

# Senpan!!

仙台の注目情報を毎月イトコドリ!

センパン

河北仙販 × S-style × Kappo

真夏のSenpan!! 8月号では、夏らしい「冷たいスイーツ」と「夏こそ!カレー!!」を中心に紹介させていただきます。

長い梅雨が明けたら連日の猛暑!

今年もマスク越しの夏となりそうです。

くれぐれも熱中症対策は怠りなくお過ごしください。



## ひんやり涼やか♪ スイーツ特集



### フルーツコンフィチュールたっぷり!

鳴子の水とジャージー牛乳で仕立てたミルク氷に、果実を贅沢に使ったコンフィチュールをかけて。老舗旅館をリノベーションした和風モダンな店内で、涼しいひと時を楽しみたい。

**大正浪漫 鳴子店の「スノーパウダー ストロベリー 大」(1,650円)**  
たいしょうろまん なるこてん  
〒大崎市鳴子温泉新屋敷126-4 ☎0229-25-8473  
☎10:00~21:00(L020:30)※8/22~11/30の平日は10:00~18:00(L017:30)  
休水曜



### “旬の恵み”を生かした本格ジェラート

この夏のイチオシは、名取市で採れた希少品種・北釜クイーンを使用した香り豊かな「メロン」。色麻町・小松牧場の生乳を素材にした、濃厚な味わいで人気の「ミルク」とダブルでどうぞ!

**Natu-Lino 仙台本町店の「ダブルワッフルコーン(ミルク・メロン)」(620円)**  
ナチュリノ せんだいほんちょうてん  
〒仙台市青葉区本町2-10-5 ファーストビル1F  
☎022-738-8457 ☎12:00~19:00  
休不定休 http://www.natu-lino.jp



### 自然の恵みが詰まった豆腐のパフェ!

月山の自然水と、寒河江市近辺で栽培した大豆を使った豆腐が自慢。この時期にイチオシのパフェは、和風黒みつをはじめ抹茶やブルーベリーなど5種類を用意。テイクアウトも可能(430円)。

**とうふ工房 清流庵の「和風黒みつ白玉パフェ」(437円)**  
とうふうぼう せりゅうあん  
〒山形県寒河江市字下河原76-1  
☎0237-86-8156 ☎10:00~17:00  
休水曜 http://seiryuan.jp

### Kappo 編集長の間借りコラム

## ちょっとお時間よろしいですか?

Kappo 最新号は、国分町の逸品を紹介!

Kappoはこれまでも数多くの飲食店を取材してきました。だからこそ、この状況下でも応援したい。巻頭特集は、「国分町の逸品」。コロナ禍において大きなダメージを受けているであろう、国分町の中心・2丁目でがんばっている居酒屋を、料理とともに紹介します。もちろん、情勢が落ち着いてから、皆さまのタイミングで親方たちに会いに行っていたきたいです。

また、第2特集では、“SDGs”をテーマに、宮城のエシカルなモノ・コト、それらに取り組む人に焦点をあてました。ミツロウラップや量り売りのイベントなど、きっと気になっていたものが見つかるはずですよ。

定期購読の申込みはお近くの河北仙販まで

**【巻頭特集】**  
炭焼き、もつ焼き、刺身、珍味…  
国分町にある、逸品

**【第2特集】**  
宮城×SDGs  
サステナブルを選ぶ理由

**【新連載】**  
みやぎ山城歩き



## 真夏のランチはカレーに決まり!

### クロスビープラス CROSS B PLUS

芭蕉の辻の新たな注目スポット『CROSS B PLUS』。ランチタイムには「フレンチシェフの気まぐれカレー」(950円)が味わえる。カレーの種類がランダムに変わり、訪れるたびに様々な国や地域の味との新たな出会いが楽しめるのも魅力だ。



〒仙台市青葉区大町1-1-30 新仙台ビルディング1F  
☎022-399-7091  
☎11:00~20:00  
休不定休

### タピオラ

約40年にわたり愛される老舗。香辛料やタマネギ、チャツネ、ケチャップ、ルウを3時間煮込み、一味トウガラシで辛みをプラスした「カレースパゲティー」(730円)は、“自分がおいしいと感じる味”を追求する店主こだわりのメニュー。



〒仙台市宮城野区榴岡2-1-8 第二森ビル2F  
☎022-293-1801  
☎9:00~20:00(ラストオーダー19:00)  
休日曜、祝日

### 喫茶と食事 みどり

月~木曜のランチで提供する「スパイスキーマカレープレート」(1,628円)。カルダモンをはじめとするスパイスがピリッと香りながら、ダシでマイルドにまよめ上げた食べやすいキーマカレー。閑静な住宅街にあり、ゆったり過ごせる。



〒仙台市東区黒松3-10-12 ☎022-702-6132  
☎食事11:30~15:00、  
喫茶と甘味11:30~17:30(土曜~18:00)  
休日曜、祝日(不定休あり)

### ぐるめ茶屋

大ボリュームのメニューが評判の「ぐるめ茶屋」。最小の「カツカレー(小)」(850円)でも、トンカツの大きさはなんと約150g!揚げたてサクサクでジューシーなトンカツと、ほんのりスパイシーでどこか懐かしい味わいのルウがマッチ。



〒黒川郡大衡村大衡大童17-3 ☎022-345-2979  
☎11:30~14:00、  
金・土曜11:30~14:00、17:00~20:00(L019:30)  
休水曜

### まじよのたまご 魔女のたまご

30年以上変わらぬ味で常連客に愛されている「カレーセット」(1,150円)。約20種のスパイスを使い2日ほど煮込んで作るルウは、辛さの刺激を感じながらもコク深い味わいに。ターメリックライスも食欲をかきたてるポイント。



〒宮岩沼市桜5-4-38 ☎0223-24-5697  
☎9:00~20:30、日曜、祝日10:00~17:00  
休第3日曜

### ゲンジロ GENJIRO

季節の野菜や地元食材を使った料理を目標に、遠方から訪れる客も多い。「カレー」(1,100円)は自家製ドミグラスソースがベース。自家菜園で採れるスパイスは味に深みがあり人気だ。自然の中で、癒しの時間を過ごそう。



〒加美郡加美町鹿原坂下1 ☎0229-67-3804  
☎12:00~17:00  
休水曜

※新型コロナウイルスの感染拡大状況をふまえ、各施設の営業日・営業時間が変更になっている可能性があります。各施設のホームページや電話等でご確認ください。

## 世界の料理を「カンタン」に。

# NISHIKIYA KITCHEN

化学調味料や着色料・香料は一切使用していません。

### - ニシキヤキッチン「和風シリーズ」 -

豚の角煮カレー 和風カレー 豚の角煮 180g×2袋 税込 850円	鶏キーマカレー 和風カレー 鶏キーマ 180g×2袋 税込 650円	じゃが豚カレー 和風カレー じゃが豚 180g×2袋 税込 650円
--	--	--

### - ニシキヤキッチン「ベーシックシリーズ」 -

ビーフカレー NISHIKIYA KITCHEN BEEF CURRY BASIC SERIES 180g×2袋 税込 1,000円	ポークカレー NISHIKIYA KITCHEN PORK CURRY BASIC SERIES 180g×2袋 税込 850円	チキンカレー NISHIKIYA KITCHEN CHICKEN CURRY BASIC SERIES 180g×2袋 税込 850円	ごろっと野菜と豚バラカレー NISHIKIYA KITCHEN PORK & VEGETABLE CURRY BASIC SERIES 270g×2袋 大盛 税込 850円	牛バラのスパイシー欧風カレー NISHIKIYA KITCHEN SPICY BEEF CURRY BASIC SERIES 270g×2袋 大盛 税込 900円
---	---	--	---	--

宅配無料 / ご自宅までお届けします  
河北仙販開発課 ☎227-7164  
月~土曜 10:00~18:00



いちのせゆうま  
一瀬悠真くん(10ヵ月)



かとうこはる  
加藤虹春ちゃん(3ヵ月)



ささきまさひろ  
佐久間遠李くん(1歳)



しんあい  
零愛音ちゃん(7ヵ月)



ささきひなた  
脚崎ひなたちゃん(10ヵ月)



こやまりか  
小山 桜ちゃん(2歳)



わたなべひなた  
渡邊心陽ちゃん(2ヵ月)



なんじま  
南條みのりちゃん(7ヵ月)



しらかやま  
白子蒼来くん(1歳)

# 孫 自慢

いぎなり  
めんこい!

### 【応募方法】郵送

自慢のお孫さんの写真のほか「氏名」「年齢」「性別」を記載し下記住所まで郵送

〒980-8529 河北仙販開発課「孫自慢」係※住所不要

### 【応募方法】直接

河北仙販各支店に直接お届け、または河北仙販社員に手渡し可

### 【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちらから



# PRESENT プレゼント

NISHIKIYA KITCHEN  
『八丈フルーツレモンラッシーの素』『マサラチャイの素』セット

「八丈フルーツレモンラッシーの素」は、牛乳(200ml)とプレーンヨーグルト(200g)を加えて混ぜるだけでレモンラッシーが完成。東京都八丈島「八丈フルーツレモン」の爽やかな酸味を生かし、炭酸水で割ればレモンソーダにもなる優れもの。もう一つの『マサラチャイの素』は4種のスパイスが香る紅茶。牛乳(200ml)を加えれば、ホットでもアイスでも手軽に本場の味が楽しめる。2つをセットにして10名に。



10  
名様

### ゆいまる『元祖紅いもタルト』引換券



5  
名様

長年にわたって、仙台に住む沖縄好きの人々に愛されている『ゆいまる』。心のこもった逸品を厳選して取り扱っているこちらからは、人気の沖縄土産「元祖紅いもタルト」の引換券を5名に。

沖縄アンテナショップゆいまる  
仙台市青葉区中央2-1-15 1F  
☎022-221-1004 画11:00~19:00  
http://yuimaaru.com  
https://ja-jp.facebook.com/yuimaaru.sendai/

### 便利屋mamaクリーン「作業料(5,000円)クーポン」

安心、親切、丁寧な作業で、「掃除」「雑草取り」「引っ越し」やその他の「暮らしの困った」ことを経験豊富な女性スタッフが即解決。「どこに頼めばいいかわからない」などの困りごとがあれば、気軽に問合せを。今回は5,000円の作業料クーポンを3名に。



3  
名様

便利屋mamaクリーン  
仙台市太白区八木山松波町1-1青山コーポ  
☎022-395-7188 画7:00~18:00  
https://benriyamama.com/  
※ホームページからの問合せは24時間対応



5  
名様

### アイリスフーズ 「低温製法米の『もち麦おかゆ』 『発芽玄米おかゆ』セット」

魚沼産コシヒカリと魚沼のおいしい水で作った、身体にもおいしいと人気の「おかゆ」シリーズ。今回は、食物繊維が豊富に含まれる「もち麦」、脳の疲れにも効果があるといわれるアミノ酸・GABAを含む「発芽玄米」をそれぞれ配合した商品が登場。各2袋セットで5名に。

### 【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送

〒980-8529 ※住所不要  
河北仙販開発課「プレゼント」係  
応募締切 2021年8月31日(火)  
※どなたでも応募できます

### 【応募方法】応募フォーム

応募フォームへのアクセスはこちらから



本プレゼントを通じて得る個人情報は、第三者に開示することは一切ありません。お客様からご提供いただきました個人情報はプレゼント商品の発送、当社からのDM発送以外の目的で使用することはありません。

### 「キジトラ珈琲舎」店主・伊藤誠の気ままコラム

## 「寝ているだけで褒められたい」

60の手習いである。いや、手習いの方がずっとシリアスだ。「語学アプリ」ってヤツと、もう半年ばかりおつきあいでいる。60の手さびかね。

ポルトガル語、スペイン語、フランス語。ラテン3言語の同時進行だ。頭の中で、もの見事に混ざっている。フランス語は大学の時に単位取得を目指したことがあるが、もう40年も前だ。使わなければ錆びる。もとより使う道具が身につけていない。

何か目的があるわけではない。今からブラジルに移住して一旗揚げようとか、リスボン旧市街で日本風のジャズ喫茶を経営しようなんていう野心はない。

まあ、ファドもボサノバもポルトガル語の歌だし、長いこと聴きなじんでいるはずのラテンの名曲の歌詞が全然聴こえてこないのはやっぱり悔しい。豊饒未だ詳らかならずだが。

アプリはまさしくゲーム感覚である。示された選択肢を使って、例文を組み立てていく。「晴れ」「あした」「は」「です」「天気」のボタンを押して「明日の天気は晴れです」にするという種類だ。

それでもね、選択肢のワナを避けるのは結構骨だし、例文を

覚えよう単語の綴りを記憶しようなんてのは、「衰えていく機能を維持する」以上の負荷を脳みそにかかることになる。脳みそが筋肉痛を起こしちゃ。サロンプラス貼ところ。

目的とまではいかないが夢ならある。日暮れのリスボン旧市街で「けろべびによ」なんつって、ファドの歌姫を待つ間に酔いつぶれるアジア人のじいなんて役どころ、どうだ素敵ぢやないか。

リスボン近郊、ロカ岬はユーラシア大陸の西端だ。鑑真和尚のモロコシよりも玄奘三蔵の天竺よりもずっと西だ。若き五木寛之氏がシベリア鉄道で旅したモスクワだってまだまだ道の途中だよ。

いいねえ、西。古来、青年は荒野を目指し年寄り西を向く。これ以上西はないって岬に立ってごらん。ちよいと背伸びをすればニューヨークは自由の女神が見えるかも知れないし、阿弥陀さまに会えるかも知れないよ。昼下がりなら「ぼあたるじ」なんて挨拶すりゃいいの。おぶりがどおぶりがど。



キジトラ珈琲舎  
仙台市青葉区一番町2-7-3 ベアービル5F  
☎022-796-3933 画水曜

日本初！常温で保存可能なお豆腐です！

# 森永とうふ+フェア

先着200名限定

保存料未使用なのに製造日から約200日保存可能

森永「絹とうふ」「絹とうふしっかり」各1ケースお買い上げで、おとうふ もう一丁プレゼント！

冷奴に・みそ汁に！ 麻婆豆腐やお料理に！

調理例

森永絹とうふ 250g×12丁+1丁 税込1,850円

絹とうふしっかり 253g×12丁+1丁 税込1,850円

「弊社管内宅配無料」  
河北仙販開発課 ☎227-7164 月曜日～土曜日 平日10時～18時

素材のおいしさ丸ごとすりつぶした つぶうま なジュースできました。

砂糖・食塩 香料無添加

## デルモンテ「つぶ野菜」

まるで、手作リスムージーのようなどごし。

にんじんとりんごの 素材本来の味わい

つぶ野菜 すりおろしりんご mix

つぶ野菜 まるごと搾り柑橘 mix

125ml×18本 2,000円(税込)

【Senpan 宅配サービス】 ご自宅まで配送料無料でお届けします。  
河北仙販開発課 022-227-7164 月曜～土曜 10:00～18:00