

vol.09 2019年10月13日発行

Senpan!!

セ ン パ ン

河北仙販 × S-style × Kappo

秋深しです。仙台の秋は
駆け足で通り過ぎていきますが、
野外イベントに最も適しているのは
10月ではないでしょうか。
10月は〇のついた唯一の月でもあります。
Senpan!!片手にお出かけを楽しみ、
心持を丸くしてくださいね。

なお、10月15日(火)付の河北新報朝刊は休刊日のためお休みさせていただきます。



Senpan!! オススメグルメ情報

2019 7.5 OPEN



旅人店主が作るしみじみ美味しい素朴パン
小麦・塩・水・自家製酵母のみで焼き上げる、健康に配慮したシンプル製法のパンが自慢。店先に並ぶ約10種のパンは素朴な見た目ながら、噛むたびに小麦の旨みを堪能できる。

●パン屋 マルモ
パンや マモル
宮城県仙台市青葉区中央4-3-28 朝市ビル1F ☎050-7112-7863
営業7:00~17:00※パンなくなり次第終了 日曜、祝日(休日に準ずる)

2019 7.20 OPEN



街なかの異空間で、今宵愉しむ酔い時間
東一市場内に新たな酒場が誕生。名物の「赤字盛り」や「かに味噌フランス」など、オリジナリティが光る逸品が揃う。手の込んだ品が手頃な価格で楽しめるランチにも注目を。

●浮世バナレ
うきよ バナレ
宮城県仙台市青葉区一番町4-5-16 東一市場内 ☎なし 営業11:30~14:00、17:00~23:00、金・土曜15:00~23:00※ラストオーダー各30分前 日曜、祝日



手作りお菓子和コーヒーでほっとひと息
『社会福祉法人ゆうゆう舎』が運営する喫茶店。コーヒーと共に、シフォンケーキやクッキーなどの手作りお菓子が味わえる。10月にはハロウィーン焼き菓子セット(※要事前予約)を限定販売。

●喫茶ルームばれった
きつさ ルーム ばれった
宮城県仙台市宮城野区大槻16-2 宮城野障害者福祉センター1F ☎090-7930-3742
営業10:00~16:00 日・月・祝翌日

梅津です! / Kappo 編集長の間借りコラム

ちょっとお時間よろしいですか?

創刊17周年で、さらに見やすく!
美食の秋を満喫する穴場の店は…

こんにちは、Kappo編集長の梅津です。取材中に超絶おいしいはらこ飯をいただいたり、リサーチと称して食べ歩きをしたりと「食欲の秋」を堪能しております。

さて、10月4日発売のKappo11月号は「美味なる隠れ家」特集です。わかりづらい場所にあるお店はもちろん、最近オープンしたところや知る人ぞ知る穴場も含めてご紹介。例えば、表紙は塩蔵の『男山』。写真の料理はガリと大葉、ミョウガを芯にした秋刀魚の磯辺巻きで、秋刀魚の肝醤油でいただきます。阿部勘造の「純米辛口」を含むと、次のひとくちが恋しくなり…いやー、思い出だけでたまりません! 知っているだけで優越感を味わえて、誰かをもてなす時に喜んでもらえるお店を厳選しました。

第2特集は「宮城のうつわ」です。日常使いできるうつわと個性豊かな10名の作家たちに触れてみてください。また、宿泊券や食事券が当たる豪華読者プレゼントもご用意。17周年を迎え、より見やすくなったKappoをご自身の目で、ぜひお確かめください。

定期購読の申込みは
お近くの河北仙販まで



10月 注目のイベント PICK UP!

10/27日 土日祝ハロウィーンデリブッフェ
パスタや秋らしいメニューのほか、カボチャのデザートなどが食べ放題。WEB予約がおすすめ。
宮城県仙台市青葉区中央4-3-28 朝市ビル1F ☎022-377-2111(予約問合せ/10:00~20:00) <https://www.srph.co.jp>

10/12土~11/12火 第2回 お宮町まちゼミ
商店主が先生、市民が生徒となり、業種の理解や地域の活性を図る講座を開催。
宮城県仙台市青葉区中央4-3-28 朝市ビル1F ☎022-268-2268 <https://www.srph.co.jp>

10/19土・20日 みやぎまるごとフェスティバル2019
見て、食べて、宮城をまるごと堪能する2日間。特産品の販売のほか、ステージイベントも。
宮城県仙台市青葉区中央4-3-28 朝市ビル1F ☎022-211-2815 <https://miyagimargoto2019.info/>

10/19土・20日 とみや国際スイーツ博覧会2019
富谷産の食材を使った「とみやスイーツ」をはじめ、全国のスイーツ店が大集合!
宮城県仙台市青葉区中央4-3-28 朝市ビル1F ☎022-358-0524 <https://www.tomiya-city-miyagi.jp/soshiki/sangyokankou/sweetsexpo2019.html>

仙台市内・近郊で開催されるイベントをピックアップ。
「Senpan!!」片手にお出かけしよう!

10/22火・祝~11/17日 秋保ナイトミュージアム
幻想的な夜の紅葉が楽しめる人気イベント。足湯に浸かりながらライトアップを楽しもう。
宮城県仙台市青葉区中央4-3-28 朝市ビル1F ☎022-398-2111 <http://akiu-sizen.co.jp/lightup/contents.html>

10/24木~27日 2019鳴子峡大深沢橋ライトアップ
3つの地点からライトアップされる、鳴子峡大深沢橋の美しい紅葉は必見。
宮城県仙台市青葉区中央4-3-28 朝市ビル1F ☎022-82-2026

10/25金~11/10日 COLLABORATE KITCHEN -symphony with mango tree-
タイ料理店『マンゴツリー東京』の総料理長監修による新メニューが期間限定で登場。
宮城県仙台市青葉区中央4-3-28 朝市ビル1F ☎022-722-1234 <https://www.the-westin-sandai.com>

10/26土 第18回 全日本石投げ選手権大会
川面に向かって石を投げ、水上を跳ねた回数を競う「水切り遊び」の大会。
宮城県仙台市青葉区中央4-3-28 朝市ビル1F ☎0224-72-2350 <http://marumori.jp/>

11/23土・祝 ザ・グレン・ミラーオーケストラ
伝説のビッグバンドによる3年ぶりの仙台公演。不朽の名曲の数々を楽しんで。
宮城県仙台市青葉区中央4-3-28 朝市ビル1F ☎022-211-1332 <http://blog.kahoku.co.jp/events/2019/07/post-208.html>

令和元年産「新米」続々入荷予定!

※全て軽減税率対象商品、消費税8%込みの金額です

令和元年 11月1日 発売

だて正夢 2kg
[便利なファスナー付きバック入り]
税込 1,480 円

みやぎ米の夢をかなえた、これぞ天下を取る旨さ。とびきりの甘みとももちもち感。

低温 5kg
宮城県産 ひとめぼれ
税込 2,400 円

令和の新米販売中

低温 5kg
宮城県産 ササニシキ
税込 2,500 円

新米 10/25 発売 予約受付中

低温 5kg
宮城県産 つや姫
税込 2,550 円

令和の新米販売中

弊社管内 配送無料!! 《Senpan宅配サービス》TEL.227-7164 河北仙販 開発課 受付▶月~土 10:00~18:00(日祝休) 仙台市青葉区一番町1-16-5

INFORMATION インフォメーション

新聞は10月以降も消費税8%!

ご存知ですか?新聞と食品は軽減税率の対象となり、10月以降も消費税8%のまま。
したがって河北新報の月ぎめ定価も、9月分と同じ値段で、一切変更はありません。
なお、河北新報の一部売り定価は、税率10%になりますが、税込み価格は朝刊150円、
夕刊60円で、据え置きとなります。



いとう なつきちゃん(8ヵ月)



あきば つむぎちゃん(6ヵ月)



ふじた もほちゃん(2ヵ月)



ひらやま りょうたくん(6ヵ月)



いちかわ りおんちゃん(2ヵ月)

【応募方法】郵送

自慢のお孫さんの写真のほか「氏名」「年齢」「性別」を記載し下記住所まで郵送
〒980-8529 ※住所不要
河北仙販開発課「孫自慢」係

【応募方法】直接

河北仙販各支店に直接
お届け、または河北仙販
社員に手渡し可

【応募方法】QRコード

専用QRコードから応募
フォームにアクセス



『キジトラ珈琲舎』店主・伊藤誠の気ままコラム

「寝ているだけで褒められたい」

店じまい後のひと時、パソコンで京都のAMラジオを聴く。『あまちゃん』『いだてん』の音楽担当、大友良英さんのレギュラー番組がお目当てだ。

9月半ばの放送は「福島わらじ祭り総括」。祭りで歌われてきた「わらじ音頭」を変革しようということになり、福島出身の大友さんに白羽の矢が立った。祭りそのものの在り方やストーリー性の確立など、引き受けた後の悩みどころをとつとつと話す。

「新わらじ音頭」や、祭り当日の現場の音など、京都ローカルの番組に福島の夏祭りが流れる。数日遅れで福島でも放送されるとはいえ、思い切りがいい。

「JamJamRadio」というこの番組、ぼーっと生きていたら絶対聴かないような楽曲が続く流れてくる。ノイズ、インプロビゼーション…。往年の仙台では藤崎隣「Jazz&Now」にしかなかったような音

だ。民放AM局の番組でデレク・ベイリー(英国の前衛ジャズギタリスト)の名を聞くとは思わなかった。

エッセーを読むと、予備校時代の友友青年は福島駅前「涅槃」という店を根城にしていたらしい。この店は知っている。フリージャズのよくなる店だった。指折ってみれば、大学生友友青年が上京して2、3年の後、俺は仙台から足を運んでいたことになる。

涅槃もJazz&Nowもとうに店はなく、マスターとともに鬼籍に入っている。プロの道に進んだ大友さんのみならず猫好き親父の耳の中にも、当時聴いた音は残っている。

キジトラ珈琲舎

〒980-8529 ※住所不要
河北仙販開発課「プレゼント」係
応募締切 2019年10月31日(木)
※どなたでも応募できます

PRESENT プレゼント



秋田八郎めん 〈東北6県麺の旅〉

東北6県のご当地ラーメンが乾麺に!
青森「いわし煮干し魚介とんこつ醤油」、
秋田「比内地鶏鶏ガラ醤油」、岩手「宮古磯しお」、宮城「仙台辛味噌」、山形「山形味噌」、福島「川俣シャモ鶏しお」の6食セット。

5
名様

ベルソアMコンセントレート 〈100ml〉

しっとりコクのある感触でごわつきを解きほぐし、
やわらかくしなやかな肌に整える高保湿乳液。保
湿成分として白樺エキス、姫風露エキス、蓬エキ
スを配合。サンスターフェイシャルサロン専用品を
プレゼント。

サンスターサレーヌ・フェイシャルサロン 宮町店
〒980-8529 ※住所不要
河北仙販開発課「プレゼント」係



1
名様

10
名様



新栗入荷! イシイの甘栗手揚げバック

中国河北省青龍県から直接買い付けた新栗を、店
内の窯でじっくりと丁寧に焼き上げた「天津甘栗」。
新栗「天津甘栗」385g入り手揚げバックの引換
券をプレゼント。

イシイの甘栗仙台店

〒980-8529 ※住所不要
河北仙販開発課「プレゼント」係
応募締切 2019年10月31日(木)
※どなたでも応募できます

ヘアカット無料券

全てのお客さまに満足していただけるように低料金で
親切、丁寧を心掛けている「メンズヘアージェント
マン」はおかげさまでオープン三周年。お子さんから
高校生、オシャレな大学生、ビジネスの方まで、
様々なお客様のニーズにお応えいたします。

メンズヘアージェントマン
〒980-8529 ※住所不要
河北仙販開発課「プレゼント」係
応募締切 2019年10月31日(木)
※どなたでも応募できます



3
名様



宮城県育成イチゴ新品種

「にこにこベリー」デビューイベント招待券

宮城県育成のイチゴ新品種「にこにこベリー」が本格デビ
ュー。甘さと酸味のバランスがよく食べた人みんなが笑顔に
なる、「にこにこベリー」の魅力をウェスティンホテルにて体
感できるイベントです。当日は宮城県知事によるご挨拶、生
産者による「にこにこベリー」の説明とスイーツ3種のご試
食を予定。こちらの招待券をペア10組20名様にプレゼント。

日時: 2019年11月22日(金)
開券受付開始14:30~、試食付きイベント: 15:00~16:00終了予定
会場ウェスティンホテル仙台グランボール
〒980-8529 ※住所不要
河北仙販開発課「プレゼント」係
応募締切 2019年10月31日(木)
※どなたでも応募できます

10
組
20名様

【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電
話番号」を記載し下記住所まで郵送

〒980-8529 ※住所不要
河北仙販開発課「プレゼント」係
応募締切 2019年10月31日(木)
※どなたでも応募できます

【応募方法】QRコード

専用QRコードから応募
フォームにアクセス



お餅も、あんこもお届けします



国産水稲もち米 100%の杵つきもち



低温製法米の 生きりもち

国産水稲もち米100%使用 個包装(50g)

きりもち 1kg (約20個入) 税込650円

きりもち 1.8kg (約36個入) 税込1,080円



低温製法もち米

国産水稲もち米100%

もち米 1kg 税込540円



大正十三年創業伊勢神宮外宮奉納品

伊勢製餡所



北海道十勝産小豆 100%使用

おいしいつぶあん 300g x 2個 税込800円
おいしいこしあん 300g x 2個 税込800円

Senpan 宅配サービス「代金引換・配送料無料!!!」

お申し込みは、お近くの河北仙販各支店 または下記まで

TEL.022-227-7164 河北仙販開発課

(月~土10:00~18:00)

※全て軽減税率対象商品、消費税8%込みの金額です