

vol.34 2021年11月14日発行

Senpan!!

仙台の注目情報を毎月イトコドリ! 河北仙販 × S-style

あっ!という間に秋が深まって行く2021年ですが「新米の季節」は続きます!!
ということで『Senpan!!』11月号では、
県内の「おにぎり」「はらこ飯」のお店をご紹介します。
紅葉を楽しみながら、宮城の美味しいものを楽しんでいただければ幸いです。

なお、11月15日(月)付の河北新報朝刊は休刊日のためお休みさせていただきます。

五十歳です! S-style 編集長の間借りコラム

ちょっとお時間よろしいですか?

今月のS-styleはランチ特集! よく行く場所の穴場ランチを総ざらい

毎日のお昼ごはん「今日はどこで何を食べようか」と迷ってしまう人も多いのではないのでしょうか。今月のS-styleはそんな皆さんにおすすめしたいランチ特集。オフィス街や利用頻度の高い駅、百貨店周辺など、仙台市内の「人が集まるエリア」に注目し、それぞれのエリアとキーワードにぴったりのお店をピックアップしました。秋のドライブと一緒に楽しみたい郊外ランチを含めて、全69軒を紹介しています。ご飯大盛り無料、キッズメニューの有無など役立つアイコン情報も掲載していますよ。充実のランチタイムがあると、一日を気分よく過ごせるような気がします。なんなら私は、起きた瞬間、いや前日から「明日は何を食べよう?」と考えてしまう派(笑)。全69軒と大ボリュームのランチ特集で、お気に入りのお店を見つけてくださいな。

【巻頭特集】
「エリア&キーワード別
毎日使えるランチ案内」
今日のお昼に悩んでしまうアナタのために。完全保存版69軒!
仙台駅西口・東口/藤崎〜仙台三越周辺/勾当台公園周辺/定禅寺通/土樋〜片平 大学キャンパス周辺/長町周辺/六丁の目周辺/秋保/泉ヶ岳

定期購読の申込みは
お近くの河北仙販まで

今年もおいしい「おもち」と「あんこ」、お届けします!

低温製法米の生きりもち 三重県伊勢市 伊勢製餡所 謹製 伊勢神宮外宮奉納品

低温製法米のモチ米 新発売! いなりもち 国産もち米100%

おいしいこしあん 北海道十勝産の小麦と砂糖のみ使用 300g×2袋 税込 800円

おいしいつぶあん 北海道十勝産の小麦と砂糖のみ使用 300g×2袋 税込 800円

低温製法米のモチ米 1.0kg 税込 600円

低温製法米のいなりもち 4個入×2袋 税込 600円

Senpan 宅配サービス 宅配料無料でご自宅までお届けします。 河北仙販開発課 ☎227-7164 受付時間 10:00〜18:00 日曜祝日はお休みです。

新米でおにぎり。いいね!

注文ごとに握るフワっと食感に心とらぐ
米は岩沼産ひとめぼれ、海苔は七ヶ浜産と厳選した宮城県産食材を使用。頬張るとふわふわとほどけ、やさしい食感に心まで解きほぐされるよう。まずは素材の美味がダイレクトに感じられる「塩むすび」(220円)をどうぞ!

シチゴウキッチン
仙台市若林区荒井東1-6-6 ☎022-794-7059
11:00〜14:00※売り切れ次第終了
日曜、祝日

熟成干物専門店の絶品むすび
美味い魚や魚卵を知り尽くした専門店が作る「うみおむすび」(120円〜)。具材の調理法はもちろんのこと、その味をより引き立てる握り方、歯切れのいい海苔にまで、一つのおむすびにはこだわりがぎゅっと詰まっている。

間宮商店
宮城県仙台市青葉区1-21-8 ☎0120-03-1738
9:00〜13:30(土・日曜、祝日は〜14:00)
水曜

鳴子産の「ゆきむすび」をご賞味あれ!
中山平温泉駅近くに店を構える、鳴子産「ゆきむすび」を使ったおにぎりの専門店。「塩むすび」(100円)に「季節の青菜巻」(160円)など、懐かしさに思わず顔がほころぶラインナップ。冷めても続くもっちり感も嬉しい。

むすびや
宮城県鳴子温泉字星沼77-84 ☎0229-29-9436
11:30〜13:30
水曜

旬の味! 本場・亘理のはらこ飯

わたり温泉
とり うみ
鳥の海
『鳥の海』の「はらこ飯」(お吸い物、小鉢、茶碗蒸し、お新香付・1,850円)は、荒浜の家庭で受け継がれる「おふくろの味」が楽しめる。使用する調味料は砂糖と醤油のみ。サケそのものの旨さを余すところなく堪能できる、昔ながらの味わいだ。

亘理郡亘理町荒浜字築港通り41-2
☎0223-35-2744
11:30〜15:00(L014:00)
無休※休館日あり

旬魚・鰯の店
はま わたり てん
あら浜 亘理店
代々の店主にのみ任せられる「あら浜」を代表するメニュー「はらこ飯」(あら汁、サラダ、小鉢、お新香付・1,980円)。はらこは上質な素材のみを使用。手間を惜しまぬ工程から生まれる、つやつやの輝きとトロリとした口あたりがたまらない!

亘理郡亘理町荒浜中野183-8
☎0223-35-2585
11:00〜14:00、17:00〜20:00(L019:45)
月曜、月2火曜

和風レストラン
でん えん
田園 亘理店
四季折々の海鮮料理を得意とする「田園」においても、店の看板ともいえるのが「はらこめし定食」(お吸い物、小鉢、お新香付・1,870円)だ。お米一粒一粒にまで旨みを染み渡らせる、創業当時から変わらない継ぎ足しの煮汁が味の決め手。

亘理郡亘理町逢隈上郡字上147
☎0223-34-8760
10:30〜15:00受付店可、17:00〜20:30(最終入店20:00、L020:15) 水曜、ほか木曜不定休

農家レストラン
しゅんさいかん
旬菜館
一軒家で家庭的な雰囲気店内でいただける「はらこ飯定食」(1,500円)は、自家栽培した米を使用。旬野菜を使った小鉢付きで、海だけでなく大地の旬も堪能できる。セットにはコーヒーとデザート付き。ゆったりくつろぎの時間を楽しんで。

亘理郡亘理町逢隈十文字字佐波276
☎0223-34-6287
11:00〜13:30
不定休

※はらこ飯は季節限定メニューのため、なくなり次第終了。

孫
自慢

いぎなり
めんこい!



あべあめり
阿部雨璃ちゃん(1歳)



あべあきと
阿部耀飛くん(8ヵ月)



しらはた
白旗ひまりちゃん(4歳5ヵ月)・きんし
拳士くん(5ヵ月)



いとうゆた
伊藤悠和くん(1歳)



さとうあき
佐藤航大くん(5歳)
颯介くん(1ヵ月)



ささきりか
佐々木莉華ちゃん(6ヵ月)



ふかやもね
深谷萌音ちゃん(11ヵ月)



きたはらみおり
北原碧織ちゃん(6ヵ月)

【応募方法】郵送

自慢のお孫さんの写真のほか「氏名」「年齢」「性別」を記載し下記住所まで郵送

〒980-8529 河北仙販開発課「孫自慢」係※住所不要

【応募方法】直接

河北仙販各支店に直接お届け、または河北仙販社員に手渡し可

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスは
こちらから



『キジトラ珈琲舎』店主・伊藤誠の気ままコラム

「寝ているだけで褒められたい」

中学生ぐらいの時、高田渡だったか友部正人だったかを聴いていたら、おふくろが実に嫌そうな顔でこう言い放った。

「なんだベクドギみでえて好かねござ」

なーにを言ってるんだナンセンス。ビューティフルで強い

メッセージが込められたい音楽じゃないか、などと

1970年代らしく反応するわけではないよ。せいぜい

「ババうるせこの」ぐらいなものだ。長じてブル

ースなどを聴きはじめてきたころも「なんだべ英語の

クドギがや」と来た。うるせこのワンスモアチャ。

クドギ。「口説き」である。中世以来、500年に

わたって語り継がれて来た口承文芸だ。越後の替

女や各地の説経節が門付け芸の形で伝えて来たが、

第二次世界大戦前後に絶えた。

ババは古い形態の流芸を身近に見ていたのだ。庇護者である

富農層が消え、先細っていった流浪の門付け芸人が彼女にと

って「好かねござ」と蔑みの対象であったとしても、無理のないこ

とだろう。山椒太夫や葛の葉など、500年語り継がれた物語は、

ババアと俺のたったひと世代の間に忽然と消えた。

順調にジジイの域に片脚半ほど突っ込んだ息子さんは、あろう



ことか最近、替女唄や説経節にまでコレクションを広げている。「最後の替女」たちの唄を収めた半世紀前の録音が、次々と複製

発売されているのだ。好かねござと雑音を入れてくるババアもあらぬ。神ならぬ身のオホドケ様では気がつくまいよ。

最後の替女・杉本キクイさんが黄綬褒章を受けたのが1973年。津軽三味線の初代高橋竹山さんがブ

ームとなったのも、小沢昭一さんが地方に生き残った放浪芸の録音に熱をあげたのも、全国各地の

蒸気機関車に注目が集まったのも、半世紀前のその前後のことだった。ひとくりにディスカバー・

ジャパンと消費蕩然してしまうには惜しいムーブメント。昨今の美しい日本よりそもそも美しい。せめて

欠片だけでも拾い集めてリ・ディスカバーしたいじゃないか。

安心せい。墓前にラジカセ持ち込みやせんよ。…亡母をババ

アババアとけしからん？ しょうがないんです。替女さんも説経

節も商売道具は三味線だからね。パチが当たるのはもとより承

知。

キジトラ珈琲舎 仙台市青葉区一番町2-7-3 ペアビル5F
☎022-796-3933 ㈱水曜

PRESENT プレゼント

アイリスフーズ「新米」
宮城県産だて正夢2kg

もちもちの食感と、甘みの強さで人気の「だて正夢」。よりおいしく炊き上げるには、炊飯の際に水を少なめにするのがコツ。冷めても柔らかく、一粒一粒の存在がしっかりと感じられるのが特長だ。令和3年度、新米の「だて正夢」2kg入りを5名に。



5
名様



10
名様

全身用ローション「イリヤ シースカイ300ml」

すべての方が満足できる低料金で親切、丁寧を心掛けるヘアサロン。お子さまから高校生、オシャレな大学生、ビジネスマンまで、それぞれのニーズに応える「メンズヘアジェントルマン」から、頭皮にも使える全身用ローション「イリヤ シースカイ300ml」の引換券を10名に。

メンズヘアジェントルマン

仙台市青葉区中央2-6-6 タベイビル3F ☎022-265-6577
営業10:00~20:00

定額個別の櫻學舎

「不織布マスク50枚入り+おしゃれ文具+体験授業チケット」

毎日通っても、何コマ受講しても安心の一律料金の定額個別塾。小学生から高校生まで主要科目全科目対応。体験授業チケットに、勉強を応援するアイテムをセットにして5名に。自宅での学習時間が1時間未満の子に向けた学習習慣を定着させる定額制個別指導をぜひご体験あれ。



5
名様

定額個別の櫻學舎 長町校

仙台市太白区長町3-3-9 39ビル2F ☎022-393-4528
営業火~土曜15:00~21:00(春・夏・冬期講習時は変更あり) <https://sakuragakusha.com>



10
名様

Bistro Neige (ビストロネージュ)

「お惣菜チケット1,000円」

ビストロの本格料理を気軽にいただけると人気の「Bistro Neige」から、お惣菜チケット1,000円分を10名に。イチオシは一番人気の「手ごねハンバーグ」。チョイ飲みにぴったりな、おつまみ系惣菜が豊富なのも嬉しい。

Bistro Neige (ビストロネージュ)

仙台市若林区荒町69-1 ☎022-261-7978
営業11:30~20:00 ㈱水曜、第2火曜

全集中! 鬼滅の刃

「ウエットティッシュ2個セット」

除菌タイプは33枚入りで、電門炭治郎、電門禰豆子、我妻善逸、嘴平伊之助のパッケージ。消毒タイプは30枚入りで、富岡義勇、胡蝶しのぶ、煉獄杏寿郎、宇髄天元、時透無一郎、甘露寺蜜璃、悲鳴嶺行冥、伊黒小芭内、不死川実弥の柱9人のパッケージ。「除菌ウエット」「消毒ウエット」をセットで5名に。



5
名様

【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送

〒980-8529 ※住所不要

河北仙販開発課「プレゼント」係

応募締切 2021年11月30日(火)

※どなたでも応募できます

【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちらから



本プレゼントを通じて得る個人情報は、第三者に開示することは一切ありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。

今年もおいしいおこめができましたよ♪

令和3年度「みやぎの新米」続々登場!



令和3年 宮城県産 低温製法米 **ひとめぼれ** 5kg 税込 2,300円
令和3年 宮城県産 低温製法米 **ササニシキ** 5kg 税込 2,500円
令和3年 宮城県産 低温製法米 **つや姫** 5kg 税込 2,500円
令和3年 宮城県産 低温製法米 **だて正夢** 5kg 税込 2,800円 2kg 税込 1,300円

お米のおいしさを逃さない! 「低温製法米」
低温製法とは15℃以下の低温で保存・精米・包装を行う独自の製法。低温管理のもとで丁寧に精米し、旨さをキープ。空気を通さない密封新鮮パックでお米の劣化を抑え、美味しいままのお米をお届けします。

※宅配無料! お近くの河北仙販支店からお届けします
河北仙販開発課 ☎227-7164
仙台市青葉区一番町1-16-5 受付時間10:00~18:00 日祝はお休みいたします

気仙沼漁師 カレンダー 2022

撮影 写真家 市橋織江
企画・発行 気仙沼つばき会

海で活躍する気仙沼の漁師たちにスポットを当て、その勇敢に働く姿を写真家・市橋織江が撮影。気仙沼を支える漁師や気仙沼の人々の魅力が詰まった一枚一枚の写真をカレンダーにしました。

気仙沼漁師カレンダー 2022
サイズ B4 (見開き B3)
頁数 32P
税込 1,870円



▶申込締切 11月25日 12月初旬にお届けします



弊社管内配達無料
河北仙販開発課 ☎227-7164
月曜~金曜 10時~18時 日祝休み