

♪ さんようどうニュース ♪
ハッピースマイル



summer
2009
発行人
佐々木健二

**明るく笑顔
の効果とは？**

筑波大学名誉教授、村上和男博士は、精神的な因子が遺伝子のスイッチのオンとオフに関係(笑いは良い遺伝子をオンにし悪い遺伝子をオフにする)という仮説の立証の為に吉本興業と協力して次の実験をしたそうです。

21人の糖尿病患者を対象に、2日間におたって昼食をとった2時間後の血糖値を測定しました。ただし1日目は、測定の前に50分間(糖尿病の仕組みについて)という大学の先生の講義を聞いてもらいました。2日目は、漫オコンビのステージを観て、思いっきり笑ってもらいました。そして1日目、2日目、それぞれ空腹血糖値と食後血糖値との差を見たそうです。その結果、大学の先生の講義だと、空腹時に比べて平均で123も上がり、漫オの後だと空腹時と食後の変化は77しか上がりませんでした。講義を漫オにするだけで血糖値の上昇が46も抑えられたそうです。これらの笑いの効果は、笑いがその人の持っている自然治癒力を高めようとする遺伝子をスイッチオンにし、自然治癒力を下げようとする遺伝子をスイッチオフにするのだそうです。がんのイメージ療法で有名なサイモントン博士は、患者の「身体の中の白血球(リンパ球)ががん細胞をどんどんやっつけている」というイメージを患者に描き続けさせることによってがん治療に大きな実績を上げています。明るいイメージと笑顔、笑いのさあ、はじめてみましょう！



TAO仙台公演、大成功でした！
 来場頂いた皆さま、本当にありがとうございました。



**サラリーマン川柳
コンクールより**

今回は「笑顔・笑い」のお話しでしたので、笑いあり(涙あり)のサラリーマン川柳コンクール作品を紹介します。

- 「課長いる？」 返ったこたえは 「いりません！」
- 「前向きで」 駐車場にも 励まされ
- やめるのか 息子よその職 俺にくれ
- 年収は ゴジラ松井の 一打席
- タバコより からだに悪い 妻のグチ
- 父見捨て 子供がレステ 母エステ
- 本物の ビール買ったら 妻激怒
- 妻の声 昔ときめき 今動悸
- 「ご飯いる？」 「いる」の返事で 妻不機嫌
- 「オーいお茶」 次の言葉は 「入ったぞ」

それでは私も・・・「愚痴りたい」 そんな時には 山陽堂

第2回 河北仙販

「私の新聞」オーディション入選作品

ご意見・ご感想は

kikakuka@senpan.co.jp まで
 e-mailにてお送り下さいませ！

当店では皆さまから頂いた売上げの一部を、ワールドビジョンジャパンを通して、アフリカ・マラウィの子供達に寄付させて頂いております。心より感謝致します。

残暑お見舞い申し上げます！

皆さま、こんにちは。お元気でしたでしょうか？
 今年は天候不順で、梅雨が明けないまま立秋を迎えてしまいました。夏の素敵な思い出作りはできましたか？
 私は、7月のTAO(和太鼓エンターティナー)仙台公演の成功と、九州の業界仲間と宮崎で再会できたことが最高の思い出となりました。冷夏とはいえ、これからまだまだ残暑が続きますので、何卒お身体ご自愛下さいませ。



創業1930年 山陽堂薬局 仙台市若林区連坊小路148 TEL: 022-227-9045

○ 営業時間：朝9時～夜7時

○ お休み：毎週日曜日