



**県産野菜を使ったヘルシービュッフェ**  
 野菜ソムリエの資格を持つ店主が、宮城県産野菜を使った料理を提供。人気のランチ限定ビュッフェでは、自慢の野菜料理を中心とした副菜が食べ放題に。主菜が日替りなのうれしい。

●Deli Cafe 芽ぶき  
 仙台市青葉区二日町14-11 ABビル1F ☎022-266-7122  
 営業10:00~20:00※ランチタイム11:30~14:00 休日曜



**ワインと王道イタリアンで乾杯!**  
 イタリアを中心に取り揃えた約40種類のワインと共に、王道イタリアンが味わえる店。食材の味、香り、歯触りを生かした見た目も華やかな料理を、気軽に通える価格で提供する。

●eichi.  
 仙台市青葉区錦町1-10-11 勾当台上杉ビルB1F ☎022-393-5698 営業11:30~14:00 (土曜~14:30)、17:30~22:00※すべてラストオーダー 休日曜、ほか臨時休業あり



**プライベート空間で地場食材に舌鼓**  
 全席ドア付個室の和風居酒屋。三陸の魚介や東北のブランド肉など、地元の食材を楽しめる。「歓送迎会向けイチオシコース」(1名5,000円)は、名物刺盛りや仙台牛が味わえる充実の内容だ。

●三陸海鮮と地元牧場のお肉 仙台海蔵  
 仙台市青葉区国分町2-1-22 ☎022-263-1285  
 営業16:00~24:00(金・土曜~翌2:00) 休無休

vol.03 2019年4月14日発行  
**Senpan!!**  
 センパン

河北仙販 × S-style × Kappo

桜前線も北上し、「Senpan vol.03」が皆様のお手元に届くころには花見物も終わりの時季をむかえたころかと思えます。4月から新生活をスタートされた方々も落ち着かれた頃でしょうか。

この冬は雪が少なく、戸別宅配を担うわが河北仙販にとってはありがたかった反面、夏の水不足が今から少しだけ心配になってきます(取越し苦労であることを願っています)。

さて、早くも3回目の発行となる「Senpan」は読者の皆様とともに作り上げていく紙面を目指しています。ご意見やご要望など、プレゼント応募ともにお寄せ下さい。

最後に、3月末の「宮城カレー計画」のブースにご来場いただきました皆様へはこの場をお借りして厚く御礼申し上げます。

なお、4月15日(月)付の河北新報朝刊は休刊日のためお休みさせていただきます。



梅澤です! / Kappo 編集長の間借りコラム  
**ちょっとお時間よろしいですか?**

春うらら、おでかけの予定はいかが?  
 意外と知らない身近な場所をご案内



春ですね。入学、入社、転勤などでした方もいるでしょうか。はじめまして、ようこそ仙台・宮城へ。わたくしが何者かと申しますと、大人のためのプレミアムマガジン『Kappo 仙台闊歩』の編集長でして、もう一つの肩書は「横丁研究家」。居酒屋批評の第一人者・太田和彦氏にインタビューしたのを機に、自称・弟子として仙台の横丁をぶらり探訪しております。

さて、4月5日発売のKappo5月号はGWにぴったりのおでかけグルメ特集「里山・海レストラン」ですが、第2特集は横丁をテーマにしました。「行ってみたいけど、初めての店は気が引けちゃって…」という初心者の方にもおすすめ、和やかなお店をピックアップしました。気軽な居酒屋や立ち飲みワインバー、ベトナム料理店など、多彩なラインナップです(写真は仙台銀座の某店)。太田氏によれば横丁は東日本の文化(西日本は屋台だそうで)。新しいことを始めるのにぴったりの春、横丁デビューにもうってつけですよ。

定期購読の申込みはお近くの河北仙販まで



4月 注目のイベント  
**PICK UP!**

4/13(土)~5/6(月) 花のフェスティバル2019

クラフト体験やミニコンサートなど、家族で楽しめるイベントが盛りだくさん!  
 宮城県宮城郡大郷町の湖畔公園 園みちの公園管理センター ☎0224-84-5991 http://www.michinoku-park.info/

4/19(金)・20(土) しおがまさ 神々の花祭り

鹽竈神社境内と表坂が幽玄な灯りに彩られる。「酒蔵めぐり」も同時開催。  
 宮城県塩竈市 鹽竈神社・鹽竈神社境内、表参道 塩竈市観光案内所 ☎022-362-2525 http://kankoubussan.shiogama.niyagi.jp

4/19(金)~5/31(金) みやぎ蔵王えぼしすいせん祭り

ゲレンデに55万株のすいせんが咲き誇る。期間中は展望ロープウェイを毎日運行。  
 宮城県蔵王町 蔵王リゾート 実行委員会(えぼしリゾート内) ☎0224-34-4001 http://www.eboshi.co.jp/

7/6(土) 桂文珍・春風亭小朝 東西落語名人会

東西落語界の名手による2年ぶりとなる話芸の競演。抱腹絶倒間違いなし!  
 宮城県仙台市青葉区 東区エレクトロンホール宮城 宮城ノースロードミュージック ☎022-256-1000

仙台市内・近郊で開催されるイベントをピックアップ。「Senpan」片手にお出かけしよう!

7/17(水)・18(木) ドライビング・ミス・デイズ

人種の壁を越え結ばれる絆を描いた物語。出演は市村正親、草笛光子、堀部圭亮。  
 宮城県仙台市 宮城電力ホール 仙台放送 事業部 ☎022-268-2174 http://ox-tv.jp/sys\_event/p/

7/24(水) 落語教育委員会 三遊亭歌武蔵・柳家喬太郎・三遊亭兼好 三人会

落語界に活気を与える超個性派3人が贈る、古典あり新作ありの落語会。  
 宮城県仙台市 宮城トークネットホール仙台(仙台市民会館)小ホール 宮城ノースロードミュージック ☎022-256-1000

4/27(土)~5/5(日) 女川産業区まつり

地元の飲食店やショップが集う駅前市。5/5(日)は女川駅前マルシェも同時開催(※4/30は出店販売なし)。  
 宮城県女川町 女川駅前広場 宮城女川町商工会 ☎0225-53-3310

購入はお近くの河北仙販まで

Kappo特別編集 『女川 復幸の教科書』  
 甚大な被害を受けながら、圧倒的スピードで復興を遂げつつある女川町の秘密と、過去・現在・未来を照射し、女川アイデンティティとは何なのかを様々な視点から明らかにした一冊。女川町のキーマン50人超にインタビューを敢行し、復興する女川の8年の姿を、ビジュアルとともに刻印した新たな復興記録集。定価1,080円。発行:株式会社プレスアート



みやぎのお米を食べよう!

手軽なパックごはん、あります。



宮城県産 ひとめぼれ  
 5kg 2,400円  
 税別 2,223円



宮城県産 ササニシキ  
 5kg 2,500円  
 税別 2,315円



宮城県産 つや姫  
 5kg 2,550円  
 税別 2,362円

低温製法米® 宅配



国産米 100%  
 パックごはん・150g  
 10個入り 800円  
 税別 741円



魚沼産こしひかり  
 パックごはん・150g  
 6個入り 700円  
 税別 649円



もち麦入り  
 パックごはん・150g  
 6個入り 860円  
 税別 797円

お申し込み

河北仙販 開発課  
**TEL.227-7164**

仙台市青葉区一番町1-16-5 営業時間/月曜~土曜日 10時~18時(日曜・祝日除く)

ご自宅までお届けします  
 (弊社配達管内送料無料、代引)

お孫さんめんこい!

# 孫自慢



三浦 環奈ちゃん(1歳)



中野 晴貴くん(6ヵ月)



遠藤 稜希くん(3ヵ月)



奥村 春水くん(11ヵ月)



黒須 夢稀くん(4ヵ月)



森 奏翔くん(9ヵ月)



米内 音波ちゃん(1ヵ月)



加藤 佑弥くん(10ヵ月)



齋藤 丞くん(1歳)

【応募方法】郵送

自慢のお孫さんの写真のほか「氏名」「年齢」「性別」を記載し下記住所まで郵送  
〒980-8529 ※住所不要  
河北仙販開発課「孫自慢」係

【応募方法】直接

河北仙販各支店に直接  
お届け、または河北仙販  
社員に手渡し可

【応募方法】QRコード

専用QRコードから応募  
フォームにアクセス



# PRESENT 読者プレゼント

3名様



にしきや「ごちそうレトルトおすすめセット」  
(ジンジャーポークカレー1、豚角煮カレー1、ゆずキーマカレー1、レモンクリームチキンカレー1、ラタトゥイユカレー1 各1人前180g入)  
にしきやのレトルトは、水や塩、素材選びにこだわり、化学調味料・着色料・香料を一切使わず、素材を生かした「ごちそうレトルト」。「じっくり時間と手間をかけたおいしいさ、できたてを鍋ごとお届けしたい」。そんな想いで作られた、「ごちそうレトルトおすすめセット」を3名様に。

2組

「第22回仙台青葉能」A席ペアチケット

2019年5月18日(土)午後1時30分開演、電力ホールで開催される「第22回仙台青葉能」のA席ペアチケットを2組4名様にプレゼント。

電力ホール  
仙台市青葉区一番町3-7-1 電力ビル7F  
☎022-211-1332(河北新報社事業部)



10名様



仙台ヒルズホテル レストラン「KANON」ランチ無料招待券

気軽にリッチなビュッフェレストラン「KANON」が4月1日にリニューアルオープン。彩り豊かなビュッフェ料理約50品に加え、メインデッシュを魚料理・肉料理・パスタ料理からチョイスするプリフィクススタイルのランチが楽しめる。

仙台ヒルズホテル レストラン「KANON」  
仙台市青葉区美沢中山南25-5 仙台ヒルズホテル内 ☎ランチ11:30~15:00  
☎022-277-9788 ☎https://www.pacificgolf.co.jp/sendaihills/hotel/

5名様

「トヨタ・マスター・プレイヤーズ・ウィーン2018」CD

「トヨタ・マスター・プレイヤーズ・ウィーン」はウィーン・フィルやウィーン国立歌劇場のメンバーを中心に、本公演のために特別編成された、世界最高水準の技術を持つ30名による少数精鋭室内オーケストラ。2018年の公演を収録したCDを5名様にプレゼント。



5名様



宮城県美術館「横山華山展」入場券

江戸時代後期の京都で活躍した絵師「横山華山」。期間中は、晩年の大作上下巻併せて約30点の「祇園祭礼図巻」や、東北の地を描いた「紅花屏風」(※期間限定展示)などの代表作約120点を紹介する。

宮城県美術館 仙台市青葉区川内元支倉34-1  
会期:2019年4月20日(土)~6月23日(日)9:30~17:00  
休月曜(4月29日、5月6日を除く)、5月7日は休み  
☎https://www.pref.miyagi.jp/site/mmoa/

【応募方法】郵送

はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送  
〒980-8529 ※住所不要  
河北仙販開発課「読者プレゼント」係

【応募方法】QRコード

専用QRコードから応募  
フォームにアクセス



応募締切 2019年4月30日(火)



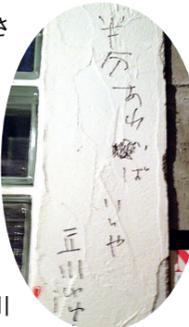
「キジトラ珈琲舎」店主・伊藤誠の気ままコラム

## 「寝ているだけで褒められたい」

一閃に転居した色川武大さん/阿佐田哲也さんが亡くなったのは、平成最初の春4月10日だった。2月に手塚治虫さん、6月に美空ひばりさん。平成元年は昭和に殉じた早すぎる訃報が相次いだ。

転居を世話したジャズ喫茶「ベイシー」菅原マスターによれば「デカさ偉大さに本人が気づいていなかった人」だという。エッセイストでもある菅原さんの自由な執筆スタイルに憧れた色川さんだったが、移住後も「追っかけ」が多かった。地方暮らしは思ったより多忙だったらしい。

戦前の浅草をうろつき、あの「坊や哲」どころか「哲坊



や]だった時代の色川さんが触れた短編映画やミュージカルにまつわるエッセー「歌えば天国ジャズソング」は、平成の30年余を通してあたしの愛読書だ。「幹線道路で競争することを降りた人間には大きすぎる曲」なんていう物言いは、年ふるに連れ染み込みが深くなる。

令和は目前となり、平成は残すところあと半月だ。ベイシー入り口の壁にはこんなサインも残されている。「半分あればいいや 立川談志」

キジトラ珈琲舎

仙台市青葉区一番町2-7-3 ペアビル5F  
☎022-796-3933 休水曜

ごちそうレトルト専門店  
にしきや

## 絶品! 「ごちそうレトルト」取り扱いはじめました。

水や塩、素材選びにこだわり、化学調味料・着色料・香料を一切使わず、素材を生かした「ごちそうレトルト」、是非ご賞味ください。



基本のカレーセット《チキン・ビーフ・ポーク》  
各180g **1,204円(税別) 税込1,300円**

世界のあったかスープセット  
《クラムチャウダー・ミネストローネ・カニのビスク》  
各180g **1,019円(税別) 税込1,100円**

「レトルトだけど、おいしい」から、「レトルトだから、おいしい」へ

河北仙販宅配サービス【配送料無料】 河北仙販 開発課 TEL.227-7164 へ

受付▶月~土10:00~18:00(日祝休)  
仙台市青葉区一番町1-16-5