

vol.20 2020年9月13日発行

Senpan!!

仙台の注目情報を毎月イトコドリ!

河北仙販 × S-style × Kappo

とてもとても暑かった夏もようやく終わり、個人的に一番好きな季節になりました。遠出もままならない世情ですが、澄んだ空に浮かんだ月を愛でるゆとりぐらいは持ちたいと思う今年の秋です。

なお、9月14日(月)付の河北新報朝刊は休刊日のためお休みさせていただきます。

※前号「夏に映える爽やか涼スイーツ特集」にて、「Sweet Spice Asano」の「マサラチャイ」の金額表記に誤りがございました。(誤)1700円(正)700円となります。読者の皆様、ならび関係者の皆様にご迷惑をおかけいたしましたこととお詫びするとともに、訂正いたします。

様々な国の味わいを堪能! スパイス料理特集

当店イチ押し マッサマンカレー

一番人気 グリーンカレー

タイ料理レストラン『バンタイランナー』がリニューアル
タイカレーをメインに提供する『CHADA』に生まれ変わり、6月19日にオープン! 世界が認める味「マッサマンカレー」とタイカレーの代表「グリーンカレー」がおすすめ。濃厚でコクのあるカレーをご賞味あれ。

●CHADA タイプレミアムカレー
仙台市青葉区一番町1-15-20 菌田ビル2F ☎022-215-2815
営業時間: 11:00~15:00, 17:00~23:00 ※コロナウイルスの影響により営業時間が変更になる場合があります。 休日曜 ☎https://www.chada-curry.com

奥深きマレーシア料理の世界を堪能
県内唯一のマレーシア料理専門店。10種類以上の漢方生薬とスペアリブを煮込んで作る人気のスープ料理「バクテー」や「カリラクス」や「ホッケンミー」など、ここでしか味わえない好奇心をくすぐる料理がたくさん。

●SAMASAMA亭
仙台市青葉区堤町3-12-16 JCHO仙台病院入り口 ☎022-205-1570
営業時間: 11:30~14:30, 17:30~21:00 ※ディナーは水・金・土曜のみ
休月曜、第1火曜 ☎https://www.instagram.com/samasamatei/

日本人の舌にも合うやさしいベトナム料理
ベトナム・ホーチミン市出身の女性シェフが腕を振るうベトナム料理店『アンナム』。秋は豚と鶏とパイナップルで出汁をとったスープと、のど越しのよい麺が魅力の新メニュー「ブン・ポー・フエ」がおすすめ。

●ベトナム料理 アンナム
仙台市青葉区一番町2-7-9 第7丸昌興ビル2F ☎022-393-9399
営業時間: 11:30~14:00, 17:30~22:00 (ラストオーダー各30分前)
休月曜 (祝日の場合は営業、翌日休み)

小林です! / Kappo 副編集長の間借りコラム

ちょっとお時間よろしいですか?

Kappo 最新号は、宮城の食材&暮らしに取り入れたい上質アイテムを紹介!

家での食事が増えている昨今。こんな時期だからこそ、宮城の“食”を応援したい。そんな思いから、巻頭特集は「食の新ブランド」と題し、いま、注目の食材の生産者やその食材を使っているレストランのシェフ、ブランディングが始まってこれからどんどん広まっていきそうな食材を紹介します。

「桃浦かき」「北限のしらす」をはじめ、最近よく見かける水産物や令和元年にデビューした「伊豆沼豚」、仙台を拠点に活動するバンド「MONKEY MAJIK」メンバーが手がけるはちみつなど、知られざる食材に注目しました。

第2特集は、ステイホームを快適に!「プロが教える暮らしを彩る上質アイテム」。外出自粛期間中に断捨離をした人、料理を始めた人、在宅勤務を始めた人も多いのでは。そんな人たちにおすすめしたいアイテムを、それぞれのジャンルプロに聞きに行きました。寝室のスペシャリストや調理道具・金物の老舗、ガーデニングのプロがおすすめするアイテムをご覧ください。

【巻頭特集】
宮城の生産者、料理人を訪ねる **食の新ブランド**

【第2特集】
ステイホームを快適に!
プロが教える暮らしを彩る上質アイテム

定期購読の申込みはお近くの河北仙販まで

新店続々オープン! 秋のパン祭り

L'épi coloré
レピコロレ
ハード系からしっとりパンまで、毎日40種以上のパンが並ぶ。スタッフおすすめは、もちり食感を大切にひと手間かけた「レーズンパン」(220円)とアイシングたっぷりのシナモンロール(242円)。店内では挽きたてコーヒーも楽しめる。

仙台市太白区富田字ノ中92-2 ヨークベニマル富沢西店南側 ☎022-290-1335
営業時間: 7:30~18:00 休日曜、第3月曜

anvey cafe
アンヴェイカフェ
泉区鶴が丘の商店街に6月オープン。食パンやコッペパンのほか、量り売りのプチパンも種類豊富に用意。また、モーニングやランチも提供しており、こだわりのビーフシチューやハンドドリップコーヒーなどがゆったりとした店内で味わえる。

仙台市泉区鶴が丘1-30-3 ☎022-342-0056
営業時間: 9:00~18:00 休不定休

ラ・パン 仙台本店
ラ・パン せんだいほんてん
世界中から厳選した小麦粉や乳製品、はちみつなどを原料にした高級生食パンが話題の「ラ・パン」が待望のオープン。一度食べたら虜になるクリーミーな食パンに、合わせて食べたいジャムも豊富にラインナップしているのも注目。

仙台市宮城野区榴岡3-4-1 アゼリアヒルズ1F ☎022-762-9389
営業時間: 11:00~19:00 休無休

パン工房 コナリナ
パンこうぼう コナリナ
地域に愛されるベーカリーをテーマに今年3月、東松島市にオープン。小さな店内には、天然酵母の食パンから惣菜パンまで常時60種類以上のパンを用意。人気は白パン「コナリナ」(76円)にあんこやクリームを挟んだアレンジパン。

東松島市矢本字大溜229-3-3 ☎0225-98-6980
営業時間: 10:00~18:00 ※パンなくなり次第終了 休日・月曜

THE BREAD BAR
ザブレッドバー
「ごはんのように毎日食べたい、おいしくヘルシーなパン」をテーマに、ヨーロッパの伝統的な製法で焼き上げるパンを提供。ハード系のバケットやデニッシュ、食パン、惣菜パンまで、食卓を賑やかにしてくれるメニューを豊富に用意。

仙台市若林区荒井6-12-2 ヤマカビル1F ☎022-702-0356
営業時間: 10:00~19:00 ※パンなくなり次第終了 休日・月・火曜

パン屋小町
パンやこまち
宮城県産の小麦と北海道産純生クリームなどを使用した、驚くほど口どけの良い無添加食パンが自慢。ボリュームなヒレカツサンドやメンチカツバーガーなど、食べごたえのある惣菜パンも豊富でどれも満足度が高いと評判だ。

仙台市泉区南光台東1-52-18 千葉ビル1F ☎022-355-5616
営業時間: 10:00~18:00 休月曜

秋のカレーフェア

ごちそうレトルト専門店 にしきや

基本のカレー3種セット

ビーフカレー ・ ポークカレー ・ チキンカレー

3種とも中辛です **1,300円(税込)**

大人気!のバターチキン

バターチキン2袋セット
小辛です **1,000円(税込)**

ほっこり、じゃが豚。スパイスに鶏キーマ

じゃが豚カレー3袋セット 甘口です **900円(税込)**

鶏キーマカレー3袋セット 中辛です **900円(税込)**

弊社管内配送料無料
Senpan 宅配サービス
お申し込みは **河北仙販 開発課 ☎227-7164**
仙台市青葉区一番町1-16-5 受付時間: 月~土曜10:00~18:00(日祝休)



阿部菜都ちゃん (2ヵ月) 橋本楓ちゃん (1歳4ヵ月) 齋藤彩羽ちゃん (1歳10ヵ月) 杉田恵悟くん (1歳) 奥山大智くん(3歳) たかはしえいと 高橋瑛人くん(3歳) たかはしりょう 高橋立悠くん(2歳)



水戸麻未花ちゃん(3歳4ヵ月) 彩希那ちゃん(1歳11ヵ月)

いもなりめんこい!
孫自慢



大山優翔くん(4歳7ヵ月)

【応募方法】郵送 自慢のお孫さんの写真のほか「氏名」「年齢」「性別」を記載し下記住所まで郵送 〒980-8529 ※住所不要 河北仙阪開発課「孫自慢」係

【応募方法】直接 河北仙阪各支店に直接お届け、または河北仙阪社員に手渡しも可

【応募方法】QRコード 専用QRコードから応募フォームにアクセス



PRESENT プレゼント

3名様

にしきや「国産野菜のチャウダーセット」

国産野菜をたっぷり使用し、化学調味料・着色料・香料は不使用。レシピと材料にとことんこだわった具だくさんの「食べるスープ」。コーン・トマト・かぼちゃの3種をセットで3名に。

5名様

赤穂化成 天塩「塩分補給タブレット」3袋セット

汗で失う「塩分」をタブレットで手軽に補給。甘酸っぱいパイン味ベースに、天塩の塩分のほか、クエン酸やぶどう糖を配合。40g入り3袋セットを5名に。

5名様

リッチもち麦ブレンド「十六穀米」

もち麦を中心に、人気の16種類の雑穀をブレンド。研いだ白米に混ぜて炊くだけで、雑穀入りご飯が楽しめる、便利な分包タイプ。白米2~3合に対し、本品1袋(30g)が使用目安。30g×6袋入り180g入りを5名に。

5名様

スコッティ「ウェットティッシュ消毒」(薬用アルコールタイプ)

手指の消毒に。殺菌成分配合で見えないバイ菌を素早く消毒。ふんわり厚手の不織布シートで無香料タイプ。80枚入りボトルを5名に。
【指定医薬部外品】
有効成分塩化ベンザルコニウム0.05%配合。

【応募方法】郵送 はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送 〒980-8529 ※住所不要 河北仙阪開発課「プレゼント」係 **応募締切 2020年9月30日(水)** ※どなたでも応募できます

【応募方法】QRコード 専用QRコードから応募フォームにアクセス



「キジトラ珈琲舎」店主・伊藤誠の気ままコラム
「寝ているだけで褒められるたい」

作家池波正太郎さんは、関東大震災の年(1923年)、浅草の生まれ。小学校卒業後すぐに兜町の証券会社に勤めた。月給5円。客の雑用のチップで、財布は少年の懐には不釣り合いな厚みだったらしい。その可処分所得を正太郎少年は食べ歩きに費やした。

時事新報家庭部編「東京名物食べある記」は、そんな正太郎少年が通っていたであろう飲食店の案内書だ。新聞連載をまとめて1929(昭和4)年に刊行された一冊がこの夏、復刻された。

連載は「震災復興後の飲食店繁栄に刺激された」企画であり、それらの店が「家庭人にふさわしいか」との視点から、世に知られる通人・殿方向けの店ではなく、百貨店の食堂など万人相手の店に主軸が置かれた。予算1円見当、今の金額で2、3千円といった範囲らしい。記者諸兄の食レポはなかなか辛辣だが、文体は戦間期にふさわしい軽みを帯びる。

手元の池波エッセーと共通して取り上げられる店もある。その一軒、上野池の端の老舗「揚出し」の記述は心に残る。正太郎少年は夏の早朝、飾り職人の祖父に連れられてしば

しば不忍池にハスの花を見に出かけた。なんと風雅な下町生活であることか。帰路立ち寄ったのが江戸中期の創業という池の端「揚出し」。震災を生き残ったが戦災に倒れた名店だ。絵をよくした正太郎少年に「錦木清方先生の弟子にしてみらおう」と祖父は常々話し、少年もそのつもりでいた。叶わなかった約束と、もう訪ねることのできない店。舞台はハスの花が開く夏の早朝だ。食べある記によれば、震災後の建て替えて門構えが改まり入りにくさはあるものの、気軽に安価に朝から豆腐料理を提供する店だったらしい。

2冊を見比べ、街の匂いが少しだけと具体的な。いささか軽佻な新聞連載記事も正太郎少年の証言に補強され、戦争の影がさす前、つかのま華やいだ都市生活を伝える資料に、また食通・池波正太郎さんの青春の書にも見えてくる。いまだ珍しいウインウインの関係じゃ。

キジトラ珈琲舎
住仙台市青葉区一番町2-7-3 ペアビル5F
☎022-796-3933 国水曜



Senpan Delivery Service

【弊社管内配達無料】

日本一の梅の産地 和歌山県みなべ町
梅干し一筋50年 紀州総合食品

紀州南高梅 紀州蔵漬け はちみつ

和歌山県産南高梅 中玉使用 250g入 塩分8%

果肉しっかり、酸味控えめの梅干しです。

紀州南高梅「紀州蔵漬け」はちみつ **800円(税込)**

有機 天津甘栗

本場、中国燕山山脉で有機栽培された栗を使った風味豊かな天津甘栗です。

有機天津甘栗(むきぐり) 60g×4パック 2袋セット 850円(税込)

Delmonte リコピンリッチ「トマト飲料」

リコピンリッチ「ベジタブル飲料」

アルモンテ・リコピンリッチ「トマト飲料」
リコピンリッチ「ベジタブル飲料」
160g×20本入り **各2,160円(税込)**

宅配無料! **Senpan 宅配サービス** お申し込みは **河北仙阪開発課** 月~土曜日10:00~18:00(日祝休) **☎227-7164**
ご自宅までお届けします! 商品によってはお届け迄1週間程度かかる場合があります。