♪ さんようどうニュース ♪

ハッピー・スマイル

No. 102

SEPTEMBER 2008
発行人 佐々木健二

ケンチンが行く!! VOL. 102

きちんと『はみがき』してますか?

今日はまだ何も食べてないから歯磨きなんてしなくていいんだ〜…なんてことはないですか?確かに何か食べなければ歯を磨く必要がないように思えますが、それが落とし穴!口の中にはたくさんの細菌がすみついていて、むし歯や歯周病、口臭などを引きおこします。食事を抜くと口の中の刺激が減り、唾液の分泌量が減ります。

先日NHKでもやっていたそうですが、唾液はむし歯を予防したり、口の中を浄化したりと口の中の健康にとても大切な働きをしてくれています。食事をしなくても歯を磨く刺激で唾液の分泌が増して、口の中を清潔にしてくれているんですね…。

また、歯周病の出す『リポ多糖』が脂肪の分解を妨げるので、メタボ対策にも歯周病ケアが大切ですし、逆にスリムになってスタイルが良くなっても、口臭があってはだいなしですよね。

例え食事をしないときでも、歯磨きを忘れないでしましょうね。

今回のおはなしです。

『私一人ぐらいという考えはやめようと思います。それを世界中の人がすれば、一発で地球はダメになると思います。みんなで協力しあって、美しい地球ができればいいです。』…。

坪田愛華(つぼたあいか)さんは、環境問題についてまとめるという国語の課題を得意の漫画で表現し、1991年12月25日、『地球の秘密』という童話を誕生させましたが、この作品を生み出した数時間後愛華さんは突然脳内出血で倒れ、12月27日朝、12年という短い生涯を閉じました。

(中略)

大自然の中に循環している生命には無駄なものは何もなく、みなが支えあっているという考えのもと、海の汚染、酸性雨、オゾン層の破壊等の仕組みをわかりやすく解説、そしてこれから地球の未来を守るための人間の心のありようにまで、ストーリーは拡がっています。

今、世界の子供たちが『地球の秘密』を読むことによって、『人間の本当の幸せとは何だろう』ということを心の片隅で考えて欲しい…これは、愛華さんのお母様の願いです。

最後に愛華ちゃんの心からのメッセージをご紹介します。

『子供は親を鏡に育つよね。人間は、地球を鏡にして生きなくっちゃあ』

わたくしたちも何か小さなことでも行動してみることが大切ですね…。
今回ご紹介させて頂いた童話『地球の秘密』について詳しくは当店まで。

第2回 河北仙販
『私の新聞』オーディション入選作品

ご意見・ご感想は
kikakuka@senpan.co.jp まで
e-mail にてお送り下さいませ!

おかげさまで…創業78年 ありがとうございます!

久し振りのハッピースマイルをお送りいたします。
今回ほんの少しリニューアルさせて頂きました。
皆さま方に支えて頂いて当店は来月で創業78年。
このニュースもたくさんの皆さんの力で作成することができます。いつも1通1通心込めて配達して下さる河北仙販の皆さんに心から感謝申し上げます。
最後までお読み頂きありがとうございました!

☆当店では皆さまから頂いた売上げの一部を、ワールドビジョンジャパンを通してアフリカ・マラウィの子供たちに寄付させて頂いております。感謝いたします。

創業 1930年 山陽堂薬局
仙台市若林区連坊小路148 ☎:022-227-9045
○営業時間:朝9時〜夜7時
○お休み:毎週日曜日・祝日