

vol.18 2020年7月12日発行

Senpan!!

仙台の注目情報を毎月イトコドリ!

河北仙販 × S-style × Kappo

河北仙販は7月1日に創立61周年を迎えました。「Senpan!!」昨年7月発行のvol.6号は「60周年記念号」をお届けしましたがあれからあ〜っという間に1年が過ぎました。今の困難な状況も矢のごとく過ぎ去ることを祈るばかりです。「Senpan!!」はこれからも「今できることを」「できる限り柔らかく」お伝えできるように心がけてまいります。

なお、7月13日(月)付の河北新報朝刊は休刊日のためお休みさせていただきます。

※本誌掲載の情報は状況により変更となる場合がございます。詳しくは各店へご連絡ください。

近場へお出かけ! 施設再開情報



家族で楽しめる夏イベントに注目

7月はヤマユリを中心に夏の草花が見ごろを迎える「仙台市野草園」。この夏はルーベを使った虫の観察会や草木あそび展、標本教室など、家族みんなで参加できる楽しいイベントが盛りだくさん。

●仙台市野草園

仙台市太白区茂ヶ崎2-1-1 ☎022-222-2324 券9:00~16:45 休3/20~11/30の期間中は無休 園大人240円、小・中学生60円 ※未就学児無料 区JR仙台駅前バスプール6番より仙台市営バス「野草園行」に乗り、「野草園前」下車徒歩1分 ☎http://www.sendai-park.or.jp/web/info/yasouen/index.html



静かで落ち着く文学館で「言葉の渚」に触れる

緑に囲まれたモダン建築が印象的な「仙台文学館」は、落ち着いた空間で宮城・仙台ゆかりの文学に触れられる癒しスポット。7月は作家・編集者 左佐木俊郎の企画展が開催中。

●仙台文学館

仙台市青葉区北根2-7-1 ☎022-271-3020 開9:00~17:00 休月曜、7月・12月の第4木曜(祝・休日の場合は翌平日休) 入一般460円、高校生230円、小・中学生110円 区仙台駅から宮城交通バスに乗り「北根二丁目文学館前」下車徒歩約5分 ☎https://www.sendai-lit.jp/



日本漫画の歴史を辿る注目展を開催

旧石器時代から近現代まで東北地方全体の歴史を体感できるこちらでは、7月より「GIGA・MANGA」展を開催。江戸戯画から近代まで、日本漫画の歴史を辿った貴重な展示を楽しみたい。

●東北歴史博物館

宮城県高松市高松1-22-1 ☎022-368-0106 開9:30~17:00 休月曜(祝・休日の場合は翌平日休) 入一般460円、小・中・高校生無料 区JR東北本線「国府多賀城駅」より下車徒歩約1分 ☎https://www.thm.pref.miyagi.jp/

がんばれ! みんなの街の店

小林です! / Kappo 編集長の間借りコラム

ちょっとお時間よろしいですか?

Kappo 最新号は、史上初のレシピ特集 & フォトコンテスト結果発表

巻頭特集は、「プロに聞く 料理の基本」。仙台市内のミシュラン・ガイド宮城版一つ星の日本料理店主や、ホテル中華の料理長など、Kappoに日頃協力してくれている料理人の方たちに、お店で出しているメニューの基本やコツ、レシピなどを教えてもらいました。料理の成り立ちや食文化、食材と調味料、実は知らなかった下ごしらえなど。単なるレシピの再現ではなく、料理の楽しさを伝えられるよう、料理人の皆さんの言葉で表しています。

第2特集は、Kappo初となる「東北の絶景」写真コンテストの入選作品を発表。北は北海道、南は鹿児島県からたくさんの応募がありました。東北各地にある絶景の一瞬を切り取った、素敵な写真が並んでいます。これからのおでかけの参考にしてくださいね。

定期購読の申込みはお近くの河北仙販まで



【巻頭特集】家で楽しむイタリアン、中華、和食を本格的にプロに聞く料理の基本

【第2特集】第1回「東北の絶景」写真コンテスト結果発表

イタリアン食堂 mamma viva

惣菜とスイーツのテイクアウトをスタート。大人気パルサミコドレッシング(600円)や手作り惣菜、お弁当をはじめ「yuzuki」のチーズケーキ(300円)などおいしいスイーツも購入できる。



区仙台市太白区長町1-5-20 ☎022-249-9008 開11:30~18:00(土曜~16:00) 休日・月曜、祝日

中国料理ダイニング 熱上海

中国と日本国内のさまざまな中華料理店で修業を積んだオーナーが、厳選された食材のみを使用して作る料理はどれも絶品。飲茶・点心90分食べ放題、飲み放題(2,600円・税別)のコースがおすすめ。



区仙台市太白区泉崎1-32-3 ☎022-743-8688 開11:30~15:00、17:30~22:30 休日曜

かつどんのかつどん家

ポリウーミーでコスパ抜群の定食が人気で、ご飯は大盛無料。メニュー全品と幕の内弁当、オードブルなどのテイクアウト、出前もOK。「Senpan!!」持参の方、先着20名に「のり塩チキンフライ5個」をサービス!



区仙台市青葉区大手町6-8 ☎022-264-5211 開11:00~22:30(ラストオーダー) 休月曜(月曜祝日の場合は営業)

みんなの食堂 みのわ

旬の魚や肉をメインに小鉢が彩りよく並ぶ定食は、すべて店主が丁寧に手作りしたもの。健康に気がついた家庭的なやさしい味を求めて足を運ぶ常連が多く、仕入れ状況で献立が変わるのも楽しみのひとつ。



区仙台市青葉区二日町17-2 豊仙ビル1F ☎022-281-9766 開11:30~14:00、18:00~21:00(ラストオーダー20:30) 休日曜、祝日

大仙

有名ホテルで研鑽を積んだ店主が腕を振るう一軒。名物の木くらげ玉子炒めは、自家製の中華スープの旨みと野菜の甘みが相まったクセになる味わい。豚肉ナス辛し煮定食もご飯が進むと大人気。



区仙台市若林区若林4-6-6 ☎022-286-9987 開11:00~21:00(ラストオーダー20:30) 休火曜

さいとう食堂

夫婦二人で営むアットホームなこの店は、手作りで提供する定食とバナナジュースが人気。天ぷら定食からパスタやハンバーグがメインの定食まで、和洋どちらのメニューも揃えているのがうれしい。



区仙台市泉区市名坂字町33 ZAZAHAUS 1F ☎080-1809-3514 開11:30~20:00(ラストオーダー19:30) 休不定休

IRIS FOODS アイリスフーズ

有機 天津甘栗

本場 河北省 燕山山脈で収穫された風味豊かな甘栗。

おやつにぴったりの、天津甘栗。食物繊維が、サツマイモの2倍以上! 甘栗の本場、中国河北省燕山山脈で収穫された風味豊かな有機甘栗を使いおいしく仕上げました。一粒一粒が大きく、食べ応えがあります。

有機 天津甘栗
原材料名 有機栗
原産国 中華人民共和国河北省
殺菌方法 121℃35分
内容量 60g×4個パック入×2袋
販売元 アイリスフーズ(株)
輸入元 清水物産(株)
賞味期限 製造日から12か月

むき栗 60g 4パック入袋×2セット
※60g入り的小袋合計8袋です

850円(税込)

Senpan 宅配サービス 河北仙販開発課 月~土 10:00~18:00
弊社管内配送料無料 ☎022-227-7164

創業大正十三年 三重県伊勢市 伊勢製菓所 謹製 伊勢神宮外宮奉納

伊勢あんもなか

食べたときにバリバリの最中をつくって、作り立ての香ばしくパリッとした食感で召し上がっていただけます。

つぶあん 北海道産小豆と砂糖のみ使用
もなか皮 国産もち米をパリッと焼き上げました
つぶあん 300g
もなか皮 24枚 1,200円(税込)

Senpan 宅配サービス 河北仙販開発課 月~土 10:00~18:00
弊社管内配送料無料 ☎022-227-7164



佐藤亜樹くん(7ヵ月)

孫自慢



辻田一智くん(3歳10ヵ月)
直矢くん(1歳10ヵ月)



小林弘聖くん(11ヵ月)



佐々木柳ちゃん(1歳1ヵ月)



佐藤杏音ちゃん(1ヵ月)



佐藤志音ちゃん(1歳4ヵ月)



近野悠汰くん(2歳10ヵ月)



木内結月ちゃん(8ヵ月)

【応募方法】郵送

自慢のお孫さんの写真のほか「氏名」「年齢」「性別」を記載し下記住所まで郵送
〒980-8529 ※住所不要
河北仙阪開発課「孫自慢」係

【応募方法】直接

河北仙阪各支店に直接お届け、または河北仙阪社員に手渡し可

【応募方法】QRコード

専用QRコードから応募フォームにアクセス



「キジトラ珈琲舎」店主・伊藤誠の気ままコラム

「寝ているだけで褒められたい」

深夜、自転車で帰宅ちや。

玄関先に、チョロチョロした影が写る。焦げ茶、薄茶、あいまいな白っぽい子。おやおやお三方揃いでお出迎えては、ありがたい。はいよ、父ちゃんですよ〜。

と、その瞬間。足元にうろついていた焦げ茶のキジトラが「脱出じゃ」とばかりにわずかな隙間めがけて突進。やめんかコラと頭を下げたところ、上り口脇の段ボールに陣取っていた薄茶の茶トラが父ちゃんのメガネめがけてパンチを繰り出し、ひるんだところを肩口トーンと飛び出していく。

ンナーと一声、外で鳴くトラ坊。それに呼応するように足をすり抜けていくキジトラ、動揺した父ちゃんをフフと見上げてコロコロゴールみたいに出ていく白い豆大福と。連係プレーで一瞬のうちに3失点で、なんちゃそりや!

やつらは決して「とうちゃんおかえり〜」とお出迎えていた



わけではない。梅雨入り前の心地よい夜風が恋しくて猫めらの分際で虎視眈々と機会を伺っていたというわけなのだ。日ごろ室内飼いでいるので、一旦外に出てしまうとやつらははしゃぐ。夜中の話だ。いつ帰ってくるのだ、どこから顔を出そうというのだ…。

この6月、こうした暗闘が3日繰り返されて、とうちゃん3連敗9失点。メガネは土間に3度落ち、かつちや傷が二つ出来た。その後、トラ坊の猫パンチに対抗する父ちゃんののど輪攻撃が開発され、勝敗はようやく拮抗するに至ったのだが、雨続きだからか飽きちゃったのか、最近はお出迎えの集いがない。

キジトラ珈琲舎
〒980-8529 仙台市青葉区一番町2-7-3 ぺアビル5F
☎022-796-3933 困水曜

フェア特価! 蔵造りそうめん5把



【蔵造りそうめん】

厳選した原料を使用し、熟練の職人が年間外気の湿度や温度変化に左右されない土蔵の中で「蔵造り」にこだわった逸品です。

(セット内容) ご家庭用袋入り
蔵造りそうめん 200g×5

フェア特価 780円(税込)

夏の涼麺セット



(内容)化粧箱入り
そうめん 200g×3
更科そば 200g×3
そばそうめん 200g×4

2,160円(税込)

そうめん、そばそうめん、更科そばをたっぷり10把セットしました。化粧箱入りですのでご贈答用にもお使いいただけます。



老舗の「蔵造りそば」

山形県山形市 蔵造り蕎麦本舗「土屋」
全国の有名旅館、料亭で用いられている「蔵造り蕎麦」
今回は「そうめん」「なめこそば」、月山「山菜きのこ水煮」
など、涼味あふれる夏向けの麺類をご案内します

お申し込みはお電話で

河北仙阪 開発課 TEL.227-7164

仙台市青葉区一番町1-16-5 月~土10:00~18:00(日祝休)
ご自宅までお届けします【配送料無料・代引】

「月山山菜付」そば・うどんセット



(セット内容) 化粧箱入り
蔵造りうどん200g×2
なめこそば 200g×2
そばそうめん 200g×2
月山の山菜 300g×2

2,160円(税込)

うどん、なめこそば、そばそうめんと、月山大井沢で採れた山菜とキノコを贅沢に使った水煮をセットしました。

PRESENT プレゼント

5名様

「新之助」「雪若丸」
食べ比べセット

大粒の米で芳醇な旨みの新潟県産「新之助」2合300g。雪のような白さ、しっかりした粘りの山形県産「雪若丸」4合600gをセットで5名に。

日本のだし煮
さんまだし煮

5名様

「だし」うま味だけで味付けした国産の魚缶詰、「だし煮」。国内で水揚げされたさんまを、鰹と真昆布でやさしい味付けに煮付けた「さんまだし煮」3缶セットを5名に。

アイリスオーヤマ
「サージカルマスク7枚入」

5名様

花粉やウイルス飛沫を99%カットするフィルターを採用、特殊Vカット加工が頬との隙間を低減。長時間ぴったりフィットし花粉などの侵入をブロック。サージカルマスク普通サイズ7枚入りを5名に。

編集部が本気で選んだ
仙台の美味しい店

これまで数千件以上取材してきた地元グルメのプロである、S-style & Kappo編集部が総力を上げて厳選した「仙台の美味しい店」だけを紹介した渾身の1冊を5名に。

5名様

【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送

〒980-8529 ※住所不要
河北仙阪開発課「プレゼント」係
応募締切 2020年7月31日(金)
※どなたでも応募できます

【応募方法】QRコード

専用QRコードから応募フォームにアクセス

フェア特価! 蔵造りそうめん5把

【蔵造りそうめん】
厳選した原料を使用し、熟練の職人が年間外気の湿度や温度変化に左右されない土蔵の中で「蔵造り」にこだわった逸品です。
(セット内容) ご家庭用袋入り
蔵造りそうめん 200g×5
フェア特価 780円(税込)

夏の涼麺セット

(内容)化粧箱入り
そうめん 200g×3
更科そば 200g×3
そばそうめん 200g×4
2,160円(税込)

そうめん、そばそうめん、更科そばをたっぷり10把セットしました。化粧箱入りですのでご贈答用にもお使いいただけます。

老舗の「蔵造りそば」

山形県山形市 蔵造り蕎麦本舗「土屋」
全国の有名旅館、料亭で用いられている「蔵造り蕎麦」
今回は「そうめん」「なめこそば」、月山「山菜きのこ水煮」
など、涼味あふれる夏向けの麺類をご案内します

お申し込みはお電話で
河北仙阪 開発課 TEL.227-7164
仙台市青葉区一番町1-16-5 月~土10:00~18:00(日祝休)
ご自宅までお届けします【配送料無料・代引】

「月山山菜付」そば・うどんセット

(セット内容) 化粧箱入り
蔵造りうどん200g×2
なめこそば 200g×2
そばそうめん 200g×2
月山の山菜 300g×2
2,160円(税込)

うどん、なめこそば、そばそうめんと、月山大井沢で採れた山菜とキノコを贅沢に使った水煮をセットしました。