

♪さんようどうニュース♪

ハッピースマイル



early summer
2009
発行人
佐々木健二

新型インフルエンザについて

連日ニュース等で新型インフルエンザの報道されておりますが、この新型インフルエンザウイルスとは、動物のインフルエンザウイルスが人の体内で増えることができるようになり、人から人へと容易に感染できるようになったもので、このウイルスが感染して起こる疾患を新型インフルエンザといひます。

メキシコや米国等で確認されたインフルエンザA型(H1N1)が、感染症法第6条第7項に規定する新型インフルエンザ等感染症に位置づけられ、WHO(世界保健機関)により新型インフルエンザの警戒フェーズが5に引き上げられました。

ワクチンの製造にはウイルスを入手してから早くても半年かかるともいわれておりまして、今の段階では感染予防と免疫機能の強化がとても重要になります。

感染の予防には「うがい」「手洗い」「マスクの着用」「人混みを避ける」ことが基本ですが、免疫の強化は、特にマクロファージの活性が大切です。

今年の秋から冬に向けて、今から生活習慣を少しずつでも見直しながら、ストレスや疲労を溜め込まない工夫を心がけましょう。詳しくは当店までご相談下さいませ。

創業80年丸企画

山陽堂薬局 癒しのつどい

6月7日(日) 13:30~16:00

東京エレクトロンホール宮城
(宮城県民会館 403・404 和室)

参加費：1,000円

講師は今回のおはなしでもご紹介させて頂いた、名古屋の苅谷賢治先生(薬師・氣癒師)です。このつどいでお伝えする氣癒(きゆ)というものは、自分自身の氣の流れを整え健康な身体をつくる事、そして氣を感じ自分の内から湧いてくる氣をどのように伝えていくかを、穏やかに学びます。参加人数に限りがございますので、お早めにご連絡下さい。

今回の
おはなし
です。

パンクラデシユに行ったときの話しです。
生まれてから一度も笑った事がない子供がたくさんいる事、その子供達は苦しみだけで死んで行く。
こんな事があってもいいのだろうか。

あるお兄ちゃんはしばらく食べていない為に歩くのも大変でしたが、食料がもらえると聞き一生懸命歩いてもらいに行きました。しかしなかなかうまく歩けないので遅くなってしまい、もうもらえない食料はなくなっていました。でも親切な方が自分自身も飢餓で大変なのに少し分けてくれて、それを手に握りしめ一生懸命歩いてやっと家に着いた時、疲れ果てていてすぐ横になり、小声で「妹に食べさせて・・・」と言って死んでいきます。妹は「ありがとう、お兄ちゃん」と言ってお兄ちゃんが握りしめている食料を取り、力尽きてそのままお兄ちゃんの隣で死んでいく。でもね、死ぬと顔が苦しみから解放されたように穏やかな顔になるそうです。それが唯一の救いです。このような事を現地の人から聞きました。

皆さん目を閉じてイメージしてみてください。自分がその場にいたら何ができるのか。その子が自分の子供だったら、その子が自分の大切な動物だったら、その子が自分の愛する人だったら・・・。毎日食べる事ができる私たちは、それだけでも幸せですよ。

第2回 河北仙販

「私の新聞」オーディション入選作品

ご意見・ご感想は

kikakuka@senpan.co.jp まで
e-mailにてお送り下さいませ!

当店では皆さまから頂いた売上げの一部を、ワールドビジョンジャパンを通して、アフリカ・マラウイの子供達に寄付させて頂いております。心より感謝致します。

久しぶりのハッピースマイルをお届けします!

皆さま、こんにちは。お元気でしたでしょうか?
最近TAO(タオ)という和太鼓エンターティナーの仙台ライブのCMをご覧頂けましたでしょうか?2005年に福岡で初めて彼らのパフォーマンスを観て、太鼓の音は精神を安定させたり、集中力を高めたりするそうですが、理屈抜きで感動の涙を流しました。先月メンバーが来仙して、じっくりと交流する事ができまして、パワーをもらいました。7/11(土)イズミティ21 では是非パワーを感じて下さいね!



創業1930年 山陽堂薬局 仙台市若林区連坊小路148 TEL: 022-227-9045

○ 営業時間：朝9時～夜7時

○ お休み：毎週日曜日