

vol.01 2019年2月10日発行

# Senpan!!

センパン

河北仙販 × S-style Senpan

立春も過ぎましたが、まだまだ厳しい寒さが続いています。  
春の訪れが待ち遠しいですね。

さて今月から河北仙販情報紙「Senpan!!」がスタートしました。Senpan!!は「せんだいタウン情報 S-style」の協力のもと、毎月第2日曜に当社エリアの河北新報朝刊127,200部に折込んでお届けしています。「Senpan!!」はまだ生まれたばかり。皆さまに喜ばれるような紙面づくりを目指します。孫自慢コーナーへの投稿もお待ちしています。

なお2月12日(火)付の河北新報朝刊は休刊日のためお休みさせていただきます。  
「Senpan!!」をどうぞよろしくお願いいたします。



## センパンオススメグルメ情報

**居心地抜群の隠れ家カフェでほっと一息**  
巨理で親しまれているカフェの2号店。隠れ家のような落ち着いた空間でマスターお手製の Pasta やカレーなどが楽しめる。巨理店で人気の「タピオカミルクティー」も見逃せない。

●Back Port Cafe 仙台駅前ランチ  
バックポートカフェ せんだいえきまえランチ  
〒980-0001 仙台市青葉区中央1-6-39 菊水ビル仙台駅前館B1F・B2F  
☎080-5227-2804 休火曜

**2/14(木)のバレンタイン特別企画に注目**  
人気和食店『波奈仙台店』では、2/14(木)限定でカップルシートで楽しむ「和食懐石」(限定8組・2名1組12,000円※要予約)を用意。「牛フィレとフォワグラのソテー」などを味わおう。

●和食 波奈仙台店  
はな せんだいてん  
〒980-0001 仙台市青葉区中央2-1-1 仙台東宝ビルB1F  
☎022-217-1787 休無休 <http://www.hana-group.co.jp>

**あつあつマッシュポテトを食べ歩き!**  
カップで楽しむマッシュポテト専門店。ガーリックが隠し味の「MASH」、モッツアレラチーズを贅沢に使った「Aligo」が看板商品だ。アレンジメニューも続々登場中!

●MR.MASH  
ミスターマッシュ  
〒980-0001 仙台市青葉区国分町3-2-10  
☎080-8218-5500 休木曜

S-style 編集長の間借りコラム  
**ちょっとお時間よろしいですか?**

東北の冬はまだ寒い  
そんな時はあつあつラーメン!

年が明けて、もう2ヵ月経つというのに、年末年始の思い出からよろしいですか? 年末は地元・青森に帰省しておりました。仙台に戻る当日に、『青森県立美術館』に立ち寄ったのですが、その日はとんでもない猛吹雪。着いたのが閉館1時間前ということもあり、ほぼ貸切状態。なのは良かったものの、吹雪で戻りのタクシーがつかまらず凍死寸前、外は真っ暗、新幹線は出発間近。そんな身も心もヒヤヒヤな2019年のスタートでしたが(無事に乗れました)、3回引いたおみくじはすべて大吉。そのすべてに「目上の人を敬うこと」と書かれていたので、神様もそうとうな思いでこのメッセージを送ってくれたのだと思います(笑)。さて、現在発売中のS-style 2月号は「仙台・宮城ラーメン総選挙」と題し、本誌初のランキング形式で人気店を紹介。総合ランキングはぜひ本誌にて、と言いたいところですが、センパン限定でスペシャルヒント。実は写真(上)のお店が総合ランキングNo.1のお店なのです。この写真だけで店名を当てた方はラーメン通!のはず。

定期購読の申込みは  
お近くの河北仙販まで




## 2月 注目のイベント PICK UP!

- 2/14(木) ~バリ発、チョコレートの祭典~ サロン・デュ・ショコラ2019**  
初登場のバリの老舗パティスリーをはじめ、約100ブランドが一堂に会する。  
〒980-0001 仙台市青葉区中央2-1-1 仙台東宝ビルB1F  
☎022-225-7111 <http://www.mitsukoshi.co.jp/sendai>
- 3/6(水) 恋するひなまつり展**  
毎年人気のひなまつり展。ガラス雛など、ひな祭り関連の作品を展示販売する。  
〒980-0001 仙台市青葉区中央2-1-1 仙台東宝ビルB1F  
☎022-353-3322 <https://www.ichinobo.com/museum>
- 2/15(金)~24(日) 2019仙台市工芸展**  
仙台筆筒や堤焼など、仙台・宮城の工芸品が並ぶ恒例イベント。制作体験も実施。  
〒980-0001 仙台市青葉区中央2-1-1 仙台東宝ビルB1F  
☎022-268-9568 <http://www.sentia-sendai.jp/sentia-news/1482/>
- 3/31(日) 仙台いちごフェア**  
4種の「仙台いちご」を使い分けた、シェフパティシエ特製のいちごスイーツが勢揃い。  
〒980-0001 仙台市青葉区中央2-1-1 仙台東宝ビルB1F  
☎022-268-1111 <http://www.tobu-skh.co.jp>

- 仙台市内・近郊で開催されるイベントをピックアップ。  
「センパン」片手にお出かけしよう!
- 2/17(日)~27(水) 第16回 全国駅弁大会とうまいもの市**  
ご当地の味が詰まった駅弁のほか、惣菜やスイーツなど日本中の美味が勢揃い。  
〒980-0001 仙台市青葉区中央2-1-1 仙台東宝ビルB1F  
☎022-261-5111 <http://www.fujisaki.co.jp>
  - 2/23(土)~4/7(日) アートみやぎ2019**  
絵画や彫刻などの分野で活躍する、宮城県ゆかりの現代作家の作品が並ぶ展覧会。  
〒980-0001 仙台市青葉区中央2-1-1 仙台東宝ビルB1F  
☎022-221-2111 <http://www.pref.miyagi.jp/site/mmya>
  - 3/3(日) 弧の会 日本舞踊公演「コノカイズム」**  
第一線で活躍する男性日本舞踊家たちによる圧倒的なステージを楽しもう。  
〒980-0001 仙台市青葉区中央2-1-1 仙台東宝ビルB1F  
☎022-301-7405
  - 3/10(日) 2019年伊達なわたりまるごとフェア**  
巨理を代表する特産品・イチゴをはじめ、新鮮な野菜や地場産品などが大集合!  
〒980-0001 仙台市青葉区中央2-1-1 仙台東宝ビルB1F  
☎0223-34-0513 <http://burawatari.jp/ja/event/detail/7>
  - 4/1(月) RINGO STARR And His All Starr Band JAPAN TOUR 2019**  
3年ぶりの来日公演。ザ・ビートルズの曲をオールスター・バンドと共に披露。  
〒980-0001 仙台市青葉区中央2-1-1 仙台東宝ビルB1F  
☎022-211-1189

IRIS FOODS アイリスフーズ

河北仙販宅配サービス【配送料無料】 河北仙販 開発課 TEL.227-7164 へ  
仙台市青葉区一番町1-16-5 月~土10:00~18:00(日祝休)

**新発売! 低温製法米のもち麦パックご飯**



もち麦が手軽に食べられるパックご飯  
もち麦 30%配合 食物繊維一食あたり2.8g  
150g×3個入×2パック 合計6個入り

**797円(税込860円)**

**低温製法米のパックごはん 魚沼産こしひかり 国産米のパックごはん**



魚沼産こしひかりを手軽に食べられる  
パックご飯にしました  
150g×6個入り

**648円(税込700円)**

**低温製法米のパックごはん 国産米100%を低温製法で手軽なパックご飯にしました**



国産米100%を低温製法で手軽な  
パックご飯にしました  
150g×10個入り

**741円(税込800円)**

**低温製法米の黒蜜きなこもち みたらしもち**



もち:150g(個包装/標準6個入)  
黒蜜:30g(10g×3袋)  
きなこ:15g(5g×3袋)

2個パック **556円(税込600円)**

もち:200g(個包装/標準8個入)  
みたらし餡:40g(10g×4個)

2個パック **649円(税込700円)**

## 孫自慢

高橋 葉太くん (10歳)  
潤くん (5歳)

石川 祥太郎くん (1歳)

杉田 大智くん (2歳)

鈴木 梨乃ちゃん (9ヵ月)

山口 央祐くん (3歳)

萱場 莉子ちゃん (9歳)  
悠翔くん (4歳)

**【応募方法】郵送**  
自慢のお孫さんの写真のほか「氏名」「年齢」「性別」を記載し下記住所まで郵送  
〒980-8529 ※住所不要  
河北仙販開発課「孫自慢」係

**【応募方法】直接**  
河北仙販各支店に直接お届け、または河北仙販社員に手渡し可

**【応募方法】QRコード**  
専用QRコードから応募フォームにアクセス

# PRESENT

## 読者プレゼント

**2名様**

アイリスオーヤマ生鮮米  
6銘柄食べ比べギフト  
有名銘柄米3合パック6銘柄セット  
(北海道産ゆめぴりか、ななつぼし、山形県産つや姫、新潟県魚沼産こしひかり、宮城県産ひとめぼれ、ササニシキ 各3合(450g)×6袋)  
アイリスの生鮮米は東北、北海道のブランド米の一等米だけを使用。味はもちろん、見た目にも美しく粒揃い。最高品質のお米を自宅で楽しもう。

**10名様**

SweetsSuite FUKUDA (スイーツスイート フクダ)  
焼き菓子セット引換券  
手間暇かけて想いを込めて、生産者の顔が見える素材を大事にしたお菓子づくりを心がけている「SweetsSuite FUKUDA」。焼き菓子アソートギフト引換券をプレゼント。  
仙台市東区高森1-1-190  
☎022-739-9432 毎月曜

**20名様**

森永乳業 常温保存可能な「絹ごし豆腐・お料理向き豆腐」6個セット  
(絹ごし豆腐(290g)、お料理向き豆腐(290g)各3丁ずつ)  
「絹ごし豆腐・お料理向き豆腐」は「無菌充填包装」と「6層構造の容器」で保存料は不使用なのに持ち長持ち! 「絹ごし豆腐」は豊かな大豆の香りと滑らかな食感、「お料理向き豆腐」は濃厚な大豆の風味としっかりした硬さを保ちながら6ヵ月の長期常温保存が可能。

**50名様**

2019年「仙台弁こけし」カレンダー  
「いぎなしなまってる」仙台弁こけしのカレンダーをプレゼント。B6サイズで会社のデスクにもちょうど良いサイズ感だ。壁掛けハンガー付きなのでお部屋にもどうぞ!

**10名様**

和食 波奈仙台店  
お食事優待券2,000円分  
気軽に使えるカウンター席から、個室、最大48名まで利用できる座敷席まで。さまざまなシーンで、思い出に残るような空間を提供。落ち着いた雰囲気の中で食事を楽しもう。  
仙台市青葉区中央2-1-1 仙台東宝ビルB1F  
☎022-217-1787 無休  
http://www.hana-group.co.jp

**10名様**

【応募方法】QRコード  
専用QRコードから応募フォームにアクセス

**【応募方法】郵送**  
はがきに「希望の商品名」「住所」「氏名」「電話番号」を記載し下記住所まで郵送  
〒980-8529 ※住所不要  
河北仙販開発課  
「読者プレゼント」係

## 『キジトラ珈琲舎』店主の気ままコラム

### 「寝ているだけで褒められたい」

私は3匹のネコと暮らしている。キジトラ、茶トラ、何だか薄ぼんやりした豆大福みたいなヤツ。仲良くまとまってみたり、時ならぬ緊張を走らせてみたり。みんな違ってみんないい。この季節、連中はあったかいところを探す。ストーブ係、こたつ係。晴れた昼下がりには日向ぼっこを業とするものもある。キジトラがストーブ係になっていることが多い。赤いところをじっと見つめて、やがて早めの昼寝に落ちていく。気楽なもんだが、やはりめんこい。「諸君はいいねえ。寝ているだけで褒められる」となでてやると、めんどくさそうに薄く目を開け、また寝入る。一億総活躍だの生涯

現役百歳時代だの、働き続けないと死んじゃう時代が来るぞ来るぞと脅かされている。マグロじゃあるまいし。働き方改革の前に、働いた分だけちゃんともらえる働き方原点回帰をした方が幸せな個人は増えると思うんだが。「とうちゃんも寝てるだけで褒められたいよ」。キジトラにささやいてみる。ネコは寝たまま、耳だけ向こうに向けやがった。

キジトラ珈琲舎  
仙台市青葉区一番町2-7-3 ペアビル5F  
☎022-796-3933 無休

## 新発売! 常温6ヵ月保存可能

# 「常温保存豆腐」

豊かな大豆の香り  
なめらかな食感

森永絹ごし豆腐

濃厚な大豆の風味  
しっかりとした硬さ

森永お料理向き豆腐

- 無菌充填包装により保存料、防腐剤を使用せず、常温で長期保存が可能です。
- 遺伝子組み換え大豆不使用の厳選した丸大豆を使用しています。
- 豊かな大豆の香りとなめらかな食感が楽しめます。

290g×12丁入り **各 1,713円 (税込1,850円)**

## ご飯のお供、お届けします

アマノフーズ フリーズドライ  
「おみそ汁バラエティ」

焼なす・なめこ・炒め野菜・しじみ・とうふ  
豚汁・白みそ・きのこ・野菜・ほうれんそう  
各18g 2個×10種類 計20個入り  
**2,482円 (税込2,680円)**

北海道・梅辰 紀州南高梅はちみつ梅  
「朝がゆの梅」(割れ梅)

ちよっぴり甘口でまろやかなあじわいの梅干  
1箱(900g入り)  
**2,760円 (税込2,980円)**

**お申し込みは**  
河北仙販宅配サービス【配送料無料】  
**河北仙販 開発課 TEL.227-7164** へ  
月～土 10:00～18:00 (日祝休)  
仙台市青葉区一番町1-16-5