vol.27
2021年4月11日発行

Senpan!! センパン

仙台の注目情報を毎月イイトコドリ!

河北仙販 × S-style（せんだいタウン情報） × Kappo（仙台闊歩）

球春到来、桜前線も北上中です。
今年の春も盛大なお花見会は難しいかもしれませんが、
しんみりと観賞する桜も乙なものです。
今回の号で初めてお会いする読者の方もいらっしゃるかと思います。
「Senpan!!」は今年度も地元の情報を楽しく美味しくお伝えしてまいります。

なお、4月12日（月）付の河北新報朝刊は休刊日のためお休みさせていただきます。

ちょいと渋めな桜の名所

日和山公園観桜がスタート!

牡鹿半島から松島までが一望できる絶景スポット。この時季はソメイヨシノに始まり、しだれ桜、八重桜といった多様な桜が、約400本次々に開花。4月中旬頃まで花見が楽しめる。

●日和山公園
ひよりやまこうえん
住石巻市日和が丘2地内
P27台　交三陸自動車道石巻河南ICより車で15分
問石巻市観光課　☎0229-95-1111

ゆったりと桜回廊を散策

大衡城があったこの高台は、登城路が整備されており、散歩スポットとしてもおすすめ。春の登城路は、花びら舞う桜回廊に。密を避けて堪能できる花見の名所として親しまれている。

●大衡城跡公園
おおひらじょうしこうえん
住黒川郡大衡村大衡塩浪4-2
休無休　P30台　交東北自動車道大衡ICより車で10分
問大衡村産業振興課　☎022-341-8514

圧巻の材木岩を背景に咲く桜並木は見事

高さ65m、幅100mにもおよぶ大迫力の「材木岩」は、国指定の天然記念物。そのほとりを流れる白石川と、川に沿うように咲く桜並木は絶景だ。自然が織りなす美しさを見に出かけよう！

●材木岩公園
ざいもくいわこうえん
住白石市小原字上台地内
P79台　交東北自動車道白石ICより車で25分
問白石市都市創造課　☎0224-22-1325

Kappo（仙台闊歩） 編集長の間借りコラム

ちょっとお時間よろしいですか?

Kappo（仙台闊歩）最新号は、郊外の一軒家レストランやカフェをピックアップ

宮城県内にも、ようやく桜の便りが届きましたね。昨年は外出自粛と緊急事態宣言により、お花見もままなりませんでした。まさか今年も同じような状況が続くとは。卒業式や入学式、そのほかイベントが目白押しの4月、ひとまずは慎重な行動を心がけたいと思います。

Kappo5月号の巻頭特集は「いま、郊外へ」。年度末、年度始めの慌ただしい時期を乗り越え、ひと息つきたいタイミングの人も多いはず。日常の喧騒を離れ、一軒家レストランや開放感のあるカフェで、ゆっくりと過ごしたいときにおすすめの店をピックアップしました。おでかけシーズンに間もなく突入となりますが、読者の皆さまも外出の判断、おでかけ先での行動には十分お気をつけください。

定期購読の申込みはお近くの河北仙販まで

【巻頭特集】
「いま、郊外へ」
開放的な空間が広がる一軒家レストラン、予約優先、完全予約制の店をピックアップ。
【第2特集】
Men's×Life
第4回仙台短編文学賞 発表

宮城県内全線開通！ 三陸道沿線グルメ

元気食堂（いしのまき元気いちば）

げんきしょくどう

専門店顔負けの本格ラーメンのほか、金華サバやクジラなどの名産品を使用した丼や定食を提供。「鯨のローストホエール丼」（1,050円）は、鯨肉をローストすることで独特の臭みをカバー。クジラ初心者にこそ食べてほしいひと品だ。

住石巻市中央2-11-11 いしのまき元気いちば2F
☎0225-98-5539
営11：00～19：00※『いしのまき元気いちば』は9：00～18：00（季節により営業時間の変更あり）　休無休

アンカーコーヒー マザーポート店

焙煎工房を併設し、厳選した豆を丁寧にロースト。ブレンドコーヒーだけで6種類を提供する、通も唸るコーヒー店。ランチメニューの人気も高く、「週替りランチ」（1,100円）や、気仙沼のメカジキを使った「メカカレー」（1,100円）が評判。

住気仙沼市舘山1-6-31
☎0226-23-5939
営平日9：00～16：00、土・日曜、祝日9：00～18：00
休年末年始

気仙沼かもめ食堂

けせんぬまかもめしょくどう

昭和17年創業。気仙沼の"故郷の味"と言えば「かもめラーメン味玉のせ（醤油味）」（870円）だ。豚コツと鶏ガラの動物系に、煮干しやカツオ節、昆布などの魚介系を融合させサンマの香油をきかせた清湯スープは、細ちぢれ麺と相性抜群。

住気仙沼市港町1-10
☎0226-28-9037
営11：00～15：00
休無休

リアスキッチン

気仙沼産のフカヒレ、カツオ、メカジキなどを使用した鮮度抜群な海鮮料理が自慢。中でもおすすめは、フカヒレの姿煮をまるごとのせた「ふかひれ丼」（2,750円）。"サメのまち"として名高い気仙沼ならではの贅沢なメニューをご堪能あれ。

住気仙沼市魚市場前7-13『気仙沼海の市』内1F
☎0226-24-7020
営10：00～20：00（LO19：30）※14：30～17：00までの中閉め日あり　休4/14、28（『気仙沼海の市』休館日に準ずる）

IL GABBIANO

イル ガッビアーノ

女川初の本格ピッツェリア。400℃に熱した薪窯で焼き上げるピザは、香ばしくもちもちとした生地が特長だ。イチオシの「ビアンケッティ」（1,210円）は、フレッシュなチェリートマトに、地元鮮魚店のシラスを使った女川ならではの一枚。

住牡鹿郡女川町女川2-60 シーパルピア女川A棟1-1
☎0225-24-8422　営火～金曜11：30～15：00、17：00～21：00、土曜11：00～16：00、17：00～21：00、日曜・祝日11：00～16：00、17：00～20：00※LO各30分前　休月曜

NEWS STAND SATAKE

ニュース スタンド サタケ

自家焙煎コーヒーと自家製スイーツ、手作り雑貨が人気の店。南三陸名物として注目のメニューが、イースター島から『さんさん商店街』に贈呈されたモアイをモチーフにした「モアイパフェ」（630円）。アイスもチョコもすべて手作り！

住本吉郡南三陸町志津川五日町51 南三陸さんさん商店街内
☎0226-28-9465
営10：00～18：00
休火曜、ほか不定休あり

※各施設の営業は状況により変更になる可能性があるため、公式ホームページなどでご確認ください

洗ったお米に混ぜるだけ。しかもヘルシー

アイリスフーズ 国産もち麦
安心・安全の【国産】もち麦です。
白米の約23倍の食物繊維を含み、とてもヘルシー！
600gスタンドパック入 430円税込
お徳用 2kgスタンドパック入 1,000円税込

宮城県涌谷町産玄米 金のいぶき
白米と同様に家庭の炊飯器で普通に炊ける玄米です。
GABAやビタミンEなどの栄養素を豊富に含みます。
450gスタンドパック入 490円税込

宅配無料
ご自宅までお届けします
当社管内配達無料
河北仙販開発課 ☎227-7164
月～土曜 10:00～18:00

毎日1本 健康習慣
デルモンテ「トマト飲料・野菜飲料」
ストローも立つほどの濃厚さ。
リコピンリッチは砂糖も食塩も無添加 香料も着色料も無添加
野菜ジュースの2倍のリコピン
リコピンリッチ ベジタブル 160g×20本 2,160円税込
トマトジュースの2倍のリコピン
リコピンリッチトマト 160g×20本 2,160円税込
カロリーオフの1缶28kcal
1本に1日分の緑黄色野菜120g
21種類の野菜と5種類の果実を使用
デルモンテ 野菜果実 160g×20本 1,500円税込

発行：河北仙販Senpan!!編集室　仙台市青葉区一番町1-16-5　TEL 022-227-7164　FAX 022-227-7497　E-MAIL senpan06@senpan.co.jp