

vol.09 2019年10月13日発行

Senpan!!

センパン

河北仙販 × S-style × Kappo

秋深しです。仙台の秋は
駆け足で通り過ぎていきますが、
野外イベントに最も適しているのは
10月ではないでしょうか。
10月は〇のついた唯一の月でもあります。
Senpan!!片手にお出かけを楽しみ、
心持を丸くしてくださいね。

なお、10月15日(火)付の河北新報朝刊は休刊日のためお休みさせていただきます。



Senpan!! オススメグルメ情報

2019 7.5 OPEN



旅人店主が作るしみじみ美味しい素朴パン
小麦・塩・水・自家製酵母のみで焼き上げる、健康に配慮したシンプル製法のパンが自慢。店先に並ぶ約10種のパンは素朴な見た目ながら、噛むたびに小麦の旨みを堪能できる。

●パン屋 マルモ
パンや マモル
宮仙台市青葉区中央4-3-28 朝市ビル1F ☎050-7112-7863
営7:00~17:00※パンなくなり次第終了 日曜、祝日(休日に準ずる)

2019 7.20 OPEN



街なかの異空間で、今宵愉しむ酔い時間
東一市場内に新たな酒場が誕生。名物の「赤字盛り」や「かに味噌フランス」など、オリジナリティが光る逸品が揃う。手の込んだ品が手頃な価格で楽しめるランチにも注目を。

●浮世バナレ
うきよ バナレ
宮仙台市青葉区一番町4-5-16 東一市場内 ☎なし 営11:30~14:00、17:00~23:00、金・土曜15:00~23:00※ラストオーダー各30分前 日曜、祝日



手作りお菓子和コーヒーでほっとひと息
『社会福祉法人ゆうゆう舎』が運営する喫茶店。コーヒーと共に、シフォンケーキやクッキーなどの手作りお菓子が味わえる。10月にはハロウィーン焼き菓子セット(※要事前予約)を限定販売。

●喫茶ルームばれった
きつさ ルーム ばれった
宮仙台市宮城野区大槻16-2 宮城野障害者福祉センター1F ☎090-7930-3742
営10:00~16:00 日・月・祝翌日

梅津です! / Kappo 編集長の間借りコラム

ちょっとお時間よろしいですか?

創刊17周年で、さらに見やすく!
美食の秋を満喫する穴場の店は…

こんにちは、Kappo編集長の梅津です。取材中に超絶おいしいはらこ飯をいただいたり、リサーチと称して食べ歩きをしたりと「食欲の秋」を堪能しております。

さて、10月4日発売のKappo11月号は「美味なる隠れ家」特集です。わかりづらい場所にあるお店はもちろん、最近オープンしたところや知る人ぞ知る穴場も含めてご紹介。例えば、表紙は塩蔵の『男山』。写真の料理はガリと大葉、ミョウガを芯にした秋刀魚の磯辺巻きで、秋刀魚の肝醤油でいただきます。阿部勘造の「純米辛口」を含むと、次のひとくちが恋しくなり…いやー、思い出だけでたまりません! 知っているだけで優越感を味わえて、誰かをもてなす時に喜んでもらえるお店を厳選しました。

第2特集は「宮城のうつわ」です。日常使いできるうつわと個性豊かな10名の作家たちに触れてみてください。また、宿泊券や食事券が当たる豪華読者プレゼントもご用意。17周年を迎え、より見やすくなったKappoをご自身の目で、ぜひお確かめください。

定期購読の申込みは
お近くの河北仙販まで



10月 注目のイベント PICK UP!

10/27日 土日祝ハロウィーンデリブッフェ
パスタや秋らしいメニューのほか、カボチャのデザートなどが食べ放題。WEB予約がおすすめ。
宮仙台ロイヤルパークホテル ガーデンレストラン「シェフズ テラス」
☎022-377-2111(予約問合せ/10:00~20:00) 営https://www.srph.co.jp

10/12土~11/12火 第2回 お宮町まちゼミ
商店主が先生、市民が生徒となり、業種の理解や地域の活性を図る講座を開催。
宮仙台町商店街全域 宮仙台町商店街振興組合
☎022-268-2268 営検索⇒お宮まちゼミ

10/19土・20日 みやぎまるごとフェスティバル2019
見て、食べて、宮城をまるごと堪能する2日間。特産品の販売のほか、ステージイベントも。
宮仙台市1F、県庁前駐車場、勾当台公園、市民広場 宮みやぎまるごとフェスティバル実行委員会事務局(宮城県産業振興課内)
☎022-211-2815 営https://miyagimargoto2019.info/

10/19土・20日 とみや国際スイーツ博覧会2019
富谷産の食材を使った「とみやスイーツ」をはじめ、全国のスイーツ店が大集合!
宮富谷市総合運動公園 宮とみや国際スイーツ博覧会実行委員会(宮富谷市産業観光課内)
☎022-358-0524 営https://www.tomiya-city.miyagi.jp/soshiki/sangyokankou/sweetsexpo2019.html

仙台市内・近郊で開催されるイベントをピックアップ。
「Senpan!!」片手にお出かけしよう!

10/22火・祝~11/17日 秋保ナイトミュージアム
幻想的な夜の紅葉が楽しめる人気イベント。足湯に浸かりながらライトアップを楽しもう。
宮天守閣自然公園 宮天守閣自然公園
☎022-398-2111 営http://akiu-sizen.co.jp/lightup/contents.html

10/24木~27日 2019鳴子峡大深沢橋ライトアップ
3つの地点からライトアップされる、鳴子峡大深沢橋の美しい紅葉は必見。
宮大崎町鳴子温泉 鳴子峡レストハウス前 宮大崎町温泉観光推進室
☎0229-82-2026

10/25金~11/10日 COLLABORATE KITCHEN -symphony with mango tree-
タイ料理店『マンゴツリー東京』の総料理長監修による新メニューが期間限定で登場。
宮ウェスティンホテル仙台26F レストラン「シンフォニー」 宮ウェスティンホテル仙台
☎022-722-1234 営https://www.the-westin-sendai.com

10/26土 第18回 全日本石投げ選手権大会
川面に向かって石を投げ、水上を跳ねた回数を競う「水切り遊び」の大会。
宮丸森町阿武隈川河原・丸森橋下流左岸(鉾矢開側) 宮丸森町観光物産振興公社
☎0224-72-2350 営http://marumori.jp/

11/23土・祝 ザ・グレン・ミラーオーケストラ
伝説のビッグバンドによる3年ぶりの仙台公演。不朽の名曲の数々を楽しんで。
宮東北大学百年記念会館 川内歌ホール 宮河北新報社事業部
☎022-211-1332 営https://blog.kahoku.co.jp/events/2019/07/post-208.html

令和元年産「新米」続々入荷予定!

※全て軽減税率対象商品、消費税8%込みの金額です



だて正夢
DATE MASAYUME

令和元年 11月1日 発売

予約受付中

だて正夢 2 kg
[便利なファスナー付きバック入り]

税込 1,480 円

みやぎ米の夢をかなえた、これぞ天下を取る旨さ。とびきりの甘みとももちもち感。



令和の新米販売中

宮城県産
ひとめぼれ 5 kg

税込 2,400 円

新米 10/25 発売 予約受付中

宮城県産
ササニシキ 5 kg

税込 2,500 円

令和の新米販売中

宮城県産
つや姫 5 kg

税込 2,550 円

弊社管内 **配送無料!!** 《Senpan宅配サービス》TEL.227-7164 河北仙販 開発課 受付▶月~土 10:00~18:00(日祝休) 仙台市青葉区一番町1-16-5