

♪さんようどうニュース♪

# ハッピースマイル



February  
2010  
発行人  
佐々木健二

## 聞くことの 大切さとは？

人の話を親身になって聞く(本当は聴く)ことは、相手を幸せにする方法のひとつです。次のようなことに注意しながら、相手の話をよく聞くことを心がけてみましょう。

1. 相手の言うことを無条件に受け入れてみます。  
相手の言うことに反論をしない。自分の意見をひかえる。相手の言葉に対して、「うん」や「そう」などのような言葉を入れたり、うなずいたりします。
2. 相手の話を詳しく、明らかにするために質問をしてみます。  
話の続きを催促する言葉「それで？」や「それから？」などを使って話の中で不明な部分や省略されている部分について質問をしてみます。
3. 相手の感情や考えを引き出し、理解しようと努力をしてみます。  
「そのことをあなたはどのように感じているの？」や「どう思っているの？」「これからどうしようと考えているの？」などの質問をして、相手の感情や考えに対しては、「そう思っているんだね」などと確認をして、受け入れてみます。

最初は親子やご夫婦など親しい人からお話し下さい。特にお子様の話を質問しながらじっくり聞いてみると、驚くような意外な答えが返ってきたり信頼関係がもっと深くなってきます。相手をよく理解した上で、相手を幸せにすることを考えることがとても良い方法ですよ。

## 当店取扱品のご紹介

バイオリンク(グロスミン)シリーズ  
 バランスターWZ(牡蠣肉エキス)  
 三七人参(田七人参)  
 ハイギンコ(国産イチョウ葉エキス)  
 三宝源(国産グルコサミン・コンドロイチン等)  
 エキスコリン(エキナセアエキス～ハーブ～)  
 コエンザイムQ10(水溶性活性型)  
 サンクロン(国産クマザサ原形質液)  
 霊黄参・霊鹿参・救心感應丸等救心製品  
 若甦・レバコール・大草胃腸薬・アスゲン  
 オキシピタン・オードムゲ・アクル等日邦商品  
 ミヤリサン、トフメル、オリーブ化粧品等々

## 安心立命(あんじんりゅうもう)

～心がやすらかで天命にまかせ、恐れない～

例えば財布を落としたら「ツイてない」と思うのが普通だと思いますが、「もっと大きな災難にあうところをこの程度で済んだのは、むしろツイている」という考え方です。ちょっと強引なように思われますが、不運と考えるよりは楽に生きられるのは確かですよ。そして明るい思いは明るい未来に繋がりますので、ツイていないことでもツイに変えることで、自分だけでなく、家族などまわりの方も優しく穏やかな気分になるようです。ほんの小さなことですが、この先穏やかな人生を歩む秘訣なのかも知れないですね。

## 第2回 河北仙販

「私の新聞」オーディション入選作品  
 ご意見・ご感想は  
[kikakuka@senpan.co.jp](mailto:kikakuka@senpan.co.jp) まで  
 e-mailにてお送り下さいませ！

当店では皆さまから頂いた売上げの一部を、ワールドビジョンジャパンを通して、アフリカ・マラウィの子供達に寄付させて頂いております。心より感謝致します。

## ♪ケンチンの一言コラム♪

唐突ですが、のっぽさんをご存知ですか？そう、むかしNHK「できるかな」に出演されていたのっぽさんです。今は高見ののっぽさんとおっしゃいますが、ある研究会で奥様と一緒に仕事をさせて頂いております。のっぽさんにも何度がお会いする機会がありまして、幼少の頃TVでみていたのっぽさんとのご縁にとっても驚きました。今「ありがとうグラスホッパー」というミュージカルで活躍中です。是非DVD等でご覧頂きたいと思います！

約2年振りに、シクラメンの花が咲きました！



創業 1930 年 山陽堂薬局 仙台市若林区連坊小路 148 TEL: 022-227-9045

○ 営業時間：朝9時～夜7時

○ お休み：毎週日曜日・祝日