vol.29
2021年6月13日発行

Senpan!!

仙台の注目情報を毎月イイトコドリ!

センパン

河北仙販 × S-style（せんだいタウン情報） × Kappo（仙台闊歩）

今年の梅雨は少し早くやってきそうな塩梅です。
「Senpan!!」は『雨ニモマケズ風ニモマケズ』新聞を配達している
河北新報へ毎月第2日曜日に折り込んでいる媒体です。
6月号の特集は極々近場の飲食店、
地元の良さを見直す機会にしていただけたら幸いです。

なお、6月14日(月)付の河北新報朝刊は休刊日のためお休みさせていただきます。

朝からパワーチャージできる店

気軽に立ち寄る日常使いの空間

全国トップクラスのロースター&バリスタに教えを受けた店主が営むカフェ。出勤前や学校帰りに気軽に立ち寄れる雰囲気が好評。ドリンクはもちろん、焼き菓子のテイクアウトもOK。

darestore
デアストア
住仙台市青葉区一番町3-11-27　かねはち一番町ビル3F
☎080-2157-3002　営9:00～17:00、土・日曜、祝日9:00～18:00(LO17:30)
※火曜は13:00～18:00(LO17:30)　休不定休

活気あふれる朝市で一日の始まりを

仙台朝市の朝市ビル奥にひっそり佇むこちら。東京の『TORIBA COFFEE』から取り寄せるコーヒー豆は、“毎日飲んでも飽きない味”をチョイス。少し深入りのコーヒーとケーキで、朝のひとときを。

110COFFEE
イトーコーヒー
住仙台市青葉区中央4-3-28 朝市ビル1F
☎090-2020-1100　営8:00～16:00
休日曜、祝日

旬の味わいをモーニングでたっぷりと

新鮮な国産野菜をふんだんに使った、ヘルシーなモーニングメニューが味わえる。550円からという価格もデイリーユースにうれしいポイント。パンやご飯と豊富なメニューも魅力だ。

みのりカフェ

住仙台市青葉区中央1-1-1　エスパル仙台本館2F
☎022-216-5622　営7:30～21:00
休エスパル仙台に準ずる

迷ったらココ！ 馴染みの町中華

中国飯店
太陽軒（たいようけん）

50年以上にわたり、地元客を中心とした常連に愛される人気店。「五目そば」(800円)は、香ばしい餡にシャキシャキの白菜やボリューミーな豚肉が入った創業当時からの人気メニュー。店主夫婦のアットホームな雰囲気も魅力。

住仙台市泉区南光台南1-1-1
☎022-234-8486
営11:00～14:30LO
休木曜

CHINESE・HOUSE
靉龍（うんりゅう）

ボリュームたっぷりのメニューが、長きにわたりサラリーマンの支持を集める。量もさることながら、毎日食べても飽きのこないシンプルな味付けも人気の秘訣。定番の「エビヤキソバ」(800円)で、その真髄を味わうべし。

住仙台市宮城野区榴岡4-8-1　花園レジデンス1F
☎022-299-1940
営11:00～21:30(LO21:00)
休日曜

食堂
ぎん八（ぎんぱち）

44年前のオープン以来変わらない、サラダも一緒に盛られた珍しいワンプレートタイプの「ランチ炒飯」(756円)。塩コショウ、醤油、ゴマ油のみと超シンプルな味付けで、どこか懐かしい素朴な味わい。普通盛りで約600gの大ボリューム！

住仙台市若林区河原町1-3-14
☎022-266-1065
営11:00～21:00(LO20:30)
休不定休

だいにんぐ
ほうえん

地域の人々に親しまれて45年。常連客の心をつかんで離さない「五目焼そば」(750円)は、焼き目を付けた中華麺の上に、豚バラ、エビをはじめ、具だくさんの餡がとろりとかかった人気メニュー。お好みで酢やラー油をかけてどうぞ。

住仙台市青葉区旭ヶ丘1-28-5
☎022-276-0555
営11:30～14:00LO、17:30～20:30LO、第2・4日曜17:30～20:30LO　休第1・3・5日曜

末広本店（すえひろほんてん）

手売りの食券スタイルがノスタルジーを感じさせる、仙台市中心部の老舗。多彩なメニューの中でも「マーボーラーメン」(850円)は、老若男女問わず人気の一杯。甘辛いマーボー豆腐の味わいがやみつきになり、足繁く通う常連も多い。

住仙台市青葉区中央2-2-36
☎022-222-7391
営11:00～19:00
休木曜

中国料理
楓林（ふうりん）

東京の名店で修業を重ね、35年前に独立したご主人。「五目焼きそば」(810円)は、各店で学んだ技術と、多くの店を食べ歩き研究した末に生まれたひと皿。スープの旨みと野菜の甘みで、ボリューミーだが最後のひと口まで飽きずに楽しめる。

住仙台市太白区長町5-12-15　佐竹ビル1F
☎022-246-1914
営11:30～15:00、17:00～21:00※LO各30分前
休水曜

※新型コロナウイルスの感染拡大状況をふまえ、各施設の営業日・営業時間が変更になっている可能性があります。各施設のホームページや電話等でご確認ください。

小林です！

Kappo編集長の間借りコラム

ちょっとお時間よろしいですか？

Kappo最新号は、完全予約制のテイクアウトメニュー

Kappo7月号の巻頭特集は「特別な日に持ち帰る、プロの味」。今回は予約をしないと食べられないメニューをピックアップしています。華やかなお弁当やアテにもなる軽食、自宅でコース料理を楽しめるセット。中には、『Kappo』のためにオリジナルのひと皿を考えてくれた店もあります。コロナ禍で苦境に立たされ続けている飲食店を応援する意味も込めて、本誌を参考にシチュエーションに合わせて特別な時間に彩りを添えてほしいものです。

また、今号では第2回「東北絶景写真コンテスト」の結果発表があります。まだまだ知らない東北の魅力を、ぜひ誌面で楽しんでください。

定期購読の申込みはお近くの河北仙販まで

【巻頭特集】
「特別な日に持ち帰る、プロの味」
【第2特集】
「東北絶景写真コンテスト結果発表」
【新連載】
『KUROMORI』シェフとめぐる宮城の生産者

IRIS FOODS アイリスフーズ

富士山の天然水・富士山の強炭酸水

やわらかい口当たりで、すっきり飲みやすい。
日本有数の湧水地、富士山にほど近い場所から、
アイリスこだわりの、おいしい国産天然水をお届けします。

富士山の天然水
500ml 24本　税込1,200円
1本あたり税込50円

富士山が育てた天然水で仕上げた、
さっぱり飲みやすい強炭酸水。

富士山の強炭酸水
500ml 24本　税込1,500円
1本あたり税込62.5円

宅配無料　ご自宅までお届けします
当社管内配達無料
河北仙販開発課 ☎227-7164

こだわりの竹鶏たまごを、
白石市の農場からお客様のもとへ
直接お届けいたします。

竹鶏ファーム TAKETORI FARM
しあわせと健康を届ける
たまご農家直送のお届け便
出前たまご

竹鶏たまご30個入1箱
送料無料・特別価格
1,000円(税込)

NEW! 曜日別配達エリア
詳細はWEBまたはお電話でお問い合わせください。

送料無料でお届け　品質保証100%　仙南・仙台エリア

月	七ヶ宿・白石
火	蔵王・川崎・村田・仙台市【青葉区①】
水	亘理・山元・角田・丸森・仙台市【太白区①】
木	仙台市【若林区・太白区②・泉区】
金	大河原・柴田・名取・岩沼
土	仙台市【青葉区②・宮城野区】

WEB 出前たまご.com 検索
◀QRコードからもアクセスできます。
お電話 0120-052-917
【受付時間】9:00～17:00(年中無休)
※おかけ間違いにご注意ください
「QRコードはデンソーウェーブの登録商標です」

ご注文はWEBまたはお電話で。
「せんぱん」の4文字を必ずお知らせください。皆様のご注文、お待ちしています。

竹鶏ファーム
〒989-0731 宮城県白石市福岡深谷字児捨川向1-2

発行：河北仙販Senpan!!編集室　仙台市青葉区一番町1-16-5　TEL 022-227-7164　FAX 022-227-7497　E-MAIL senpan06@senpan.co.jp