄せ鍋スープ」「キムチ鍋スープ」「タッカンマリ鍋スープ」
各2人前400g入3種類セット 税込 600 円

Senpan 宅配サービス 河北仙販開発課 仙台市宮城野区新田3-20-12 ☎022-353-7885