

Health Information

No. 157 '14.4.8

明成高等学校 生徒保健委員会
校長 佐々木 稲生
仙台市青葉区川平2丁目26番1号

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。
2、3年生の皆さん、進級おめでとうございます。
東北出身の選手皆さんの大活躍で、被災地を励まし続けた冬期のソチオリンピック、パラリンピックも終り、東日本大震災から4年目を向かって、「命の大切さ」「人と人との絆の大切さ」を、あらためて思い学び、将来の夢と希望に向かって新年度を、スタートしていきます。

1年生の皆さん、明成高校の「実学ひとすじ、好きを未来につなげよう」「自分づくり」の校風に早く慣れて、健康で明るい学校生活を送る努力をしましょう。
今月は4/9(水)、4/10(木)歯科検診 定期健康診断が実施されます。自分の健康状態を知るチャンスです。しっかり健康診断を受けて、健康生活を実践していきましょう。

4月の保健目標
●自分の健康状態を知る
●各検診をしっかりと受ける
●検診結果を確認し
●受診を心がける。

生徒保健委員会役員
委員長 中沢 日和 (3年) 皆さんの健康生活の
副委員長 佐々木 侏 (3年) より一層
高梨 由香莉 (3年) お役に立てる
書記 熊谷 柁平 (2年) 努力していきます

定期健康診断が始まります!!

検診項目を確認し見落としのないように!!
4/9(水) 尿検査 容器配布, 検診項目の確認
9:55 歯科検診 (デザインルーム, 該当学年)
4/10(木) 8:55 歯科検診 (デザインルーム, 該当学年)
8:55 定期健康診断 (体育館, 全学年実施)
身体測定 (身長・体重・座高)
視力測定 (眼鏡・コンタクト装着で測定)
血液検査 (採血・貧血・コレステロール・白血球検査)
内科検診 (既往症・視診聴診など)
心臓検診 (検診車にて1年全員、健入2・3年)
結核検診 (検診車にて1年全員、介護2・3年)
聴力検査 (多目的教室 東校舎3F 1・3年全員)
4/11(水) 13:35 耳鼻科検診 (1年全員 問診票持参)
4/12(木) 13:35 眼科検診 (全校事前アゲート実施受診者決定)

注: 服装は運動着(上,下), 襟のついたTシャツ(靴下は脱ぐ)
意: 前日、入浴し、清潔な体で受診。
事: 尿検査は当日の朝の尿を採尿(忘れた時は、その場で採尿)
項: 視力検査(コンタクト、メガネを忘れないで持参する)
・結核、心臓検診は、上半身ブラジャーを取りTシャツ枚で。

4月の行事 4/6(水) 始業式、入学式; 4/10(木) 対面式
新入生オリエンテーション、歯科検診 4/10(木) 定期健康診断
歯科検診 4/10(金) 避難訓練 4/10(日) 4/11(月) 新入生研修宿泊
4/15(水) 振替休日(1年) 4/16(金) 部活動登録
4/23(水) 職員会議 4/29(火) 昭和の日

校医の先生方の紹介
内科 相田 光保 (相田内科院長)
荒巻 本沢 (279-9170)
耳鼻科 千葉 敏彦 (台原駅前耳鼻科)
台原 (276-7737)
眼科 佐藤 紀子 (佐藤眼科院長)
荒巻 (277-8031)
歯科 半澤 和雄 (皇陵歯科クリニック)
支倉町 (215-1881)
薬剤師 宮川 孝士 (宮川薬局店長)
桜ヶ丘 (279-5420)

保健厚生系の先生方紹介
保健主事(心) 小島 淑子
養護教諭 今井 子 菅野 京子
(保健室) 千葉 泰子
(CR) 藤原 宮崎 穴沢 直美
相談室 今野 健 菊田 翔
カウンセラー 小林 せつ子 佐藤 修哉
調理科 中根 由紀子
介護福祉科 木口 智美
情報表現 新田 真美子
デザインアート 高橋 英恵
総合 高橋 英恵
健康入部 毎達 美紀

学校保健委員会報告
去る3月6日(木) 明成高等学校
学校保健委員会が本校会議室で開
催されました。学校医、薬剤師はじめ
学校長、関係職員32名が出席し、
今回の講話は、「くすり教育のヒント」
と題し、宮川 薬剤師さんのお話を
伺いました。薬事法の改正で、病院処方
の薬でも、インターネット販売が可能になる
ものもあり、問題であるとのことでした。
①適切な運動、②バランスのとれた栄養と3回の食事、③休養、メラトニン分泌に必要な、
早寝早起き、睡眠の確保、就寝前のブルーライトを浴びるゲーム、携帯使用禁止など、学校
教育の指導に一考を要するといわれました。環境衛生検査 CO2 濃度で休み時間の
室内換気の指導助言がありました。健康診断結果(治療処置100%のクラス有り) 事後指導の
徹底を図ることを確認して保健委員会を終りました。

今月4月号は平成22年に本校の副校長になられ、その後平成24年に校長先生に就任された人間味あふれる佐々木稲生校長先生を訪問しました。

Q1. 校長先生の健康法は何ですか?
A ウォーキング、温泉入浴、早寝早起き、そして大きな声で話すことです。
Q2. 校長先生の趣味は何ですか?
A 寝台特急での気儘な一人旅。景色を眺め、本を読み、駅弁を食べ、て過ごすのが至福の時。思い立ったら直ぐ出かけるため、行方不明になって家族が迷惑することもあります。
Q3. 校長先生の宝物は何ですか?
A 家族(妻、長男夫婦と孫、二男夫婦、三男夫婦、嫁さん達)がとてよい人達なのでと明成高校の生徒の皆さん(人づくりが生き甲斐=教師は天職、有難いこと)です。
Q4. 校長先生の悩みなど、ストレス解消法は何ですか?
A 悩みがないのが悩み。知人と仕事について激論を交わすこと。そしてDVDの鑑賞、「男はつらいよ」と「釣りバカ日誌」を見て腹の底から笑い、「鬼平犯科帳」を見て勘を鍛えています。
Q5. 校長先生の高校時代はどのようにすごされましたか。また、学生時代に夢や希望を持たれたと思いますが、現在その目標は達成されましたか。お聞かせください。
A 部活動に明け暮れた毎日。今になって考えますと、良くあれほどやったものだと思われたい気持ちに駆られます。そこには夢中させてくれる先生、一緒に頑張れる仲間、応援してくれる家族がいたからだ、思い出す度に感謝、感謝の気持ちです。近くに、あたたかみ、土器等を見つけて遊んだことから歴史好きになり、歴史と剣道のできる仕事として自然に教師の職に就きました。人間、努力すれば達成されない目標はないことを身を持って実感し、教師の道は我が天職だと思っています。
Q6. 本校は実学をモットーに6つの科・コース別教育のもと明成がランドデザインのステージにいまや一人ひとりの将来の実現を目指し努力していますが、私達へのアドバイスをお願いします。
A 良く「どこで勉強したか」ではなく、「何を勉強したか」が大事であると言われることがあります。本校で135年脈々と受け継がれてきた建学の精神である「実学尊重、創意工夫」のもと、「好きなもの、やれるもの」で心と技を磨き自分づくりを目指しています。これは人のために役立つ人づくりを意味した言葉で、「明成高校でしっかり学ばば、社会に貢献できる人間になれるということです。今こそ、東日本大震災からの復旧復興を支える人間と大きく成長してもらいたいと思っています。
Q7. 明成生へのメッセージをお願いします。
A 「目と手をかける指導」、これは徹底して面倒見、徹底して育てるという学校の意気込みを示すものです。「明成高校」ほど、教職員が情熱を傾けて指導に当たっている学校はありません。朝の登校指導から朝読書、そして1日の先生方の動きをみれば一目瞭然、先生方を信じて自分自身をしっかりと鍛え、より良い将来への準備をしたいと思います。そのためにも「明るい挨拶が響き、いきいきと学び合い安全安心で楽しい学校生活の実現」を目指して頑張りましょう。



編集後記
新1年生390名が入学し、活気溢れる学校生活が始まりました。9日より定期健康診断が始まります。健康こそが生活の基本です。各検診結果、治療すべき項目がある時は、1日も早く受診するように心がけましょう。編集委員 委員長 副委員長 (2-8) 保健委員 (3-7)