

例年、11月中旬頃から感染性胃腸炎が流行してきます。また、今年はインフルエンザの流行が早く、本校でもインフルエンザA型にかかった生徒さんがいます。

目に見えない病原体であるウイルスや細菌が体に侵入するのをある程度減らすことはできても、完全に防ぐことはできません。そのため、たとえ病原体に接触しても感染しない、感染しても病状を悪化させないように、免疫力を高めておくことがとても重要です。これから寒い日が続くので、健康管理に努めましょう。

12月の保健目標

インフルエンザ・感染性胃腸炎の予防
 (室内の換気をしよう)

保健室では、感染症の
 情報の掲示をしています。
 素手で病原体を
 触らないで下さい。



ノロウイルスが原因の感染性胃腸炎はどんな病気

ノロウイルスに一度感染した人でも、
 繰り返し発症、感染する。

・活性酸素(次亜塩素酸イオン)に弱い。
 ・熱に弱く、85℃で1分以上加熱すると死滅する。

食品からだけでなく、接触や空気などを介して
 経口感染することがある。



インタビュー

12月は今年度から副校長として活躍中の狩野宏史(かの ひろし)先生にインタビューしました。

Q1: 教科は何ですか A. 数学です。

Q2: 休日はどのように過ごしていますか A. テレビでのスポーツ観戦をしています。

Q3: 大切にしている物は何ですか A. 約40年近く使っている「天才ビタグラス」という名前の價卓です。(歳末福引きで1万円が当たった幸運の價卓です)

Q4: ストレス解消法はなんですか A. 散歩です。

Q5: 高校時代はどのように過ごしましたか A. 硬式野球部に所属し毎日練習していました。

休みはお盆とお正月だけでした。

Q6: お薦めの本がありますか

A. 山際淳二の「スローカーブをもう一球」
 この本を読んだらスポーツがもっと好きになります。

Q7: マイブームはなんですか

A. 一円玉を貯めること。初詣で全校生徒数分だけ一円玉をお賽銭します。

Q8: 好きなアーティストはいますか

A. 小川知子よりも伊東ゆかりです。

Q9: この職業を選んだ理由はなんですか

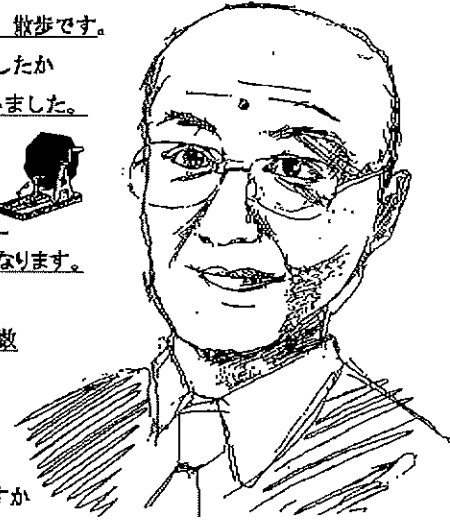
高校生が勉強や部活動に真剣に取り組む姿がとても素晴らしいからです。

Q10: 思い出に残っている学校での出来事を教えてください

A. 一昨年、介護福祉科の修学旅行を引率したとき、女子ばかりでなく男子も舞妓さんに変身しました。そのあまりの美しさにシャッターを切る指が震えました。

Q11: 明成生へメッセージをお願いします

A. 来年から明成高校は大きく変わります。また、いっしょにがんばりましょう。
 ご協力ありがとうございました。



編集後記 今年も寒い季節がやってきました。皆さんインフルエンザの予防は大丈夫でしょうか。今年インフルの流行が早いです。発症しないよう免疫力を高めていきましょう。1年 保健顧問 奥本

嘔吐物の処理について

汚物や嘔吐物を処理するときは必ず使い捨て手袋、マスク、プラスチックエプロンを着用し、汚染場所と周囲は次亜塩素酸ナトリウムで清拭し、消毒します。処理で汚染された布や紙、手袋などは、専用のビニール袋に密閉して管理します。処理が不十分なまま嘔吐物を乾燥させてしまうと、細かな粉塵となり、気流に乗って汚染を広げてしまう可能性があるため、迅速に処理を行うだけでなく、処理中や処理後も換気を十分に行い、周囲への拡散を防止する必要があります。